

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ТВОЯ БУДУЩАЯ ПРОФЕССИЯ

Подготовила:
соц. педагог КОУ ВО «Бобровская ШИ»
Музалевская Ю.В.

*Сегодня мы
собрались поговорить
с вами о возможностях
выбора профессии*



*с учетом состояния вашего
здоровья, т.е. о влиянии здоровья
на выбор будущей профессии.*

*Выясним, как **здоровье человека**
может серьезно **влиять на выбор**
профессии?*



И.А.Крылов: «Берись за то, к чему ты склонен, коль хочешь, чтоб в делах успешный был конец».

Выбор профессии "стоит на трех китах"

хочу

могу

надо

Давайте подробнее на них остановимся:

ХОЧУ – личные цели, интересы, потребности.

МОГУ – учет своих возможностей, способностей, состояния здоровья.

НАДО – потребности рынка труда.



Типы профессий

Тип профессии определяется предметом труда, с которым взаимодействует человек.

Выделяют пять основных типов профессий:

- Человек – Техника
- Человек – Человек
- Человек – Природа
- Человек – Знаковая система
- Человек – Художественный образ





Человек - техника

Включает в себя обслуживание техники, ремонт, установку, наладку, управление, производство и обработку металлических и неметаллических изделий, механическую сборку, монтаж и т. д. (слесарь, токарь, шофер, инженер, водитель, электрик, радиотехник).





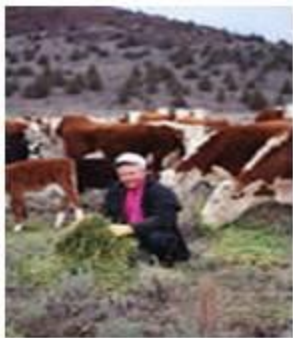
Человек - человек

Труд людей этих профессий направлѐн на воспитание и обучение, информирование, бытовое, трудовое медицинское обслуживание людей (продавец, библиотекарь, журналист, врач, учитель, воспитатель, официант, администратор)



ВРАЧ





Человек - природа

К этому типу относятся профессии, связанные с объектами живой и неживой природы (фермер, лесник, биолог, садовник, зоотехник, агроном, геолог, пчеловод)





Человек - знаковая система

Объединяет людей, объектом труда которых является устная и письменная речь, цифры, химические и физические знаки, символы, ноты, схемы, карты, графики и т.п. (программист, машинистка, чертежник, оператор ЭВМ, экономист, бухгалтер, печатник).





Человек - художественный образ



Включает занятия, связанные с различными видами искусства - прикладного, изобразительного, музыкального, литературного, театрального (артист, писатель, гравер, архитектор, фотограф, музыкант, модельер, дизайнер).



Каким, прежде всего должен быть человек,
чтобы приносить пользу себе и
окружающим людям?

Конечно, же
ЗДОРОВЫМ.



А что значит быть здоровым человеком?

А это значит **вести здоровый образ жизни,**
правильно питаться, употреблять в пищу

ВИТАМИНЫ, а также заниматься физкультурой с
детства, ЭТИМ САМЫМ МЫ ПОДДЕРЖИВАЕМ СЕБЯ В

хорошей форме, повышая иммунитет мы
меньше болеем.



Всегда следить за своей осанкой!

Какие проблемы со здоровьем во время работы, если у вас неправильная осанка?

Будет болеть шея, спина, невозможно будет долго *сидеть швее за машинкой, парикмахеру и повару стоять.*



Необходимо беречь и зрение!

Швея не сможет
вдеть нитку в иголку,
парикмахер сделать
правильную стрижку,
водитель не сможет водить
машину.



Что еще может плохо
влиять на здоровье человека?

Это **ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ:**

КУРЕНИЕ, АЛКОГОЛЬ, НАРКОТИКИ.

От курения страдают **сосуды
головного мозга.**

От **алкоголя, наркотиков** страдают
внутренние органы:
желудок, сердце и печень.

У учеников пропадает интерес к учебе,
теряется память.

Человек становится
злым, нервным и жестоким.

Если трудовая деятельность человека *соответствует его физическим возможностям*, то она благополучно сказывается на общем состоянии здоровья.



И наоборот, *неправильно выбранная профессия* может привести к *ухудшению здоровья и снижению трудоспособности.*



Ребята, кем бы вы не стали в будущем, какую бы вы профессию не выбрали, **берегите свое здоровье, помните работа должна доставлять удовольствие** и радость вам и окружающим вас людям. При выборе **профессии** необходимо оценить свое **здоровье**, выбрать такие условия труда, которые **благоприятно повлияют на него.**

*Может ли стать тот спортсменом из вас,
Кто километр пробегает за час?
Не чистит с утра ни зубов, ни ушей?
Не любит кто с детства маминых щей?
Может ли в космос лететь человек
Который не прыгал не бегал вовек?
Может рассеянный править машиной?
Может слабак покорять вершины?
Может бессильный стать кузнецом?
А с детства плаксивый будет певцом?
Что ж, мы ответили честно про всех:
У слабых везде неудача,
У сильных, выносливых будет успех
Вот и решили задачу.*