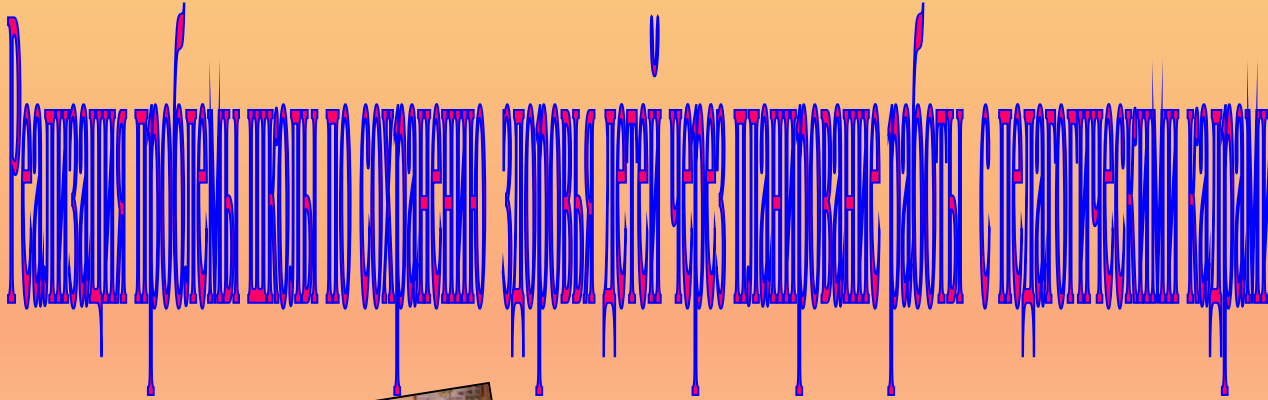


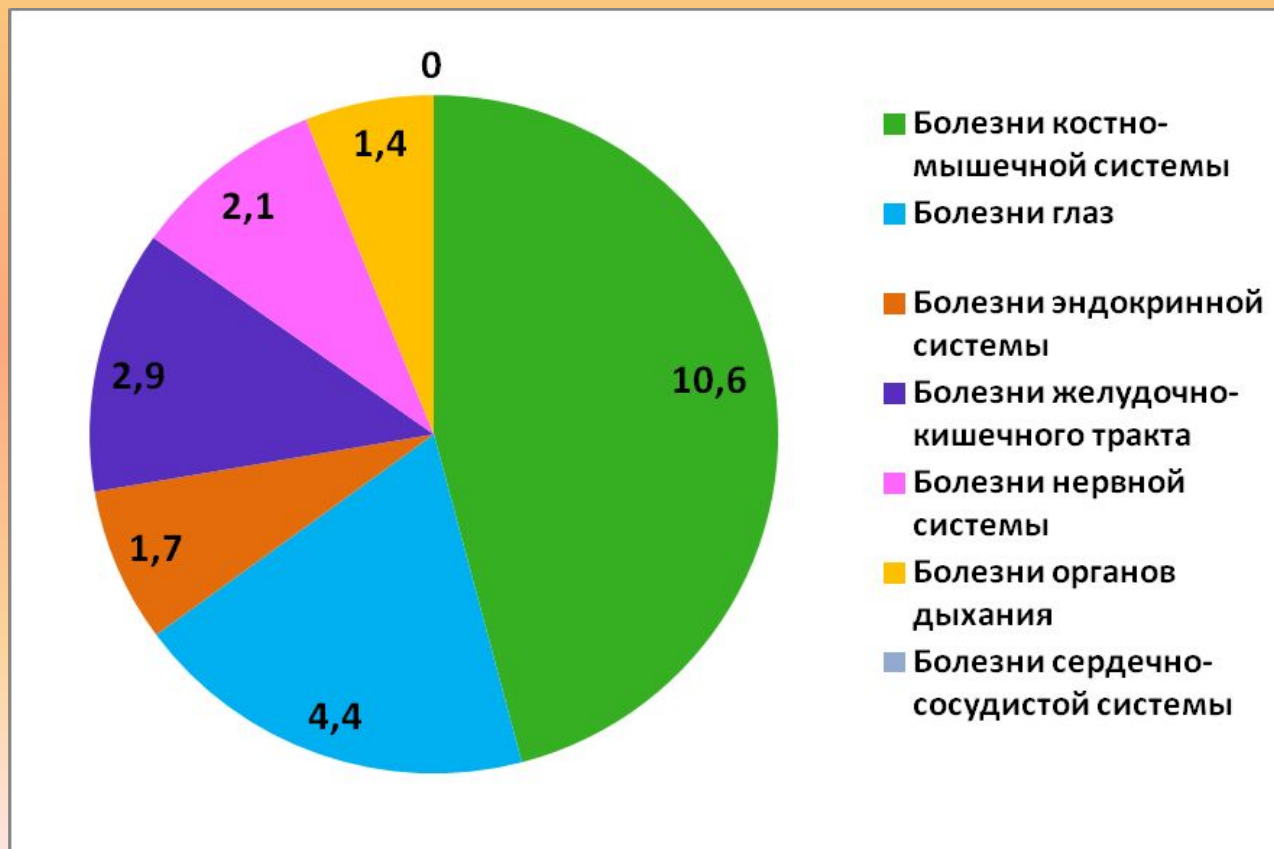


Янтарненская общеобразовательная школа I-III ступеней Красногвардейского районного совета



Мотивация перехода к здоровьесберегающим технологиям

В 2009/10 уч.году анализ состояния здоровья учащихся школы за последние 3 года показал резкое увеличение числа больных детей. Так, среди наиболее распространенных заболеваний 1 место заняли болезни костно-мышечной системы и болезни глаз (миопия - близорукость). На 2 месте - болезни желудочно-кишечного тракта, эндокринной и нервной системы. На 3 месте – болезни органов дыхания.



Цели:

- 1. Сохранение, укрепление и профилактика здоровья учащихся.**
- 2. Применение здоровьесберегающих технологий в учебно – воспитательном процессе.**
- 3. Создание системы взаимосвязи и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.**
- 4. Привлечение общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.**



Задачи:

- 1. Снижение уровня заболеваемости учащихся.**
- 2. Воспитание и пропаганда культуры здоровья у учащихся и родителей.**
- 3. Совершенствование форм и методов в работе по сохранению и укреплению здоровья учащихся в учебно – воспитательном процессе.**
- 4. Формирование у учащихся навыков защищенного поведения.**
- 5. Совершенствование системы спортивно-оздоровительной работы.**
- 6. Формирование у педагогов, учащихся, родителей мотивации здорового образа жизни.**

**Планирование работы школы по
сохранению
и укреплению здоровья
учащихся**

**Планирование по сохранению психологического и
духовного
здоровья**

**Планирование по сохранению социального
здоровья**

**Планирование по сохранению физического
здоровья**

Планирование по сохранению психологического здоровья

Работа психологической службы

- диагностика;
- индивидуальные беседы и консультации с детьми, испытывающими трудности в учебе и в общении;
- психологические тренинги;
- психологическое сопровождение дошколят, первоклассников, учащихся 5-х классов;
- мониторинг интеллектуальных и личностных особенностей у 1, 4, 9, 11 кл.;
- информационные лекции;

Работа логопедической службы

- Выявление детей с проблемами в развитии речи;
- обучение детей с проблемами в развитии речи;
- формирование правильного произношения;
- развитие связной устной и письменной речи

Работа классных руководителей и учителей-предметников

- Работа классных руководителей по формированию отношений к здоровью:
- тематические классные часы с просмотром видеофильмов серии «Азбука здоровья»;
 - беседы;
 - посещение выставок, театров;
 - экскурсии

Планирование по сохранению социального здоровья

-Соблюдение санитарно-гигиенических норм;

-соблюдение воздушно-теплого и светового режима;

-организация питания с учетом состояния здоровья детей;

-обеспечение правил пожарной безопасности;

Организация и работа кружков

-«Юный биолог» ;

-«Экология питания»;

-музыкальная школа;

-литературная студия;

-театральный;

-«Украинская кухня»;

- «Умелец»;

-«С компьютером-на ты»;

Работа воспитательной службы, классных руководителей и учителей-предметников

-Профилактика возникновения вредных привычек;

--Проведение месячников Здорового образа жизни, правовых знаний. Экологического воспитания;

-Профориентационная работа;

-Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера);

-Встреча учащихся с работниками милиции, социальных служб

Работа социального педагога

-Индивидуальная работа с учащимися, состоящими на внутришкольном учете: беседы, лекции, работа со специалистами.

Работа с родителями

-Родительские собрания по темам оздоровления учащихся;

-индивидуальные консультации для родителей;

- участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях;

-анкетирование родителей

Планирование по сохранению физического здоровья

Физическое воспитание

- Спортивные секции:
- волейбол;
 - футбол;
 - пожарно-прикладной спорт;
 - Дни здоровья;
 - спортивные соревнования и конкурсы;
 - динамические паузы и физминутки на уроках;
 - подвижные игры на свежем воздухе

Работа мед.сестры школы и мед.помощь на базе амбулатории

- проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации;
- мониторинг физического и психофизического состояния учащихся;
- анализ заболеваемости учащихся, учет по группам здоровья;
- мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей (цикл лекций);
- встречи с врачами-специалистами: гинекологом, терапевтом;
- контроль врача-стоматолога;
- проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)

Работа методической службы

- **методический совет;**
- **методические объединения;**
- **педагогический совет;**
- **семинары-практикумы;**
- **тренинги;**
- **творческая группа;**
- **изучение опыта работы коллег по ЗОТ;**
- **курсовая подготовка;**
- **самообразование учителей;**
- **стажировка.**

Работа школьной библиотеки

- Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни ;
- обзор тематических папок для педагогического коллектива;
- КВН «Здоровье начинается с тебя»;
- викторина для группы продленного дня «Что полезно для меня?»;

Работа методической службы

методический совет

- Направление работы творческих групп
- **Обобщение опыта работы коллег по ЗОТ:**
1. Опыт работы по использованию здоровьесберегающих технологий в начальной школе старшими учителями Чумак З.К. и Катамановой Ш.И.
2. Опыт работы учителя-методиста Шмалько Т.В. «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды школы»
- **Контроль и оказание поддержки в реализации программы «Служба здоровья».**

Педагогический совет

- Современный урок - как основа эффективного и качественного образования.
- «Интерактивное обучение – способ реализации дифференцированного подхода к личности ребенка»

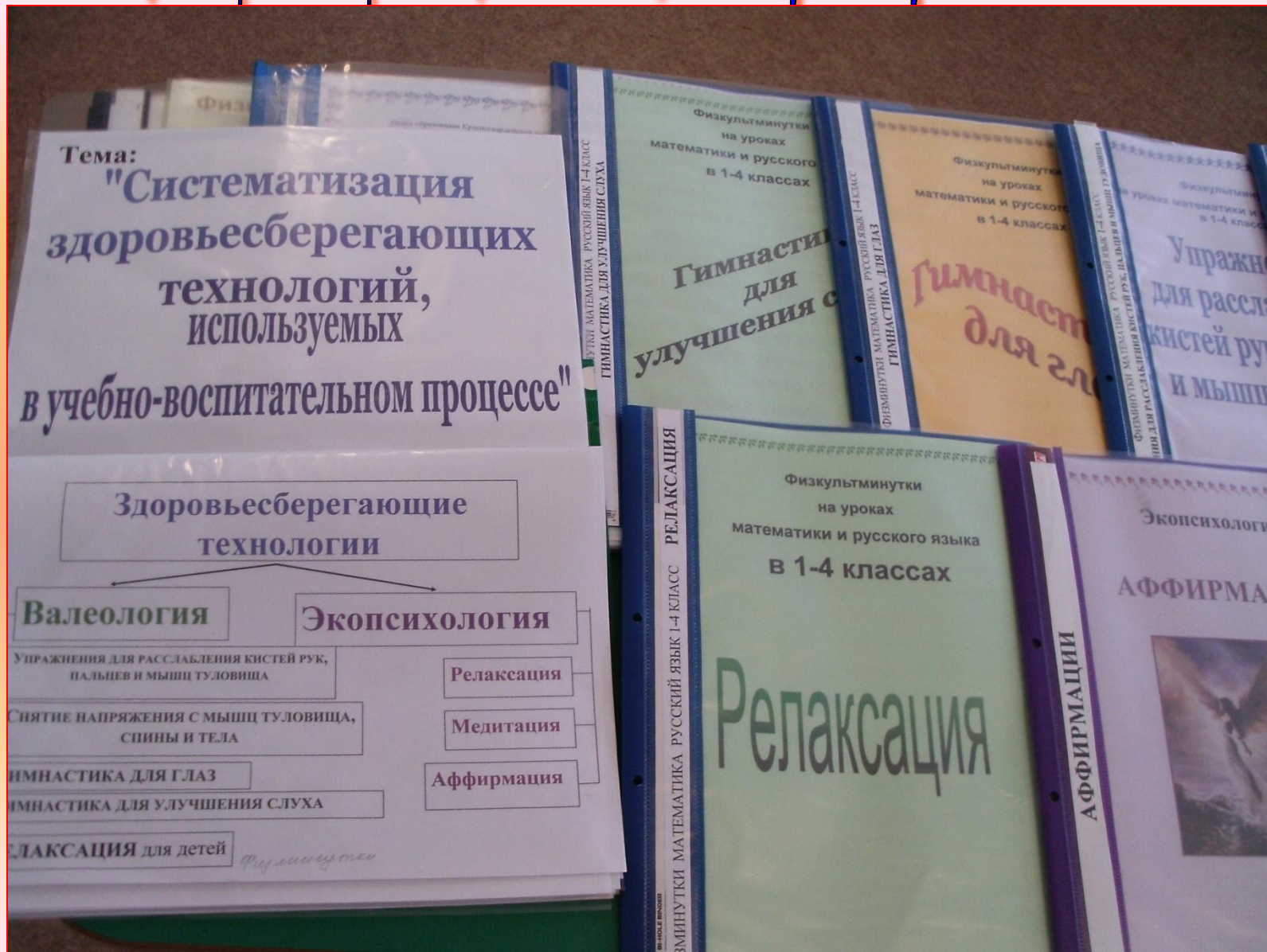
методические объединения

- Планирование мероприятий по профилактике и предупреждению заболеваний, повышению иммунитета через:
-- элективные курсы;
-- кружковую работу («Экология питания», «Юный биолог»);
- научно-исследовательскую работу (МАН, конкурсы);
-- активизацию работы фитобара «Долголет»;

самообразование учителей

- выступления (отчет) на заседании кафедры или МО, методического совета педсовета;
- теоретический, методический и практический семинар;
- практикум;
- тренинг;
- мастер-класс;
- открытый урок.
- статьи в журнале;
- программы;
- дидактический материал;
- методические пособия;
- научно-методические разработки.
- курсовая подготовка;

Систематизация здоровьесберегающих технологий, используемых в учебно-воспитательном процессе



Мастер-класс творческой группы учителей начальных классов на МО



Практическая часть мастер-класса



Практическая часть мастер-класса



Тема педсовета: Современный урок – как основа эффективного и качественного образования



Педагогический совет «Интерактивное обучение – способ реализации дифференцированного подхода к личности ребенка»



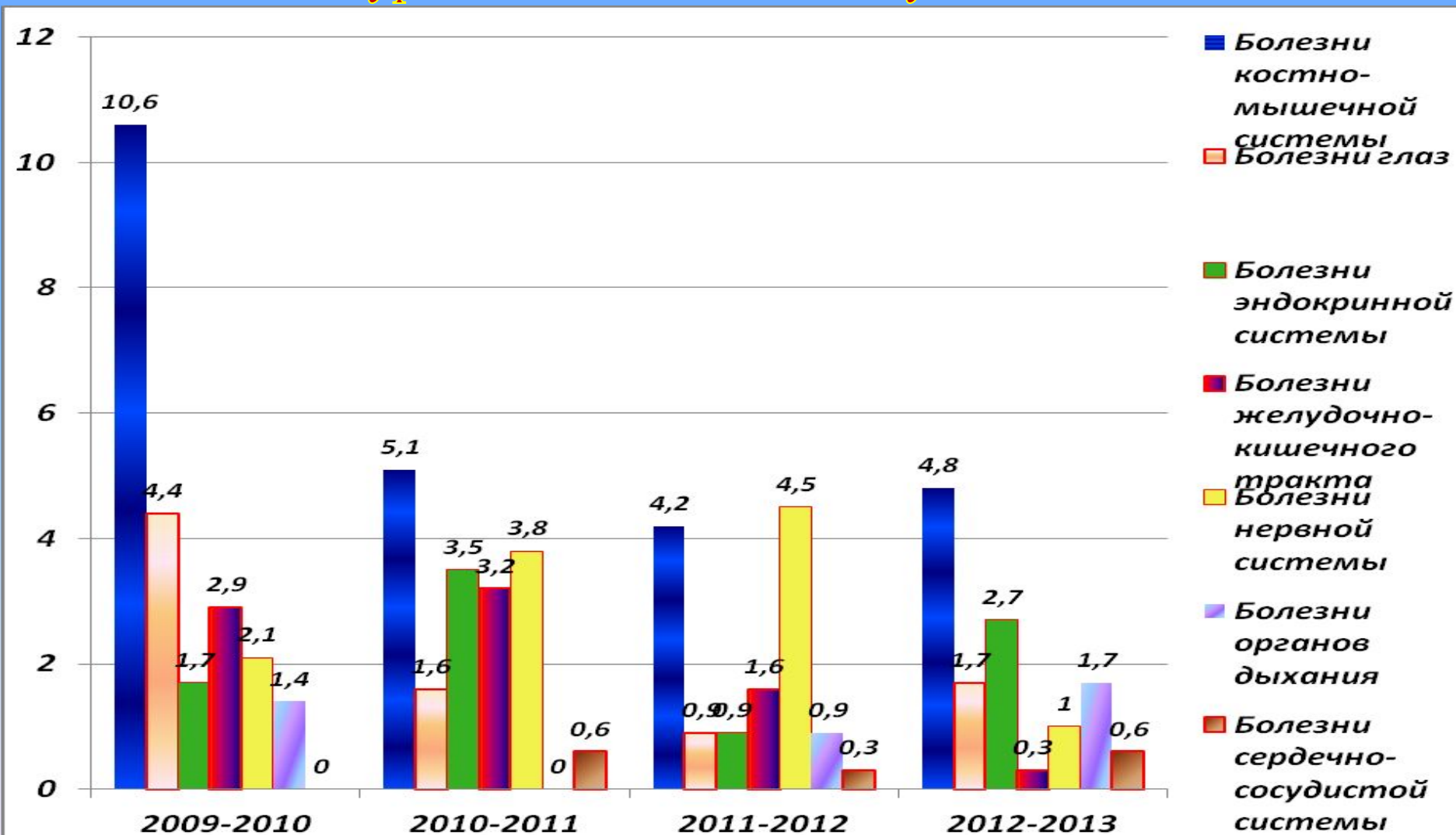
Из опыта применения элементов здоровьесберегающих технологий по методике Базарного

Педагогический совет «Стратегия работы педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья учащихся»

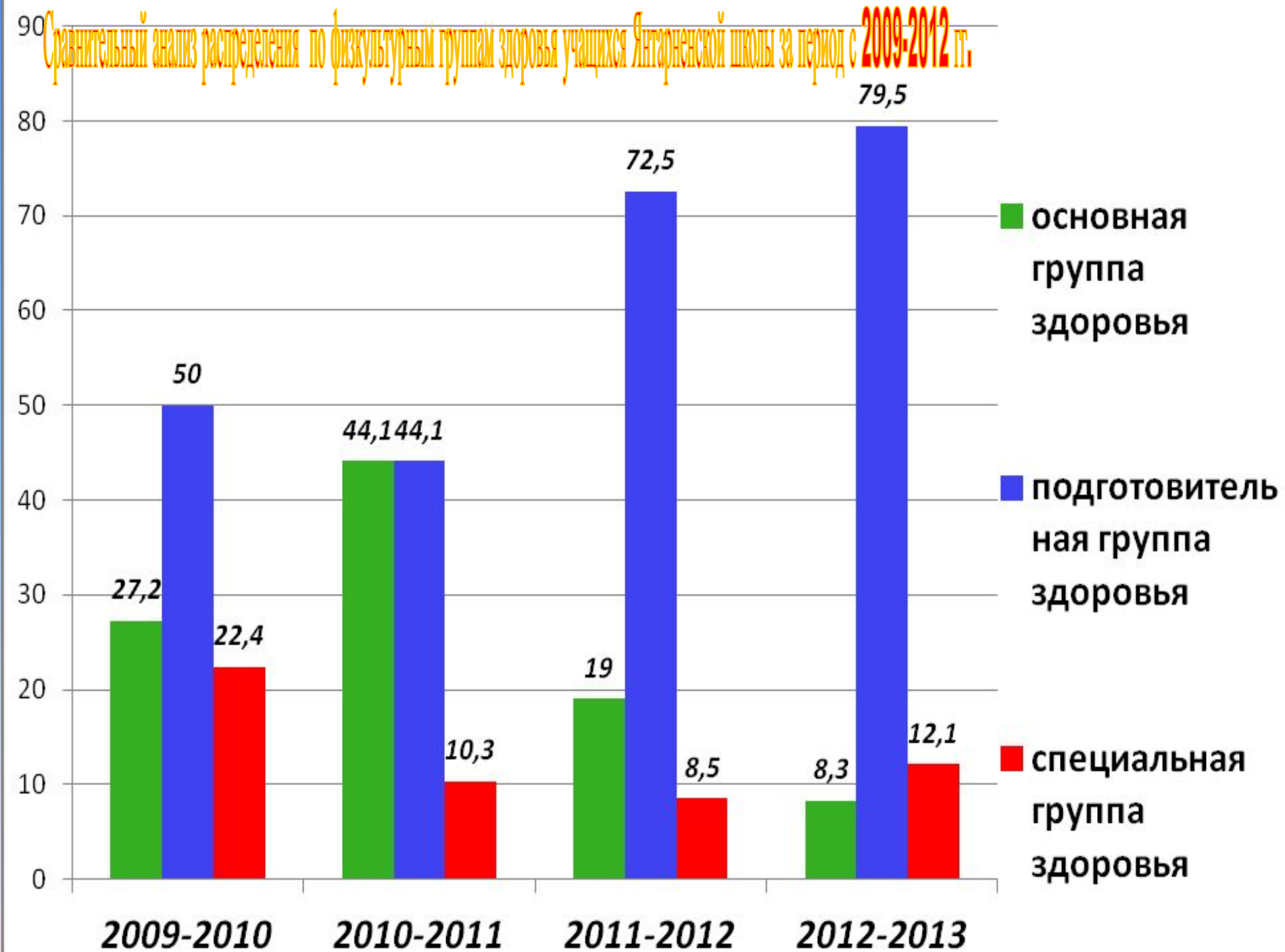


Результаты:

1. Снижение уровня заболеваемости учащихся



Сравнительный анализ распределения по физкультурным группам здоровья учащихся Янтарненской школы за период с 2009-2012 гг.



★ **Работа кружков «Юный биолог» и «Экология питания»**
С целью профилактики заболеваний зубов и полости рта членами кружка «Юный биолог» был проведен месячник под девизом «Здоровые зубы – залог здоровья».

В рамках месячника:

1. В наглядной и доступной форме для разновозрастных групп учащихся были показаны мультимедийные презентации о строении, функциях и видах зубов, а также о современных средствах и правилах по уходу за зубами и профилактике кариеса



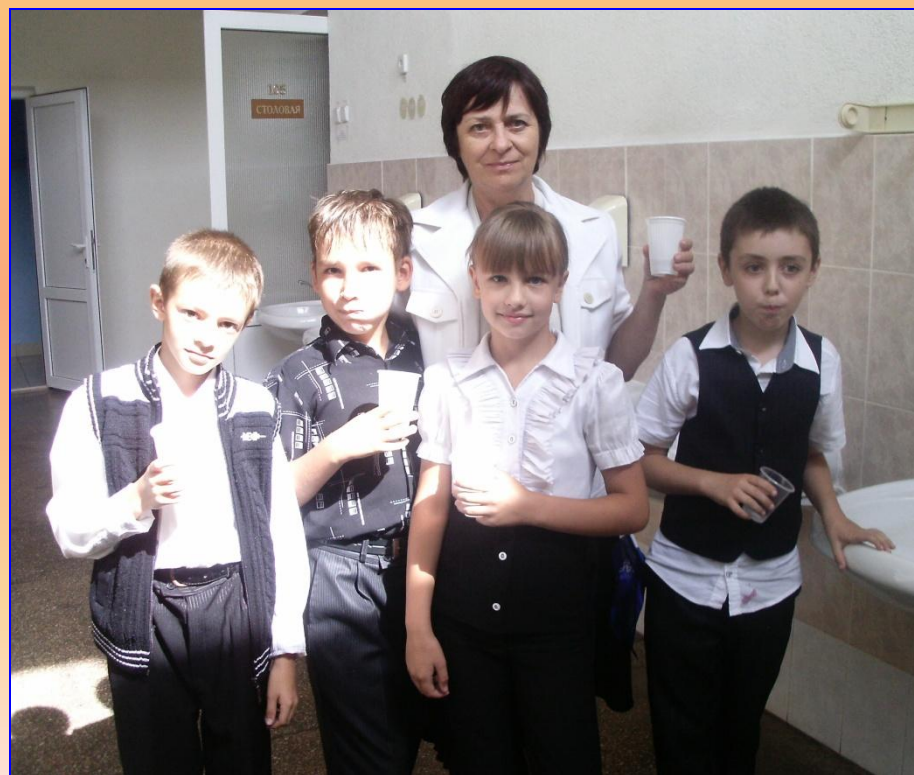
2. Составлены и предложены для размещения в классных уголках памятки «Как сберечь красивую улыбку»

- ◎ Профилактика кариеса заключается в неуклонном соблюдении гигиенических требований:
- ◎ после употребления пищи полость рта следует прополоскать теплой водой;
- ◎ не употреблять горячую пищу сразу после слишком холодной, и наоборот;
- ◎ не раскусывать слишком твёрдую пищу(орехи, твёрдые конфеты) ;
- ◎ ежедневно перед сном и утром чистить зубы противовоспалительными зубными пастами;
- ◎ ежегодно проходить медицинское обследование у зубного врача;
- ◎ своевременно лечить больные зубы.
- ◎ **Помните!** Даже в случае незначительных повреждений зубов следует обращаться к врачу.

3. Ученицей 11 класса Глущенко Ольгой проведена беседа о рациональном питании школьников



4. Ученицей 11 класса Джаппаровой Надире организованы полоскания зубным эликсиром после приема пищи в школьной столовой среди учащихся 1-го и 4-Б классов, где классные руководители внедряют здоровьесберегающие технологии.




Анализ результатов на базе бактериологической лаборатории показал целесообразность формирования подобных гигиенических навыков в виде полосканий фитоэликсиром, так как рост микроорганизмов при посеве на мясо – пептоном агаре, кровяном агаре значительно снизился по сравнению с контрольным образцом.



5. Осуществлен профилактический осмотр учащихся врачом – стоматологом с целью выявления детей, нуждающихся в санации.






Научно-исследовательская деятельность (МАН)


Темы исследовательских работ:

- 1. Пути решения проблемы йододефицита в Янтарненской общеобразовательной школе I-III ступеней Красногвардейского района.***
- 2. Исследование заболеваемости кариесом и хроническим тонзиллитом, вызванных стрептококковой и стафилококковой инфекцией.***


★ Разработана программа курса «Пожарное аварийно-спасательное дело» Авт. Петров А.В. – Симферополь: КРИПО, 2008 г.



 **Разработаны дидактические материалы, тесты, наглядность**

 **Обобщен опыт работы: учителя-методиста Шмалько Т.В., старших учителей Катамановой Ш.И. и Чумак З.К., учителя основ здоровья Демидовой Т.Е.**

 **Создан электронный банк ППО учителей**

 **Выработаны методические рекомендации по применению здоровьесберегающих технологий**

КВН «Мы – за здоровый образ жизни»



Агитбригада «Ай-здоров!»



«УЧИМСЯ ЖИТЬ ВМЕСТЕ» (воспитание толерантного отношения к ВИЧ-позитивным)



Дни Здоровья



Работа школьной библиотеки

Береги платье снову, а здоровье — смолоду.

Детям до 12 лет нельзя пользоваться мобильным телефоном

«Злоупотребление использованием мобильных телефонов повышает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы»

Дети особенно уязвимы для радиации, поскольку их мозг и нервная система все еще развиваются и через работу тканей через кровеносную систему, имеют обильное кровоснабжение. В возрасте 10-12 лет происходит формирование органов и систем организма.

Специалисты в университетской больнице Фредерик проанализировали результаты 18 исследований, в которых использовались мобильные телефоны в повседневной жизни: разговоры по телефону, просмотр телевизора, использование Интернета, PlayStation, Xbox, DVD, видеокамеры, iPod, MP3-плееры и другие электронные устройства. В результате исследования было выявлено, что использование мобильного телефона в течение 10-12 лет повышает риск развития сердечно-сосудистой системы, которая поддерживает работу центральной нервной системы. Также был выявлен повышенный риск развития сердечно-сосудистой системы у подростков — группы первой степени в США, которая является первой из основных степеней болезни.

По мнению ученых, если в какой-либо момент времени, например, когда дети до 12 лет не имеют возможности мобильного телефона, и в дальнейшем вернуться к нему. Последствия такого использования могут быть гораздо серьезнее, так как большинство форм рака образуется спустя десятилетия, а мобильные телефоны используются на протяжении всего срока активного действия.

(Ирина Баранова-Грибуля, № 19, 2008 г.)

ДЕСЯТЬ МИНУТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Как и сколько нужно пить ВОДЫ?

Финик лучше, чем конфета



НЕ СМОЖЕТЕ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ

Шаг за шагом

КАЛЬЦИЙ

ЗДОРОВЬЯ

Береги свое здоровье

Если хочешь здоровым

Здоровье это здоровое питание

КРАСНАЯ СТРОКА СМЕРТИ

Сделай свой мир здоровым!

Знайте правду о СПИДе и ВИЧ-инфекции

Дети, вы, уважаемые!

Министерство здравоохранения Латвийской Республики. Кроме информации



Обучение учителей

Программа Американского Красного Креста

«Региональная Инициатива по вопросам здравоохранения в Евроазиатском регионе»

24 – 27 сентября 2012 г.

г. Киев, Украина



Тренинг для равных инструкторов по профилактике ВИЧ-инфекции





Сотрудничество с организацией Красного Креста

Теоретическая информационная сессия





Практическая інформаційна сесія





Перспектива:

- 1. Дальнейшее сохранение и укрепление здоровья учащихся , совершенствование применения здоровьесберегающих технологий в учебно – воспитательном процессе через реализацию программы «Служба здоровья».**
- 2. Продолжение научно-исследовательской работы, привлечение одаренных детей к работе в МАН.**
- 3. Пополнение электронного банка ППО учителей.**
- 4. Тесное сотрудничество с организацией Красного Креста, проведение семинаров-тренингов с учащимися 7-11 классов.**
- 5. *Привлечение родительской общественности к участию во всех внеклассных мероприятиях школы по решению проблемы сохранения и укрепления здоровья детей.***
- 6. Обобщение опыта работы по реализации проблемы школы.**

**Здоровье – не всё, но всё
без здоровья – ничто**

Сократ



Будьте здоровы!