



**Среднего роста,  
Плечистый и крепкий,  
Ходит он в белой  
Футболке и кепке.**

**Знак Г. Т. О.  
На груди у него.  
Больше не знают  
О нём ничего.**

# Каждый был готов к труду и обороне!

## Знак ГТО на груди у него

Принятая в 1931 году программа спортивной подготовки состояла из двух частей:

- «**Будь готов к труду и обороне СССР**» (БГТО) для школьников 1–8-х классов (4 возрастные ступени);
- **ГТО** для учащихся и населения старше 16 лет (3 ступени).

---

Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утвержден Постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР





# Тема: «Путь к здоровью – через внедрение комплекса ГТО»





# Введен физкультурный комплекс ГТО

По Указу Президента РФ В.В. Путина  
с 1 сентября 2014 года  
введен в действие  
физкультурный комплекс  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)





# Что даёт ГТО нашим детям?

**Здоровье!!!**

Комплекс учитывается  
при поступлении в ВУЗ



Образец золотого знака  
«ГТО»



Образец серебряного  
«ГТО»



Образец бронзового знака  
«ГТО»



**«От значка ГТО – к олимпийской медали!»**



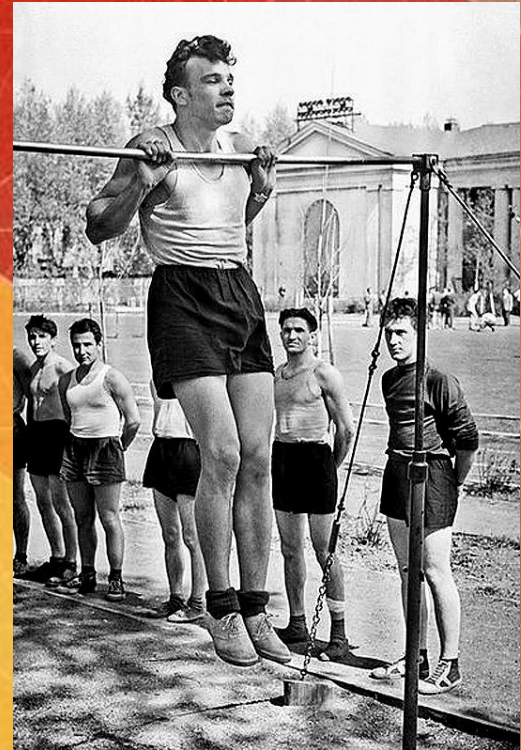
**Один из первых  
вариантов значка ГТО  
первой ступени, 1931год**





В 1932 году во время сдачи нормативов ГТО братья Георгий и Серафим Знаменские пробежали дистанцию в километр с такой скоростью, что судьи не поверили показаниям секундомеров и потребовали пробежать еще раз. В последствии братья установили 24 рекорда СССР.











«Маленький значок ГТО был символом мужества и доблести. Я особенно запомнил те далекие и неповторимые годы. Значок ГТО, меткого стрелка, отважного парашютиста вызывал огромное уважение. И я твердо убежден, что отлично поставленная военно-спортивная работа во многом помогала советским людям выдержать великий экзамен, каким была для всех нас война...»

Маршал  
Советского Союза,  
дважды Герой Советского Союза  
К.К. Рокоссовский.







**Сдали нормы  
ГТО**

**Количество  
человек**

**1931-1941гг**

**6 миллионов**

**1948 г**

**7 миллионов**

**1977 г**

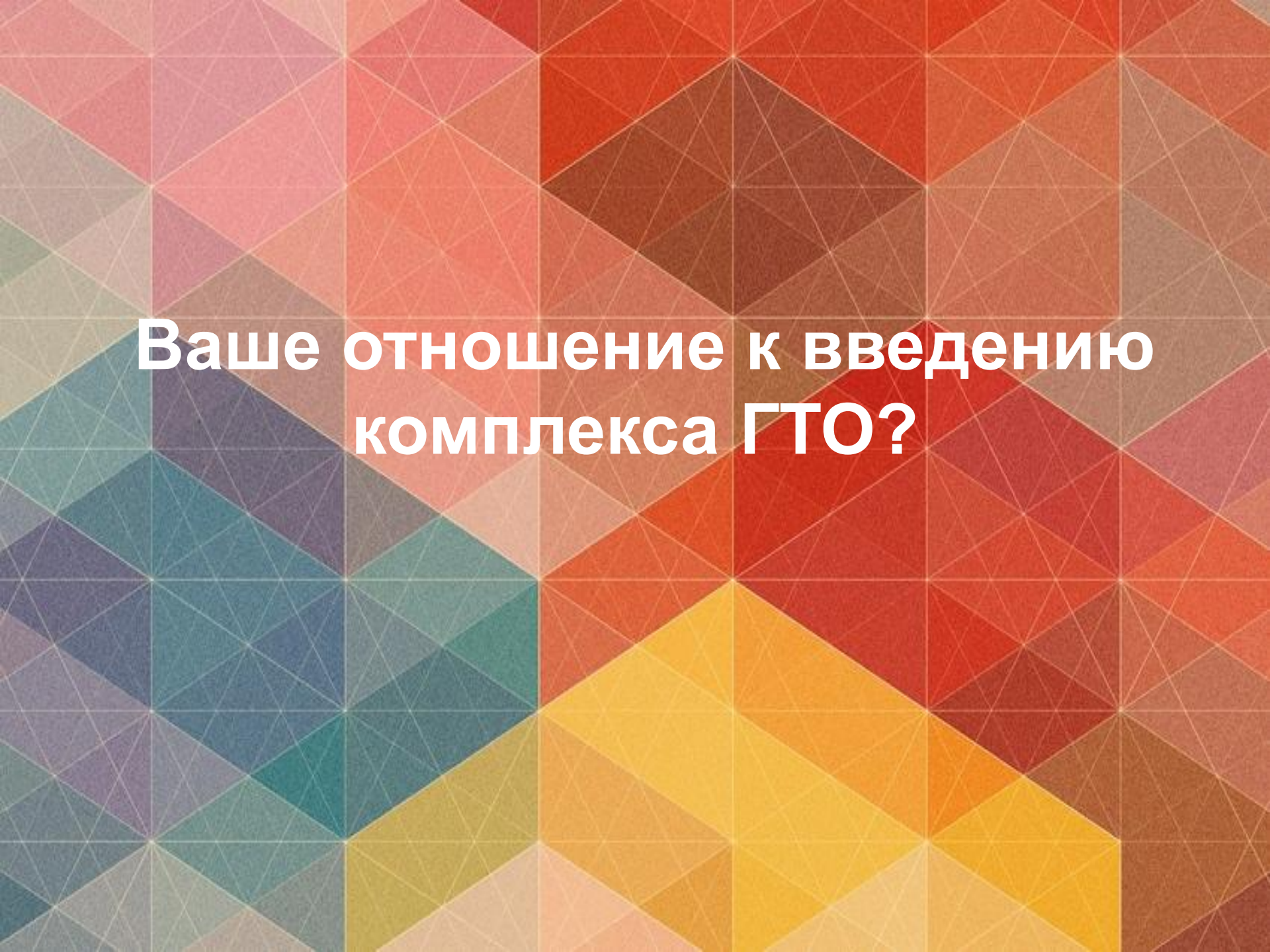
**52 миллиона**





**Тест**  
**«Моё отношение к нормам ГТО»**





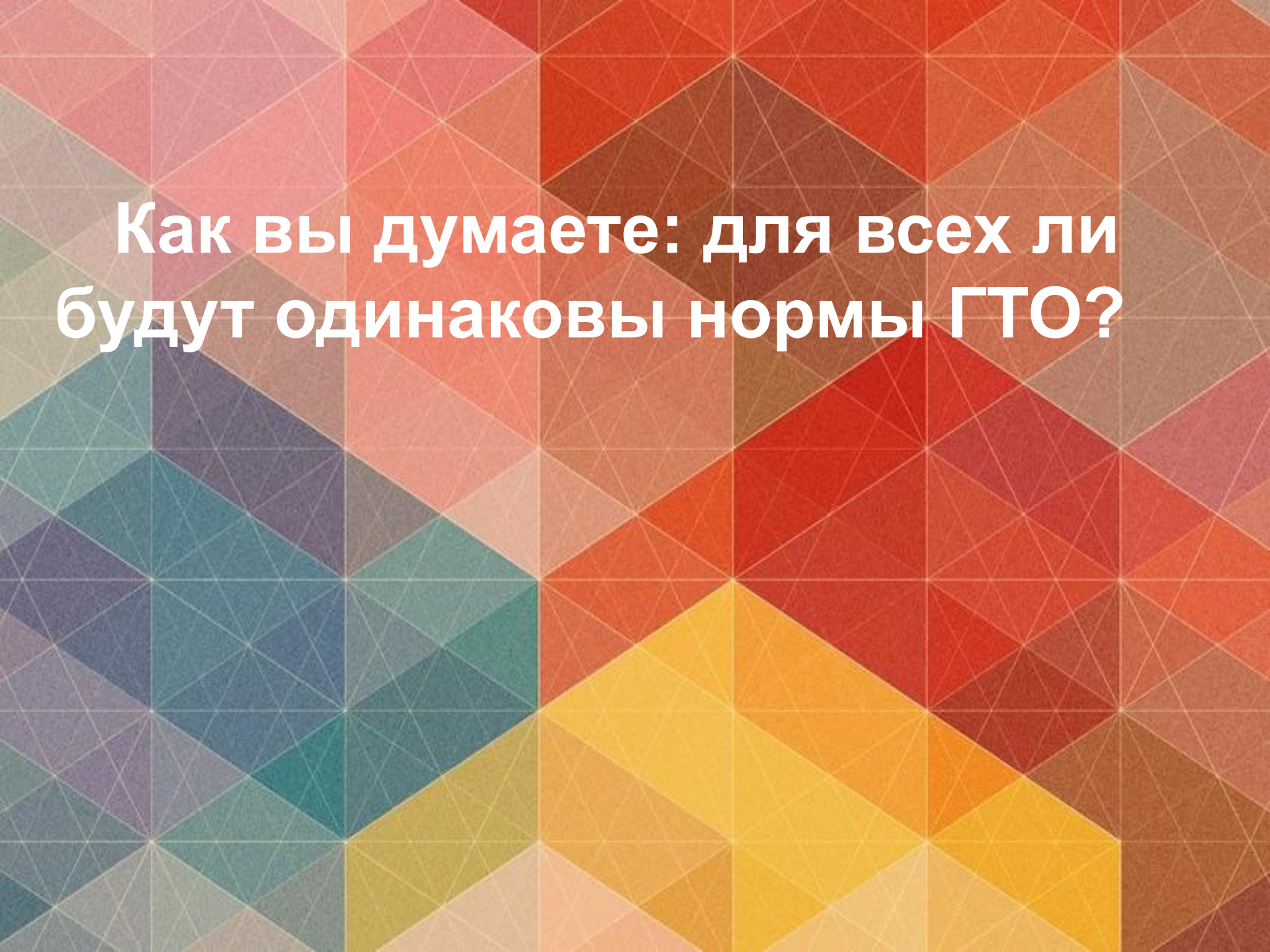
**Ваше отношение к введению  
комплекса ГТО?**



**Ваш ребенок сообщил, что  
ему предстоит сдать нормы  
ГТО.**

**Как вы отнесетесь к этому  
сообщению?**





**Как вы думаете: для всех ли  
будут одинаковы нормы ГТО?**



**Могут ли одни и те же нормы  
сдавать**

**мама и дочь, отец и сын?**

**У кого нормы будут выше?**





**Как организовать сдачу норм,  
чтобы детям было интересно?**





**Для чего вводят нормы ГТО?**





**Динамическая пауза!**





В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» - здоровье и физическое развитие детей относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования



# Основные этапы внедрения комплекса

1. Организационно – экспериментальный –  
август 2013 – декабрь 2014 года
2. Апробационный –  
сентябрь 2014 – август 2015 года
3. Внедренческий –  
сентябрь 2015 – декабрь 2016 года
4. Реализационный с января 2017 года





**Структура нового комплекса ГТО включает следующие ступени:**

**1 ступень "Играй и двигайся» 6-8 лет (1-2 кл.)**

**2 ступень "Стартуют все"9-10 лет (3-4 кл.)**

**3 ступень "Смелые и ловкие" 11-12 лет (5-6 кл.)**

**4 ступень " Олимпийские надежды "13-15 лет (7-9 кл.)**

**5 ступень "Сила и грация"16-17 лет (10-11 кл.)**

**6 ступень "Физическое совершенство" 18-30 лет**

**7 ступень "Бодрость и здоровье " для активных людей 41-50 лет**

**8 ступень "Здоровье и долголетие" для бодрых духом и телом людей  
51-55 лет и старше.**



## Испытания (тесты) Комплекса

1. Челночный бег 3x10 м.
2. Бег 30, 60, 100 м.
3. Бег 1000; 1500; 2000; 2500; 3000 м.
4. Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега
5. Подтягивания на низкой и высокой перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднятие туловища из положения лежа на спине
6. Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье
7. Метание спортивного снаряда в цель и на дальность
8. Плавание 10, 15, 25, 50 м.
9. Бег на лыжах, кросс по пересеченной местности 1, 2, 3, 5 км.
10. Стрельба из положения сидя и положения стоя
11. Туристский поход







Две трети детей в России уже в 14 лет «имеют хронические заболевания, у половины школьников отмечаются отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, у 30% — нарушения сердечно-сосудистой и дыхательной систем, до 40% призывников не в состоянии выполнить минимальные нормативы физической подготовки военнослужащих».



## Анализ заболеваемости среди учащихся МКОУ СОШ №10 (%)

Факторы	1-4 классы		5-8 классы		9-11 классы	
	2013-2014 уч.год	2014-2015 уч.год	2013-2014 уч.год	2014-2015 уч.год	2013-2014 уч.год	2014-2015 уч.год
Характеризующие состояние нервной системы	14	11	22	19	23	27
Характеризующие дыхательную систему	9	8	19	15	26	26
Характеризующие пищеварительную систему	4	2	12	9	7	12
Характеризующие сердечно-сосудистую систему	9	7	5	13	8	10
Характеризующие мочевыводящую систему	5	3	3	5	2	7







**ГТО - путь к здоровью**



• ГТО ХХІ ВЕК •  
ГОТОВ К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ

