

Растениеводство:

-Полеводство

-Садоводство

-Цветоводство

-Овощеводство

Тема урока:

Группы ОВОЩНЫХ культур



План урока

- Что относится к овощам?
- На какие группы делятся овощи.
- Значение овощей в питании человека.

Группы овощей

- Капустные
- Корнеплоды
- Клубневые
- Луковичные
- Плодовые
- Зеленные

Капустные



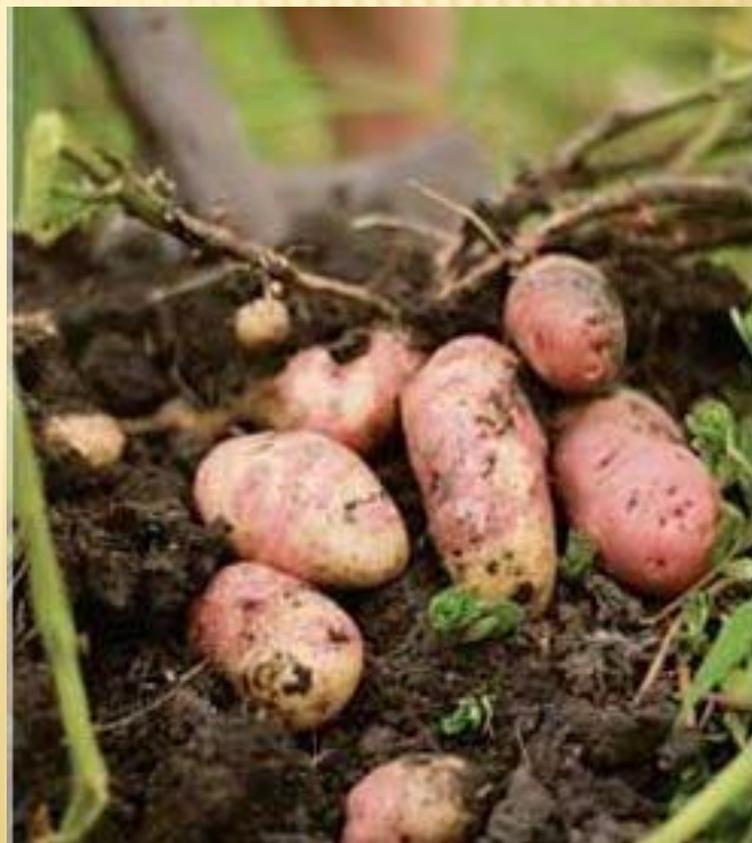
кольраби



Корнеплоды



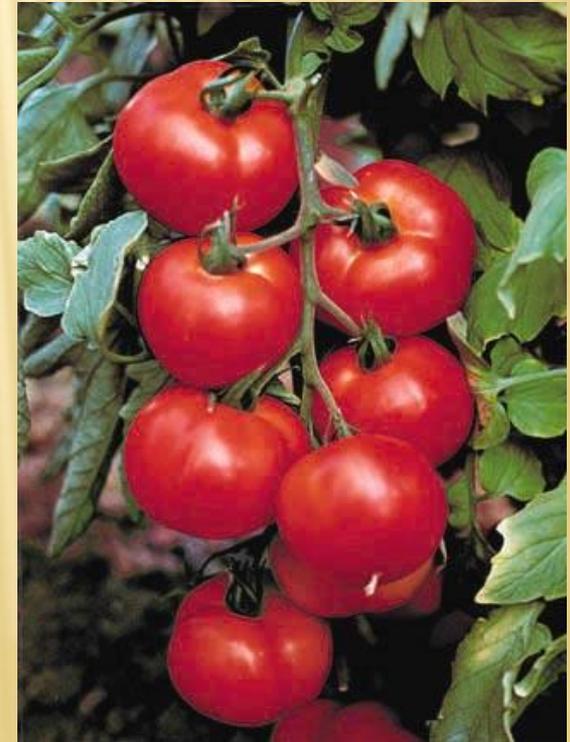
Клубневые



Луковичные



Плодовые



Зеленные



«Полезная тройка»

Это овощ – кладезь всех
витаминов, минералов

и микроэлементов и защита от всех болезней.

Каждый день мы добавляем его почти во все

блюда. Он улучшает работу печени,

щитовидной железы, лечит простуду. В этом

продукте

очень много целебных веществ –

фитонцидов, которые уничтожают микробы.

Соком этого растения лечат насморк, а если

его потереть и положить к пяткам на ночь, то

утром никакой простуды не будет. Лечебные

свойства этого овоща не пропадают даже при

термической обработке.

**Это овощ тоже силён в борьбе с
простудой.**

**Кроме этого он наводит
порядок в желудке, убивает вредные
микроорганизмы.**

**Он очень полезен в сыром виде,
но его резкий запах мешает
общению с людьми.**

Этот оранжевый корнеплод богат витаминами и минералами. Но особенно много в нем витамина А. Очень полезен этот продукт для зрения также он препятствует развитию рака особенно рака кожи. Этот корнеплод лучше употреблять в сыром виде, потому что после приготовления он теряет много полезных веществ..

- 
- **Я сегодня узнал (а), что.....**
 - **Мне на уроке понравилось.....**
 - **Я хочу пополнить свои знания о...**