

Н.А. ГРИНЧЕНКО

УРОКИ НРАВСТВЕННОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

(Идеи для классного часа)



Елец - 2014

Урок 12. Здоровый образ жизни: здоровье начинается в семье

Что такое здоровье?



Что такое алкоголь? Чем опасен алкоголь для здоровья личности, семьи, общества?

- ▶ Алкоголем считается алкогольсодержащая продукция с содержанием алкоголя свыше 1,5%.
- ▶ Вино, водка и т.п - это алкоголь
- ▶ Пиво и «энергетические напитки» - тоже алкоголь

Пиво, так называемые «энергетические напитки», вино, водка содержат алкоголь и другие яды, вызывают привыкание и вредят здоровью

Квас и кефир - не алкоголь!



- ▶ Квас и кефир - не алкоголь, т.к. содержат алкоголя значительно меньше полутора процентов, в количествах, незаметных для взрослых людей, но маленьким детям лучше употреблять йогурт.

Что такое табачные изделия? Чем они опасны для здоровья личности, семьи, общества?

- ▶ Любые сигареты, в том числе, под названиями «легкие» и т.п.
- ▶ Электронные сигареты
- ▶ Кальян

Все они содержат никотин и другие яды, вызывают привыкание и вредят здоровью

Что такое наркотики? Чем они опасны для здоровья личности, семьи, общества?

- ▶ **Наркотики это то, что дурманит сознание. Это - яд, который убивает, но медленно.**

Анкета АТН (алкоголь, табак и наркотики)

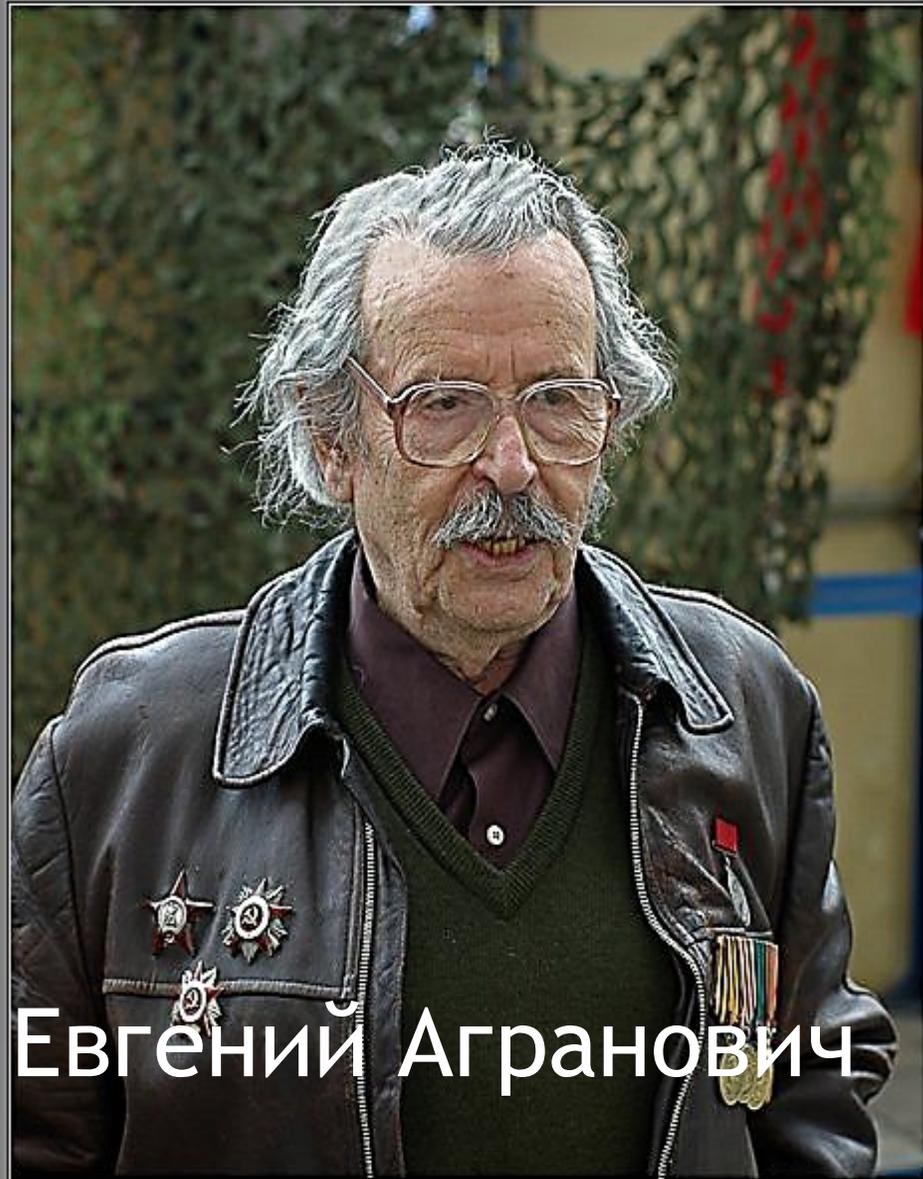
| | | |
|----------|----------|---------------------------------|
| | | Пол - жен/муж Полных лет -12 |
| А | Т | Н |
| | | |

- 0* никогда не пробовал
- ** пробовал 1-3 раза (и больше никогда)
- *** «употребляю иногда».
- **** «употребляю регулярно»

Анкета АТН

| | | |
|---------------|--------------------|----------------------------------|
| | | Пол – жен, полных лет -13 |
| А | Т | Н |
| ** пиво бокал | * 1-3 раза Winston | 0 |

Мультфильм «Здоровье начинается дома» (1973)



Евгений Агранович



Лев Мильчин

Иван Иванов-Вано

Мультфильм «Здоровье начинается дома»

- ▶ Какой образ жизни ведут папа, мама и их маленький сын? Как выглядят их дом?
- ▶ Что замышляет Черный человек? Почему ему не сразу удалось проникнуть в дом?
- ▶ Почему разбилась ваза и как папа наказал сына? Как мама отреагировала на это наказание? Что потом случилось с мамой, папой и сыном?
- ▶ Как утешился папа? Смог ли он действительно утешиться? Почему? Кто привёл Чёрного человека в дом? Почему? Как выглядел их дом после ссоры?
- ▶ Кто выгнал Черного человека? Восстановилась ли в семье нормальная жизнь?
- ▶ Где теперь Черный человек и есть ли опасность, что он к кому-то снова придёт? Как от него спастись?

Обсуждение мультфильма «Здоровье начинается дома»

- ▶ Какой образ жизни ведут папа, мама и их маленький сын? Как выглядят их дом?
- ▶ Что замышляет «Черный человек»? Почему ему не сразу удалось проникнуть в дом?
- ▶ Почему разбилась ваза и как папа наказал сына? Как мама отреагировала на это наказание? Что потом случилось с мамой, папой, сыном?
- ▶ Как утешился папа? Смог ли он действительно утешиться? Почему? Кто привёл Чёрного человека в дом? Почему? Как выглядел их дом после ссоры?
- ▶ Кто выгнал «Черного человека»? Восстановилась ли в семье нормальная жизнь?
- ▶ Где теперь «Черный человек» и есть ли опасность, что он к кому-то снова придёт? Как от него спастись?

Итоги урока и задание на дом

- ▶ Что ценного мы узнали на сегодняшнем занятии?
- ▶ С чем вы согласны? Почему?
- ▶ С чем вы не согласны? Почему?
- ▶ Выразите своё отношение к уроку аплодисментами.

Задание на дом

- ▶ Сочинение: «Как организовать здоровый образ жизни в семье?».

Контакты

- ▶ Гринченко Наталья Александровна
- ▶ Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина
- ▶ Кафедра-романо-германских языков и перевода
- ▶ inelsu@mail.ru