



Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.

Знак Г. Т. О.
На груди у него.
Больше не знают
О нём ничего.

Каждый был готов к труду и обороне!

Знак ГТО на груди у него

Принятая в 1931 году программа спортивной подготовки состояла из двух частей:

- «**Будь готов к труду и обороне СССР**» (БГТО) для школьников 1–8-х классов (4 возрастные ступени);
- **ГТО** для учащихся и населения старше 16 лет (3 ступени).

Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утвержден Постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР



Тема: «Путь к здоровью – через внедрение комплекса ГТО»



Введен физкультурный комплекс ГТО

По Указу Президента РФ В.В. Путина
с 1 сентября 2014 года
введен в действие
физкультурный комплекс
«Готов к труду и обороне» (ГТО)



Что даёт ГТО нашим детям?

Здоровье!!!

**Комплекс учитывается
при поступлении в ВУЗ**



**Образец золотого знака
«ГТО»**



**Образец серебряного
«ГТО»**



**Образец бронзового знака
«ГТО»**

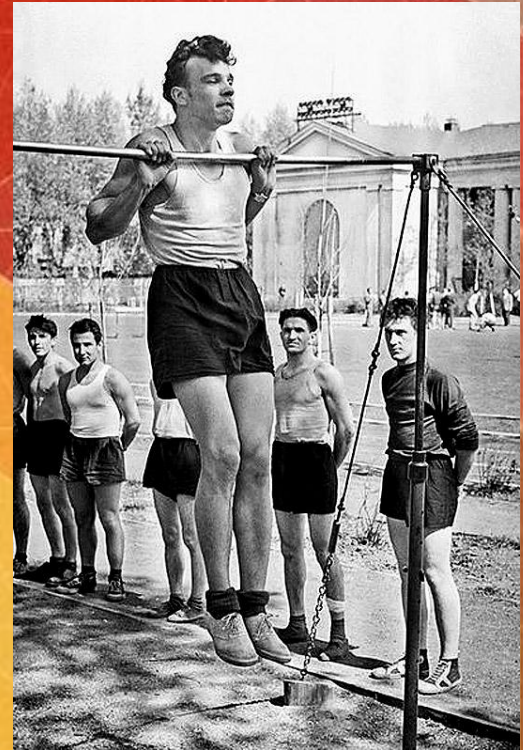
«От значка ГТО – к олимпийской медали!»



**Один из первых
вариантов значка ГТО
первой ступени, 1931год**



В 1932 году во время сдачи нормативов ГТО братья Георгий и Серафим Знаменские пробежали дистанцию в километр с такой скоростью, что судьи не поверили показаниям секундомеров и потребовали пробежать еще раз. В последствии братья установили 24 рекорда СССР.





«Маленький значок ГТО был символом мужества и доблести. Я особенно запомнил те далекие и неповторимые годы. Значок ГТО, меткого стрелка, отважного парашютиста вызывал огромное уважение. И я твердо убежден, что отлично поставленная военно-спортивная работа во многом помогала советским людям выдержать великий экзамен, каким была для всех нас война...»

Маршал
Советского Союза,
дважды Герой Советского Союза
К.К. Рокоссовский.





**Сдали нормы
ГТО**

**Количество
человек**

1931-1941гг

6 миллионов

1948 г

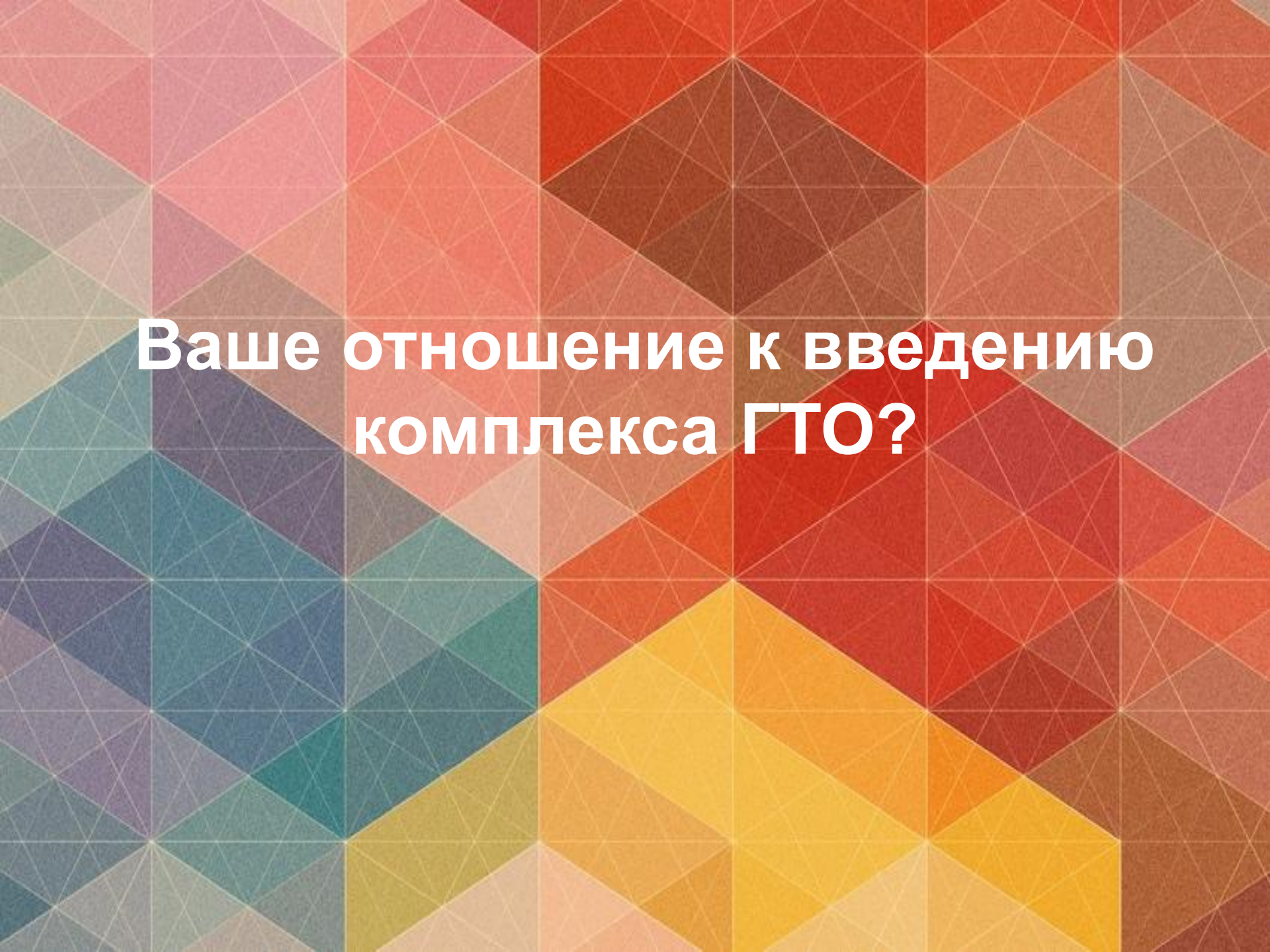
7 миллионов

1977 г

52 миллиона



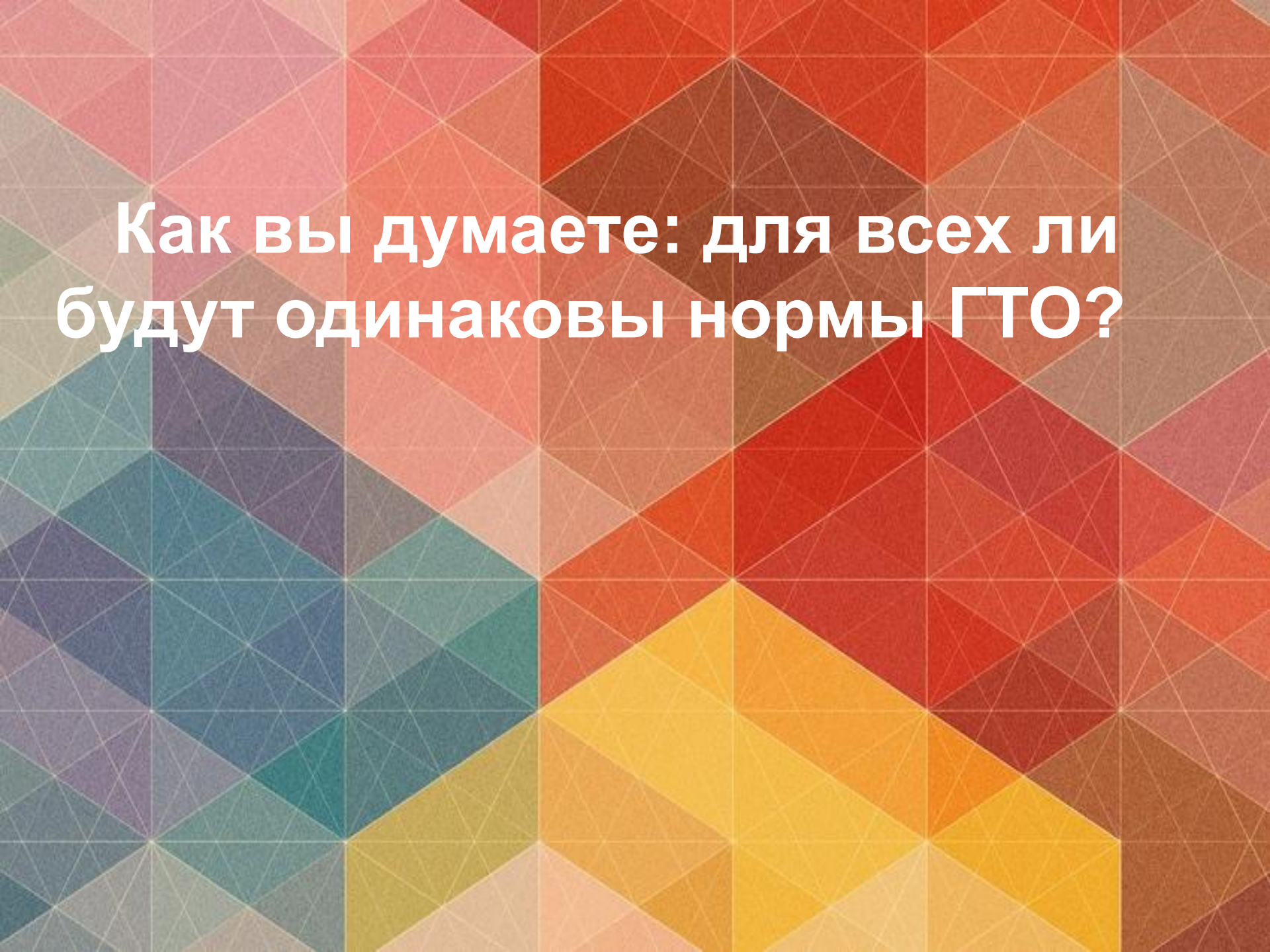
Тест
«Моё отношение к нормам ГТО»



**Ваше отношение к введению
комплекса ГТО?**

**Ваш ребенок сообщил, что
ему предстоит сдать нормы
ГТО.**

**Как вы отнесетесь к этому
сообщению?**

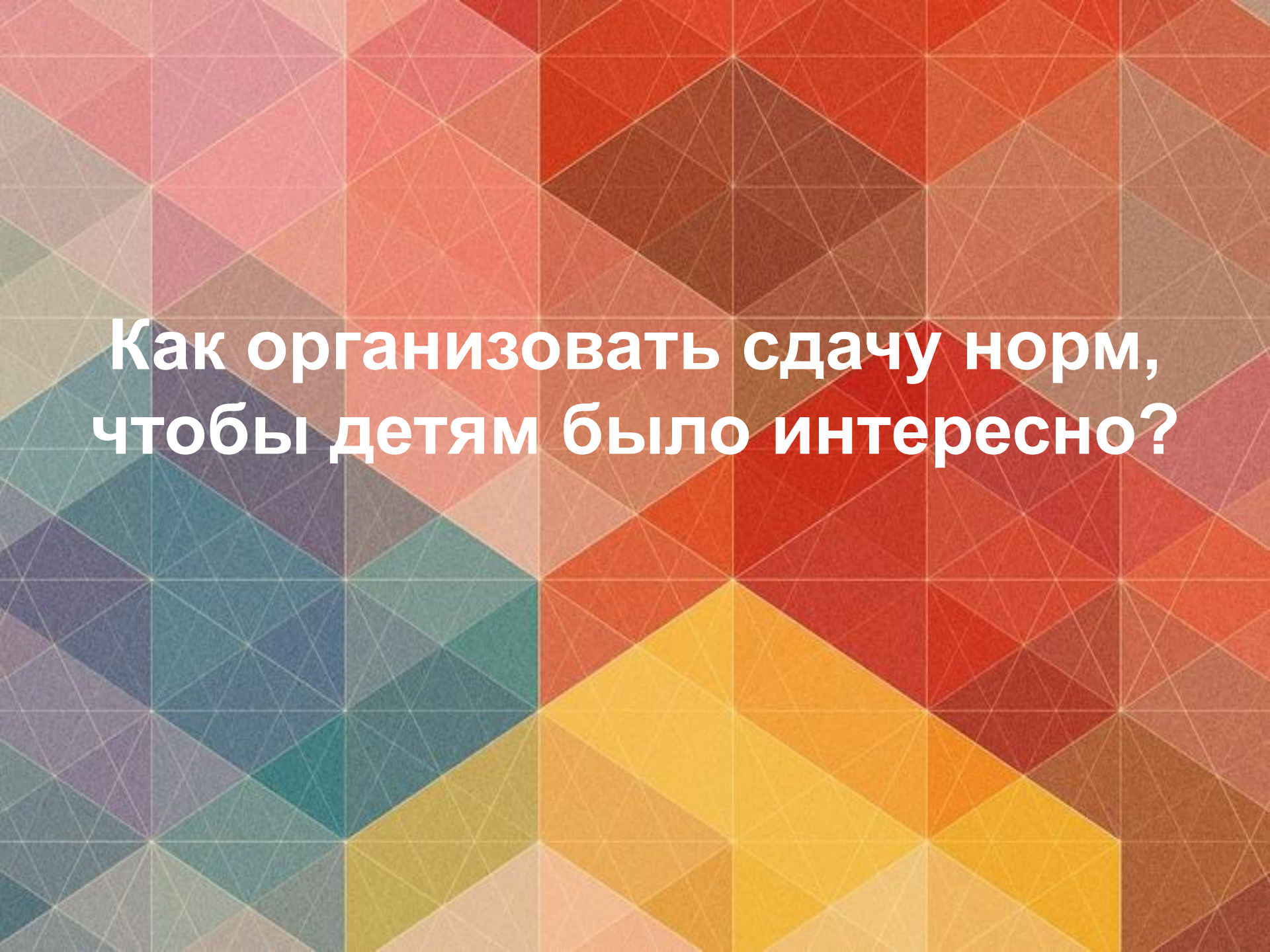


**Как вы думаете: для всех ли
будут одинаковы нормы ГТО?**

**Могут ли одни и те же нормы
сдавать**

мама и дочь, отец и сын?

У кого нормы будут выше?



**Как организовать сдачу норм,
чтобы детям было интересно?**



Для чего вводят нормы ГТО?



Динамическая пауза!



В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» - здоровье и физическое развитие детей относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования

Основные этапы внедрения комплекса

1. Организационно – экспериментальный –
август 2013 – декабрь 2014 года
2. Апробационный –
сентябрь 2014 – август 2015 года
3. Внедренческий –
сентябрь 2015 – декабрь 2016 года
4. Реализационный с января 2017 года



Структура нового комплекса ГТО включает следующие ступени:

1 ступень "Играй и двигайся» 6-8 лет (1-2 кл.)

2 ступень "Стартуют все"9-10 лет (3-4 кл.)

3 ступень "Смелые и ловкие" 11-12 лет (5-6 кл.)

4 ступень " Олимпийские надежды "13-15 лет (7-9 кл.)

5 ступень "Сила и грация"16-17 лет (10-11 кл.)

6 ступень "Физическое совершенство" 18-30 лет

7 ступень "Бодрость и здоровье " для активных людей 41-50 лет

**8 ступень "Здоровье и долголетие" для бодрых духом и телом людей
51-55 лет и старше.**

Испытания (тесты) Комплекса

1. Челночный бег 3x10 м.
2. Бег 30, 60, 100 м.
3. Бег 1000; 1500; 2000; 2500; 3000 м.
4. Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега
5. Подтягивания на низкой и высокой перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднятие туловища из положения лежа на спине
6. Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье
7. Метание спортивного снаряда в цель и на дальность
8. Плавание 10, 15, 25, 50 м.
9. Бег на лыжах, кросс по пересеченной местности 1, 2, 3, 5 км.
10. Стрельба из положения сидя и положения стоя
11. Туристский поход





Две трети детей в России уже в 14 лет «имеют хронические заболевания, у половины школьников отмечаются отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, у 30% — нарушения сердечно-сосудистой и дыхательной систем, до 40% призывников не в состоянии выполнить минимальные нормативы физической подготовки военнослужащих».

Анализ заболеваемости среди учащихся МКОУ СОШ №10 (%)

Факторы	1-4 классы		5-8 классы		9-11 классы	
	2013-2014 уч.год	2014-2015 уч.год	2013-2014 уч.год	2014-2015 уч.год	2013-2014 уч.год	2014-2015 уч.год
Характеризующие состояние нервной системы	14	11	22	19	23	27
Характеризующие дыхательную систему	9	8	19	15	26	26
Характеризующие пищеварительную систему	4	2	12	9	7	12
Характеризующие сердечно-сосудистую систему	9	7	5	13	8	10
Характеризующие мочевыводящую систему	5	3	3	5	2	7





ГТО - путь к здоровью

• ГТО ХХІ ВЕК •
ГОТОВ К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ

