

«Кока-кола: польза или вред?»



Авторы:

Чухломина Виолетта
Хамидулина Карина

ученицы 3 А класса МБОУ «Филимоновская
СОШ»

с. Филимоново
2015 год

Объект исследования – напиток
кока-кола.

Предмет исследования –
воздействие кока-колы на здоровье
человека и эффективность данного
напитка при использовании его в
быту в качестве чистящего средства.



Задачи:

- ❖ Проанализировать информацию по данной проблеме.
- ❖ Провести опытно-экспериментальные исследования свойств напитка кока-кола.
- ❖ Провести опрос среди одноклассников о частоте употребления данного напитка.
- ❖ Провести разъяснительную беседу среди учащихся о вредном воздействии кока-колы на здоровье человека и о полезных свойствах данного напитка в качестве чистящего средства в быту.

Гипотеза исследования:

чрезмерное употребление кока-колы оказывает вредное воздействие на весь организм в целом, особенно на организм ребёнка. Высокий уровень кислотности данного напитка делает его эффективным чистящим средством.





Диоксид углерода (E290) и бензоат натрия (E211).

Один из самых сильных канцерогенов.

Ортофосфорная кислота (E338).

В больших количествах разрушает зубы и вымывает кальций из костей.

Аспартам (E951).

Приводит к депрессии, раздражительности, злости и паники.

Сахарный колер (E150)

Применяется как краситель, не добавляет этому напитку ни грамма полезности.

Что касается сахара, то, как и в любой другой сладкой газированной воде, в кока-коле его содержится очень и очень много, порядка шести ложек на стакан, почти максимальная норма для человеческого организма в день.



*
Во-первых, сладкие газированные напитки усугубляют заболевания желудочно-кишечного тракта.

*
Во-вторых, любовь к кока-коле приводит к дефициту калия, упав до опасного уровня, он может стать причиной поражения мышечных тканей и в самой критической ситуации довести до паралича.

*
В-третьих, кока-кола по количеству калорий опережает даже пиво, а значит приводит к ожирению и сахарному диабету.

Вывод:

кока-кола - нежелательный продукт для рациона современного, заботящегося о своём здоровье человека, категорически не рекомендуется растущему организму



Использование кока-колы

- * как чистящее средство от ржавчины
- * придания блеска раковинам.



Как часто ты пьёшь кока-колу?

До беседы.
часто 70 %
редко 10%
никогда 20%

После беседы
часто 10 %
редко 70%
никогда 20%

Что ты думаешь о напитке кока-кола?

До беседы
вредный-40%
полезный-20%
не знаю-40%

После беседы
вредный-100%





***Спасибо за внимание к нашему
выступлению!***



Будьте здоровы!

PPt4WEB.ru