

Проектная работа
Автор: Мисриханов
Гаджибек Мирзебегович
ученик 1 «В» класса МОУ
СОШ №5 с. Эдиссии



*Мой путь к
здоровью*

Мой путь к здоровью состоит из следующих правил:
Правило №1 Хотеть быть здоровым.



Правило №2 Соблюдать правила гигиены.



Жили ужасные зубы,
Жили вредные зубы.
Они не любили есть,
Любили только болеть.
Смотреть на них было страшно.
Как им помочь, бедняжкам?
Ребята, дайте совет.
Чистите зубы два раза в день,
Не будет во рту проблем.

Правило №3 Любить физическую культуру.



Хочешь быть здоровым, смелым,
Занимайся спортом, бегом.
Рано утром, встав с постели,
Начинай свой день с гантелей.



Дальше нужно обливаться,
Обтираться, умываться,
Чтобы каждый день свой новый
Встретить бодрым и здоровым.

Правило №4 Правильно питаться.

Помни истину простую-
Лучше видит только тот.
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок.

Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.

