



# Агрессивный ребёнок

Педагог-психолог Крайсман В.А.

# Агрессия



это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), приносящее физический и моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т.п.)».

# Причины агрессии

---

- заболевания головного мозга
- соматические заболевания
- воспитание в семье
- характер наказаний, применяемых родителями в ответ на проявление гнева

# Проявления агрессии могут наблюдаться в виде:

---

- аутоагрессии
- физической агрессии по отношению к другим людям
- вербальной агрессии по отношению к другим людям
- агрессии по отношению к объектам окружения

# Практические рекомендации по снижению агрессии

---

1. Спокойное отношение в случае незначительной агрессии.
2. Акцентирование внимания на поступках (поведении), а не на личности.
3. Контроль над собственными негативными эмоциями.
4. Снижение напряжения ситуации.
5. Обсуждение проступка.

## Практические рекомендации по снижению агрессии

---

6. Сохранение положительной репутации ребенка.
7. Демонстрация модели неагрессивного поведения.
8. Предупреждение агрессивных действий детей.
9. Обучение ребенка техникам и способам управления собственным гневом. Развитие контроля над деструктивными эмоциями.

# «Золотые» правила воспитания

---

1. Умейте принять и любить своего ребёнка таким, каков он есть.
2. Учитесь слушать и слышать.
3. Постарайтесь быть внимательными к ребёнку и почувствовать его эмоциональное напряжение.
4. Повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они предъявляются разумно.
5. Проводите больше времени вместе с детьми, принимайте совместное участие в просмотре передач, посещайте спортивные и культурно-массовые мероприятия.