Здоровый
Образ
Жизни

Здоровье, Богатство и Любовь

ЗДОРОВЬЕ - это бесценный дар, который преподносит человеку природа

Будьте здоровы!

ПОСЕТИТЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ОЛИМП»!

«ЗДОРОВЬЕ ПОТЕРЯЕШЬ – ВСЁ ПОТЕРЯЕШЬ»

народная мудрость

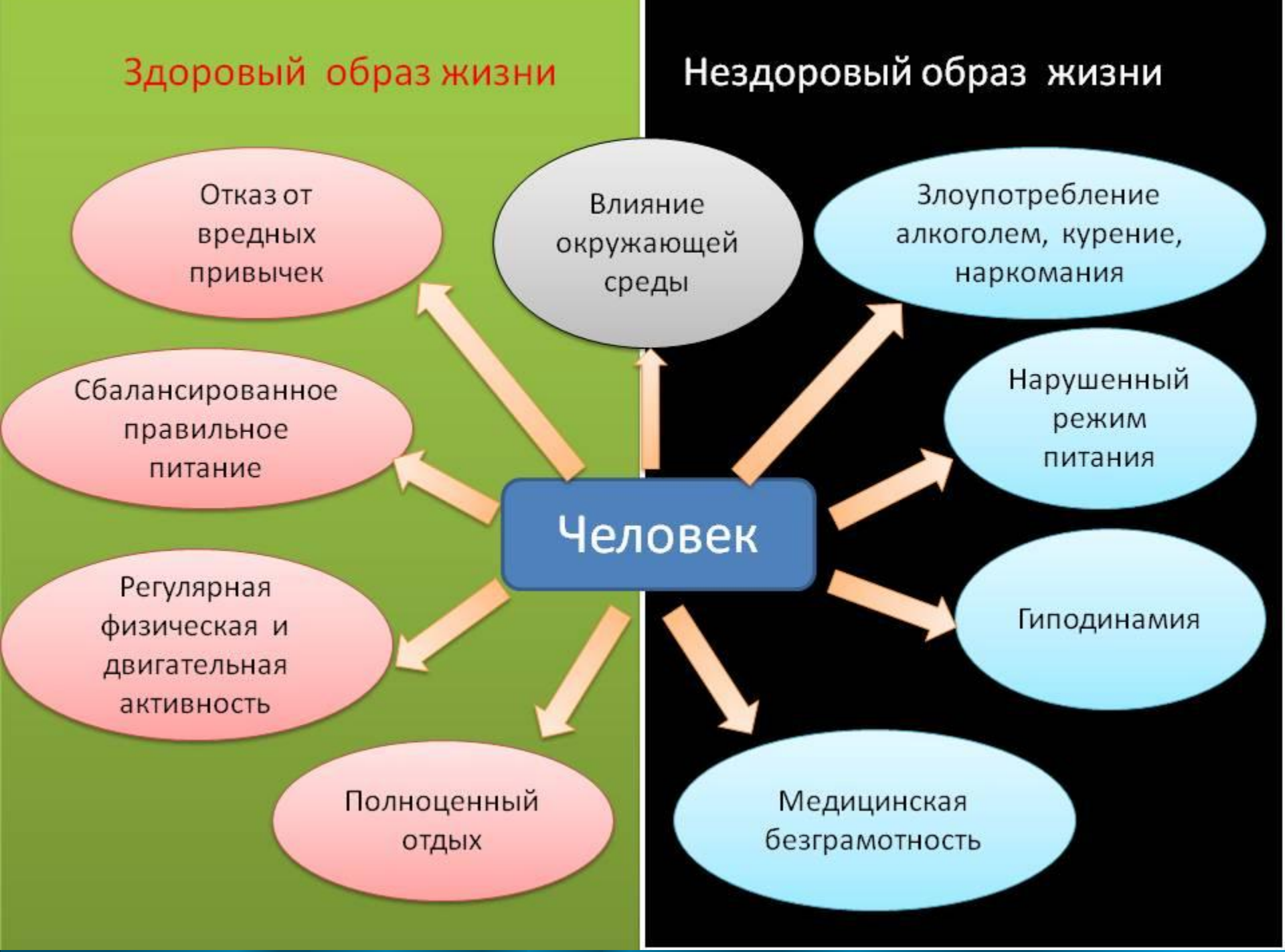
«ЗДОРОВЫМ БУДЕШЬ – ВСЁ ДОБУДЕШЬ»

Агитбригада Шумерлинского политехнического техникума «Позитив»

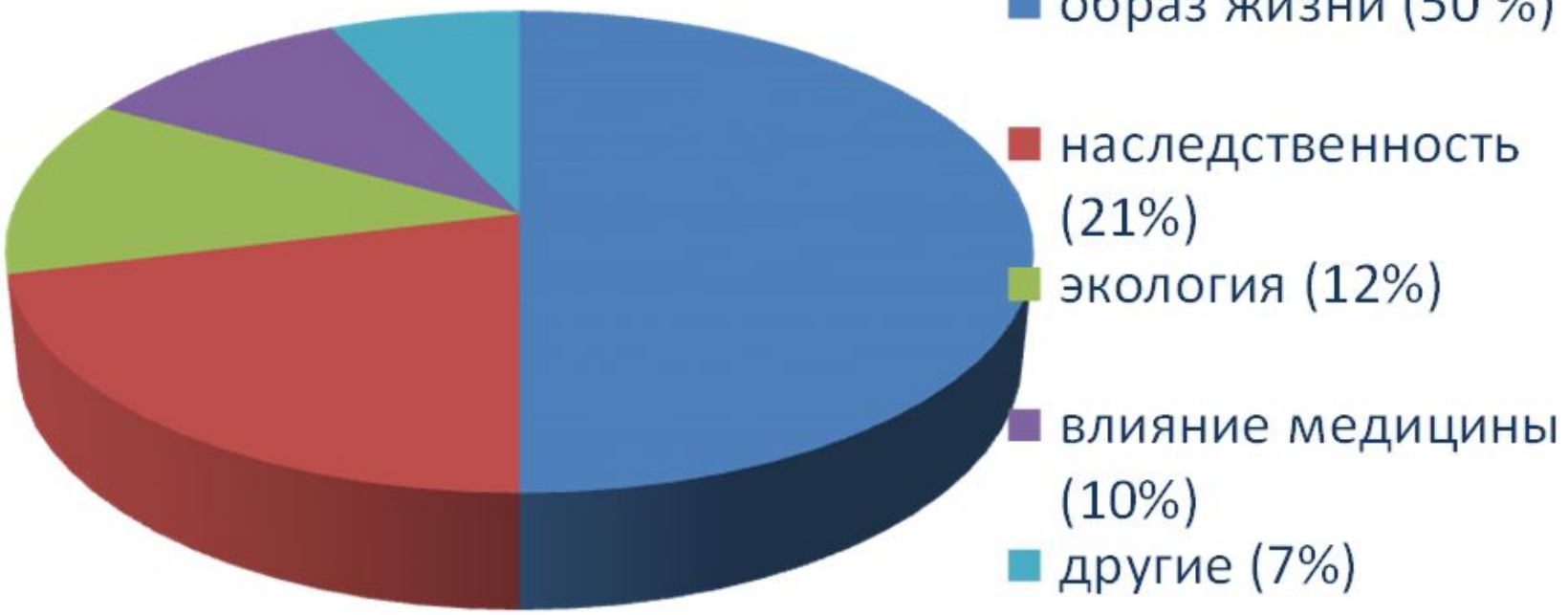
Станции

1. «Вредные привычки»
2. «Спортивная»
3. «Здоровая еда»
4. «Скорая помощь»
5. «Зелёная аптека»

Станция «Вредные привычки»


Здоровый образ жизни
Нездоровый образ жизни
Отказ от вредных привычек
Влияние окружающей среды
Злоупотребление алкоголем, курение, наркомания
Сбалансированное правильное питание
Нарушенный режим питания
Человек
Регулярная физическая и двигательная активность
Гиподинамия
Полноценный отдых
Медицинская безграмотность

Факторы, влияющие на здоровье



АВИЛОВСКАЯ
Mira gallery.com

Станция
«Спортивная»
STOP

РАСТЕМ СПОРТИВНЫМИ –
ВЫРАСТАЕМ ЗДОРОВЫМИ!

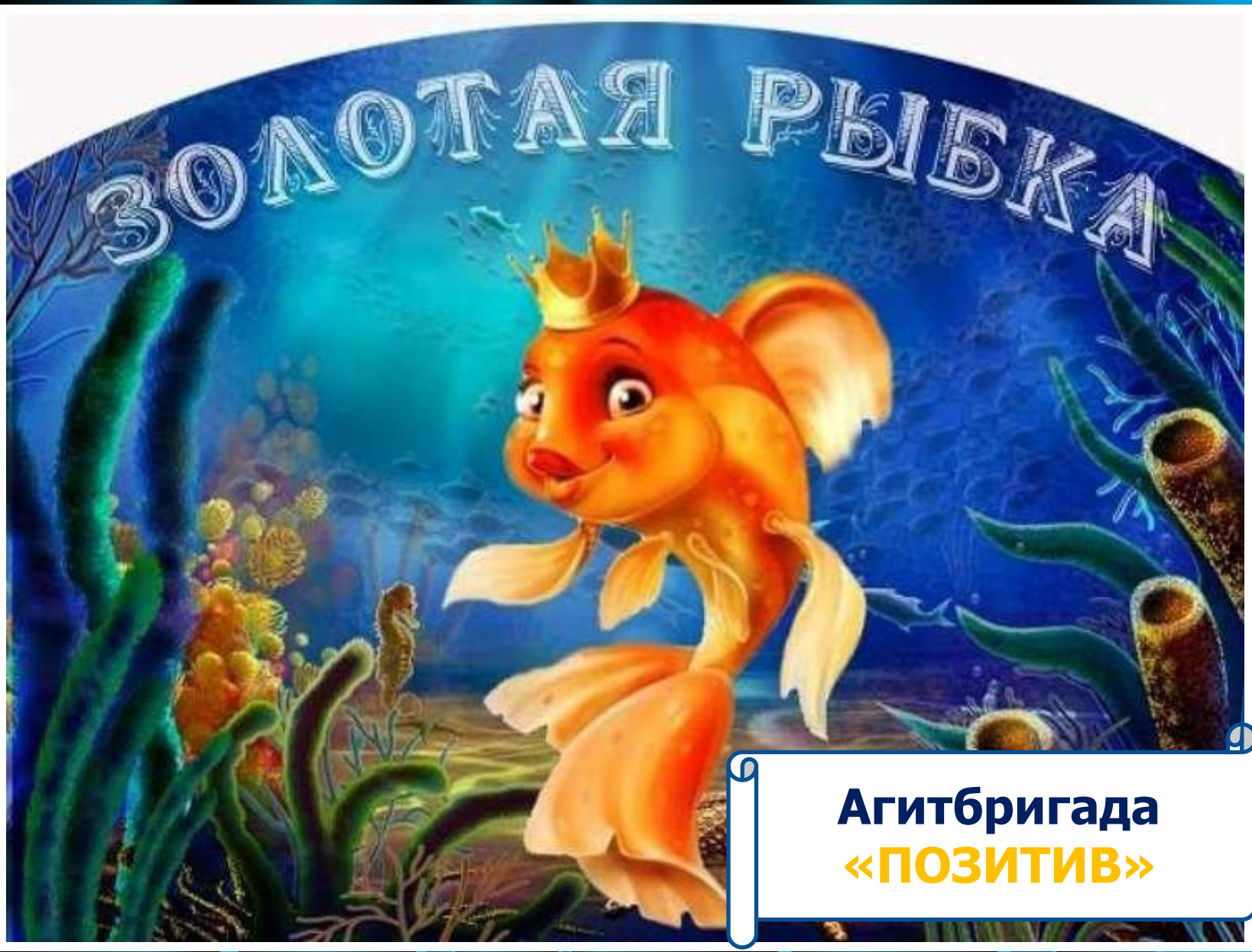
».

Движение –
это жизнь

танция «Здоровая еда»

ЗОЖ

ЗЕРНОВЫЕ
ОВОЩИ
ФРУКТЫ
МАСЛА
МОЛОКО
МЯСО И БОБОВЫЕ



Агитбригада
«ПОЗИТИВ»

InShOt

12
3
6

МЫ ВЫБРАЛИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

OPEN.AZ
Copyright (c) 2005 www.whitestudio.com.ua

ПЕРВАЯ
Станция
ПОМОЩЬ

Друг в беде.
Скорей на помощь!
Вам помогут травы и овощи!

Я ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ!

Станция «Зелёная аптека»
Одуванчик,
подорожник,
Василёк,
шалфей и мята-
Вот зелёная
аптека
Помогает вам,
ребята!

Станция «Угадай-ка»

Компоненты здорового образа жизни

Здоровый образ жизни -
это индивидуальная система поведения человека ,направленная на сохранение и укрепление своего здоровья

Мы выбираем

МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!