

РОДИТЕЛЬСКОЕ собрание

ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД



Подготовила: педагог-психолог А.Ермекова

Согласно статистике:

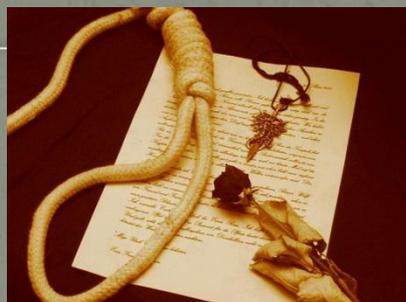
На 18 мая 2015 года, по имеющимся данным ИС ЕРДР (информационная система «Единый реестр досудебных расследований»), в РК 73 несовершеннолетних совершили суицид.

По информации отчета формы №2-3С в 2013 году было зафиксировано 292 случая суицида среди несовершеннолетних, также, за прошедший 2014 год - 192. Таким образом, в минувшем году отмечается понижение соответствующих данных.

За прошедший период 2015 года в Казахстане было зафиксировано 73 факта гибели детей по причине самоубийства.



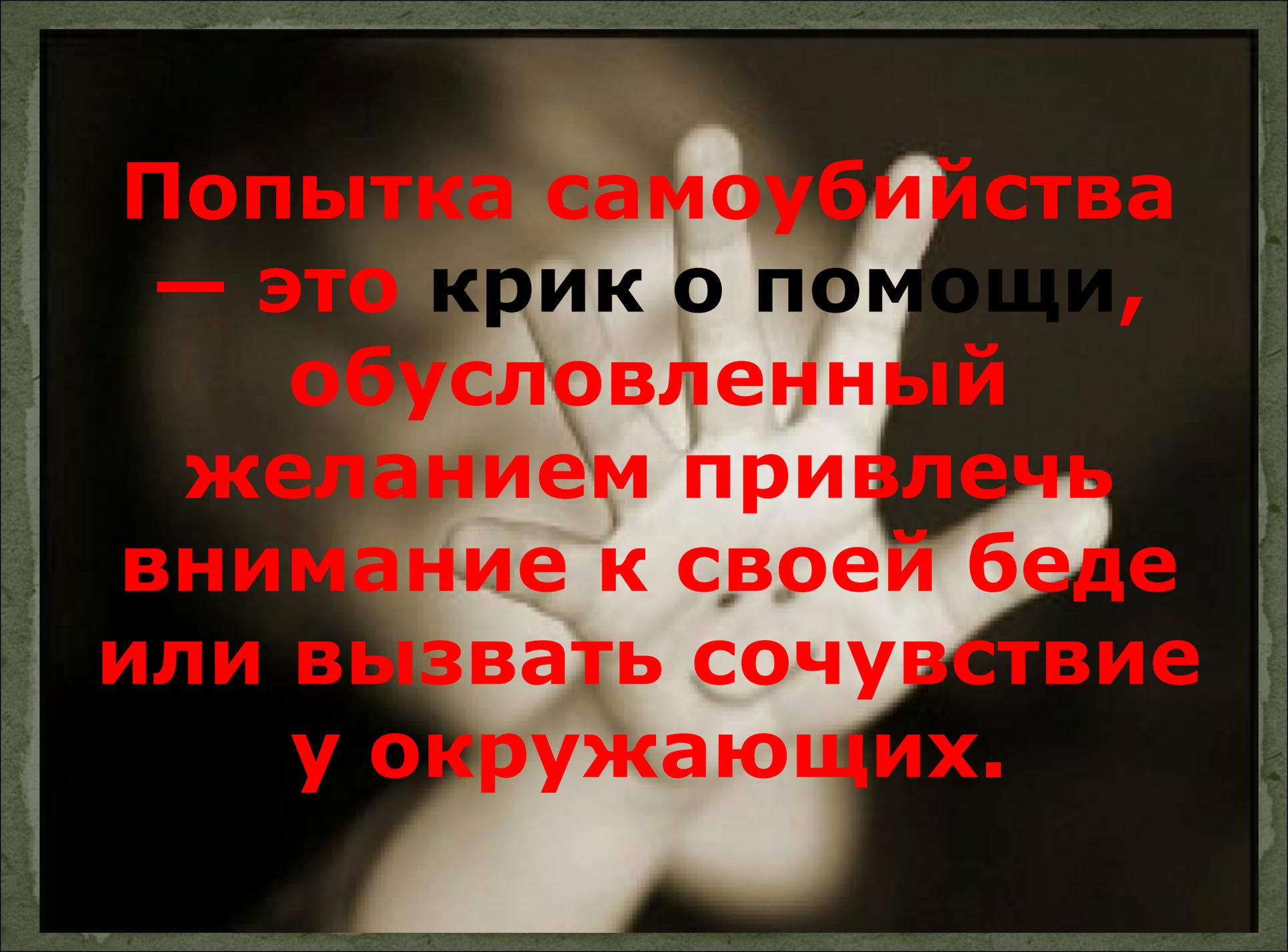
**Способствовать принятию решения покончить с собой
могут экономические проблемы в семье, ранняя
потеря родителей или утрата с ними
взаимопонимания, болезнь матери,
уход из семьи отца.**



Причинами покушения на самоубийство могут быть:

1. Депрессия, вызванная потерей объекта любви;
2. Бытовое насилие;
3. Душевная болезнь;
4. Чувство вины и (или) страха враждебности

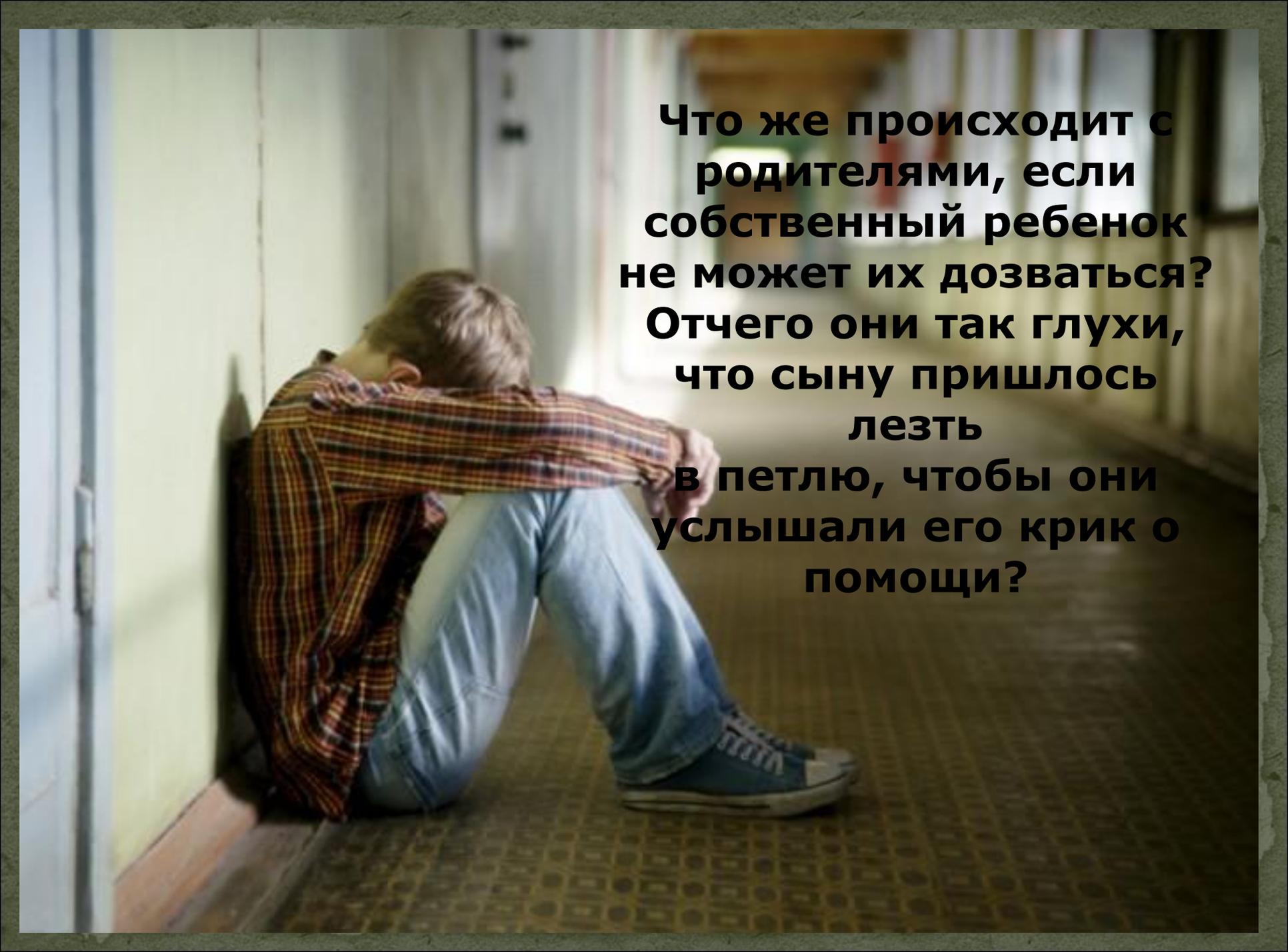




**Попытка самоубийства
— это крик о помощи,
обусловленный
желанием привлечь
внимание к своей беде
или вызвать сочувствие
у окружающих.**

Поднимая на себя руку, ребенок прибегает к последнему аргументу в споре с родителями. Он нередко представляет себе смерть как некое временное состояние: он очнется и снова будет жить. Совершенно искренне желая умереть в невыносимой для него ситуации, он в действительности хочет лишь наладить отношения с окружающими. Здесь нет попытки шантажа, но есть наивная вера: пусть хотя бы его смерть образумит родителей, тогда окончатся все беды, и они снова заживут в мире и согласии.





**Что же происходит с
родителями, если
собственный ребенок
не может их дозваться?
Отчего они так глухи,
что сыну пришлось
лезть
в петлю, чтобы они
услышали его крик о
помощи?**

Сознание собственной правоты и непогрешимости делает родителей паразитально нетерпимыми, неспособными без оценок, без суждения и поучения просто любить и поддерживать ребенка.

Упрекая его, родители произносят порой слова настолько злобные и оскорбительные, что ими поистине можно убить

Они при этом не думают, что безобразным своим криком буквально толкают его на опасный для жизни поступок.



Родителям следует помнить:
если скандал уже разгорелся,
нужно остановиться, заставить
себя замолчать, сознавая свою
правоту. В состоянии аффекта
подросток крайне импульсивен
и агрессивен. Любой попавший
под руку острый предмет,
лекарство в вашей аптечке,
подоконник в вашей квартире — все станет
реально опасным, угрожающим его жизни.



Если ребенок серьезно задумал совершить самоубийство, то обычно об этом нетрудно догадаться по ряду характерных признаков, которые можно разделить на 3 группы:

СЛОВЕСНЫЕ

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ

СИТУАЦИОННЫЕ

Словесные признаки:

Он или она могут:

- 1. Прямо и явно говорить о смерти:
"Я собираюсь покончить с собой";
"Я не могу так дальше жить".**
- 2. Косвенно намекать о своем намерении:
"Я больше не буду ни для кого проблемой";
"Тебе больше не придется обо мне волноваться".**
- 3. Много шутить на тему самоубийства.**
- 4. Проявлять нездоровую заинтересованность вопросами смерти.**

Поведенческие признаки:

1. Раздавать другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами.

2. Демонстрировать радикальные перемены в поведении, такие, как:

– в еде — есть слишком мало или слишком много;

– во сне — спать слишком мало или слишком много;

– во внешнем виде — стать неряшливым;

– в школьных привычках — пропускать занятия, не выполнять домашние задания, избегать общения с одноклассниками; проявлять раздражительность, угрюмость; находиться в подавленном настроении;

– замкнуться от семьи и друзей;

– быть чрезмерно деятельным или, наоборот, безразличным к окружающему миру; ощущать попеременно то внезапную эйфорию, то приступы отчаяния.

3. Проявлять признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.

Ситуационные признаки

Ребенок может решиться на самоубийство, если:

- 1. Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным.**
- 2. Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье — в отношениях с родителями или родителей друг с другом; алкоголизм — личная или семейная проблема);**
- 3. Ощущает себя жертвой насилия — физического, сексуального или эмоционального.**
- 4. Предпринимал раньше попытки суицида.**
- 5. Имеет склонность к самоубийству вследствие того, что оно совершалось кем-то из друзей, знакомых или членов семьи.**
- 6. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).**
- 7. Слишком критически настроен по отношению к себе.**

Если замечена склонность ребенка к самоубийству, следующие советы помогут изменить ситуацию.

1. Внимательно выслушайте решившегося на самоубийство подростка. В состоянии душевного кризиса любому из нас, прежде всего, необходим кто-нибудь, кто готов нас выслушать. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.
2. Оцените серьезность намерений и чувств ребенка. Если он или она уже имеют конкретный план самоубийства, ситуация более острая, чем если эти планы расплывчаты и неопределенны.

3. Оцените глубину эмоционального кризиса. Подросток может испытывать серьезные трудности, но при этом не помышлять о самоубийстве. Часто человек, не давно находившийся в состоянии депрессии, вдруг начинает бурную, неустанную деятельность. Такое поведение также может служить основанием для тревоги.

4. Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного. Он или она могут и не давать волю чувствам, скрывая свои проблемы, но в то же время находиться в состоянии глубокой депрессии.

5. Не бойтесь прямо спросить, не думают ли он или она о самоубийстве. Опыт показывает, что такой вопрос редко приносит вред. Часто подросток бывает рад возможности открыто высказать свои проблемы.

Следующие вопросы и замечания помогут завести разговор о самоубийстве и определить степень риска в данной ситуации:

- Похоже, у тебя что-то стряслось. Что тебя мучает? (Так можно завязать разговор о проблемах подростка.)
- Ты думал когда-нибудь о самоубийстве?
- Каким образом ты собираешься это сделать? (Этот вопрос поможет определить степень риска: чем более подробно разработан план, тем выше вероятность его осуществления).

**Спасибо
за внимание!**

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Бердяев Н.О. О самоубийстве. – М., 1992.
- Кравченко А.И. Родителям о подростках и подросткам о родителях. – М., 2002.
- Медведева И.Я. Книга для трудных родителей. – М., 1994.

Тихонова Н. Российская семья в начале века: ситуация удручающая.// Воспитание школьника. - №3. – 2002.