

МКОУ «Могилевская СОШ им.Н.У.Азизова»

**Час общения:**

**«Научитесь  
быть  
счастливым».**

**10-11 кл.**



**Отсутствие ясной цели жизни  
действует угнетающе.**

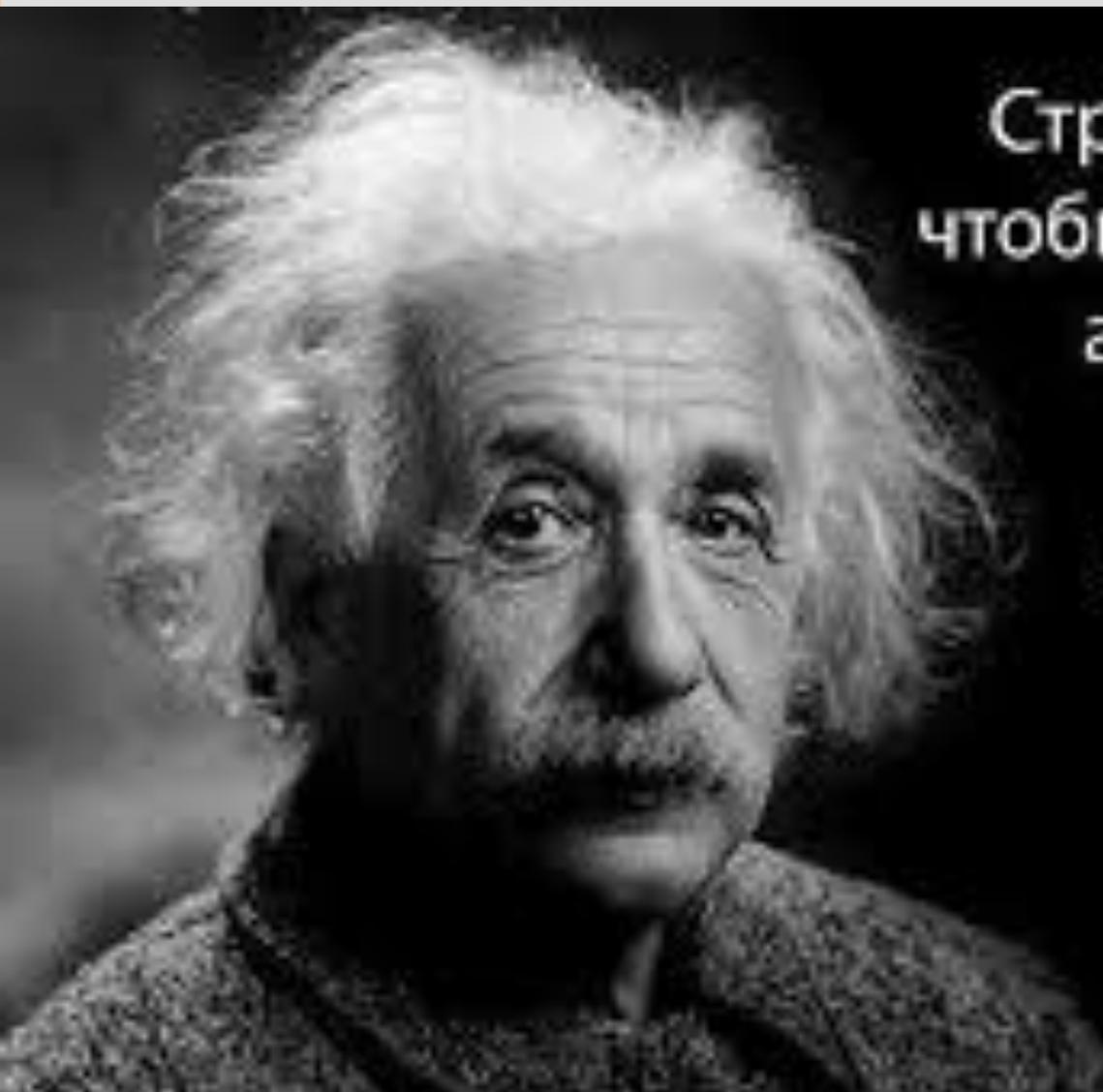
(Дж. Рейнуотер)

**Когда у человека есть цель в  
жизни, смерть ему не  
страшна.**

(К/ф «Человек с бульвара капуцинов»)

**ЖИЗНЬ — ЭТО ТО,  
ЧТО С ВАМИ СЛУЧАЕТСЯ  
КАК РАЗ ТОГДА КОГДА У ВАС  
СОВСЕМ ДРУГИЕ ПЛАНЫ**  
Джон Леннон

Джон Леннон

A black and white portrait of Albert Einstein, showing his characteristic wild white hair and mustache. He is looking slightly to the right of the camera with a thoughtful expression.

Стремись не к тому,  
чтобы добиться успеха,  
а к тому, чтобы  
ТВОЯ ЖИЗНЬ  
имела СМЫСЛ!

*A. Einstein*

Albert Einstein



motivators.ru

**Мы видим мир не таким, каким**

**он есть. Мы видим мир таким, какие ЕСТЬ МЫ!**



Не допустить ошибок,  
значит прожить  
неполноценную

*ЖИЗНЬ.*

© Стив Джобс

*Лучшие цитаты мира*

[motivators.ru](http://motivators.ru)

Одна ошибка в жизни - не беда,

Беда, коль Жизнь окажется ошибкой ...

*В жизни человека есть два  
великих дня — день, когда он  
родился,  
и день, когда он понял,  
для чего.  
Уильям Барклай*

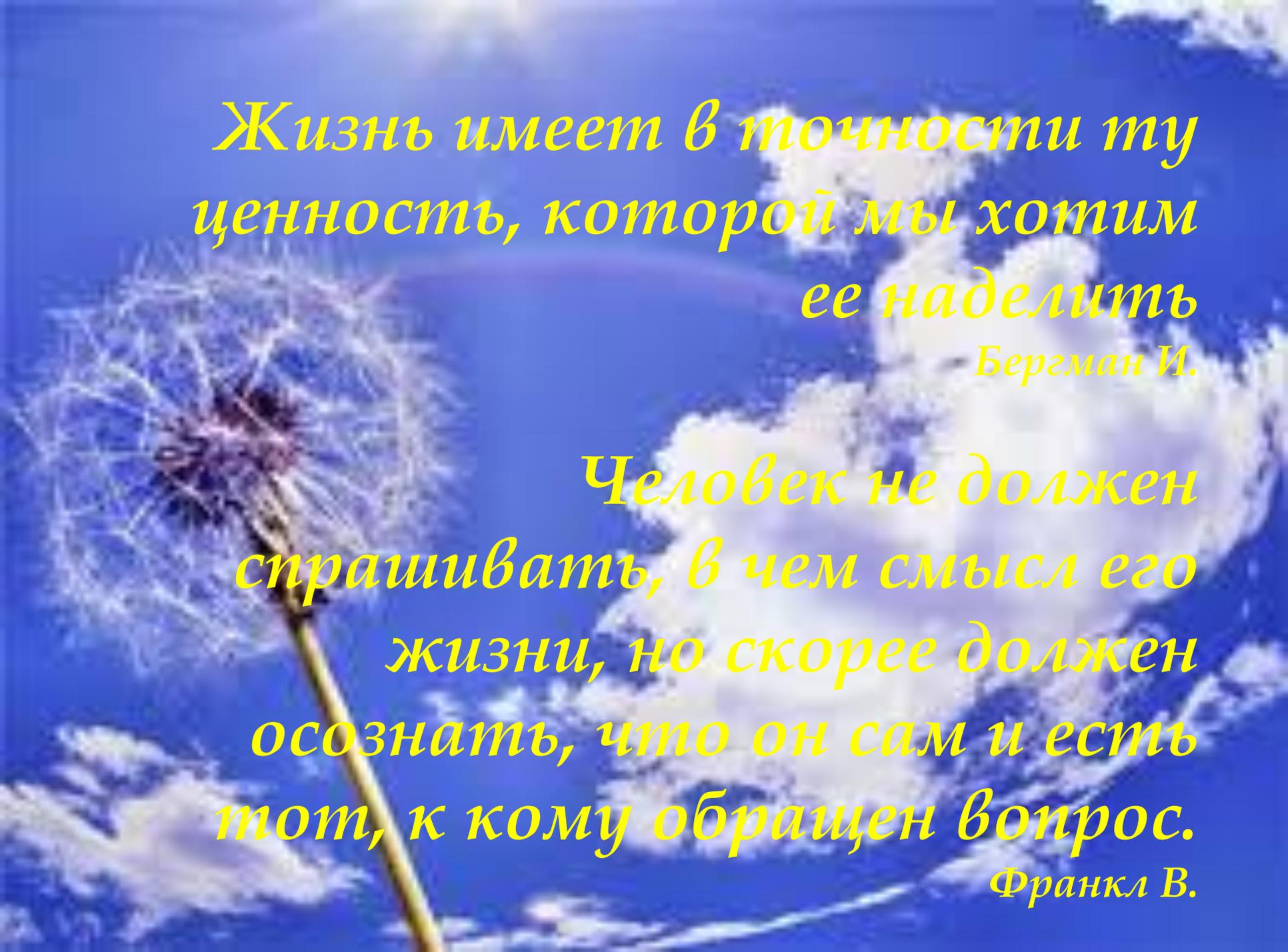


**Еще древние говорили, что самый загадочный сфинкс на Земле – это Человек.**

**Когда человек рождается, врачи, которые его приняли, облегченно вздыхают и говорят «Слава богу, вот и все родился человек!» и улыбаются новой жизни. А женщина – мать, качая головой, говорит «Нет, это только начало. Начало новой жизни, начало нового человека».**





A dandelion seed head is shown in the lower-left corner, its stem extending upwards. The background is a bright blue sky filled with soft, white, fluffy clouds. The overall mood is serene and contemplative.

*Жизнь имеет в точности ту  
ценность, которой мы хотим  
ее наделить*

*Бергман И.*

*Человек не должен  
спрашивать, в чем смысл его  
жизни, но скорее должен  
осознать, что он сам и есть  
тот, к кому обращен вопрос.*

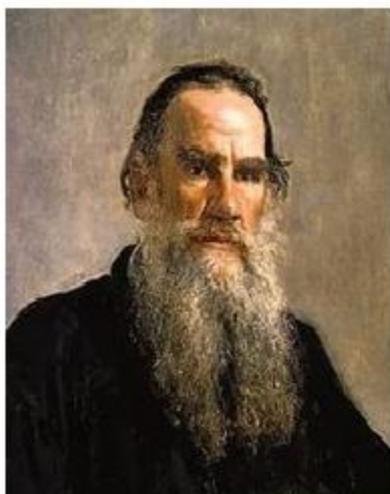
*Франкл В.*

A person wearing a bright red jacket is seen from behind, climbing a steep, rocky mountain slope. The person is positioned on the left side of the frame, moving upwards. The background consists of dark, textured rock faces and a clear blue sky. The overall scene conveys a sense of challenge and achievement.

**Можно по-разному определять цель  
своего существования, но цель  
должна быть - иначе будет не  
жизнь, а прозябание.**

ВСЁ МОЖНО ПЕРЕЖИТЬ В ЭТОЙ ЖИЗНИ,  
ПОКА ЕСТЬ ДЛЯ ЧЕГО ЖИТЬ, КОГО ЛЮБИТЬ,  
О КОМ ЗАБОТИТЬСЯ И КОМУ ВЕРИТЬ.





**Единственный смысл жизни  
человека –это  
совершенствование своей  
бессмертной основы. Все  
другие формы деятельности  
бессмысленны по своей  
сути, в связи с  
неотвратимостью гибели.**

**Л.Н.**

**Толстой**

Умей находить радость в  
жизни - вот лучший способ  
привлечь счастье.

Китайская пословица

Стиль Жизни  
<http://perfectionlife.com/>

**Человек, считающий свою жизнь  
бессмысленной, не только несчастен, а  
плохо приспособлен к жизни.**

(А. Эйнштейн)

**Каждый сам является хозяином своего  
жизненного пути.**

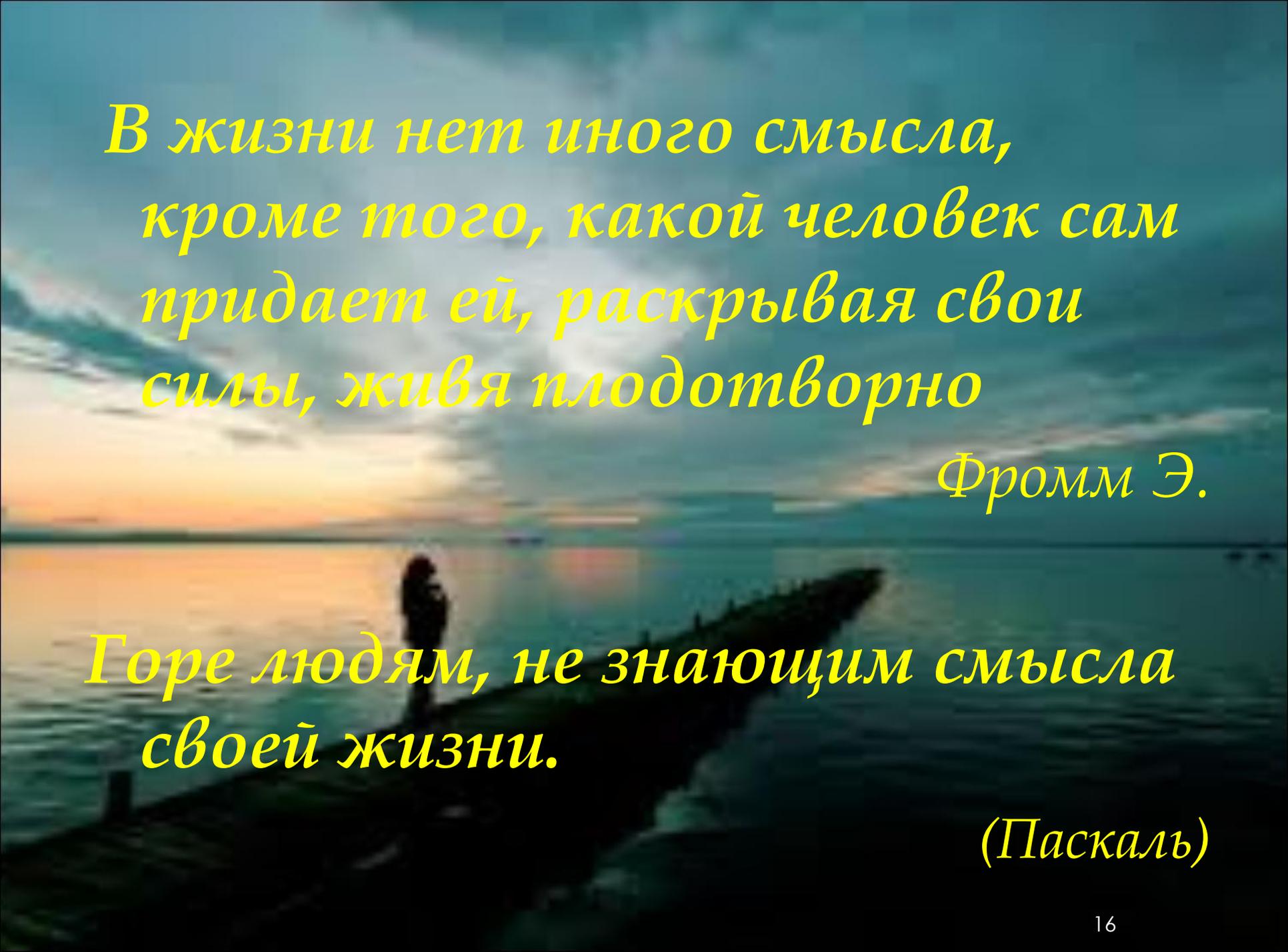
(Народная мудрость)

**Имеет человек в жизни зацепку – и хорошо  
ему**

(А.П.Чехов)

**Всю жизнь последовательно идти к цели  
можно, если она постоянно отодвигается.**

(Ежи Лец)

A person is silhouetted against a sunset sky, standing on a long pier that extends into a body of water. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, with soft clouds. The water reflects the colors of the sky. The overall mood is contemplative and serene.

*В жизни нет иного смысла,  
кроме того, какой человек сам  
придает ей, раскрывая свои  
силы, живя плодотворно*

*Фромм Э.*

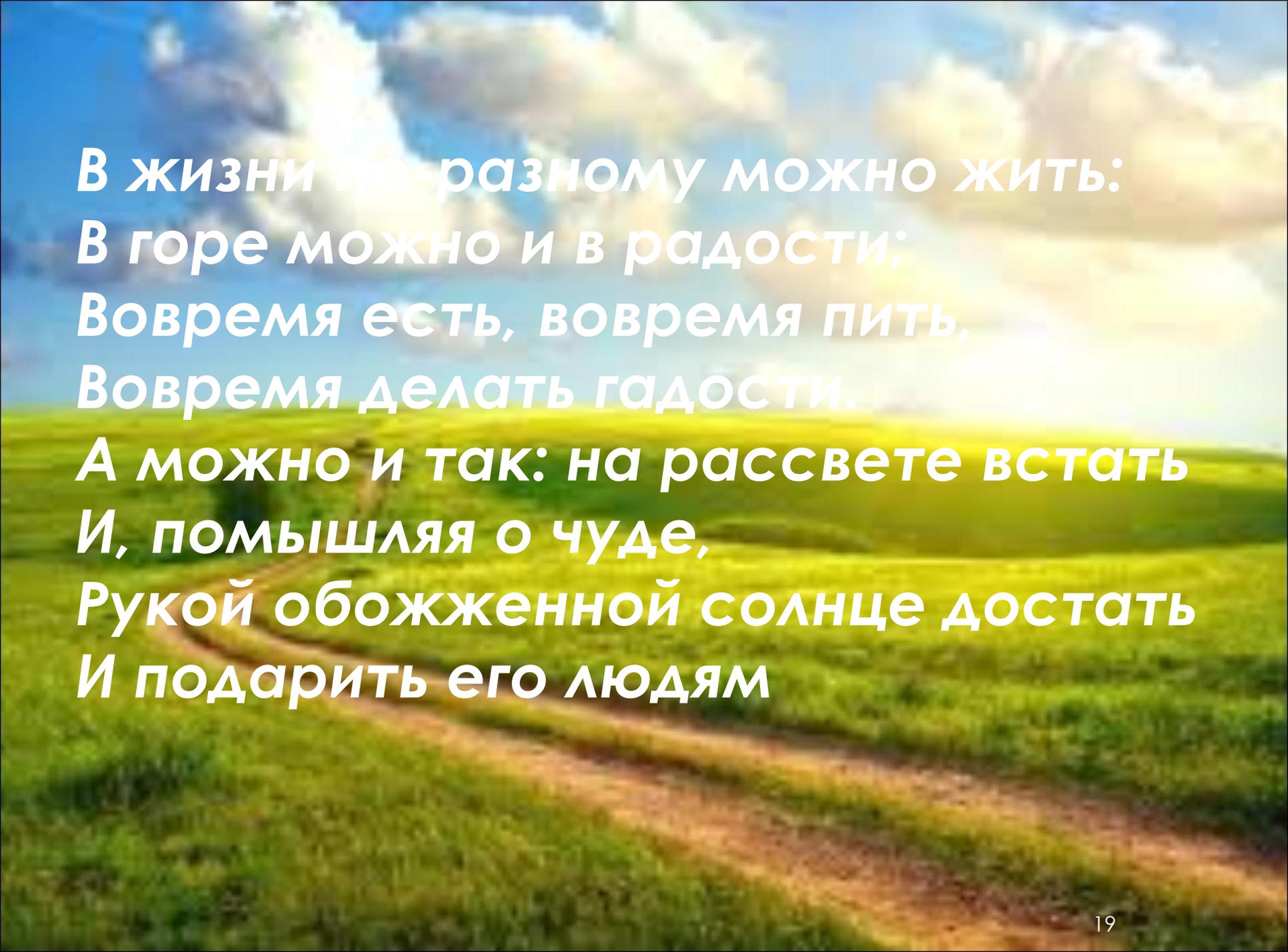
*Горе людям, не знающим смысла  
своей жизни.*

*(Паскаль)*

*«Смысл жизни различается от человека к человеку, изо дня в день, от часа к часу. Поэтому важен не смысл жизни вообще, а скорее специфический смысл жизни данной личности в данный момент времени...»*

**Мы не должны искать  
абстрактного смысла  
жизни...»**

**У каждого свое собственное  
призвание и предназначение в  
жизни, каждый должен  
выносить его в своей душе и  
попытаться реализовать.  
Жизнь конкретного человека  
неповторима.**



**В жизни по-разному можно жить:  
В горе можно и в радости;  
Вовремя есть, вовремя пить,  
Вовремя делать гадости.**

**А можно и так: на рассвете встать  
И, помышляя о чуде,  
Рукой обожженной солнце достать  
И подарить его людям**

СЧАСТЬЕ ПОДОБНО БАБОЧКЕ.  
ЧЕМ БОЛЬШЕ ЛОВИШЬ ЕГО,  
ТЕМ БОЛЬШЕ ОНО УСКОЛЬЗАЕТ.  
НО ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕНЕСЕТЕ  
СВОЕ ВНИМАНИЕ НА ДРУГИЕ ВЕЩИ,  
ОНО ПРИДЕТ И  
ТИХОНЫЧКО СЯДЕТ ВАМ НА ПЛЕЧО”.

ВИКТОР ФРАНКЛ

О счастье...





# Единственное искусство быть

счастливым- сознавать, что счастье твое в твоих руках. Руссо

**Если любишь жизнь, не трать время зря,  
– ибо жизнь состоит из времени...**

**В. Затонский.**



У ТЕБЯ ТОЛЬКО ОДНА ЖИЗНЬ,  
И ТЫ НЕ МОЖЕШЬ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ БЫТЬ НЕСЧАСТЛИВОЙ

Мечтам **СУЖДЕНО** сбываться.

Просто нужно

**ЗАМЕНИТЬ** слова:

«мечта» на «цель»,

«желание» на «задача»,

«стремление» на «действие».

*Business Strategy.*

**стремления, мечты, желания  
+ действия, шаги, движение,  
взятие инициативы в свои  
руки = успех**



**стоит проявить инициативу и..  
привет успех!**

[motivators.ru](http://motivators.ru)

**Всё в твоих руках!!!**

A man with short blonde hair, wearing a blue suit and tie, is sitting inside a large white circular frame. He is looking to the right. The background is a vast green field under a blue sky with light clouds. The text "ПОВЕРЬ В СЕБЯ!" is written in large, bold, blue letters with a white outline, positioned to the left of the man.

**ПОВЕРЬ  
В СЕБЯ!**

**ИЗМЕНИ СВОЮ  
ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ!**



КНИГА  
ЖИЗНИ

OPEN.AZ

