

Родительское собрание для детей и  
родителей 3 класса «Вредные  
привычки или здоровье – выбирайте  
сами!»

Презентацию выполнила  
Гальская Вера Владимировна,  
учитель начальных классов

МБОУ «СОШ №6»  
города Барнаула

2013 г.

# Полезные привычки

Привычки, способствующие сохранению здоровья, считаются полезными.

Полезные привычки :

- УМЫВАТЬСЯ
- чистить зубы,
- соблюдать режим дня,
- спать при открытой форточке и др.



# Вредные привычки.

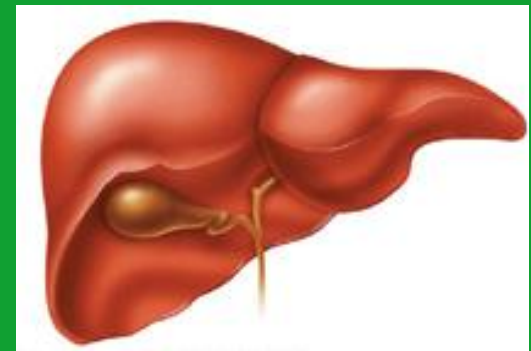
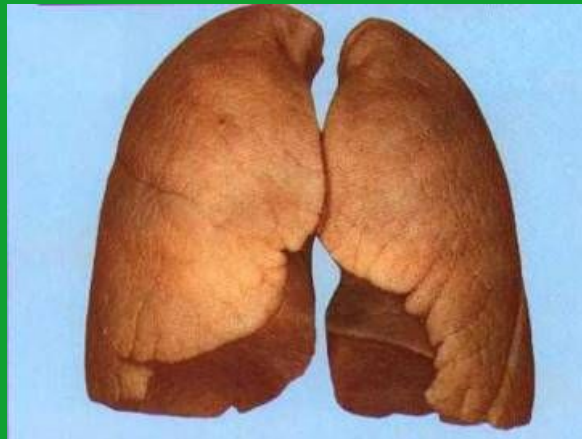
Привычки , наносящие вред здоровью , называются вредными

Вредные привычки : есть много сладостей , долго сидеть у компьютера и телевизора , читать лёжа, разговаривать во время еды и др.



# Органы курящих людей

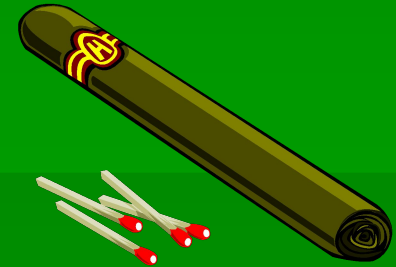
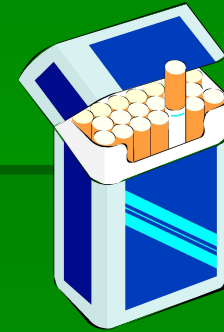
## Зубы                      Лёгкие



- **АЛКОГОЛЬ**



# ◆ Курение



# «3 способа сказать: «Нет»»

- Нет! Я хочу жить долго!
- Нет!
- Нет! И тебе не советую!

# • Наркотики





Вот он – вред компьютера!





**ДОЛОЙ  
СКВЕРНОСЛОВИЕ!**

# ПОЛЕЗНО

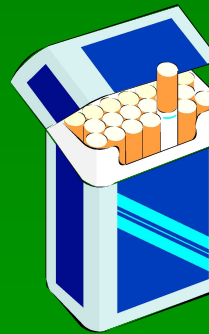
- соблюдать режим дня для человека
- соблюдать гигиену
- правильно и регулярно питаться
- заниматься спортом
- вовремя и самостоятельно делать уроки
- бывать на свежем воздухе
- делать утреннюю зарядку
- следить за чистотой своей одежды и своего жилища
- слушать родителей и близких людей
- закаляться
- посещать кружки
- читать книги

# ВРЕДНО

- прогуливать занятия в школе
- грубить и не уважать старших
- много сидеть у телевизора или за компьютером
- гулять в неположенных местах, где есть опасность для жизни
- пробовать незнакомые вещества
- есть много сладкого
- грызть ногти
- драться
- курить
- злоупотреблять спиртными напитками

# Наиболее опасно влияют на здоровье человека вредные привычки ■

- Алкоголь
- Наркотики
- Курение
- Игромания



**«Я умею думать, я умею рассуждать –  
что полезно для здоровья, то и буду  
выбирать!»**



# Вредным привычкам – **НЕТ!**



Вредным привычкам – нет!

Скажи всем друзьям.

Вредным привычкам – нет!

Скажи себе сам.

Вредные привычки – плохо!

Знай всегда.

Вредные привычки – смерть!

Убьёшь себя.