

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА  
ТЕМУ:

*Курение , Алкоголизм и их Вред человеку!*

*Подготовили: Хохлова. В и Пархоменко. Л.*

---

*Классный руководитель Коваленко Т.В.*

# **Здоровье -**

**это состояние полного физического,  
духовного и социального  
благополучия, а не только  
отсутствии болезней и физических  
недостатков.**

Но в нашей жизни есть много причин, которые губят наше здоровье...

# Это курение и алкоголь!



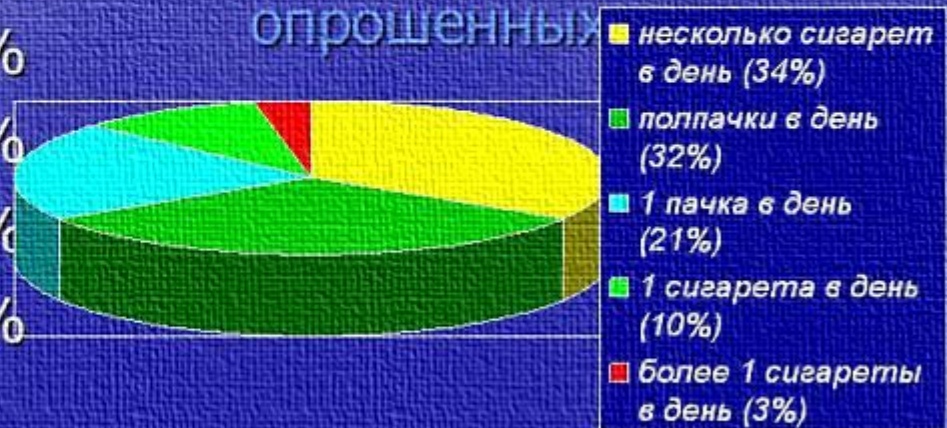


# Статистика

- Курить пробовали:
- К 12 годам – 30%
- К 13 годам – 47%
- К 14 годам – 55%
- К 15 годам – 65%
- К 17 годам – 80%

россиян

- Частота курения, % от числа опрошенных



# СТАТИСТИКА КУРЕНИЯ

- В мире — 1,5 млрд. курильщиков.
- Всего в мире курение убивает 5,4 млн человек в год.
- В России ежегодно от болезней, вызванных курением, умирает 500 тысяч человек.



# ТАБАК-это одно- многолетняя трава семейства пасленовых: **66 видов**



- Выращивают табак настоящий и махорку в основном в азиатских странах, США, Болгарии и др.; в России — в южных районах.





По сведениям историков  
в I веке до н.э. индейцы майя курили  
табак на религиозных церемониях



**В России при царе Михаиле Фёдоровиче уличенных в курении наказывали 60 ударами палок. Во второй раз — отрезанием носа или ушей.**

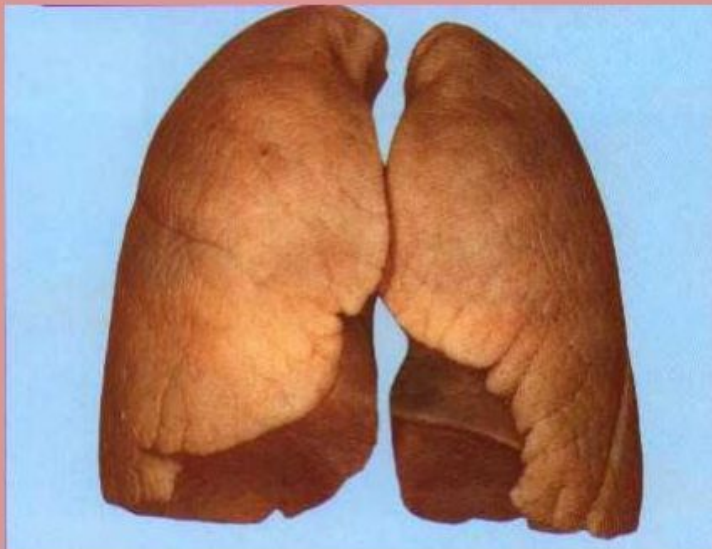


**Торговля табаком в России была разрешена в 1697 году в царствование Петра Первого.**



## Состав табачного дыма

- **Никотин** — это яд, за 7 секунд после затяжки достигает мозга, в сигарете содержится 6-8 мг никотина, 3-4 мг попадают сразу в кровь, смертельная доза для человека 50-100 мг.
- **Угарная кислота**- при курении резко уменьшает уровень кислорода в крови
- **Аммиак**- раздражает и воспаляет слизистую оболочку рта, гортани, бронхов
- **Табачный деготь** — содержит много веществ, вызывающих рак
- **Канцерогены** — вредные вещества, продукты горения



**Легкие некурящего  
человека**

**Легкие курящего  
человека**



# Рак ротовой полости у 28-летнего курильщика с 10-летним стажем



*A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10*



MyShared

# Внимание!

- Знайте, что главное слагаемое успеха – это то, что вы действительно захотите испытать счастье дышать свободно. Здоровья Вам! Если ты любишь себя и ценишь свое здоровье, ты скажешь “нет” всему, что может принести тебе вред.



## ВЫВОДЫ:

Курение табака – одна из самых распространенных вредных привычек, приводящая к серьезным нарушениям здоровья. Чумой 20 века стали называть курение многие врачи. Люди не задумываются о последствиях курения, считая эту привычку как выражение своей независимости и самостоятельности, не понимая, что они тем самым укорачивают свою жизнь и жизнь своих близких, а что самое страшное подвергают опасности жизнь и здоровье своих детей. Самое главное, найти в жизни правильные ориентиры и уметь **сказать «нет»**.







- **Национальное бедствие, коллективное самоубийство наций, путь к катастрофе человечества - так оценивают ученые и общественность стремительно растущее злоупотребление спиртными напитками.**
- **Речь идет о генетической трагедии человечества.**
- **За последние сто лет выявлен неуклонный рост употребления спиртных напитков, обгоняющий прирост населения.**

## Алкоголь и его отрицательное действие на организм.

- При систематическом употреблении **алкоголя** развивается болезнь – **алкоголизм**. **Алкоголизм** опасен для здоровья человека, но **он** **излечим**, как и многие другие болезни.





Известно, что первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году; перегонка вина для получения спирта резко усугубила пьянство, не исключено, что именно это послужило поводом для запрета употребления спиртных напитков основоположником ислама Мухаммедом (Магомед, 570–632) — запрет вошел впоследствии и в свод мусульманских законов — Коран (7 век),



Just4You  
www.j4u.ru

 MyShared

# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



В Древней Руси  
пили очень  
мало.  
Лишь на  
избранные  
праздники  
варили  
медовуху,  
брагу  
или пиво



*Старинная кружка*



В наши дни очень актуальна проблема  
употребления алкоголя



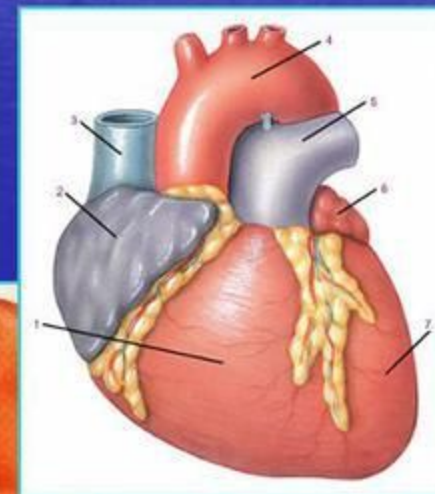
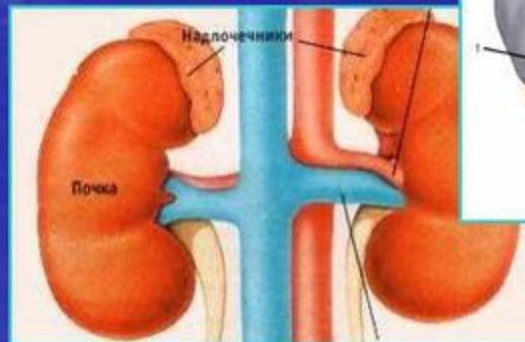
## В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень

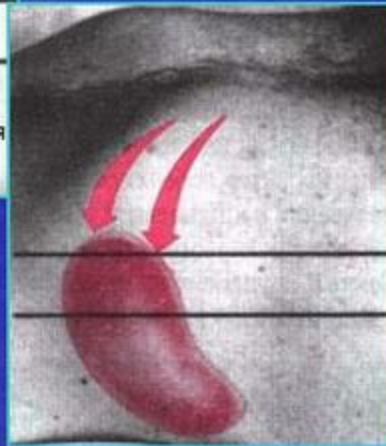
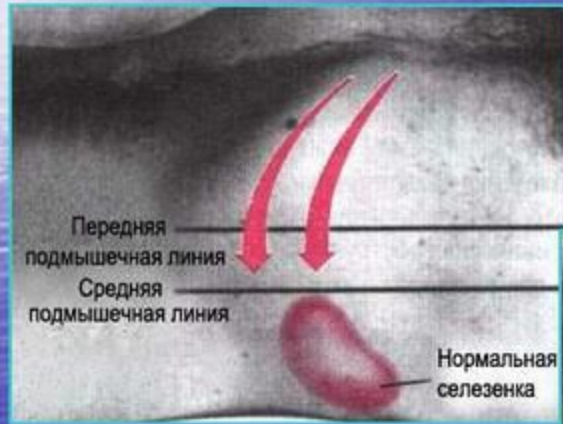




После одного  
приема  
небольшой дозы  
спиртного  
алкоголь  
сохраняется в  
мозгу, сердце,  
почках, желудке  
от 49 часов до 15  
суток



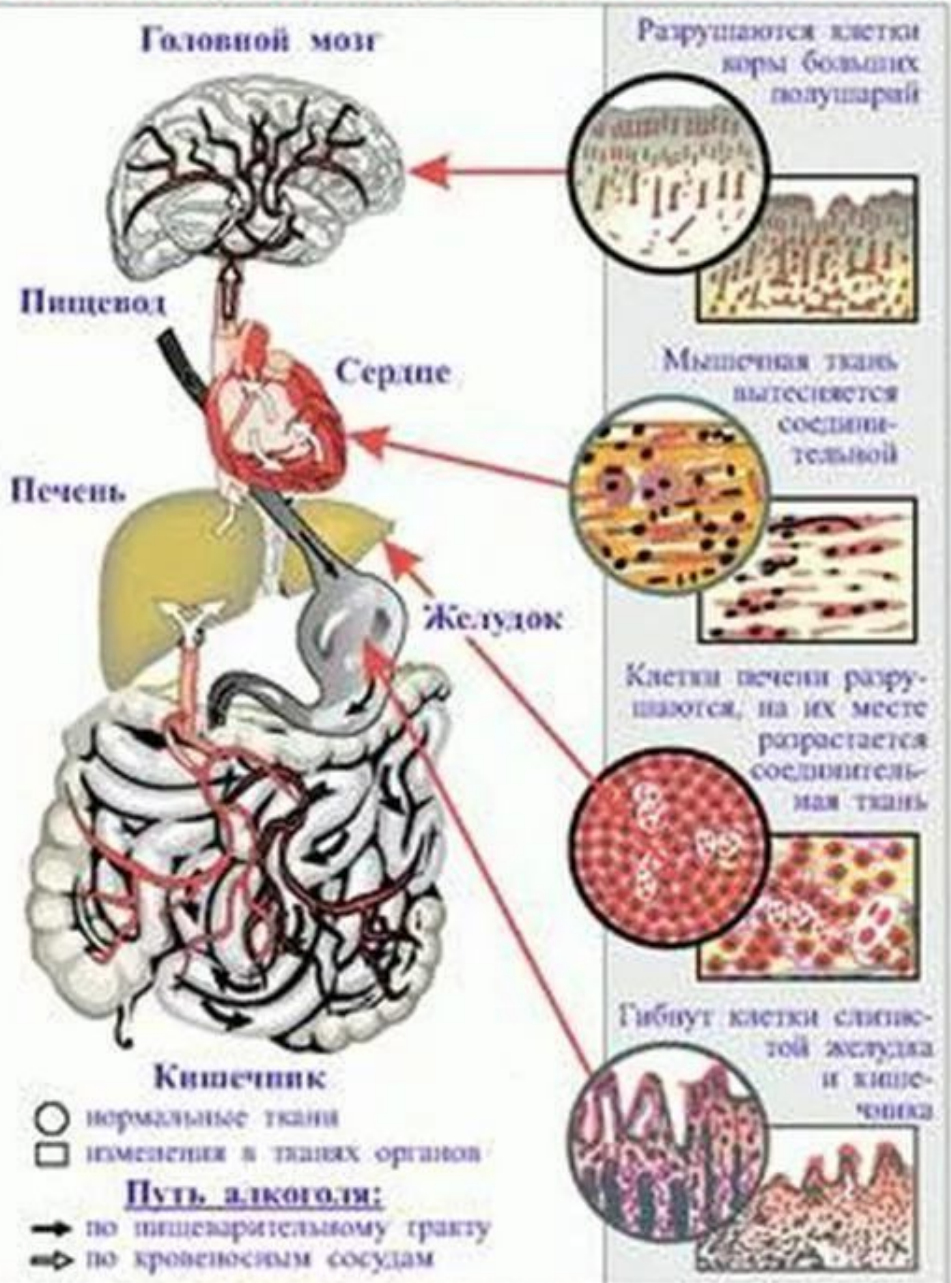
У сильно пьющих людей  
развивается  
алкогольный гепатит и  
цирроз печени,  
увеличивается селезенка



Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов



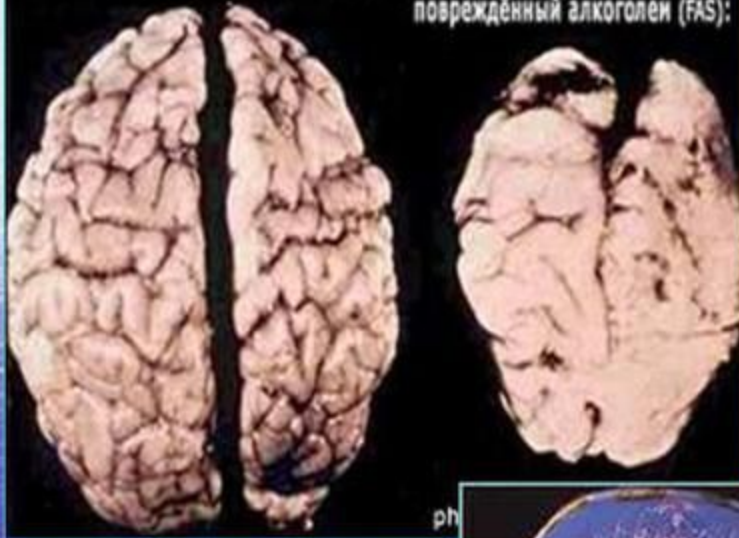
# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА



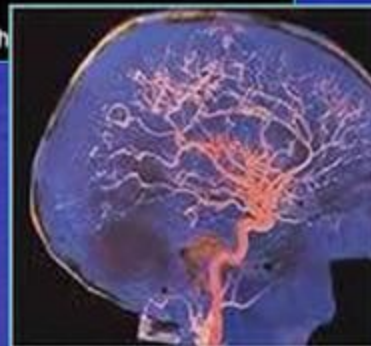
**Последствия  
алкоголизма:  
поражение мозга,  
пищеводное  
кровотечение из  
варикозных сосудов,  
функциональная  
почечная  
недостаточность,  
анемия, нарушение  
свертываемости  
крови**

# Будущим мамам следует задуматься

Мозг нормального ребёнка (6 недель):    Мозг ребёнка этого же возраста, повреждённый алкоголем (FAS):

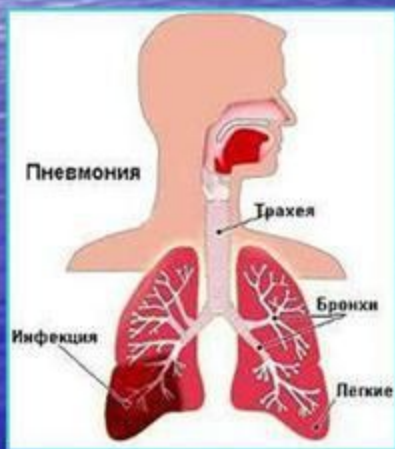


Его папа и мама пили пиво...

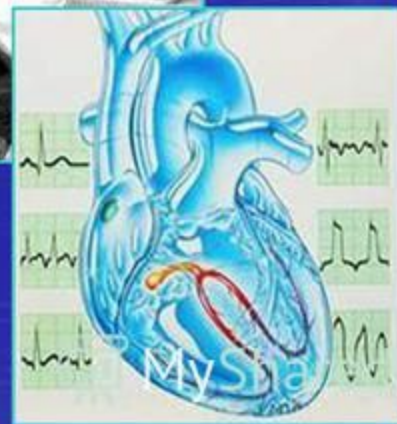
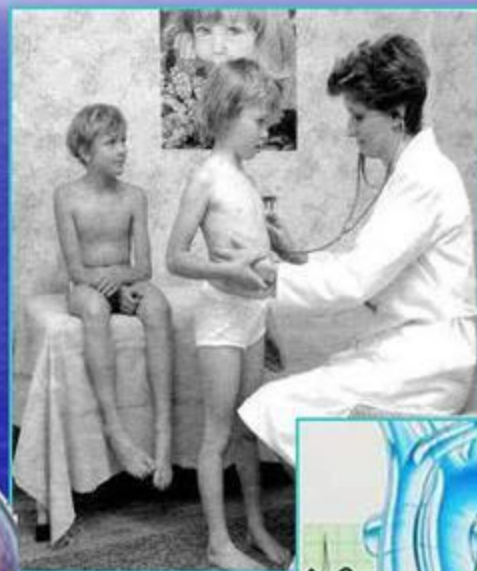




## Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям



**Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление**



Продолжительность  
жизни сильно  
пьющих на 10 – 12  
лет меньше средней





Подростковый  
алкоголизм возникает  
и при чрезмерном  
употреблении пива



# Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений



**Впереди ожидает вас  
Дружба и свет любимых глаз,  
Шум и радость жизни,  
И служение Отчизне.  
Новых звезд и открытий блеск,  
А не вредных соблазнов треск.  
Их не выбираешь,  
А то жизнь ты проиграешь!**



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

СПАСИБО ЗА ПРОСМОТР!  
БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫМИ БЕЗ  
КУРЕНИЯ И АЛКОГОЛЯ!  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫМИ!

