

**ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ**

---

**ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ** – ЧЕРТА ХАРАКТЕРА ЛИЧНОСТИ, СВЯЗАННАЯ С СОБЛЮДЕНИЕМ ПРАВИЛ И ЗАКОНОВ, УСТАНОВЛЕННЫХ В ОБЩЕСТВЕ. ПОД ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬЮ ЗАЧАСТУЮ ПОДРАЗУМЕВАЮТ СПОСОБНОСТЬ И МОТИВАЦИЮ ЧЕЛОВЕКА НА ТОЧНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ПРАВИЛ, РАСПОРЯЖЕНИЙ И ЗАКОНОВ.



**Дисциплинированность** – выражается в точном и неуклонном подчинении своих действий установленным правилам и требованиям долга. Сущность дисциплинированности составляет сознательное отношение к своему поведению и к своим обязанностям по отношению к обществу.



**ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ** – ЭТО ГОТОВНОСТЬ И УМЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА ВЫПОЛНЯТЬ ПОСТАВЛЕННЫЕ ЗАДАЧИ КАЧЕСТВЕННО И ТОЧНО В СРОК.



**Дисциплинированность** – это умение так взаимодействовать со временем, чтобы его хватало на все неотложные дела.



**ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ** - ЭТО УМЕНИЕ В ТОЧНОСТИ ИСПОЛНЯТЬ ВЗЯТЫЕ НА СЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА И ДАННЫЕ КОМУ-ЛИБО (В ТОМ ЧИСЛЕ СЕБЕ) ОБЕЩАНИЯ.



**ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ** – ЭТО УМЕНИЕ  
СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА ГЛАВНОМ, ОТВЛЕКАЯСЬ ОТ  
ВТОРОСТЕПЕННОГО И НЕ ЗАМЕЧАЯ ЕГО.



**ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ** – ЭТО ОСНОВА  
САМОВОСПИТАНИЯ.





**ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ** – НЕОТЪЕМЛЕМАЯ  
ЧЕРТА ХАРАКТЕРА ХОРОШЕГО ВОИНА; УМЕНИЕ В ТОЧНОСТИ  
ВЫПОЛНЯТЬ ПРИКАЗЫ И СОБЛЮДАТЬ ВСЕ УСТАВНЫЕ  
ПОЛОЖЕНИЯ.



# Преимущества дисциплинированности

- обеспечивает внутреннюю упорядоченность – мысли и эмоций.
- обеспечивает быстрое продвижение к намеченной цели - дисциплинированный человек умеет подчинить себя достижению цели, временно отодвинув все иные дела и заботы.
- раздвигает границы возможностей – в работе над собой.
- раздвигает границы времени – дисциплинированный человек способен выполнить больший объем работы (больше успеть) за меньший временной промежуток.
- обеспечивает понимание – того, как ранжируются цели и задачи; что первостепенно, что вторично.



# Проявления дисциплинированности в повседневной жизни

**Воинская служба.** Подчинение общему распорядку и обязательность исполнения уставных требований и приказов командира приучают человека к дисциплинированности.

**Занятия спортом.** Высоких позиций в спортивной иерархии способен лишь человек дисциплинированный, способный к постоянным и планомерным, а не спорадическим, тренировкам.

**Самоограничение.** Даже самые несложные, бытовые случаи самоограничений – например, соблюдение диеты – это проявление дисциплинированности человека.



- **Трудовая деятельность.** Человек, вовремя исполняющий порученную ему работу, проявляет дисциплинированность – укладывает ли он рельсы или же пишет научный трактат.
- **Законопослушность.** Человек, никогда не преступающий закон, даже если речь идёт всего лишь о переходе улицы на красный свет светофора – проявляет таким образом не только уважение к закону, но и дисциплинированность.



# Как достичь дисциплинированности

**Дисциплинированность** – одна из тех черт человеческого характера, которые достаточно легко вырабатываются при должном самоконтроле.

- Распорядок дня. Привычка составлять распорядок дня и стараться в точности ему следовать – вырабатывает дисциплинированность.
- Положительный пример. В качестве упражнения по выработке дисциплинированности можно ориентироваться на поведение человека, который является для вас примером – действуя, как действовал бы человек дисциплинированный, можно достичь высокого уровня дисциплинированности.
- Самоконтроль. В выработке дисциплинированности очень важен самоконтроль, как возможность вовремя заметить тенденцию отклонения от выполнения поставленной задачи и «вернуть себя» к её выполнению

