



ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА
ТЕМУ:

Курение , Алкоголизм и их Вред человеку!

Подготовили: Хохлова. В и Пархоменко. Л.

Классный руководитель Коваленко Т.В.

Здоровье -

**это состояние полного физического,
духовного и социального
благополучия, а не только
отсутствии болезней и физических
недостатков.**

Но в нашей жизни есть много причин, которые губят наше здоровье...

Это курение и алкоголь!





Статистика

- Курить пробовали:

- К 12 годам – 30%

- К 13 годам – 47%

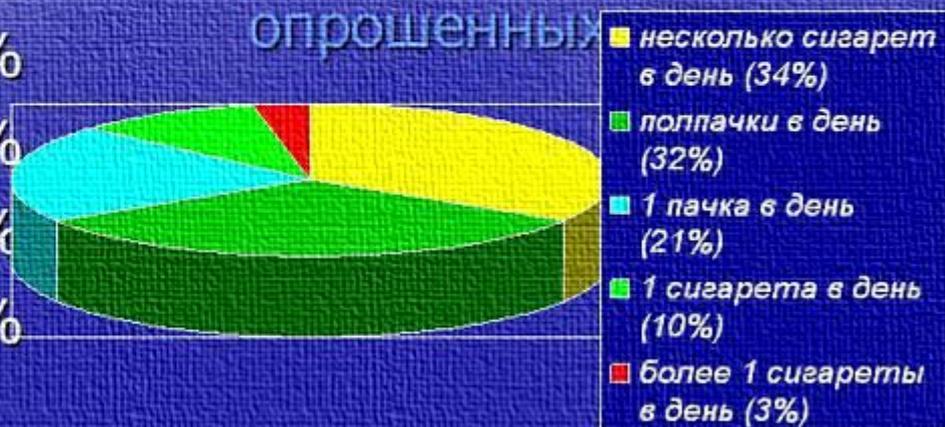
- К 14 годам – 55%

- К 15 годам – 65%

- К 17 годам – 80%

россиян

- Частота курения, % от числа опрошенных



СТАТИСТИКА КУРЕНИЯ

- В мире — 1,5 млрд. курильщиков.
- Всего в мире курение убивает 5,4 млн человек в год.
- В России ежегодно от болезней, вызванных курением, умирает 500 тысяч человек.



ТАБАК-это одно- многолетняя трава семейства пасленовых: **66 видов**



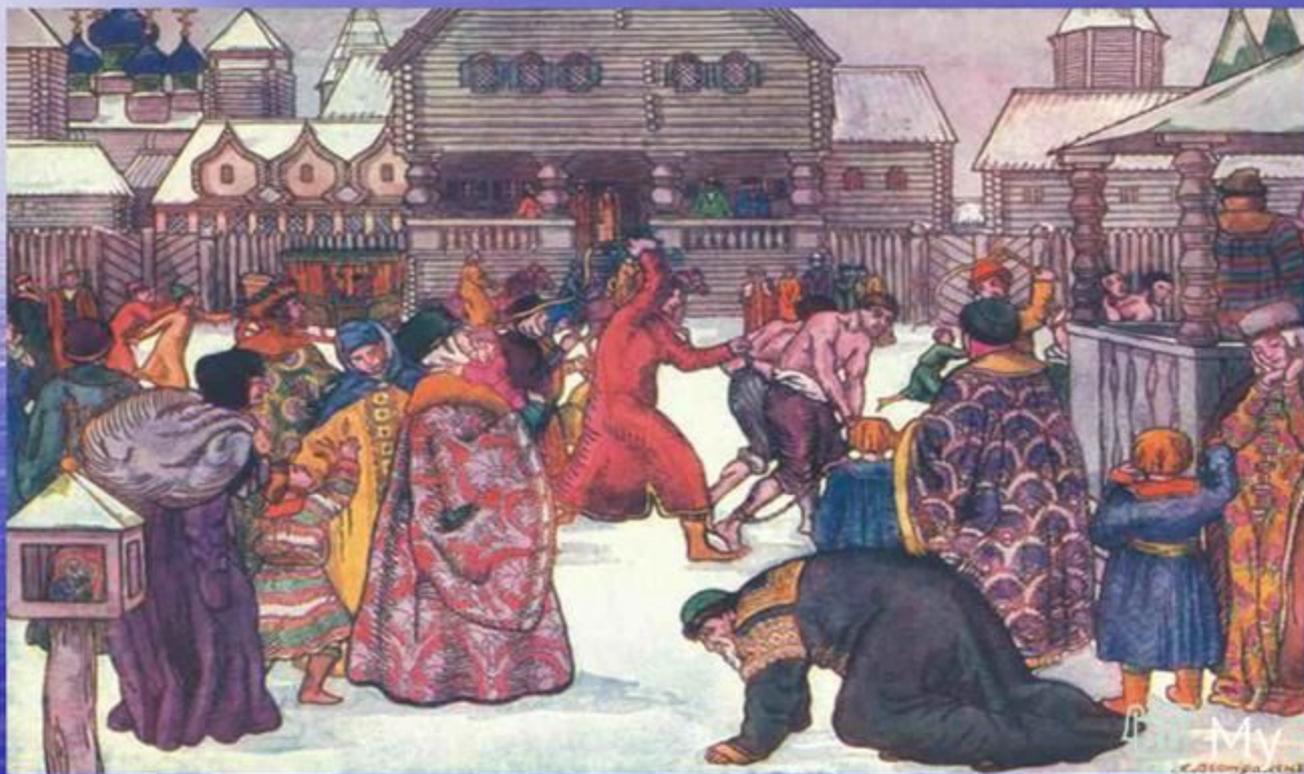
- Выращивают табак настоящий и махорку в основном в азиатских странах, США, Болгарии и др.; в России — в южных районах.



По сведениям историков
в I веке до н.э. индейцы майя курили
табак на религиозных церемониях



В России при царе Михаиле Фёдоровиче уличенных в курении наказывали 60 ударами палок. Во второй раз — отрезанием носа или ушей.

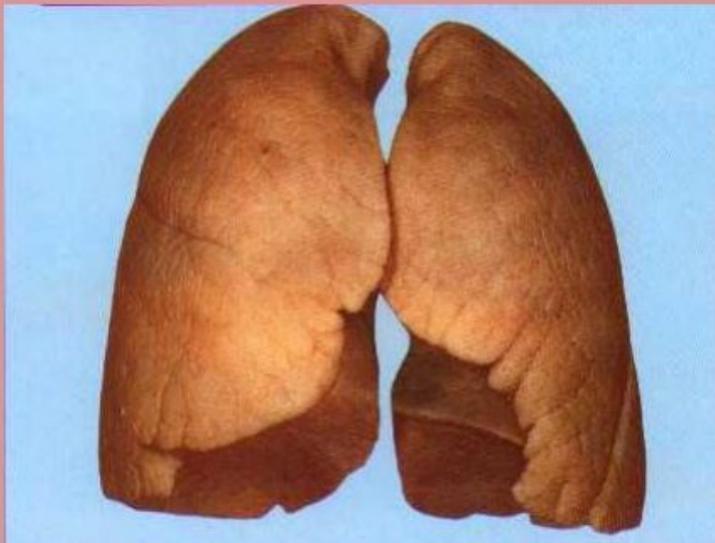


Торговля табаком в России была разрешена в 1697 году в царствование Петра Первого.



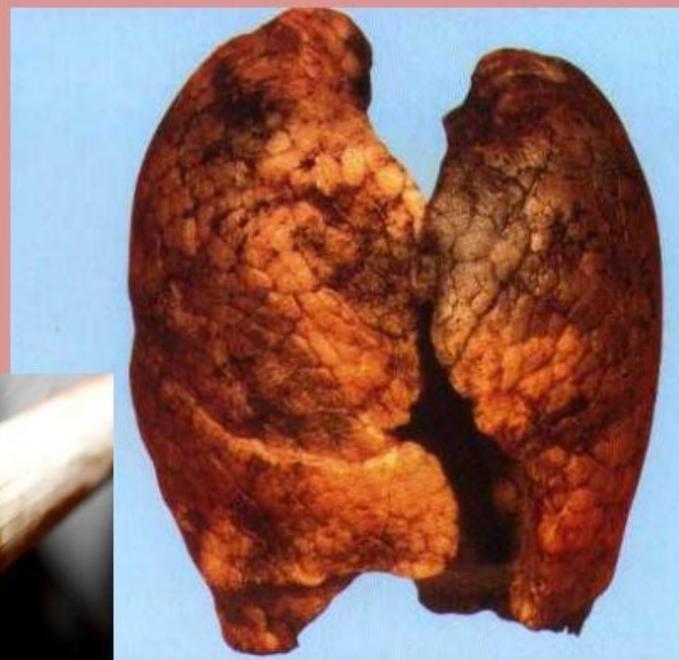
Состав табачного дыма

- **Никотин** — это яд, за 7 секунд после затяжки достигает мозга, в сигарете содержится 6-8 мг никотина, 3-4 мг попадают сразу в кровь, смертельная доза для человека 50-100 мг.
- **Угарная кислота**- при курении резко уменьшает уровень кислорода в крови
- **Аммиак**- раздражает и воспаляет слизистую оболочку рта, гортани, бронхов
- **Табачный деготь** — содержит много веществ, вызывающих рак
- **Канцерогены** — вредные вещества, продукты горения



**Легкие некурящего
человека**

**Легкие курящего
человека**



Рак ротовой полости у 28-летнего курильщика с 10-летним стажем



A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10



MyShared

Внимание!

- Знайте, что главное слагаемое успеха – это то, что вы действительно захотите испытать счастье дышать свободно. Здоровья Вам! Если ты любишь себя и ценишь свое здоровье, ты скажешь “нет” всему, что может принести тебе вред.



ВЫВОДЫ:

Курение табака – одна из самых распространенных вредных привычек, приводящая к серьезным нарушениям здоровья. Чумой 20 века стали называть курение многие врачи. Люди не задумываются о последствиях курения, считая эту привычку как выражение своей независимости и самостоятельности, не понимая, что они тем самым укорачивают свою жизнь и жизнь своих близких, а что самое страшное подвергают опасности жизнь и здоровье своих детей. Самое главное, найти в жизни правильные ориентиры и уметь **сказать «нет»**.





- **Национальное бедствие, коллективное самоубийство наций, путь к катастрофе человечества - так оценивают ученые и общественность стремительно растущее злоупотребление спиртными напитками.**
- **Речь идет о генетической трагедии человечества.**
- **За последние сто лет выявлен неуклонный рост употребления спиртных напитков, обгоняющий прирост населения.**

Алкоголь и его отрицательное действие на организм.

- При систематическом употреблении **алкоголя** развивается болезнь – **алкоголизм**. **Алкоголизм** опасен для здоровья человека, но **он** **излечим**, как и многие другие болезни.





Известно, что первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году; перегонка вина для получения спирта резко усугубила пьянство, не исключено, что именно это послужило поводом для запрета употребления спиртных напитков основоположником ислама Мухаммедом (Магомед, 570–632) — запрет вошел впоследствии и в свод мусульманских законов — Коран (7 век),



Just4You
www.j4u.ru

 MyShared

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



В Древней Руси
пили очень
мало.
Лишь на
избранные
праздники
варили
медовуху,
брагу
или пиво



Старинная кружка



В наши дни очень актуальна проблема
употребления алкоголя

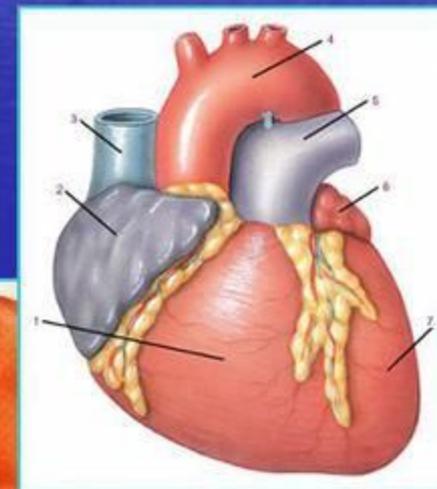
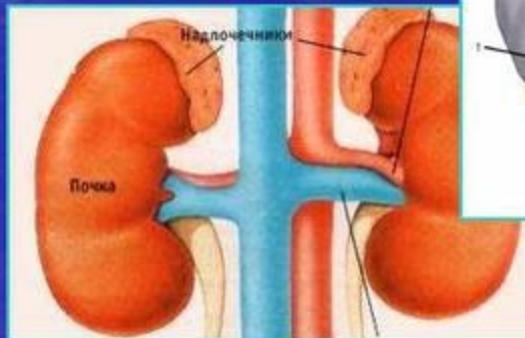


В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

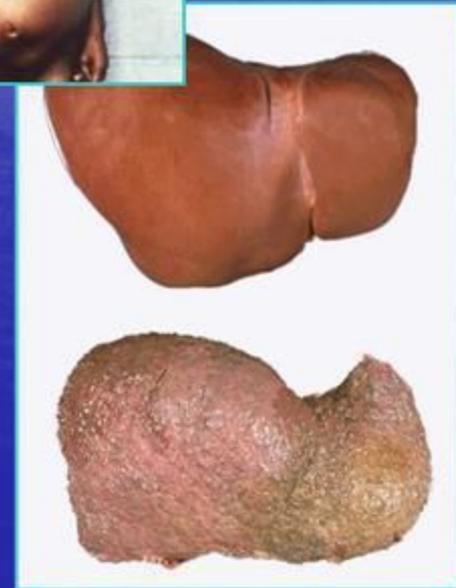
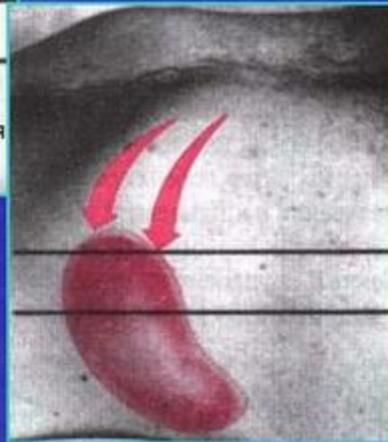
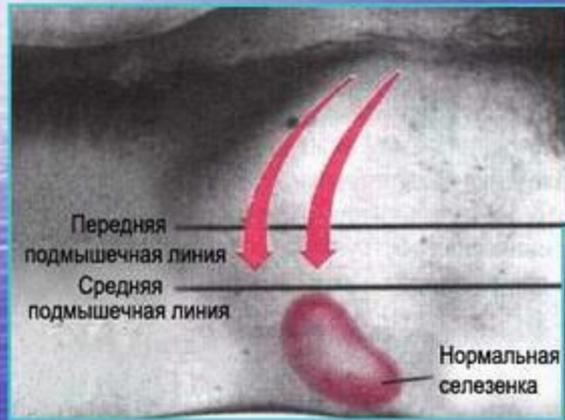
- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень



После одного
приема
небольшой дозы
спиртного
алкоголь
сохраняется в
мозгу, сердце,
почках, желудке
от 49 часов до 15
суток



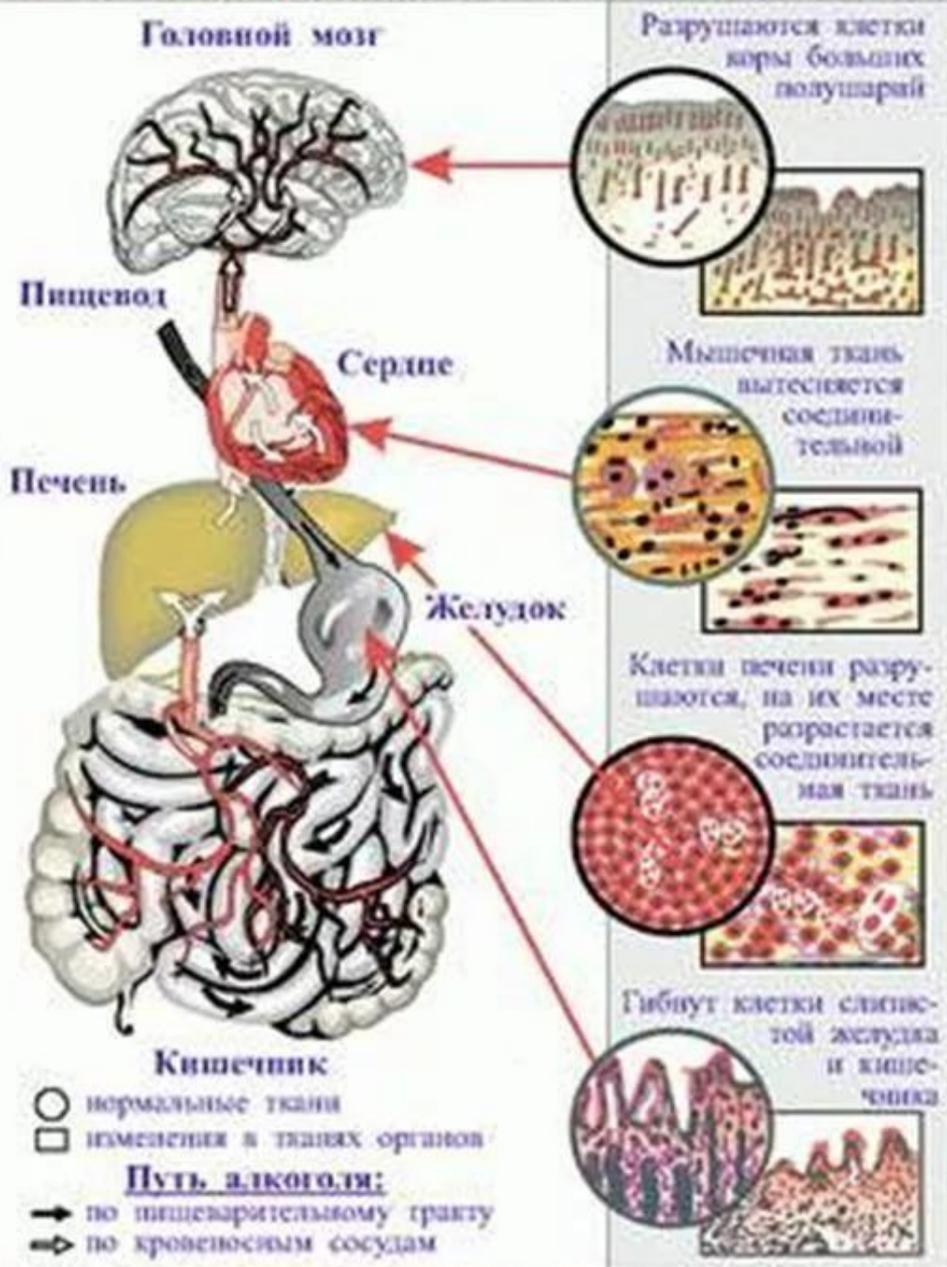
У сильно пьющих людей
развивается
алкогольный гепатит и
цирроз печени,
увеличивается селезенка



Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов



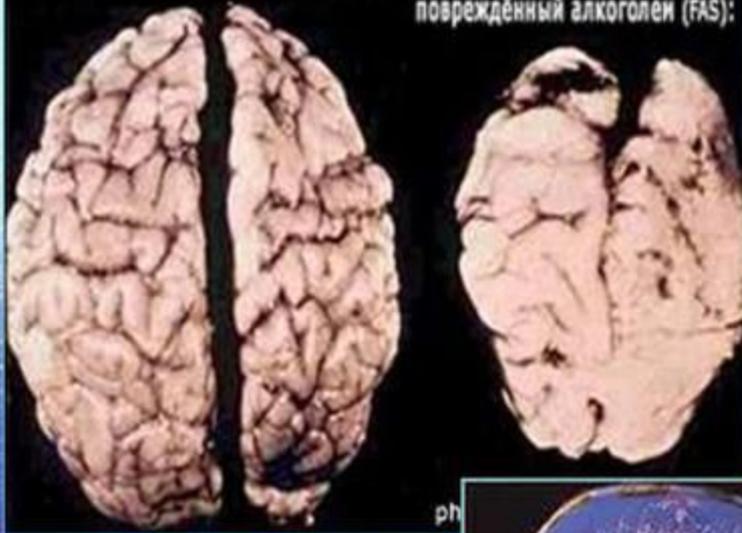
ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА



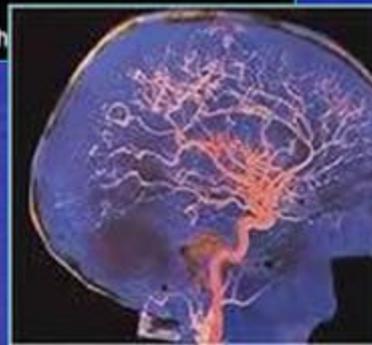
**Последствия
алкоголизма:
поражение мозга,
пищеводное
кровотечение из
варикозных сосудов,
функциональная
почечная
недостаточность,
анемия, нарушение
свертываемости
крови**

Будущим мамам следует задуматься

Мозг нормального ребёнка (6 недель): Мозг ребёнка этого же возраста,
повреждённый алкоголем (FAS):

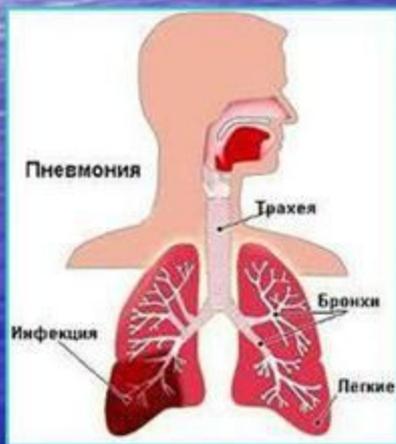


Его папа и мама пили пиво...

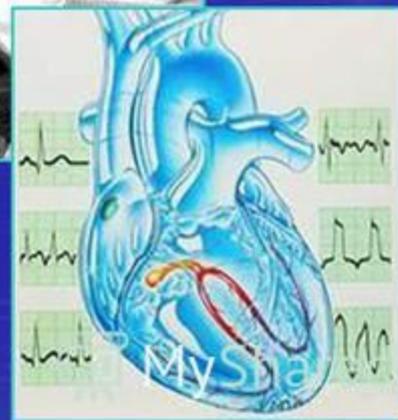
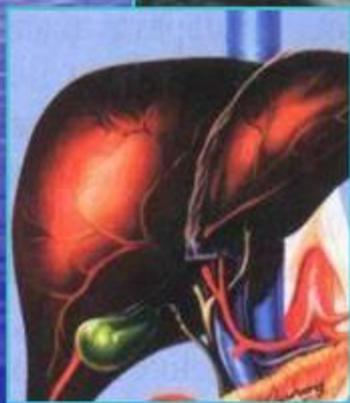




Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям



Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление



Продолжительность
жизни сильно
пьющих на 10 – 12
лет меньше средней



Подростковый
алкоголизм возникает
и при чрезмерном
употреблении пива



Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений



**Впереди ожидает вас
Дружба и свет любимых глаз,
Шум и радость жизни,
И служение Отчизне.
Новых звезд и открытий блеск,
А не вредных соблазнов треск.
Их не выбираешь,
А то жизнь ты проиграешь!**



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

СПАСИБО ЗА ПРОСМОТР!
БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫМИ БЕЗ
КУРЕНИЯ И АЛКОГОЛЯ!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫМИ!

