

Принципы психологического консультирования:



Подготовила: педагог-психолог Бикбердина Ю.А.

Что такое психологическое консультирование?

Психологическое консультирование – высокопрофессиональная помощь и поддержка клиента в поиске разрешения его проблемной, жизненной ситуации.

Психологическое консультирование нацелено на психически-здоровых людей оказавшихся в непростой жизненной ситуации, либо стремящихся усовершенствовать свое качество жизни.



Ведущие принципы психологического консультирования:

1. **Благосклонный и безоценочный подход к любому клиенту.** Данное условие ориентировано на то, чтобы клиент ощущал себя расслабленно и удобно в момент проведения консультации.
2. **Опирается на признанные клиентом нормы и его самооценку.** Данный принцип предполагает, что специалист в области психологии в период собственной работы обязан ориентироваться не на общепризнанные нормы общества, а на те моральные ценности, и идеалы свойственные клиенту.

Ведущие принципы психологического консультирования:

4. Запрет предоставлять клиентам советы. Клиентам не следует предоставлять советы. Причины для этого довольно широки и разнообразны. В первую очередь, какой бы не был жизненный и высокопрофессиональный опыт специалиста, предоставить точный совет другому нельзя – жизнь любого человека неповторима и непредсказуема. Вместе с тем, советуя, психолог в полном объеме берет на себя ответственность за случившееся, что никак не способствует развитию личности консультируемого и его адекватному взгляду к окружающему миру.

Ведущие принципы психологического консультирования:

5. Анонимность – основное требование психологического консультирования.

Различные сведения, уведомленные клиентом психологу, никак не должны быть переданы при отсутствии его согласия.

Ни в какие социальные или государственные учреждения, частным лицам, помимо прочего членам семьи или другим знакомым лицам.

Ведущие принципы психологического консультирования:

6. Разделение личных и профессиональных отношений

Есть много весьма опытных и высокклассных консультантов, которые оказались в ловушке, переключаясь с клиентами в дружеские взаимоотношения, либо стараясь оказывать высококлассную помощь и поддержку своим знакомым и близким членам семьи. Данный подход скрывает в себе много трудностей и не только вследствие того, как известно, в своем отечестве пророка нет и любые советы и душеизлияния с родными легко обесцениваются, но и вследствие других причин.

Вывод

В заключении хочу подчеркнуть, что необходимо запомнить, что существуют конкретные принципы поведения консультанта по психологии и что соблюдение им не только гарантирует этичность высококлассной работы, но и считается залогом благополучного психологического воздействия.

Литература

1. Алешина Ю. Е. Семейное и индивидуальное психологическое консультирование. – М.: Редакционно-издательский центр Консорциума «Социальное здоровье России», 1993. - 172 с.
2. Р. Кочунас. Основы психологического консультирования. М., 1999.