

Государственное бюджетное специальное (коррекционное)  
образовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с  
ограниченными возможностями здоровья «Нижекамская  
специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 18  
VIII вида»

# Нет- значит нет!

Работу выполнила:  
Л.Р.Хисматуллина  
учитель- дефектолог ГБС(К)ОУ  
«Нижекамская школа №18 VIII вида»

## Цель:

- довести до сведения учащихся информацию о том вреде, который наносит своему здоровью пьющий, курящий и употребляющий наркотики человек

# Задачи:

- ◎ Привлечь внимание школьников, родителей, общественности к проблеме курения и повысить стремление учащихся жить без вредной привычки, стремление к психическому, нравственному и физическому совершенству.

# Привычки:

◎ Полезные



◎ Вредные



# Царство вредных привычек



**сквернословие**

**игромания**

**наркомания**

**пьянство**

**курение**



- Листья растения острова Табаго были завезены в Европу Христофором Колумбом в XV веке и получили название «табак».
- Выкуривая 1 пачку сигарет, курильщик забивает свои легкие в год 1 литром никотиновой смолы.
- Каждая сигарета укорачивает жизнь на 8 минут.





**математика жизни  
курильщика**

*Подумайте...*





При пассивном курении некурящий человек страдает больше



# НИКОТИН ВЫЗЫВАЕТ заболевания:

- Инсульт
- Инфаркт миокарда
- Болезни крови
- Артерий ног
- Поражает органы чувств



КАСЕПТУ '06



31 мая во всем мире  
отмечают как День без  
табака



# АЛКОГОЛЬ НАЗЫВАЮТ «ПОХИТИТЕЛЕМ РАССУДКА»

## АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ МОЗГ!



КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ  
СВОЙ СЛЕД...

Неужели тебе всё это нравится?



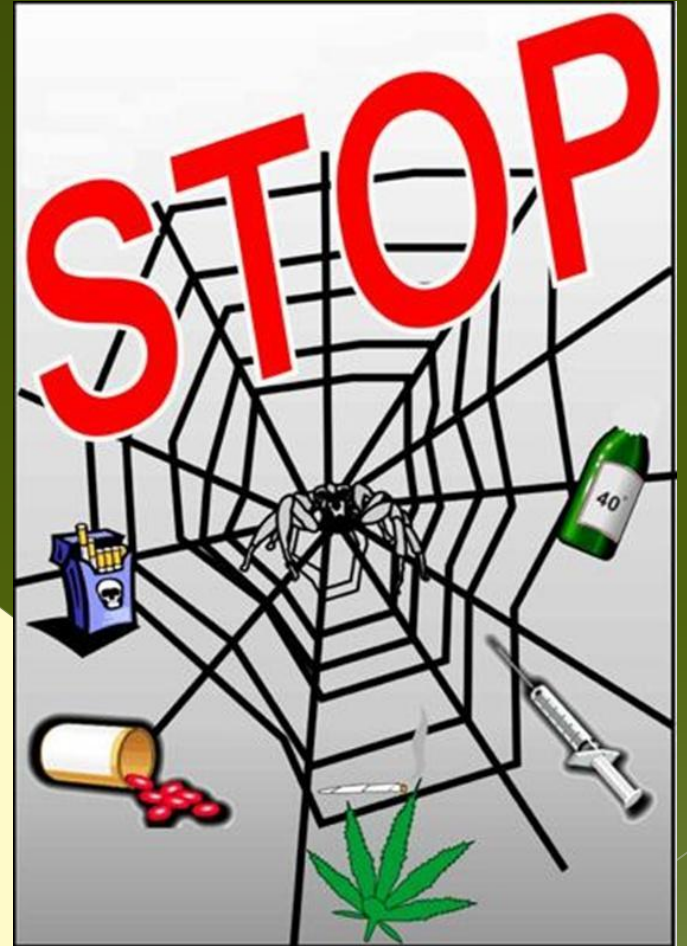
# Алкоголь, его влияние на организм

- ❖ Хронический гастрит желудка
- ❖ Развивается цирроз печени  
(разрушение печени)
- ❖ Воздействует на головной мозг
- ❖ Ускоряет биологическое старение
- ❖ Приводит к развитию алкоголизма



# Конкурс плакатов







НЕ  
ГУБИ



СЕБЯ

ВЫБОР ЗА ВАМИ!



**СКАЖЕМ "НЕТ"**



**НАРКОТИКАМ**



# Наркотики - ЭТО СИЛЬНОДЕЙСТВУЮЩИЕ Вещества

*Фотографии людей до и после того  
как они начали принимать  
наркотики*



AND AFTER, VISUAL EVIDENCE OF CRONIC METH USE OVER A TEN YEAR PERIOD!

# Наркотики парализуют деятельность ЦНС.

- ◎ Статистика утверждает, что 14% подростков становится наркоманами именно после первого употребления наркотического вещества.





**задумайся!**

# Игра «Спорные утверждения»

- «Совершенно согласен»;
- «Согласен, но с оговорками»;
- «Совершенно не согласен»;
- «Не имею точного мнения»



# Примеры спорных утверждений

- Наркомания – это преступление.
- Легкие наркотики безвредны.
- Наркотики повышают творческий потенциал.
- Наркомания – это болезнь.
- Прекратить употреблять наркотики можно в любой момент.
- Зависимость от наркотиков формируется только после их многократного употребления.
- Наркоманы – это не люди.

# ДИСКУССИЯ

- ▣ - Сталкивались ли вы или ваши близкие с проблемой наркоманий?
- ▣ - Знаете ли вы тех людей, которые погибли от наркотиков?

# ***Обращение к людям***

**О, люди, образумьтесь,  
ведь это не игра!**

**Кто низко пал  
вставайте, ведь жизнь  
всею одна!**



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



*Благодарю за внимание*