

Растениеводство:

-Полеводство

-Садоводство

-Цветоводство

-Овощеводство

Тема урока:

Группы ОВОЩНЫХ культур



План урока

- Что относится к овощам?
- На какие группы делятся овощи.
- Значение овощей в питании человека.

Группы овощей

- Капустные
- Корнеплоды
- Клубневые
- Луковичные
- Плодовые
- Зеленные

Капустные



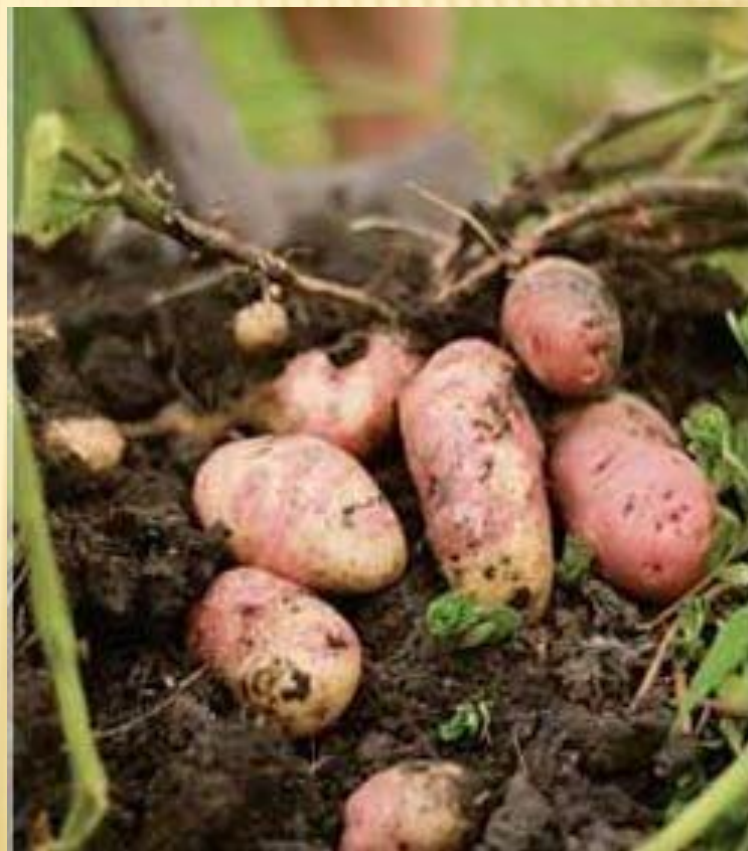
кольраби



Корнеплоды



Клубневые



Луковичные



Плодовые



Зеленные



«Полезная тройка»

Это овощ – кладезь всех
витаминов, минералов

и микроэлементов и защита от всех болезней.

Каждый день мы добавляем его почти во все

блюда. Он улучшает работу печени,

щитовидной железы, лечит простуду. В этом

продукте

очень много целебных веществ –

фитонцидов, которые уничтожают микробы.

Соком этого растения лечат насморк, а если
его потереть и положить к пяткам на ночь, то

утром никакой простуды не будет. Лечебные

свойства этого овоща не пропадают даже при


термической обработке.

**Это овощ тоже силён в борьбе с
простудой.**

**Кроме этого он наводит
порядок в желудке, убивает вредные
микроорганизмы.**

**Он очень полезен в сыром виде,
но его резкий запах мешает
общению с людьми.**

**Этот оранжевый корнеплод богат
витаминами и минералами. Но
особенно много в нем витамина
А. Очень полезен этот продукт
для зрения также он
препятствует развитию рака
особенно рака кожи. Этот
корнеплод лучше употреблять в
сыром виде, потому что после
приготовления он теряет много
полезных веществ..**

- 
- **Я сегодня узнал (а), что.....**
 - **Мне на уроке понравилось.....**
 - **Я хочу пополнить свои знания о...**