

***Определение склонности к вредным
привычкам
(тестирование)***

***Определение степени установки на
ЗОЖ
(анкетирование)***

*Провела: социальный педагог
Демидова Юлия Владимировна*

Анадырь 2018г.

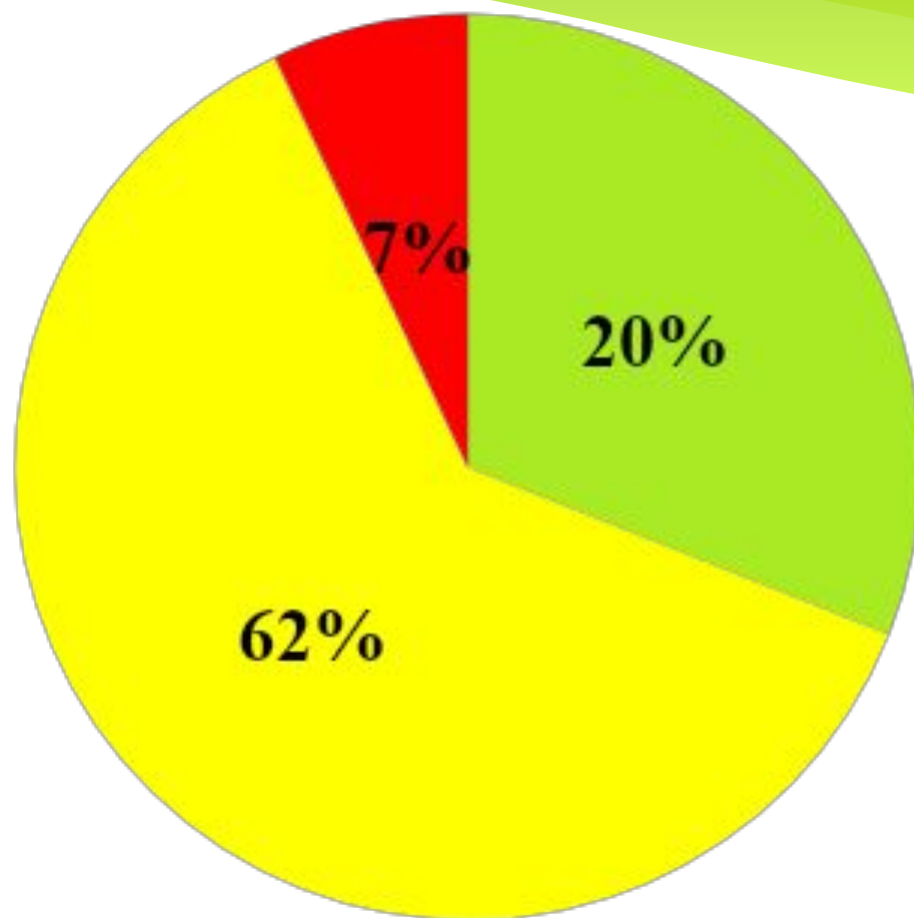
С целью определения подверженности обучающихся вредным привычкам, социальным педагогом было проведено тестирование. В нём приняли участие 145 человек. Тест содержал 7 вопросов на каждый из которых были предложены 3 варианта ответа. Тестирование проводилось анонимно. Полученные данные показали вполне удовлетворительный результат:

-низкой склонностью к вредным привычкам обладает **45 человек**, что составляет **31%** тестируемых;

-склонностью среднего (допустимого) уровня обладает **90 человек**, соответственно **62%** всех тестируемых;

-склонностью высокого уровня (группа риска) обладает всего **10 человек**, это **7%** тестируемых.

Склонность к вредным привычкам



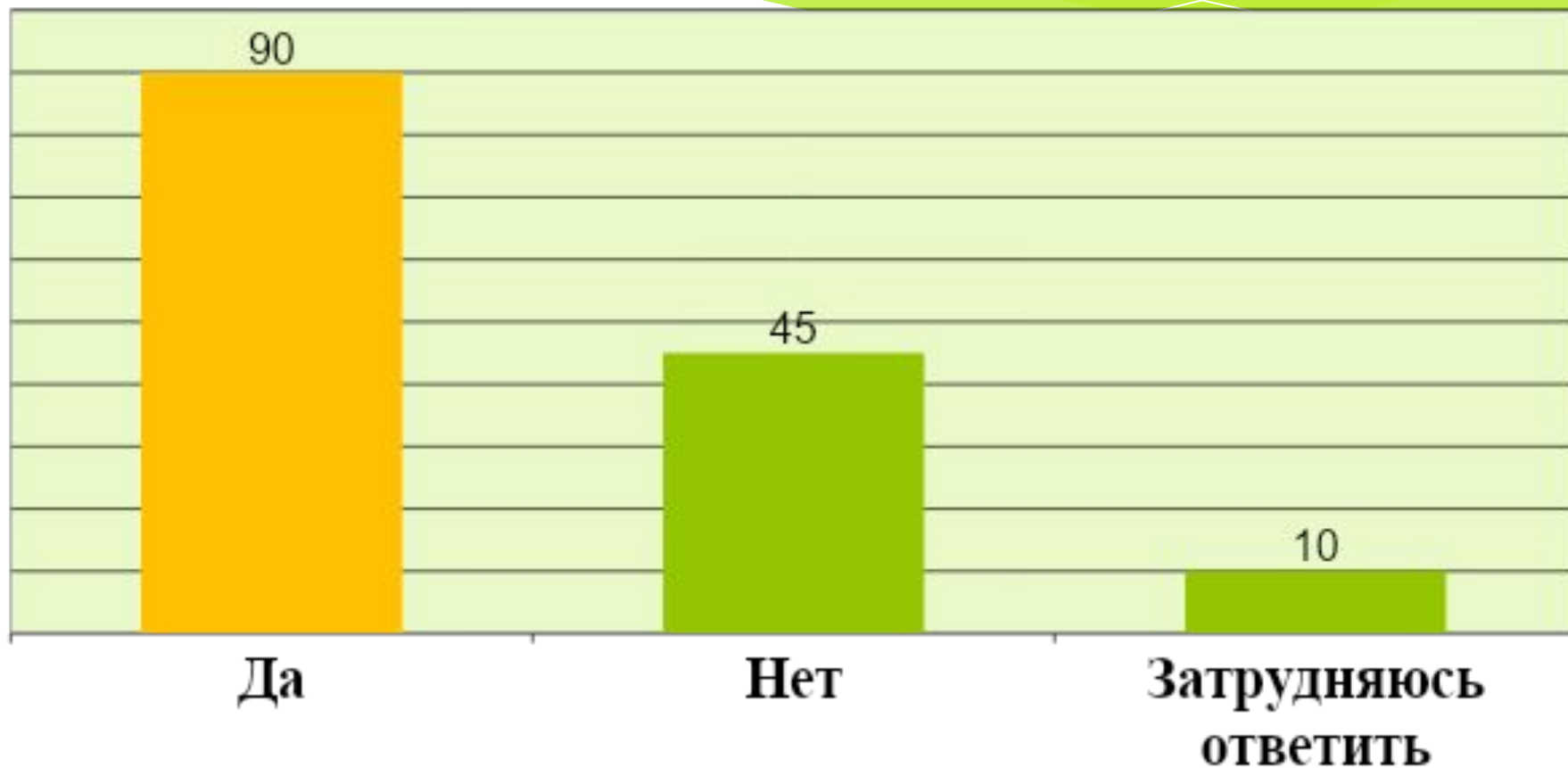
- Склонность минимальная
- Склонность на среднем уровне
- Высокий
- уровень склонности

С целью определения степени установки на ЗОЖ было проведено анкетирование. Опрос проходил анонимно. Всего в опросе участвовало 145 человек. Опросный лист содержал 17 вопросов с разным количеством вариантов ответа. Обработка анкетных данных показала, что на данный момент обучающиеся 2017-2018 учебного года имеют шаткую установку на ЗОЖ. Ответы на некоторые вопросы указывают на недостаточно сформированную сознательность, а также недостаточную информированность ребят в области сохранения своего здоровья и вопросах полового воспитания. В целом же общую установку обучающихся на ЗОЖ можно считать удовлетворительной.

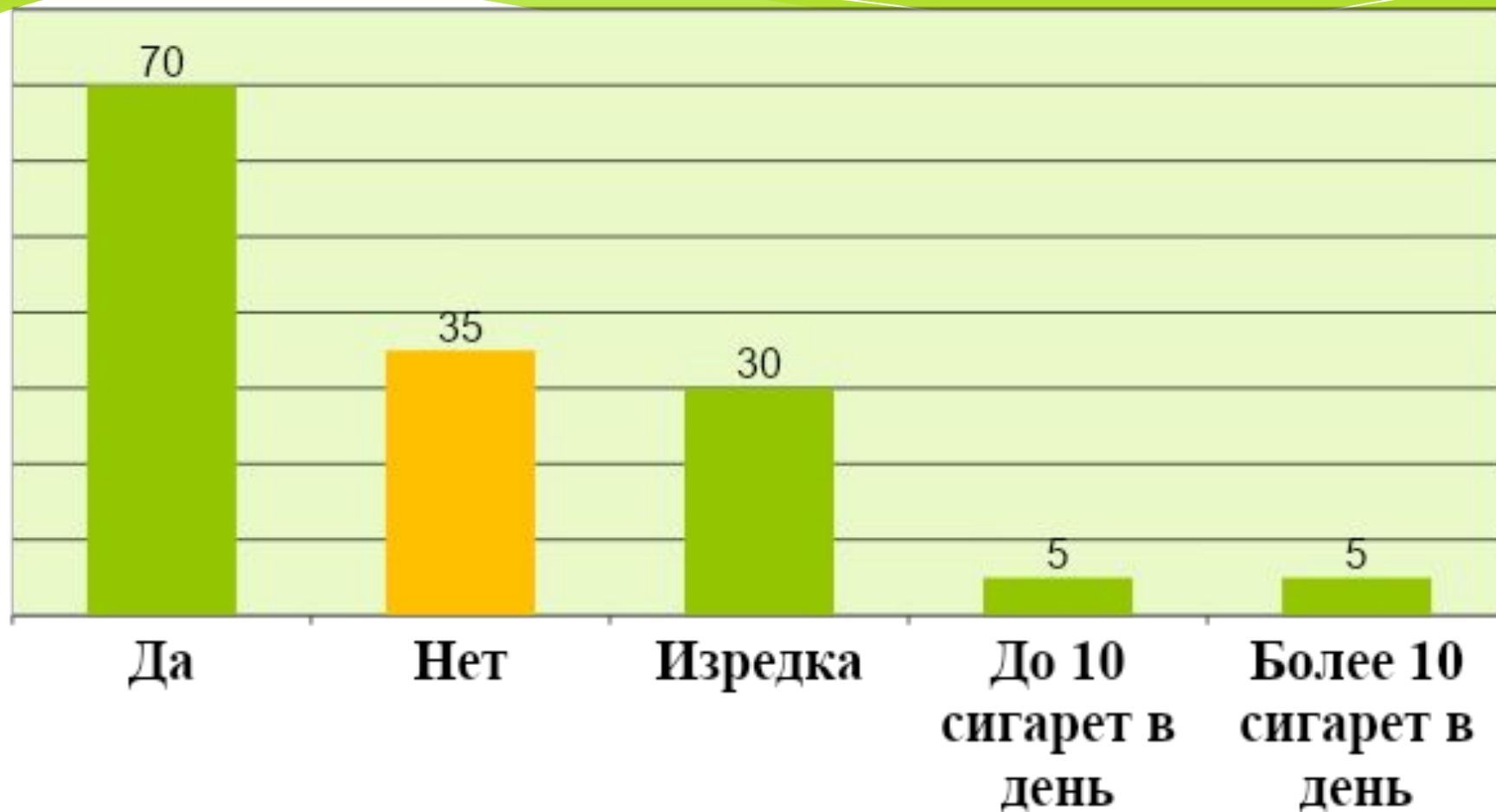
1. Ваше увлечение в свободное от учебы время?



2. Влияют ли занятия физкультурой и спортом на состояние Вашего здоровья?



3. Курите ли вы?



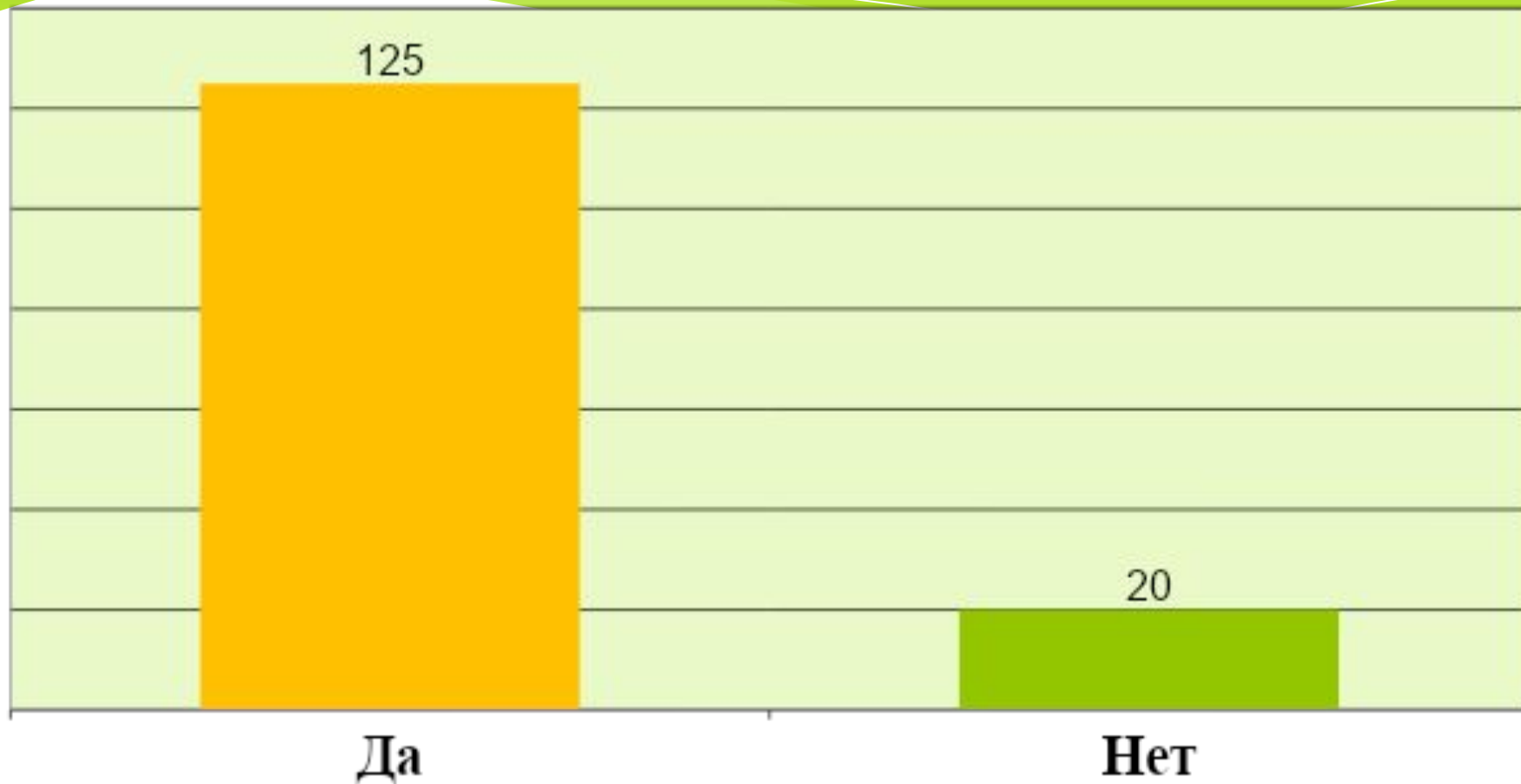
4. Почему вы курите?



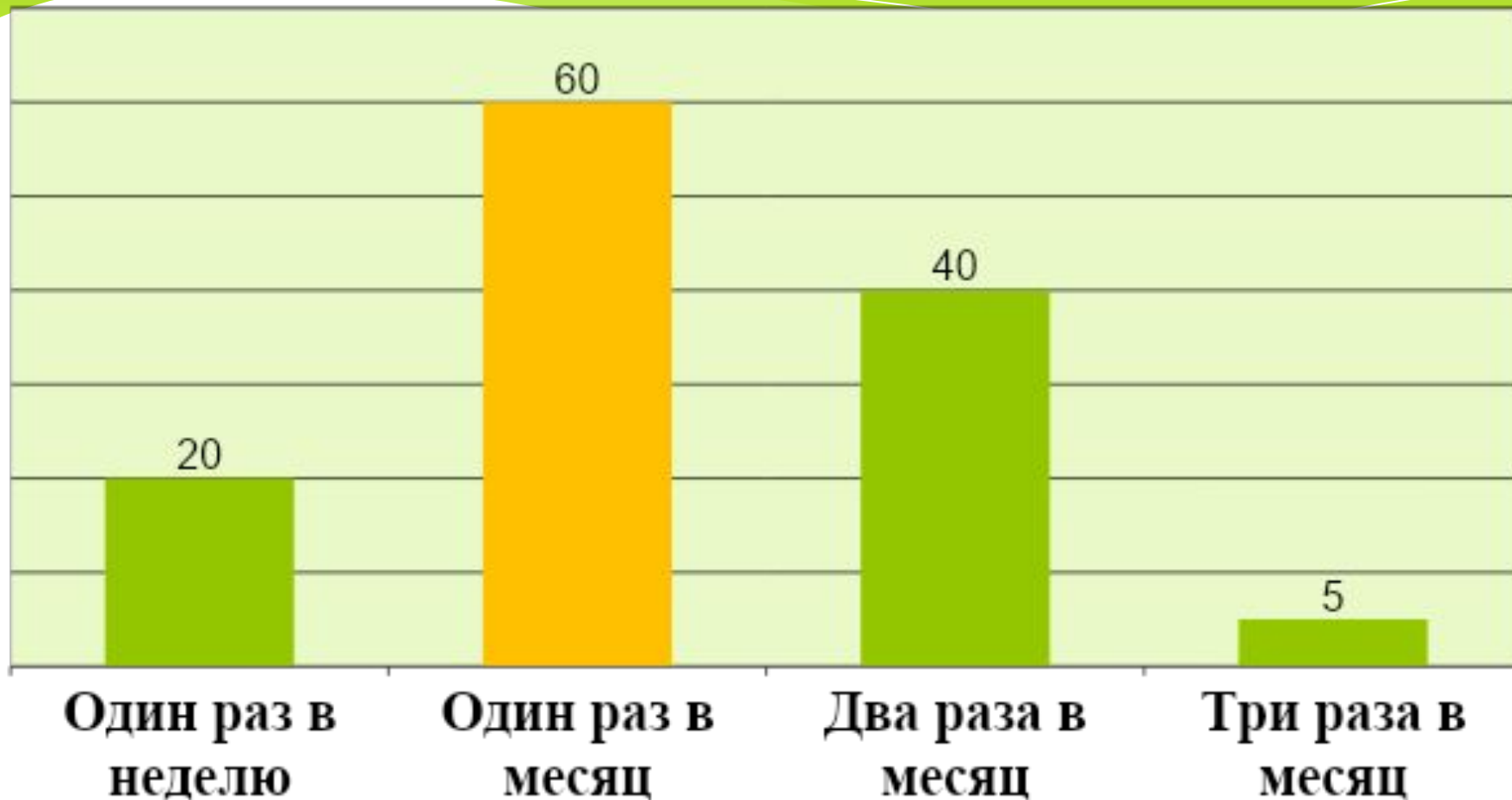
5. Вредно ли курение для окружающих некурящих – «пассивное курение»?



6. Употребляете ли Вы водку, вино, пиво?



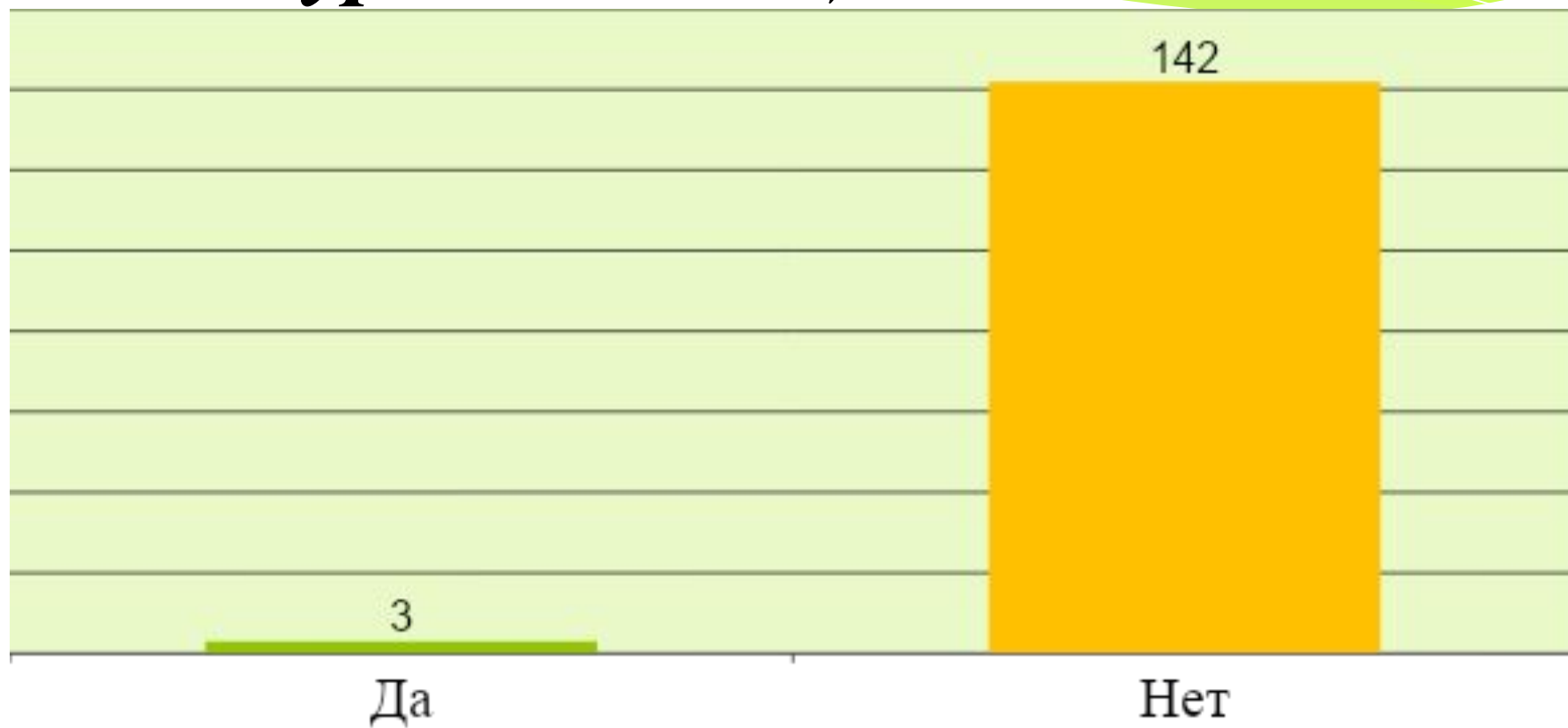
7. Если «да», то сколько раз (примерно) Вы выпиваете?



8. Опасно ли употребление спиртных напитков для Вашего здоровья?



**9. Употребляли ли Вы и Ваши друзья
какие-нибудь таблетки или
химические вещества
одурманивающего действия**



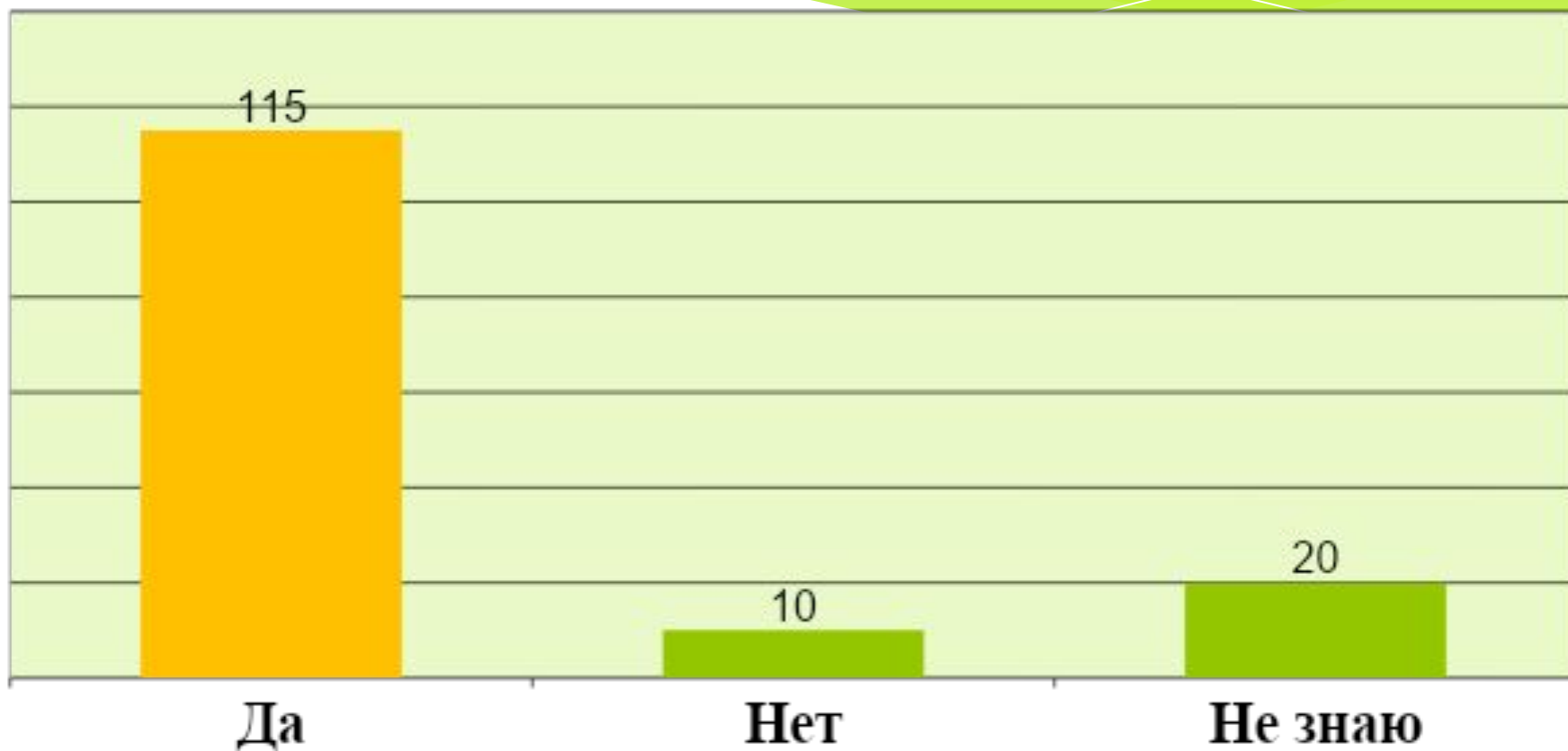
10. В какой мере Вы знакомы с проблемой наркомании среди молодежи?



11. Сталкивались ли Вы с проблемой употребления наркотиков?



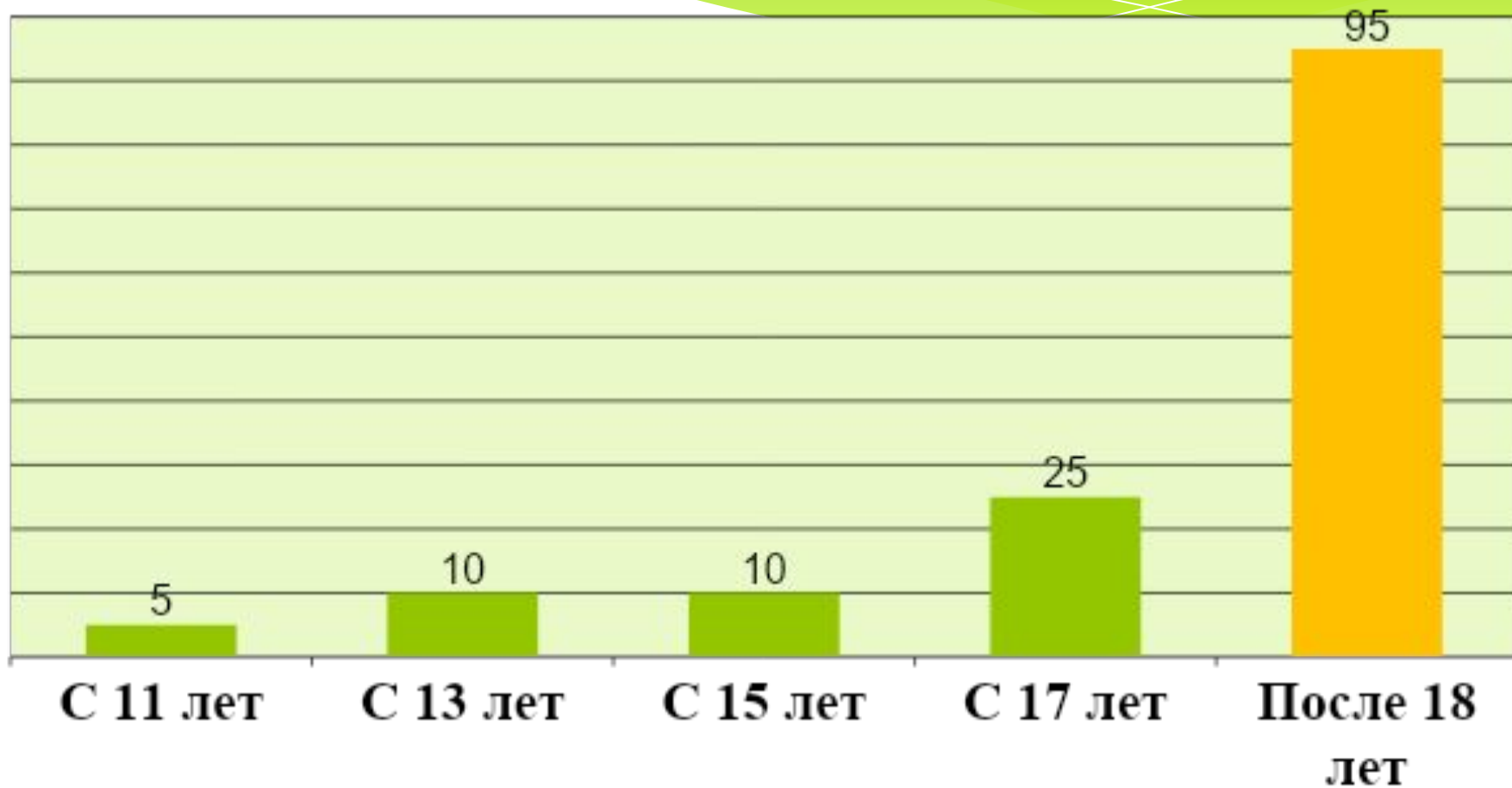
12. Является ли наркомания одной из причин заболевания СПИДом?



13. Каким путем можно заразиться ВИЧ-инфекцией, СПИДом?



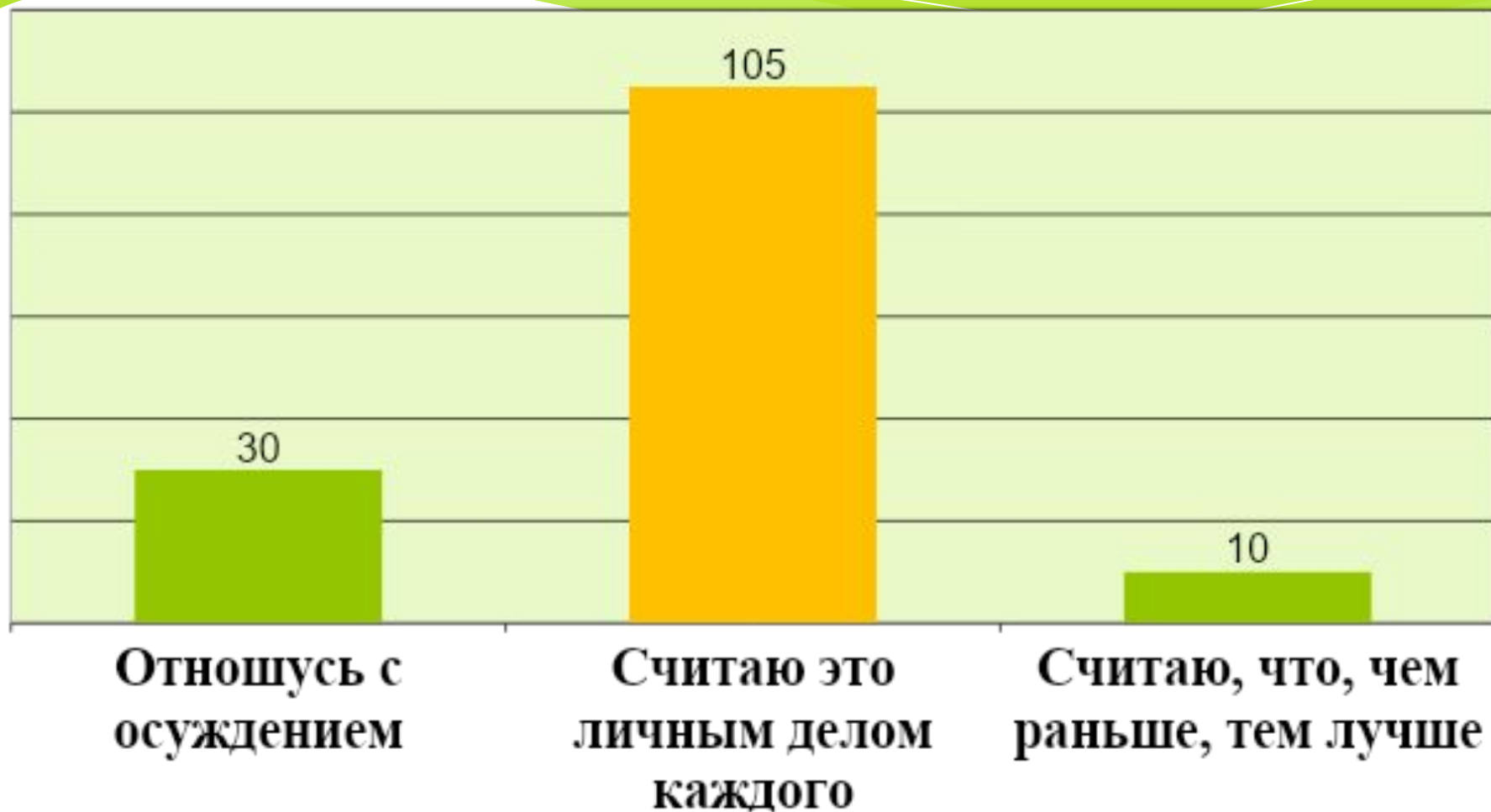
14. С какого возраста, как Вы считаете, можно начинать половую жизнь?



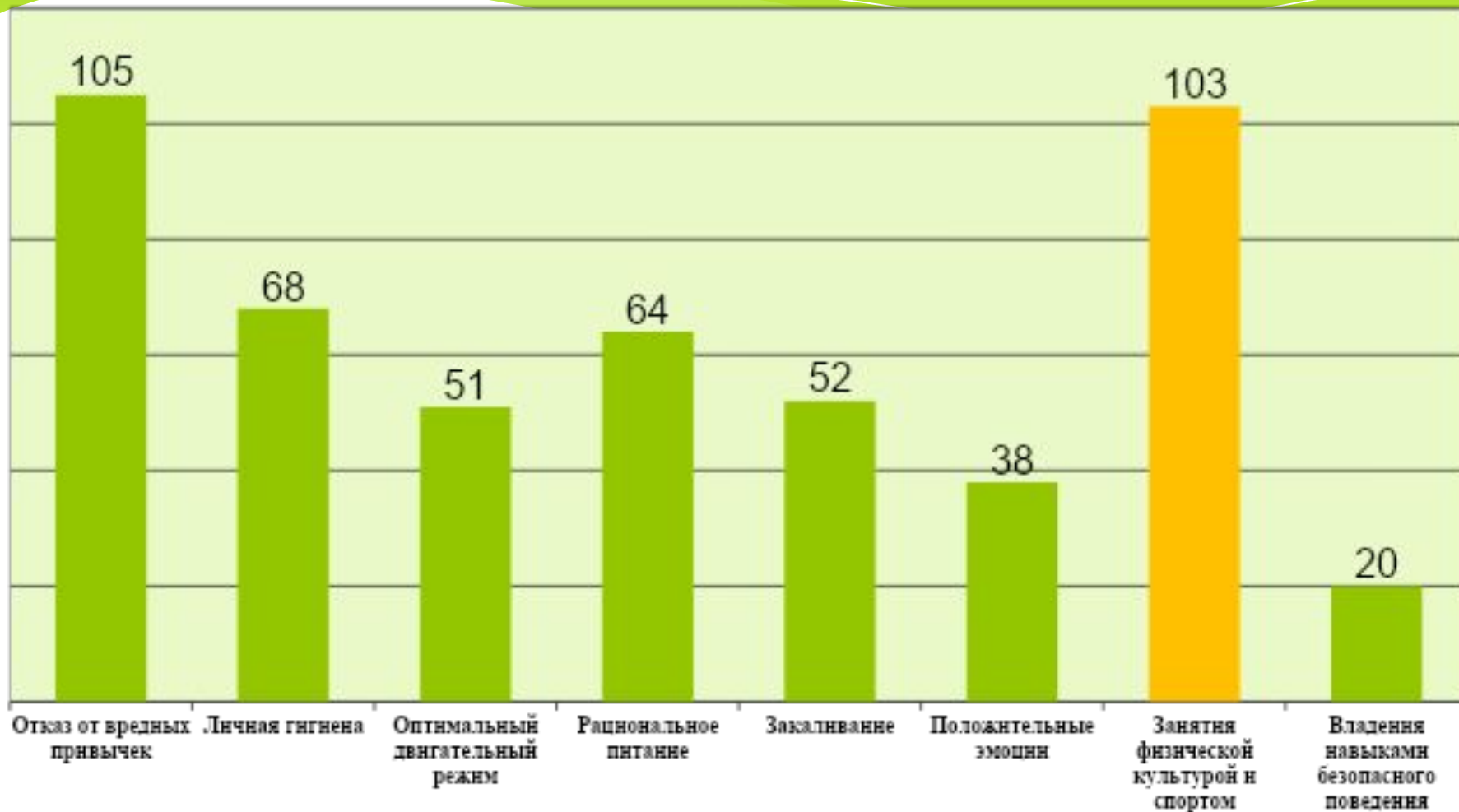
15. На сколько Вы осведомлены о средствах и способах безопасного полового акта?



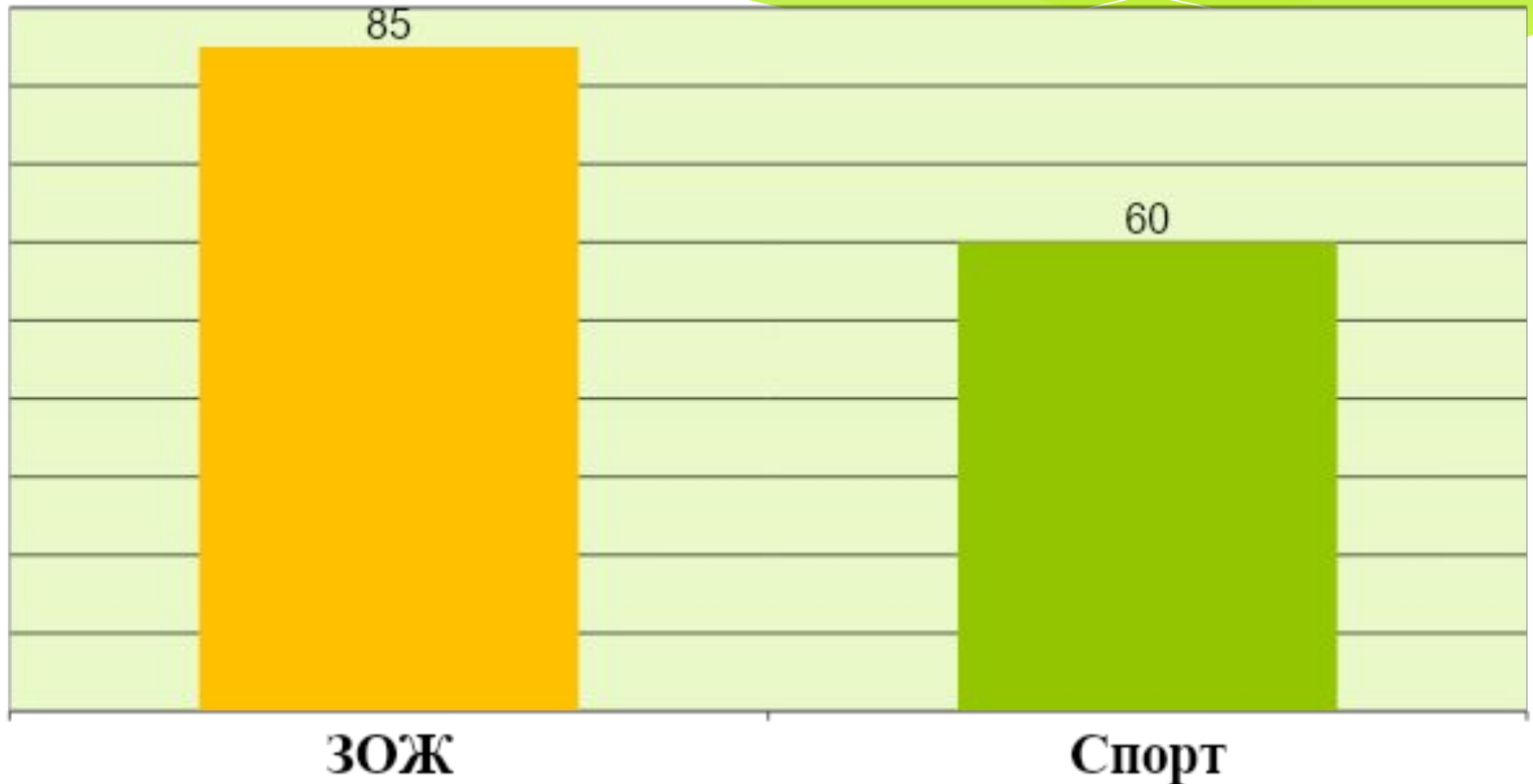
16. Как вы относитесь к проблеме ранней беременности?



17. По вашему мнению, здоровый образ жизни это...?



18. Какой образ жизни, на Ваш взгляд, является привлекательным, престижным?



Предложения:

- продолжать вести просветительскую деятельность по вопросам ЗОЖ, полового воспитания, антинаркотической пропаганды, борьбы со СПИДом;
- повышать мотивацию обучающихся к ЗОЖ;
- личным примером демонстрировать преимущества активного, высоконравственного досуга;
- стимулировать и поощрять участие обучающихся во внутриколледжных и общественно значимых мероприятиях;
- продолжать периодические мониторинги и тестирования с целью контроля ситуации.