

**Родители и
дети.**

**Насилие над
детьми в семье**

Виды насилия:

- Физическое насилие
- Эмоциональное насилие
- Пренебрежение интересами и
нуждами ребенка

Физическое насилие – от подзатыльников и шлепков до порки ремнем. Физическое насилие почти всегда сопровождается словесными оскорблениями и психической травмой.

1) Если бы ребенок вел себя по-другому: был послушным, помогал по дому, вел себя достойно, то его не нужно было бы наказывать. То есть получается, что именно поведение ребенка приводит к насилию

2) «Нетипичная семья» - жестокое обращение оправдывается социальным статусом семей. Часто физическое наказание в неполной семье связано со способами управления гневом и раздражительностью.

Для ребенка это не будет запретным – ведь родители так поступают! Чтобы выплеснуть свои эмоции, он будет искать объект с не сильной самозащитой. В этом качестве может использоваться кукла, котенок, более слабый ребенок.

3) Пьянство порождает агрессию. Употребление алкоголя снижает способность контролировать поведение. Многочисленные исследования доказали, что алкоголь не является причиной насилия, но используется обидчиками в качестве оправдания агрессивного поведения

Эмоциональное насилие – постоянное или периодическое словесное оскорбление ребенка, обвинение его в том, в чем он не виноват, демонстрация нелюбви, неприязни к ребенку. К этому насилию также относится также постоянная ложь (он теряет доверье к взрослому), обман ребенка, а также предъявляемые к ребенку требования, не соответствующие его возрастным возможностям.

**Пренебрежение интересами
и нуждами ребенка — отсутствие
должного обеспечения основных нужд
и потребностей ребенка в пище, одежде,
жилье, воспитании, образовании,
медицинской помощи со стороны родителей
в силу объективных причин (бедность,
психические болезни, неопытность) и без
ТАКОВЫХ**

Откуда берется агрессия? Причин для ее появления не так уж мало

- Усталость
- Страх
- Реакция на запрет
- Дефицит внимания
- Требование границ
- Пример взрослых
- Жажда власти
- Неудовлетворенная потребность в любви

Усталость

Часто у детей из проблемных семей (родители не в ладах друг с другом или в разводе) возникает разбалансировка нервных процессов. Когда такие детки устают, их возбуждение начинает нарастать, от этого они еще больше устают, и дело кончается срывом.

Страх

Любое насильственное вмешательство в жизнь ребенка вызывает в нем агрессию как способ самозащиты. Сильное беспокойство и депрессия, вызванные какими-либо внешними причинами, переносят это чувство на близких. Родители должны внимательно отнестись к малышу и помочь ему справиться с переживаниями.

Реакция на запрет

Она связана с ограничением личной свободы. Например, запрет на выбор друзей, желание одеваться по своему вкусу и т.д. В разумных пределах необходимо разрешать ребенку быть независимым. В случае отказа надо аргументировано объяснить его причину.

Дефицит внимания

Дети, которые испытывают недостаток родительской любви, начинают проявлять агрессивность, пытаясь напомнить о себе.

Требование границ

Это сигнал взрослым: „Я не могу справиться с собой, остановите меня!" В этот момент ребенок подсознательно испытывает границы дозволенного. Взрослые должны четко продемонстрировать, что делать можно и нужно, а что — никак нельзя.

Пример взрослых

- Если с ребенком обращались жестоко, то у него развивается желание вести себя с другими так же. Происходит своеобразная переадресация агрессии: на меня накричали — и я накричу, меня ударили — и я ударю.

Жажда власти

- В какой-то момент ребенок может осознать, как это приятно — быть сильным, когда тебя все боятся. Добиваясь заветной цели, такие дети способны нарушить любые правила.

Неудовлетворенная потребность в любви

Эта причина остается самой главной:

Нарушение эмоционального контакта с родителями представляет для ребенка сильный травмирующий фактор.

Четыре заповеди мудрого родителя:

Ребёнка нужно не просто любить,
этого мало. Его нужно уважать и

видеть в нём личность

- Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого.
- Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми
- Перестаньте шантажировать
- Избегайте свидетелей.

Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всё знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны. Никогда не говорите: «Вот Маша в 4 года уже читает, а ты?!» или «Я в твои годы на турнике 20 раз отжимался, а ты – тюфяк тюфяком». Зато ваш Вася клеит бумажные кораблики, «сечёт» в компьютере. Наверняка найдётся хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие!

Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми

- Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Ведь вас самих сообщение о том, что президент Уганды (ваш ровесник, между прочим) награждён очередным орденом, не переполняет стыдом и обидой? Если разговор о том, что «Мишенька из 2 подъезда непревзойдённо играет на скрипочке», происходит в присутствии вашего ребёнка, а в ответ похвалиться нечем – лучше всё равно что-нибудь скажите.

Перестаньте шантажировать

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...». Это, уважаемые родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж. Самая несчастная из всех попыток устыдить. И самая неэффективная. На подобные фразы 99% детей отвечают: «А я тебя рожать меня не просил!»

Избегайте свидетелей.

Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребёнок нахамил старику, устроил истерику в магазине), нужно твёрдо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя. Вот тут малыша призывать к стыду вполне уместно.

Главное – не забывать, что у всего должна быть мера.

Три способа открыть ребёнку свою любовь

- Слово
 - Прикосновение
 - Взгляд
-

Слово

Называйте ребёнка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

Прикосновение

Иногда достаточно взять ребёнка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребёнка, не обращая внимания на советы многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребёнка. Переласкать его, считают психологи, невозможно.

Взгляд

- Не разговаривайте с ребёнком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите

Каждый ребенок имеет право жить и воспитываться в семье, где его любят и заботятся о нем!

Причины детской жестокости лежат в изъянах воспитания, в позиции родителей, учителей — людей, которые участвуют в социализации ребенка. Типичная картина — ребенок подрался, учительница вызвала родителей в школу, и мама на глазах у всех унижает своего сына, не выяснив причин драки. Взрослые перестали следить за отношениями в семье, за собственными детьми. Мы так любим жаловаться на правительство, на то, что плохо живем, но не видим проблем у себя под носом. Не надо спасать весь мир, нужно начать со своей семьи. Если каждый из нас решит свои семейные проблемы, то и вокруг наверняка будет порядок.

Акмолинская область
Енбекшилдерский район
Буландинская средняя школа
Педагог-психолог: Абилкалыкова Д.Е.