

# Проект «Дыхательная гимнастика-залог равильного звукопроизношения»

Подготовительная группа № 15



# Логопедический проект «Дыхательные упражнения – залог правильного произношения»

□ **Цель:** продолжать ознакомление детей с дыхательными упражнениями и играми, направленными на постановку правильного диафрагмального дыхания и выработку умения управлять органами дыхания

**Задачи:**

Формировать у детей понятия о здоровом образе жизни и правильном дыхании.

Обучить детей технике диафрагмально – релаксационного дыхания.

Закрепить у детей навык дифференциации носового и ротового дыхания, эффективно использовать речевое дыхание.

Формировать силу, плавность и направленность выдыхаемой воздушной струи.

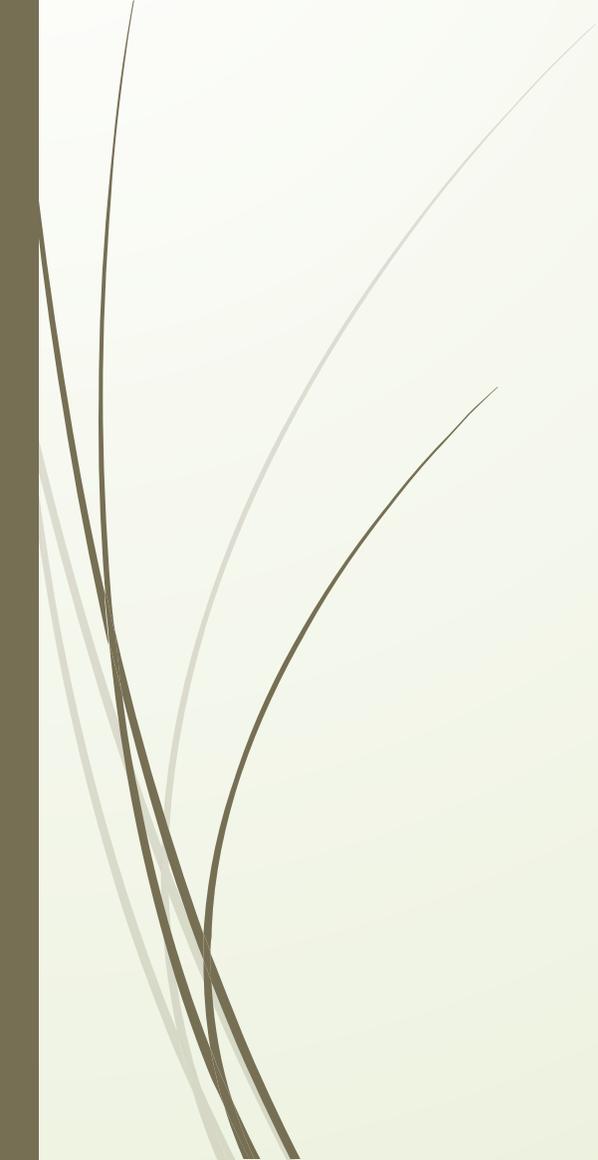
Повысить компетенцию воспитателей в данной области.

Привлечь внимание родителей к совместной работе по развитию правильного речевого дыхания у детей.



# Актуальность проекта

- Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создаёт условия для поддержки громкости голоса, чёткого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности. Цель дыхательных упражнений — увеличить объём дыхания, нормализовать его ритм, выработать плавный, длительный, экономный выдох. Кроме того дыхательные упражнения не только влияют на формирование правильного речевого дыхания, но и помогают также научить ребенка правильно произносить сонорные звуки.  
. Развивать дыхание помогают различные игры и упражнения. Упражнения дыхательной гимнастики проводятся в процессе логопедического занятия или как часть его.



# Создае уголок «дыхательных тренажеров».





Дыхательная гимнастика на индивидуальных занятиях

# Использование изготовленного оборудования и дыхательных тренажеров самостоятельно детьми (по выбору)



Использование изготовленного оборудования и дыхательных тренажеров самостоятельно детьми (по выбору)



# Использование тренажеров воспитателем



# Дыхательная гимнастика во время прогулки





Привлечение родителей к совместной деятельности с детьми по изготовлению оборудования для игр на дыхание



## Работа с родителями по буклетам «Будем правильно дышать»



# Буклеты для родителей «Будем правильно дышать»



<p><b>Воздушный футбол</b></p> <p><b>Цель:</b> выработать более глубокий вдох и более длительный выдох.</p> <p>Оборудование: "мячи" из ваты, кубики.</p> <p>Из кусочков ваты скатать шарик - "мяч". Ворота - 2 кубика. Ребенок дует на "мяч", пытаясь "забить гол" - вата должна оказаться между кубиками.</p> 	<p><b>Листопад</b></p> <p><b>Цель:</b> выработать более глубокий вдох и более длительный выдох.</p> <p>Оборудование: листочки из тонкой бумаги.</p> <p>Вырезать листочки из тонкой цветной бумаги и предложить ребенку "устроить листопад" - слудать листочки с ладони.</p> 
<p><b>Снегопад</b></p> <p><b>Цель:</b> выработать более глубокий вдох и более длительный выдох.</p> <p>Оборудование: "снежинки" из ваты.</p> <p>Сделать из ваты мелкие шарики - "снежинки", положить ребенку на ладонь и предложить "устроить снегопад" - слудать снежинки с ладони.</p> 	<p><b>Кораблик</b></p> <p><b>Цель:</b> выработать более глубокий вдох и более длительный выдох.</p> <p>Оборудование: бумажный кораблик, таз с водой.</p> <p>Пустить в таз с водой легкий бумажный кораблик, подуть плавно и длительно, чтобы кораблик поплыл. Взрослый произносит русскую народную поговорку:</p> <p>Ветерок, ветерок, натяни парусок! Кораблик гони до Волги-реки.</p> 