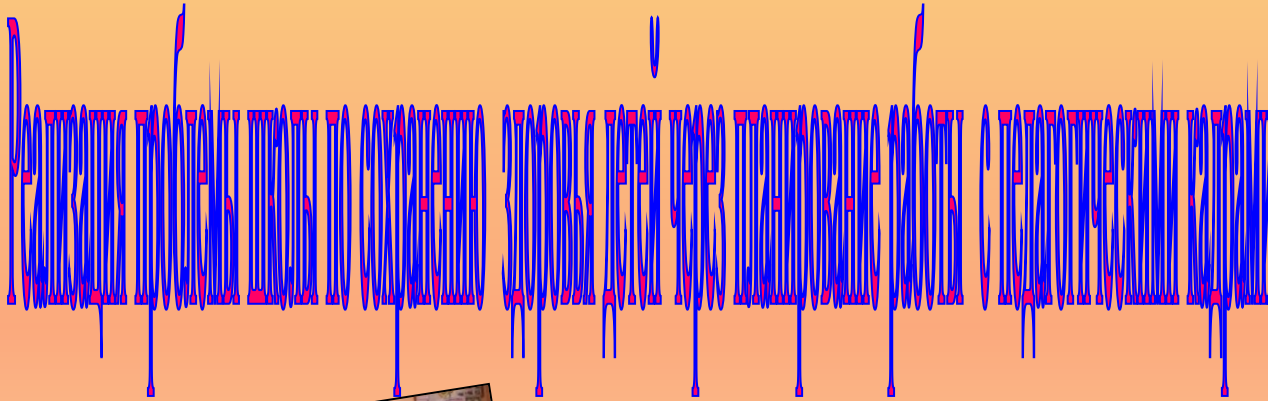


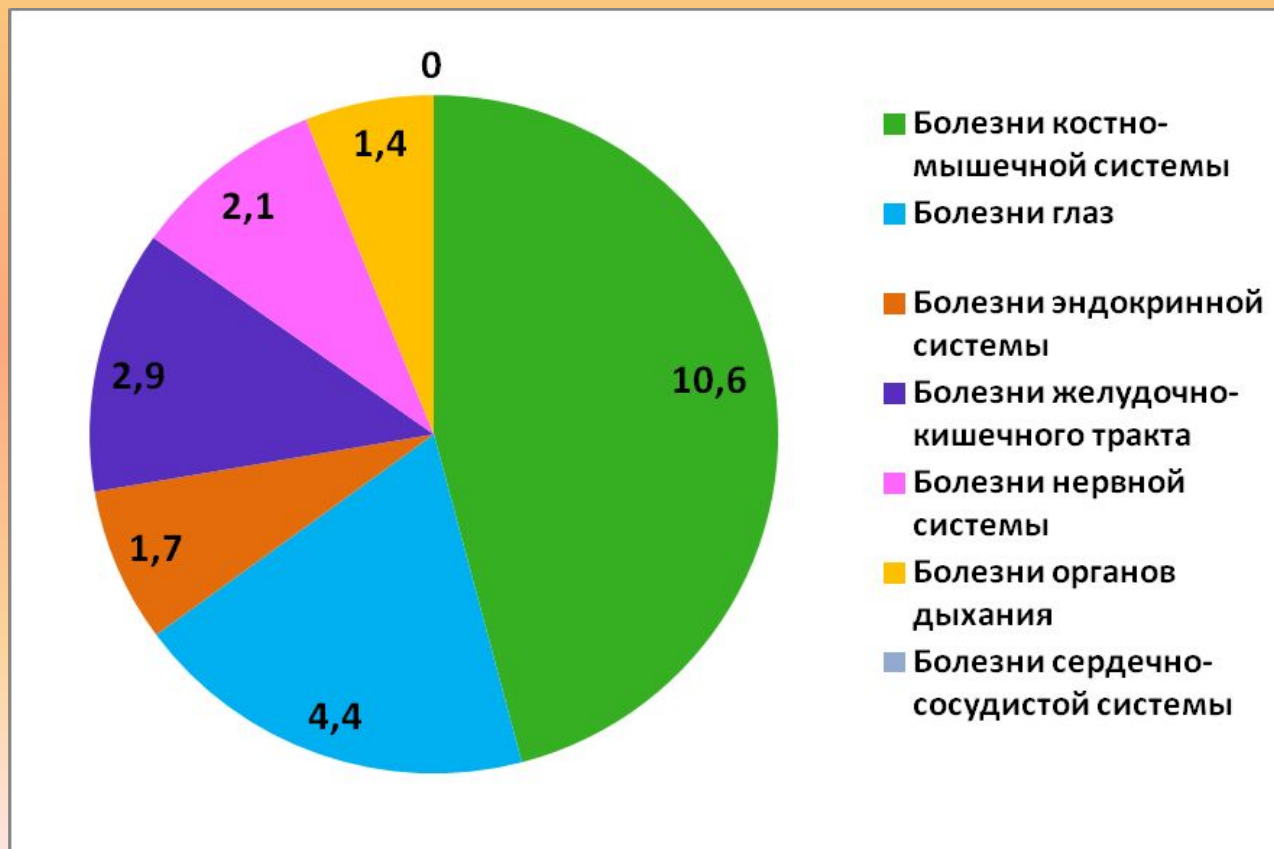


Янтарненская общеобразовательная школа I-III ступеней Красногвардейского районного совета



Мотивация перехода к здоровьесберегающим технологиям

В 2009/10 уч.году анализ состояния здоровья учащихся школы за последние 3 года показал резкое увеличение числа больных детей. Так, среди наиболее распространенных заболеваний 1 место заняли болезни костно-мышечной системы и болезни глаз (миопия - близорукость). На 2 месте - болезни желудочно-кишечного тракта, эндокринной и нервной системы. На 3 месте – болезни органов дыхания.



Цели:

- 1. Сохранение, укрепление и профилактика здоровья учащихся.**
- 2. Применение здоровьесберегающих технологий в учебно – воспитательном процессе.**
- 3. Создание системы взаимосвязи и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.**
- 4. Привлечение общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.**



Задачи:

- 1. Снижение уровня заболеваемости учащихся.**
- 2. Воспитание и пропаганда культуры здоровья у учащихся и родителей.**
- 3. Совершенствование форм и методов в работе по сохранению и укреплению здоровья учащихся в учебно – воспитательном процессе.**
- 4. Формирование у учащихся навыков защищенного поведения.**
- 5. Совершенствование системы спортивно-оздоровительной работы.**
- 6. Формирование у педагогов, учащихся, родителей мотивации здорового образа жизни.**

**Планирование работы школы по
сохранению
и укреплению здоровья
учащихся**

**Планирование по сохранению психологического и
духовного
здоровья**

**Планирование по сохранению социального
здоровья**

**Планирование по сохранению физического
здоровья**

Планирование по сохранению психологического здоровья

Работа психологической службы

- диагностика;
- индивидуальные беседы и консультации с детьми, испытывающими трудности в учебе и в общении;
- психологические тренинги;
- психологическое сопровождение дошколят, первоклассников, учащихся 5-х классов;
- мониторинг интеллектуальных и личностных особенностей у 1, 4, 9, 11 кл.;
- информационные лекции;

Работа логопедической службы

- Выявление детей с проблемами в развитии речи;
- обучение детей с проблемами в развитии речи;
- формирование правильного произношения;
- развитие связной устной и письменной речи

Работа классных руководителей и учителей-предметников

- Работа классных руководителей по формированию отношений к здоровью:
- тематические классные часы с просмотром видеофильмов серии «Азбука здоровья»;
 - беседы;
 - посещение выставок, театров;
 - экскурсии

Планирование по сохранению социального здоровья

-Соблюдение санитарно-гигиенических норм;

-соблюдение воздушно-теплого и светового режима;

-организация питания с учетом состояния здоровья детей;

-обеспечение правил пожарной безопасности;

Организация и работа кружков

-«Юный биолог» ;

-«Экология питания»;

-музыкальная школа;

-литературная студия;

-театральный;

-«Украинская кухня»;

- «Умелец»;

-«С компьютером-на ты»;

Работа воспитательной службы, классных руководителей и учителей-предметников

-Профилактика возникновения вредных привычек;

--Проведение месячников Здорового образа жизни, правовых знаний. Экологического воспитания;

-Профориентационная работа;

-Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера);

-Встреча учащихся с работниками милиции, социальных служб

Работа социального педагога

-Индивидуальная работа с учащимися, состоящими на внутришкольном учете: беседы, лекции, работа со специалистами.

Работа с родителями

-Родительские собрания по темам оздоровления учащихся;

-индивидуальные консультации для родителей;

- участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях;

-анкетирование родителей

Планирование по сохранению физического здоровья

Физическое воспитание

- Спортивные секции:
- волейбол;
 - футбол;
 - пожарно-прикладной спорт;

 - Дни здоровья;

 - спортивные соревнования и конкурсы;

 - динамические паузы и физминутки на уроках;

 - подвижные игры на свежем воздухе

Работа мед.сестры школы и мед.помощь на базе амбулатории

- проведение регуляр-ных медицинских осмотров и диспансеризации;
- мониторинг физического и психофизического состояния учащихся;
- анализ заболеваемости учащихся, учет по группам здоровья;
- мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей (цикл лекций);
- встречи с врачами-специалистами: гинекологом, терапевтом;
- контроль врача-стоматолога;
- проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)

Работа методической службы

- методический совет;
- методические объединения;
- педагогический совет;
- семинары-практикумы;
- тренинги;
- творческая группа;
- изучение опыта работы коллег по ЗОТ;
- курсовая подготовка;
- самообразование учителей;
- стажировка.

Работа школьной библиотеки

- Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни ;
- обзор тематических папок для педагогического коллектива;
- КВН «Здоровье начинается с тебя»;
- викторина для группы продленного дня «Что полезно для меня?»;

Работа методической службы

методический совет

- Направление работы творческих групп
- **Обобщение опыта работы коллег по ЗОТ:**
1. Опыт работы по использованию здоровьесберегающих технологий в начальной школе старшими учителями Чумак З.К. и Катамановой Ш.И.
2. Опыт работы учителя-методиста Шмалько Т.В. «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды школы»
- **Контроль и оказание поддержки в реализации программы «Служба здоровья».**

Педагогический совет

- Современный урок - как основа эффективного и качественного образования.
- «Интерактивное обучение – способ реализации дифференцированного подхода к личности ребенка»

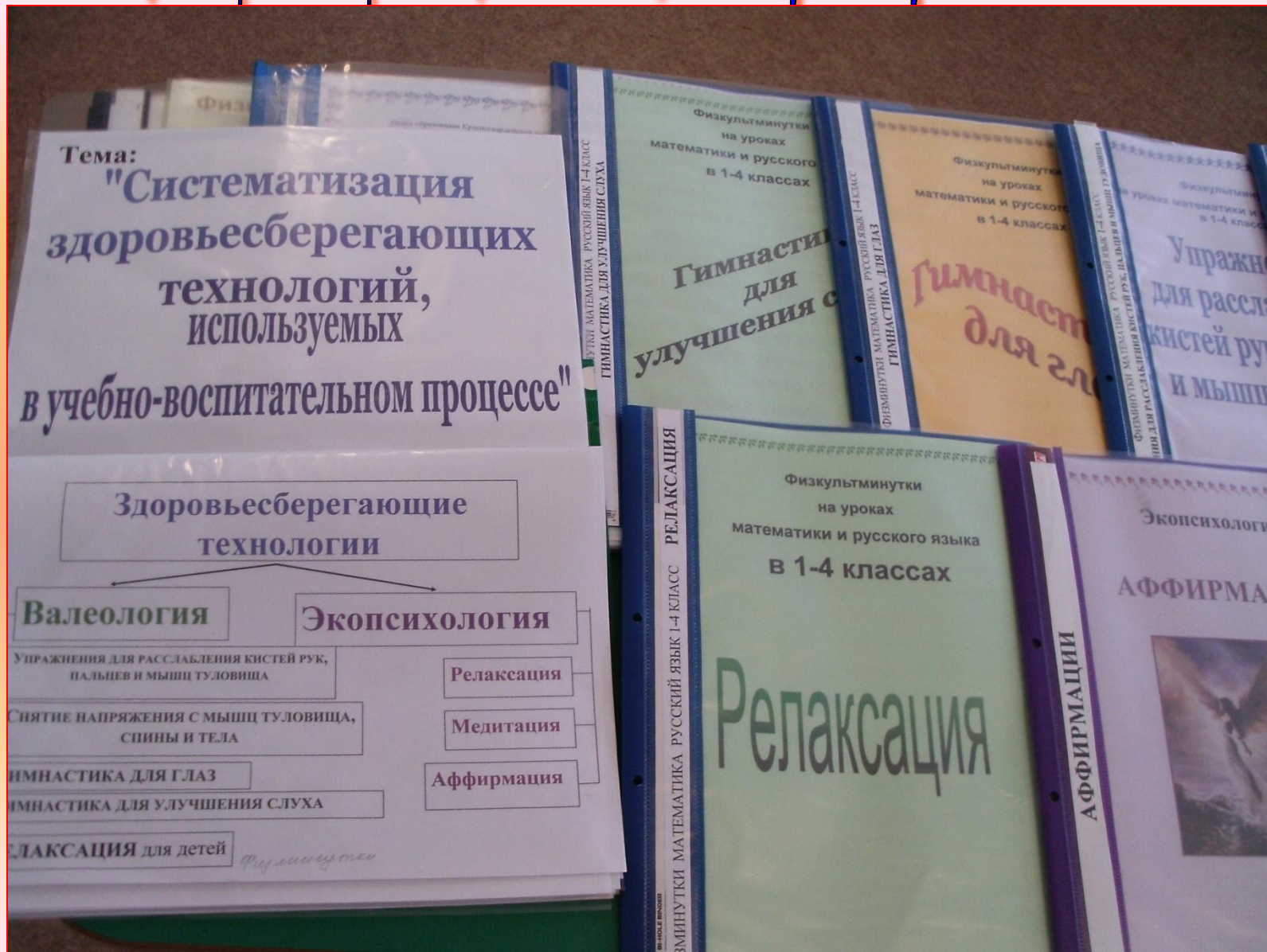
методические объединения

- Планирование мероприятий по профилактике и предупреждению заболеваний, повышению иммунитета через:
-- элективные курсы;
-- кружковую работу («Экология питания», «Юный биолог»);
- научно-исследовательскую работу (МАН, конкурсы);
-- активизацию работы фитобара «Долголет»;

самообразование учителей

- выступления (отчет) на заседании кафедры или МО, методического совета педсовета;
- теоретический, методический и практический семинар;
- практикум;
- тренинг;
- мастер-класс;
- открытый урок.
- статьи в журнале;
- программы;
- дидактический материал;
- методические пособия;
- научно-методические разработки.
- курсовая подготовка;

Систематизация здоровьесберегающих технологий, используемых в учебно-воспитательном процессе



Мастер-класс творческой группы учителей начальных классов на МО



Практическая часть мастер-класса



Практическая часть мастер-класса



Тема педсовета: Современный урок – как основа эффективного и качественного образования



Педагогический совет «Интерактивное обучение – способ реализации дифференцированного подхода к личности ребенка»



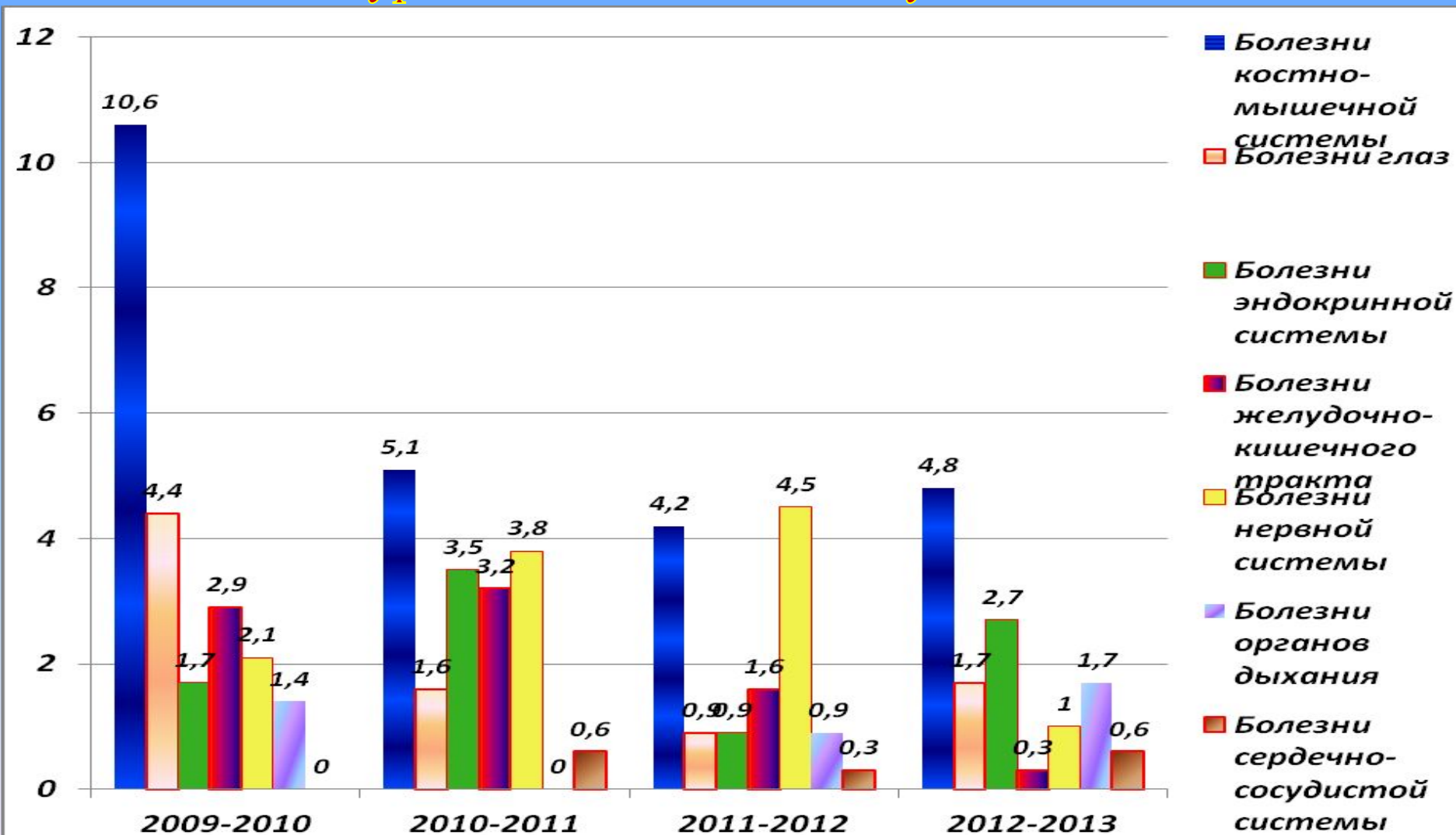
Из опыта применения элементов здоровьесберегающих технологий по методике Базарного

Педагогический совет «Стратегия работы педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья учащихся»

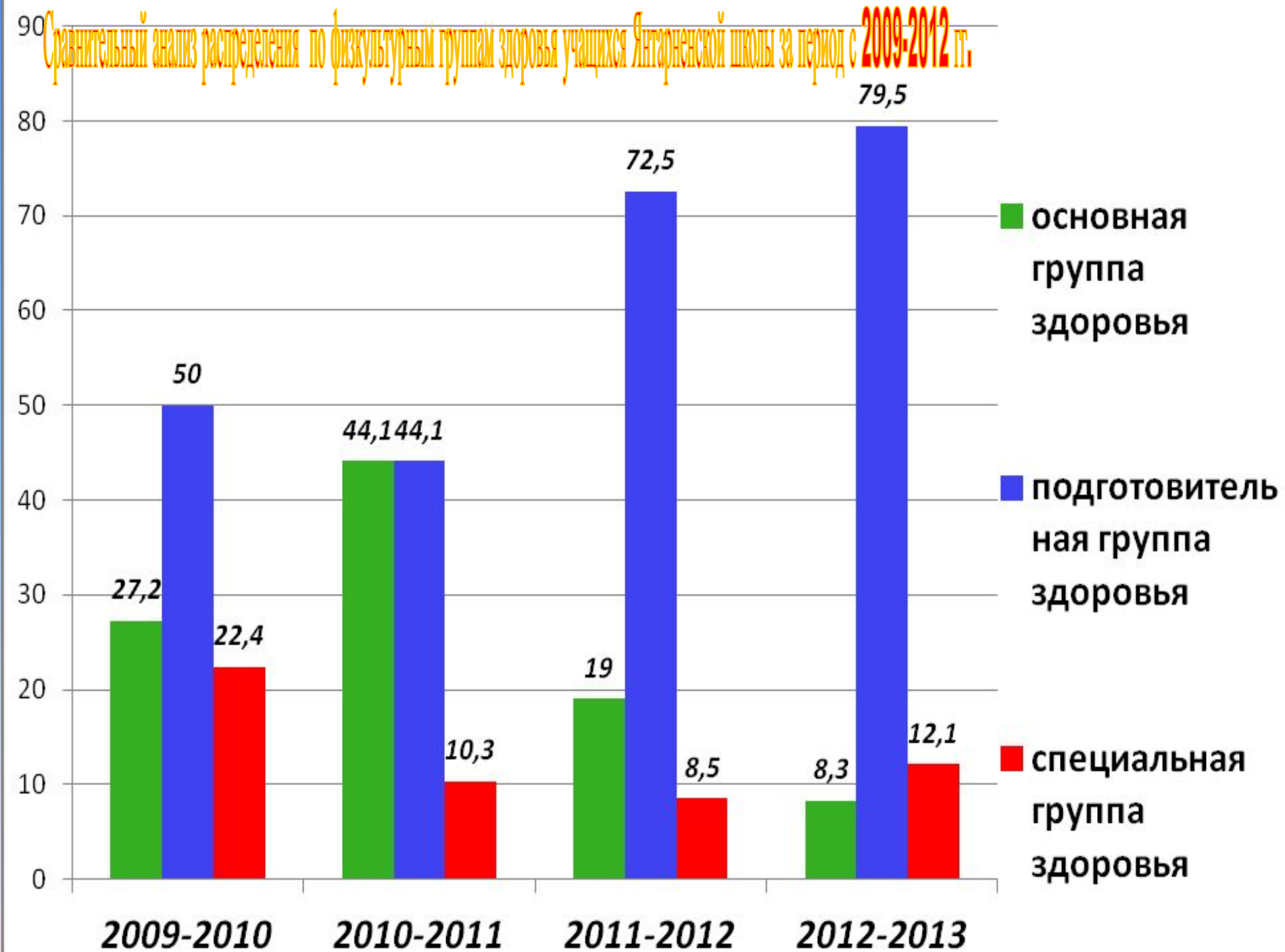


Результаты:

1. Снижение уровня заболеваемости учащихся



Сравнительный анализ распределения по физкультурным группам здоровья учащихся Янтарненской школы за период с 2009-2012 гг.



✦ Работа кружков «Юный биолог» и «Экология питания»

С целью профилактики заболеваний зубов и полости рта членами кружка «Юный биолог» был проведен месячник под девизом «Здоровые зубы – залог здоровья».

В рамках месячника:

- 1. В наглядной и доступной форме для разновозрастных групп учащихся были показаны мультимедийные презентации о строении, функциях и видах зубов, а также о современных средствах и правилах по уходу за зубами и профилактике кариеса**



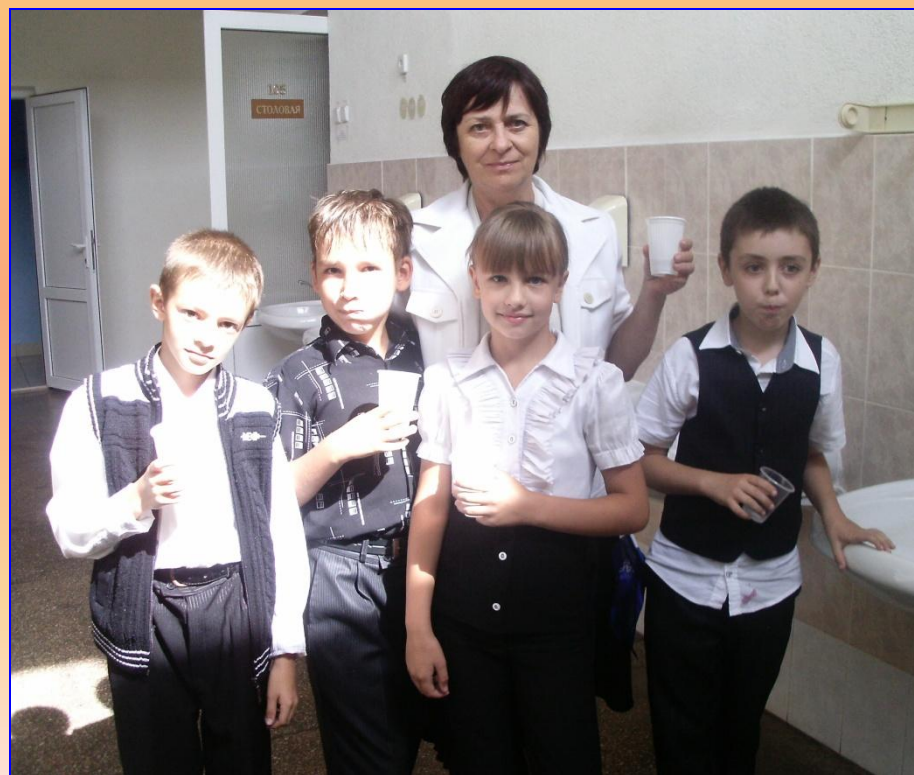
2. Составлены и предложены для размещения в классных уголках памятки «Как сберечь красивую улыбку»

- ◎ Профилактика кариеса заключается в неуклонном соблюдении гигиенических требований:
- ◎ после употребления пищи полость рта следует прополоскать теплой водой;
- ◎ не употреблять горячую пищу сразу после слишком холодной, и наоборот;
- ◎ не раскусывать слишком твёрдую пищу(орехи, твёрдые конфеты) ;
- ◎ ежедневно перед сном и утром чистить зубы противовоспалительными зубными пастами;
- ◎ ежегодно проходить медицинское обследование у зубного врача;
- ◎ своевременно лечить больные зубы.
- ◎ **Помните!** Даже в случае незначительных повреждений зубов следует обращаться к врачу.

3. Ученицей 11 класса Глущенко Ольгой проведена беседа о рациональном питании школьников



4. Ученицей 11 класса Джаппаровой Надире организованы полоскания зубным эликсиром после приема пищи в школьной столовой среди учащихся 1-го и 4-Б классов, где классные руководители внедряют здоровьесберегающие технологии.




Анализ результатов на базе бактериологической лаборатории показал целесообразность формирования подобных гигиенических навыков в виде полосканий фитоэликсиром, так как рост микроорганизмов при посеве на мясо – пептоном агаре, кровяном агаре значительно снизился по сравнению с контрольным образцом.



5. Осуществлен профилактический осмотр учащихся врачом – стоматологом с целью выявления детей, нуждающихся в санации.





Научно-исследовательская деятельность (МАН)

Темы исследовательских работ:

- 1. Пути решения проблемы йододефицита в Янтарненской общеобразовательной школе I-III ступеней Красногвардейского района.***
- 2. Исследование заболеваемости кариесом и хроническим тонзиллитом, вызванных стрептококковой и стафилококковой инфекцией.***

★ **Разработана программа курса «Пожарное аварийно-спасательное дело» Авт. Петров А.В. – Симферополь: КРИПО, 2008 г.**



- ★ **Разработаны дидактические материалы, тесты, наглядность**
- ★ **Обобщен опыт работы: учителя-методиста Шмалько Т.В., старших учителей Катамановой Ш.И. и Чумак З.К., учителя основ здоровья Демидовой Т.Е.**
- ★ **Создан электронный банк ППО учителей**
- ★ **Выработаны методические рекомендации по применению здоровьесберегающих технологий**

КВН «Мы – за здоровый образ жизни»



Агитбригада «Ай-здоров!»



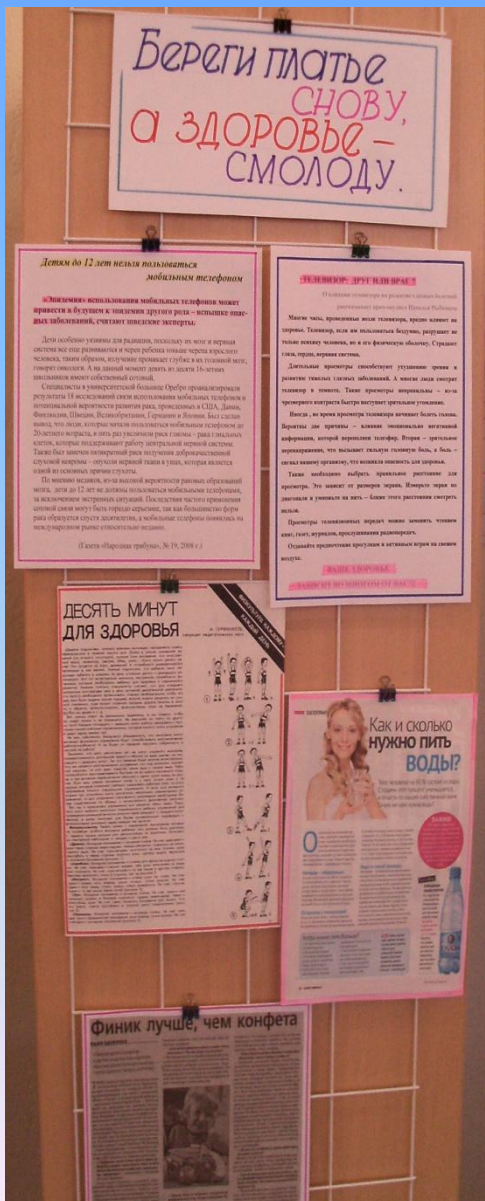
«УЧИМСЯ ЖИТЬ ВМЕСТЕ» (воспитание толерантного отношения к ВИЧ-позитивным)



Дни Здоровья



Работа школьной библиотеки





Обучение учителей

Программа Американского Красного Креста

«Региональная Инициатива по вопросам здравоохранения в Евроазиатском регионе»

24 – 27 сентября 2012 г.

г. Киев, Украина



Тренинг для равных инструкторов по профилактике ВИЧ-инфекции





Сотрудничество с организацией Красного Креста

Теоретическая информационная сессия





Практическа інформаційна сесія





Перспектива:

- 1. Дальнейшее сохранение и укрепление здоровья учащихся , совершенствование применения здоровьесберегающих технологий в учебно – воспитательном процессе через реализацию программы «Служба здоровья».**
- 2. Продолжение научно-исследовательской работы, привлечение одаренных детей к работе в МАН.**
- 3. Пополнение электронного банка ППО учителей.**
- 4. Тесное сотрудничество с организацией Красного Креста, проведение семинаров-тренингов с учащимися 7-11 классов.**
- 5. *Привлечение родительской общественности к участию во всех внеклассных мероприятиях школы по решению проблемы сохранения и укрепления здоровья детей.***
- 6. Обобщение опыта работы по реализации проблемы школы.**

**Здоровье – не всё, но всё
без здоровья – ничто**

Сократ



Будьте здоровы!