

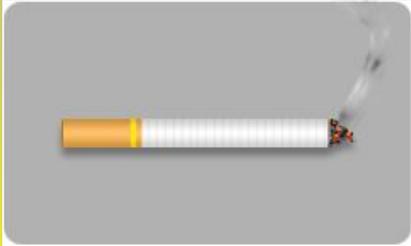
Текеева Аминат Магомедовна,
МКОУ «СОШ №3 ст. Сторожевой»



Курение – это яд !

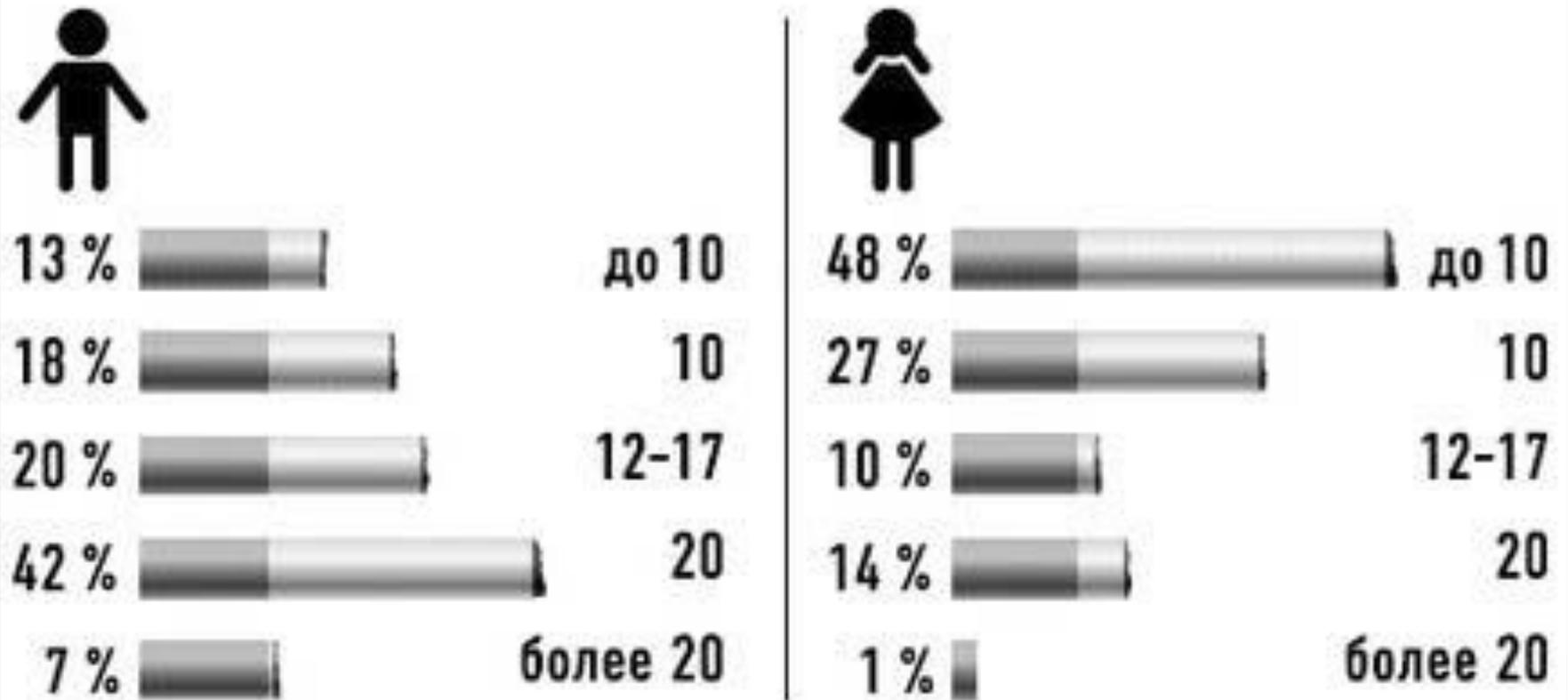


Безвредного табака не бывает !



Курение в России

СКОЛЬКО СИГАРЕТ В ДЕНЬ ВЫКУРИВАЮТ РОССИЯНЕ



Курение в России

«Смертность от заболеваний,
связанных с табакокурением,
выросла за последние 10 лет

с 250 до 400 тысяч

человек в год»



(академик РАМН Николай Герасименко).

Последствия первой затяжки

Защитная реакция организма:

U першит в горле;

U учащённо бьётся сердце;

U противный вкус во рту.



Последствия курения

Поражение

внутренних органов

- ✓ дыхания;
- ✓ сердечно-сосудистой системы;
- ✓ желудочно-кишечного тракта.



Последствия курения . Болезнь Бюргера.

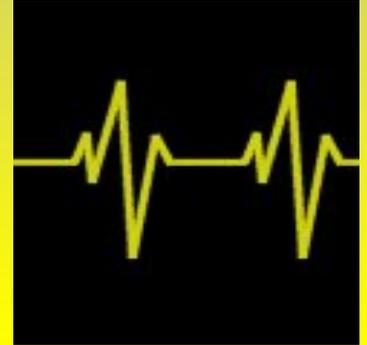




qapirse.ru

Изменения при отказе от курения

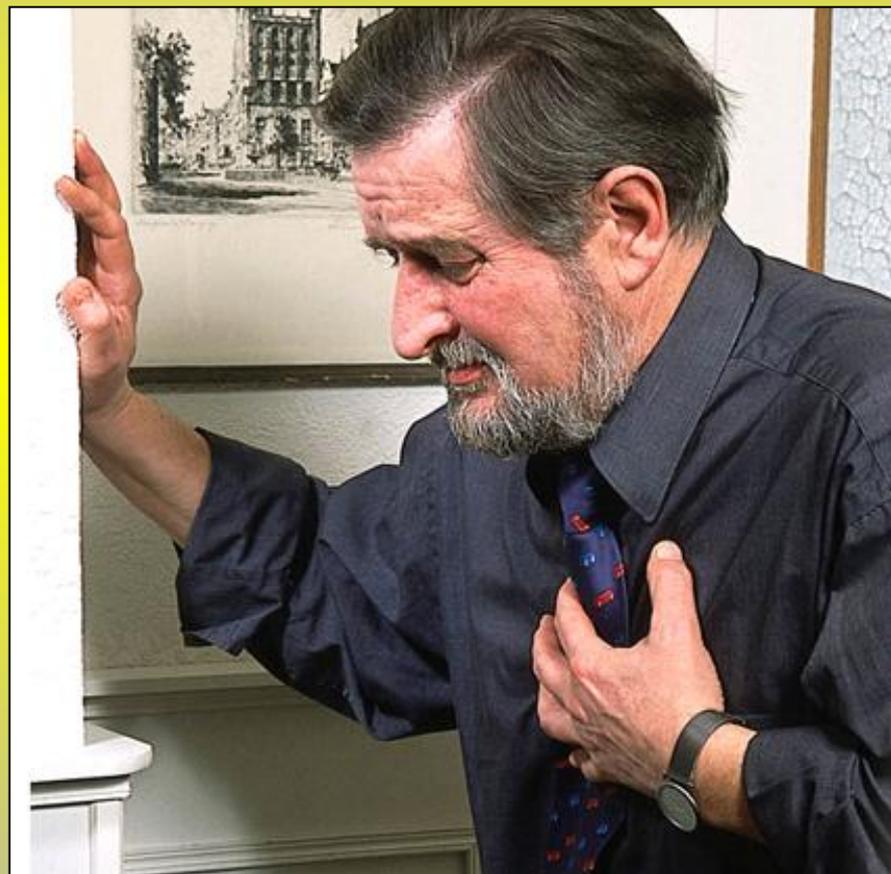
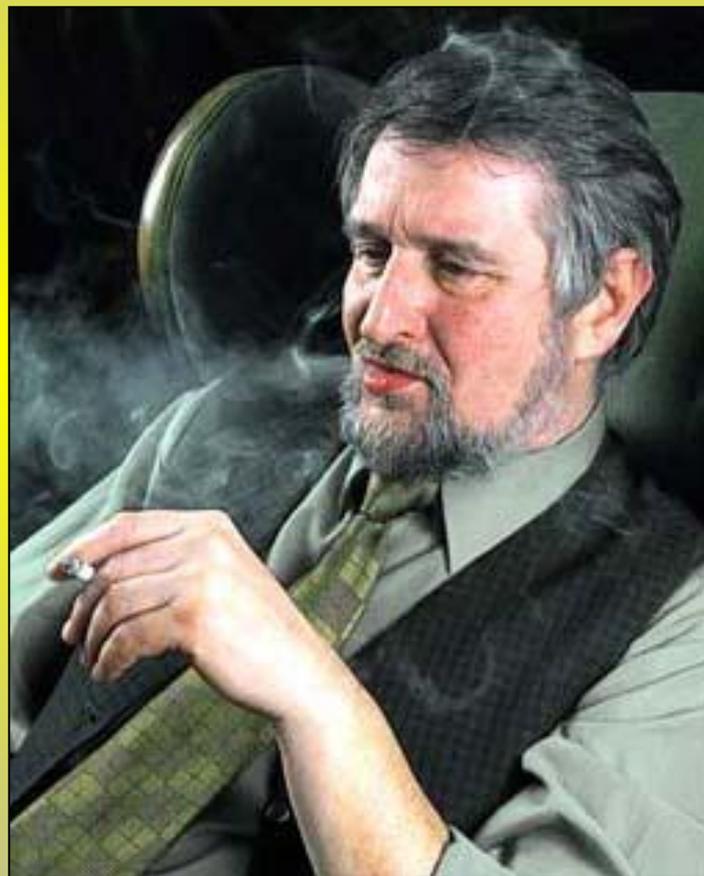
- Через 2 часа никотин начинает удаляться из организма.
- Через 12 часов лёгкие начинают функционировать лучше.
- Через 2 дня усиливаются вкусовые и обонятельные ощущения.
- Через 3 месяца улучшается система кровообращения, что позволяет легче ходить и бегать.
- Через 4 – 9 месяцев уменьшаются кашель и одышка.



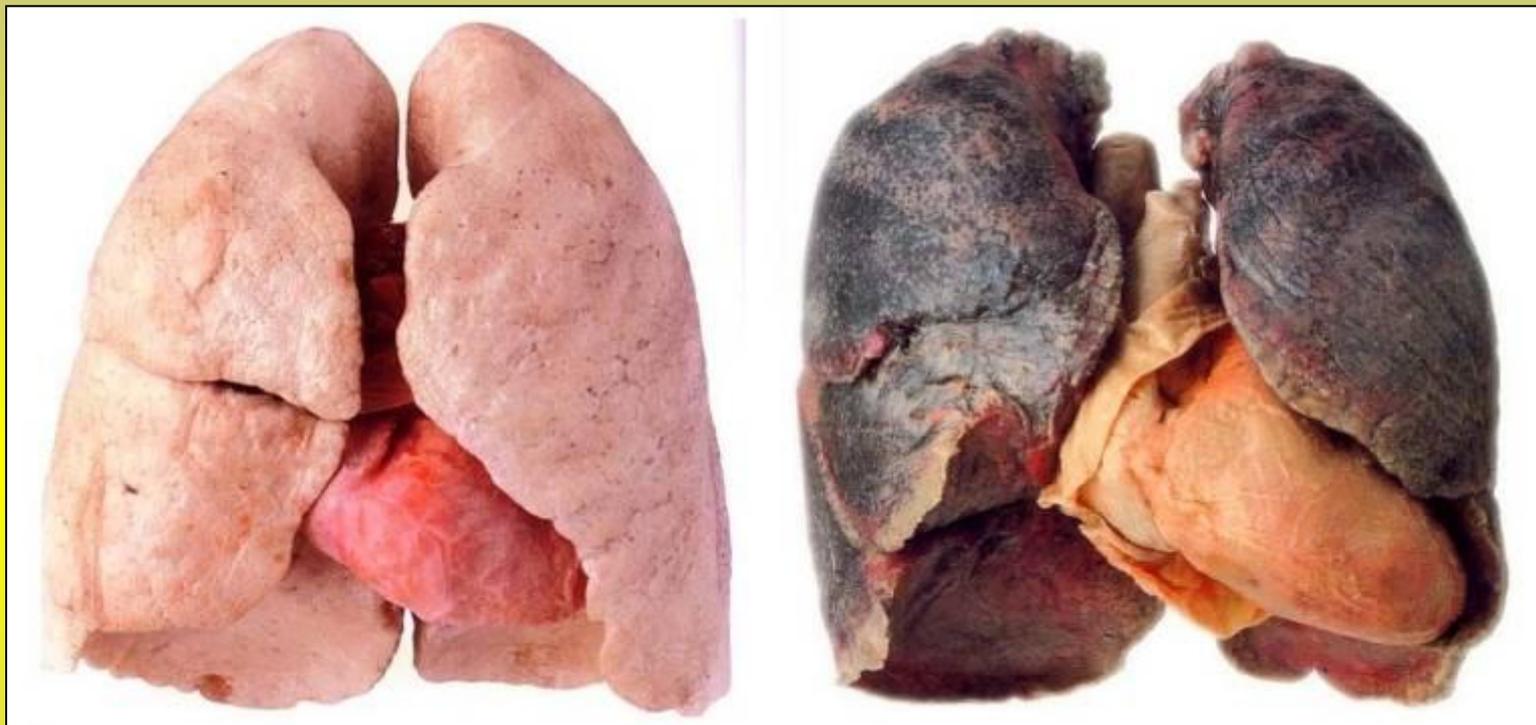
Курение убивает и твоих некурящих детей. Вред пассивного курения



Сравните !

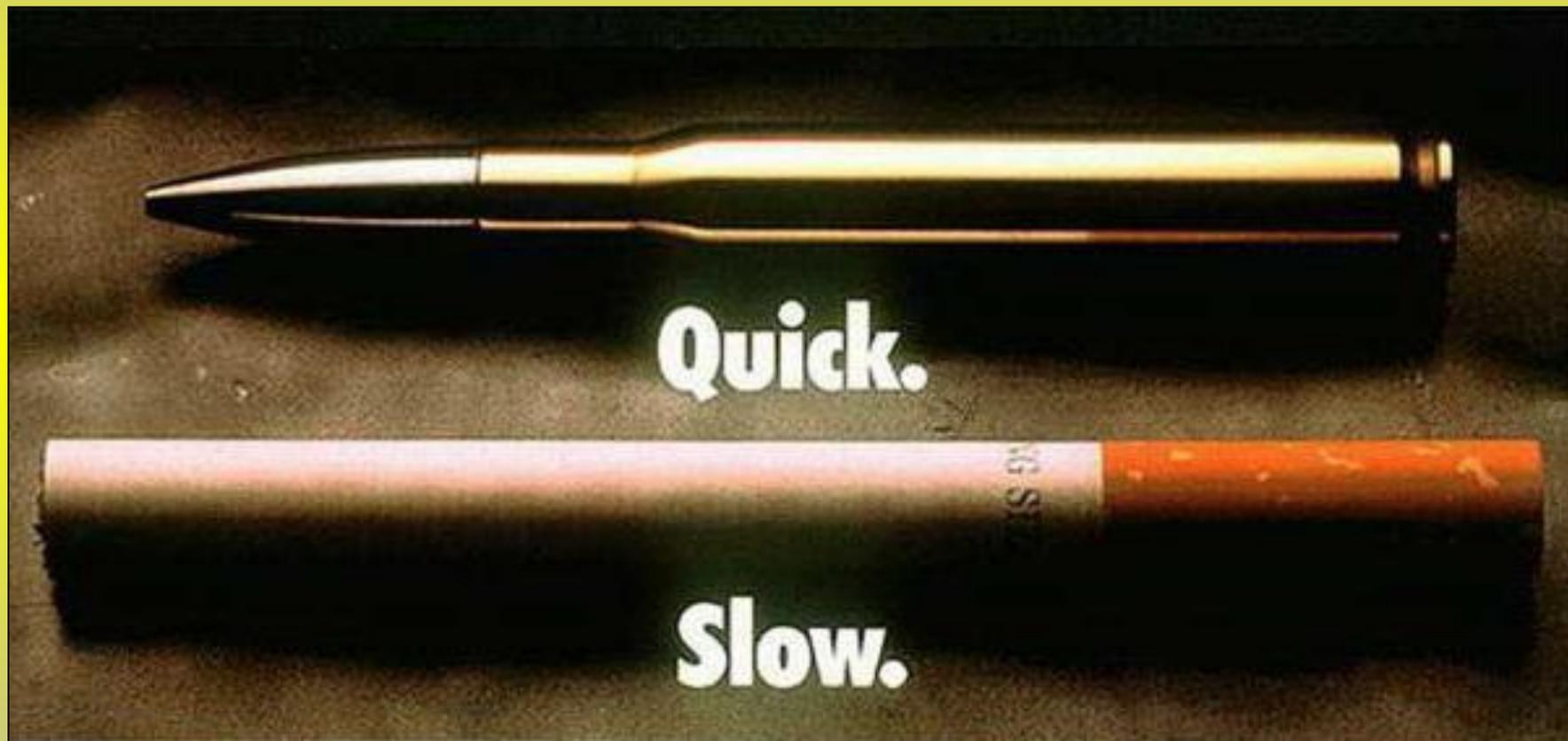


Сравните !



**Слева – лёгкие некурящего человека,
справа – курильщика
(чёрная, гниющая масса).**

Сравните !

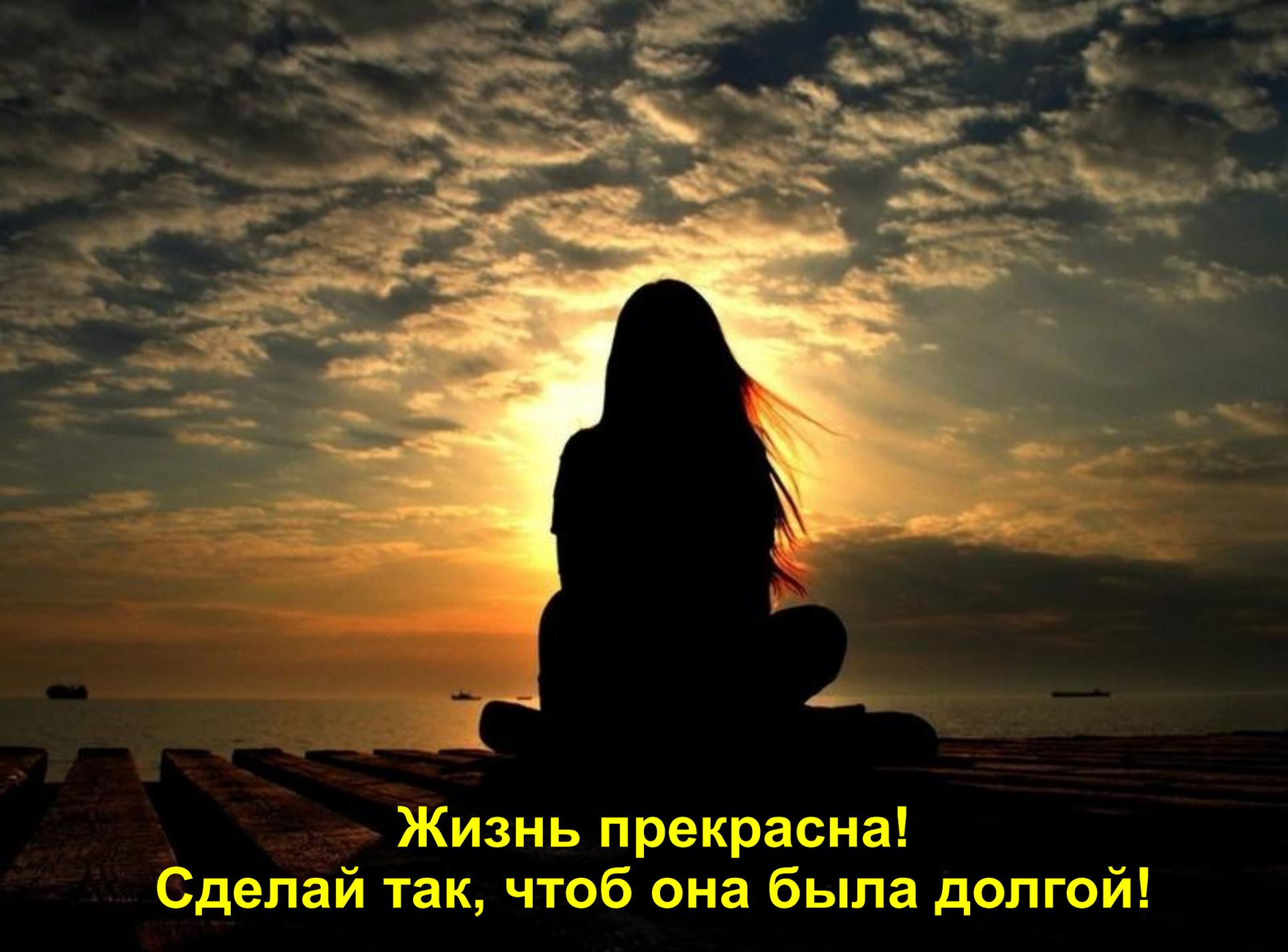


Smoking
can only
take
you
so
f a r .



Не бойся сказать «Н Е Т!»





**Жизнь прекрасна!
Сделай так, чтоб она была долгой!**