

***Определение склонности к вредным  
привычкам  
(тестирование)***

***Определение степени установки на  
ЗОЖ  
(анкетирование)***

*Провела: социальный педагог  
Демидова Юлия Владимировна*

*Анадырь 2018г.*

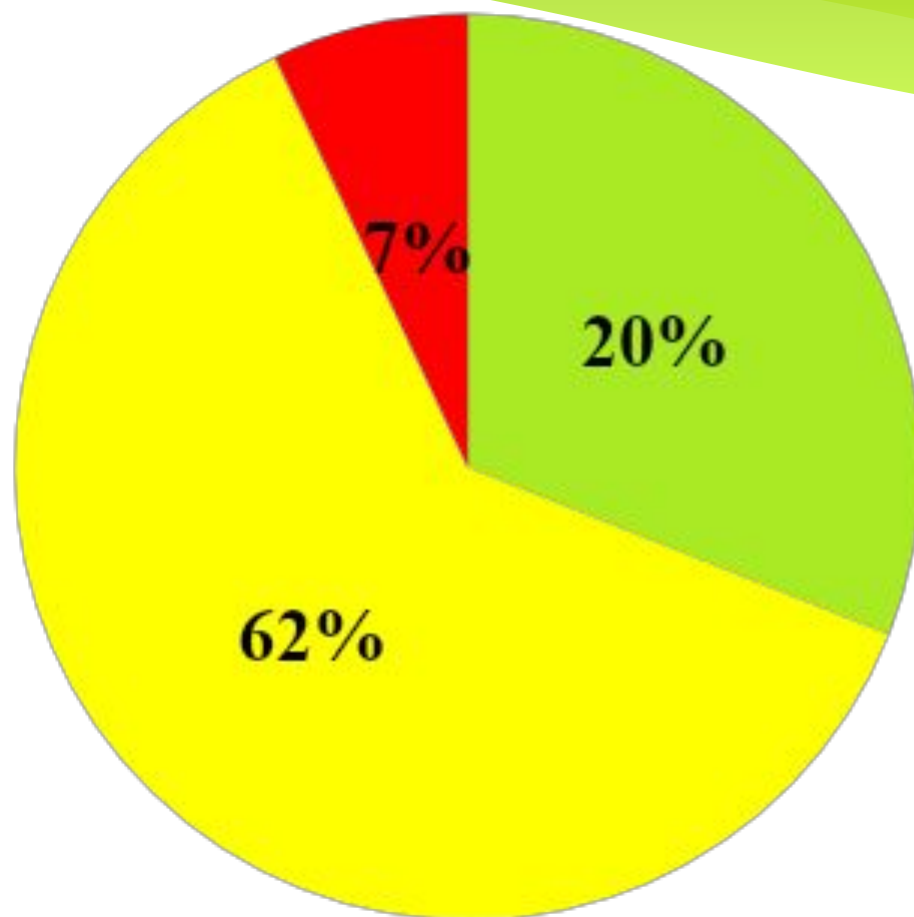
С целью определения подверженности обучающихся вредным привычкам, социальным педагогом было проведено тестирование. В нём приняли участие 145 человек. Тест содержал 7 вопросов на каждый из которых были предложены 3 варианта ответа. Тестирование проводилось анонимно. Полученные данные показали вполне удовлетворительный результат:

**-низкой склонностью** к вредным привычкам обладает **45 человек**, что составляет **31%** тестируемых;

**-склонностью среднего** (допустимого) уровня обладает **90 человек**, соответственно **62%** всех тестируемых;

**-склонностью высокого уровня** (группа риска) обладает всего **10 человек**, это **7%** тестируемых.

# Склонность к вредным привычкам



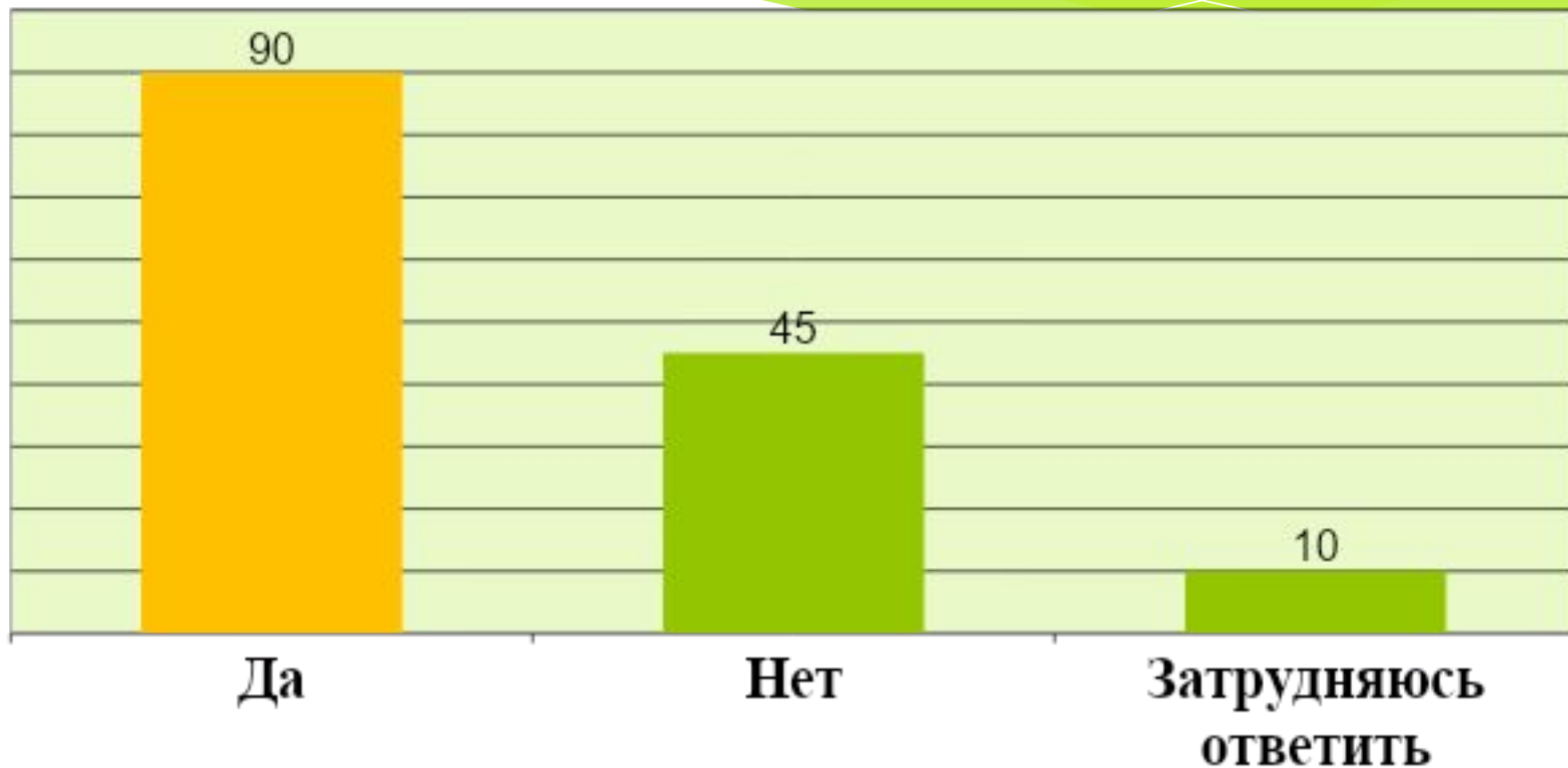
- Склонность минимальная
- Склонность на среднем уровне
- Высокий
- уровень склонности

С целью определения степени установки на ЗОЖ было проведено анкетирование. Опрос проходил анонимно. Всего в опросе участвовало 145 человек. Опросный лист содержал 17 вопросов с разным количеством вариантов ответа. Обработка анкетных данных показала, что на данный момент обучающиеся 2017-2018 учебного года имеют шаткую установку на ЗОЖ. Ответы на некоторые вопросы указывают на недостаточно сформированную сознательность, а также недостаточную информированность ребят в области сохранения своего здоровья и вопросах полового воспитания. В целом же общую установку обучающихся на ЗОЖ можно считать удовлетворительной.

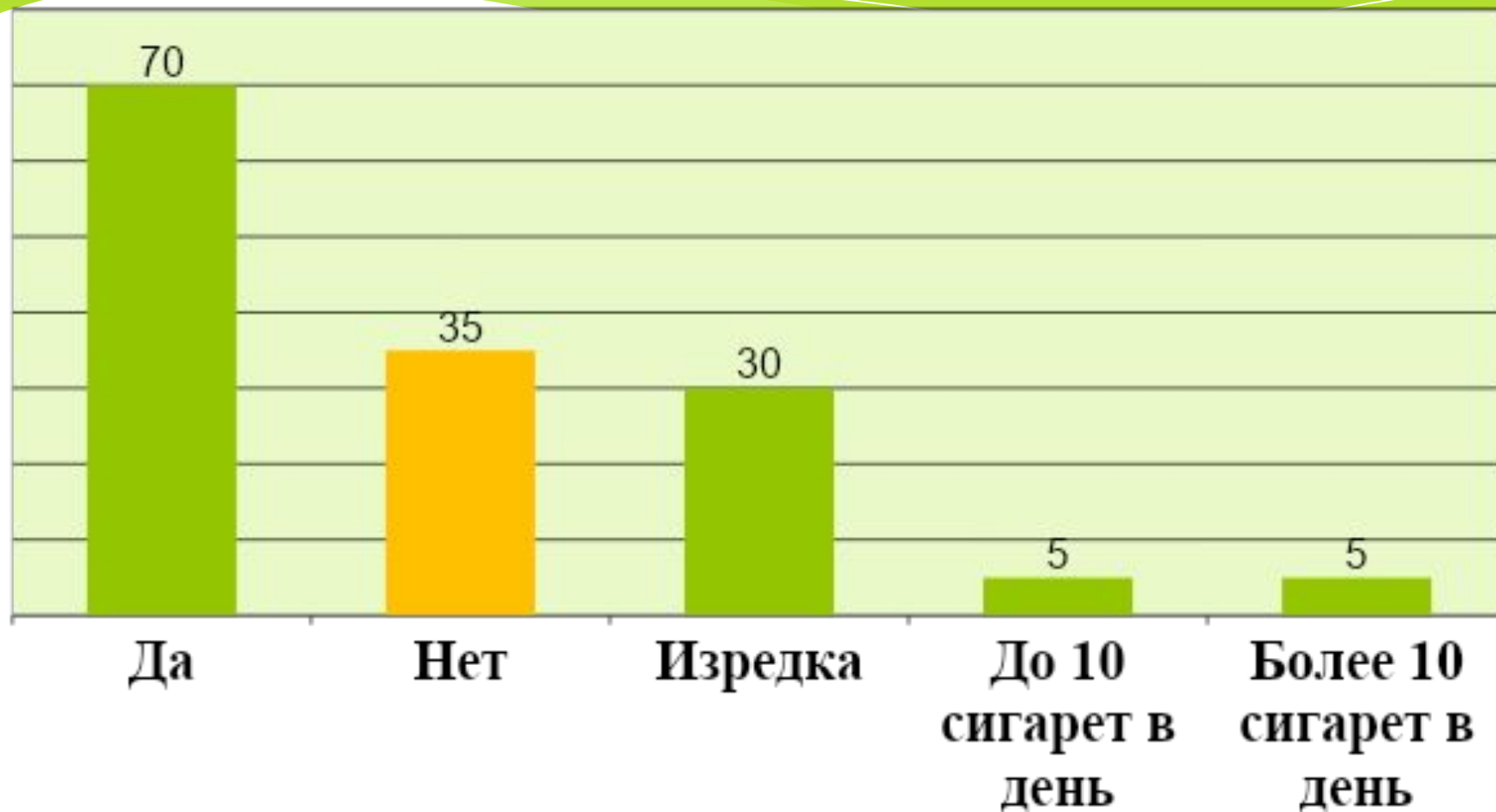
# *1. Ваше увлечение в свободное от учебы время?*



## *2. Влияют ли занятия физкультурой и спортом на состояние Вашего здоровья?*



### *3. Курите ли вы?*



## *4. Почему вы курите?*

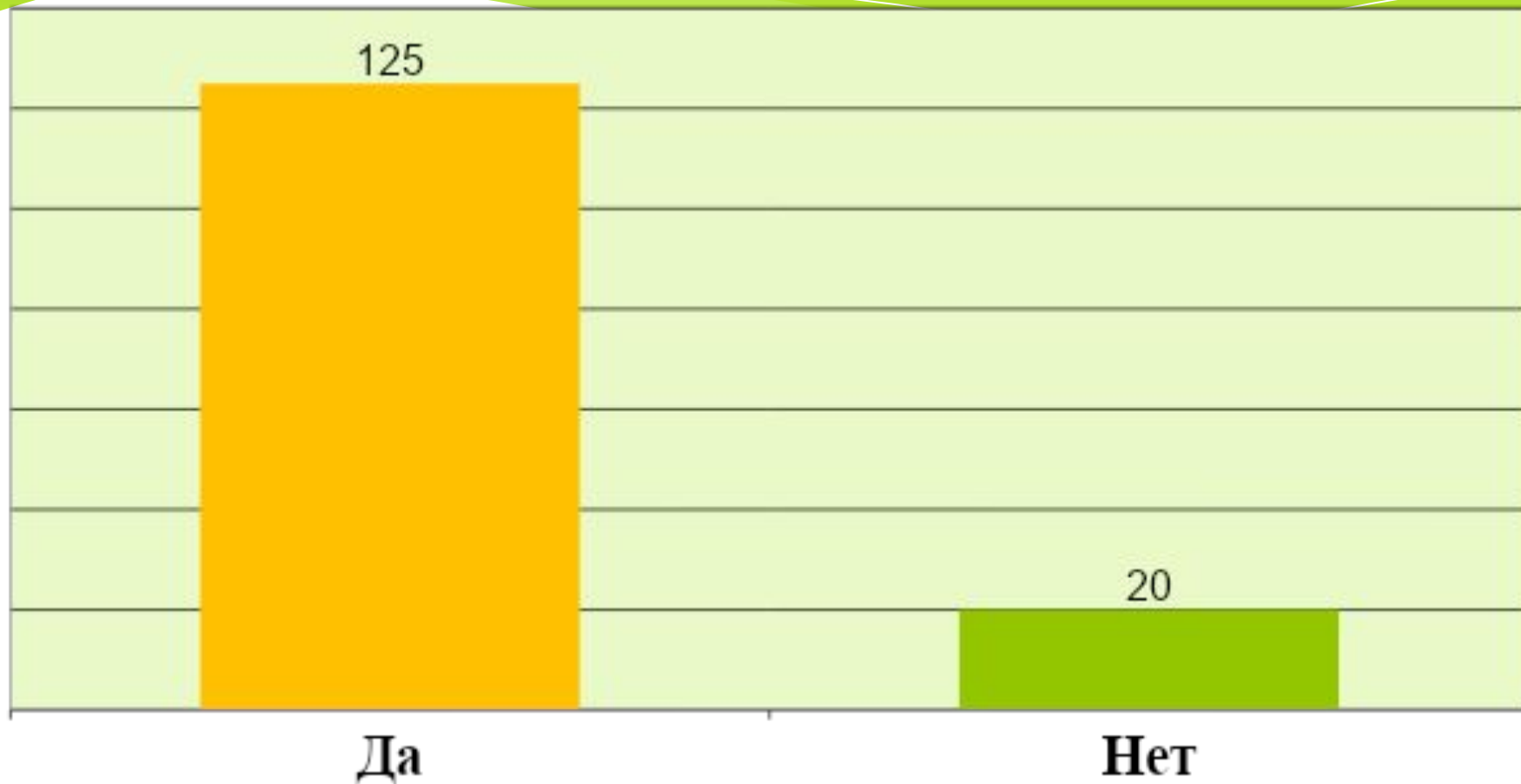




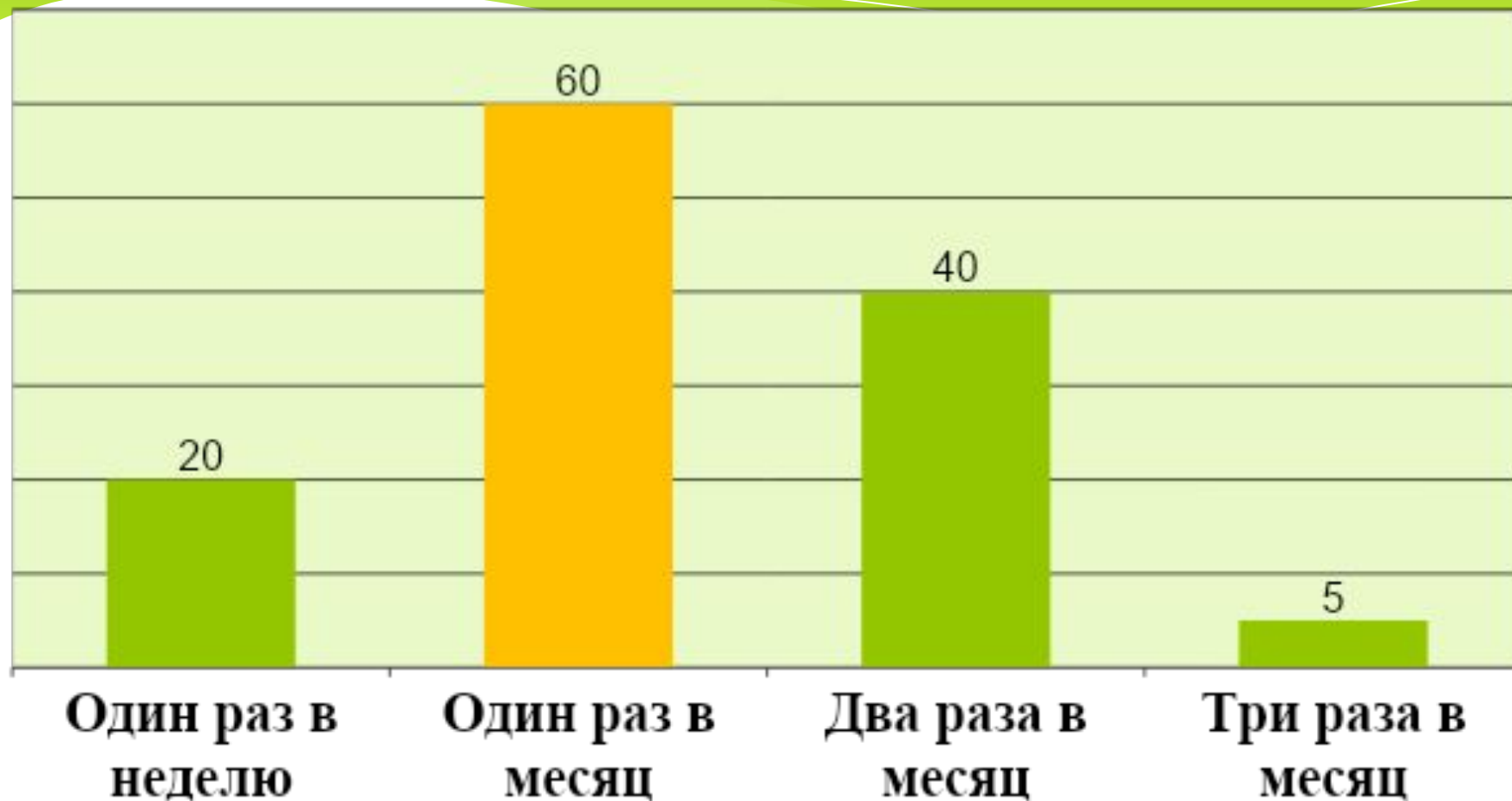
# 5. Вредно ли курение для окружающих некурящих – «пассивное курение»?



## *6. Употребляете ли Вы водку, вино, пиво?*



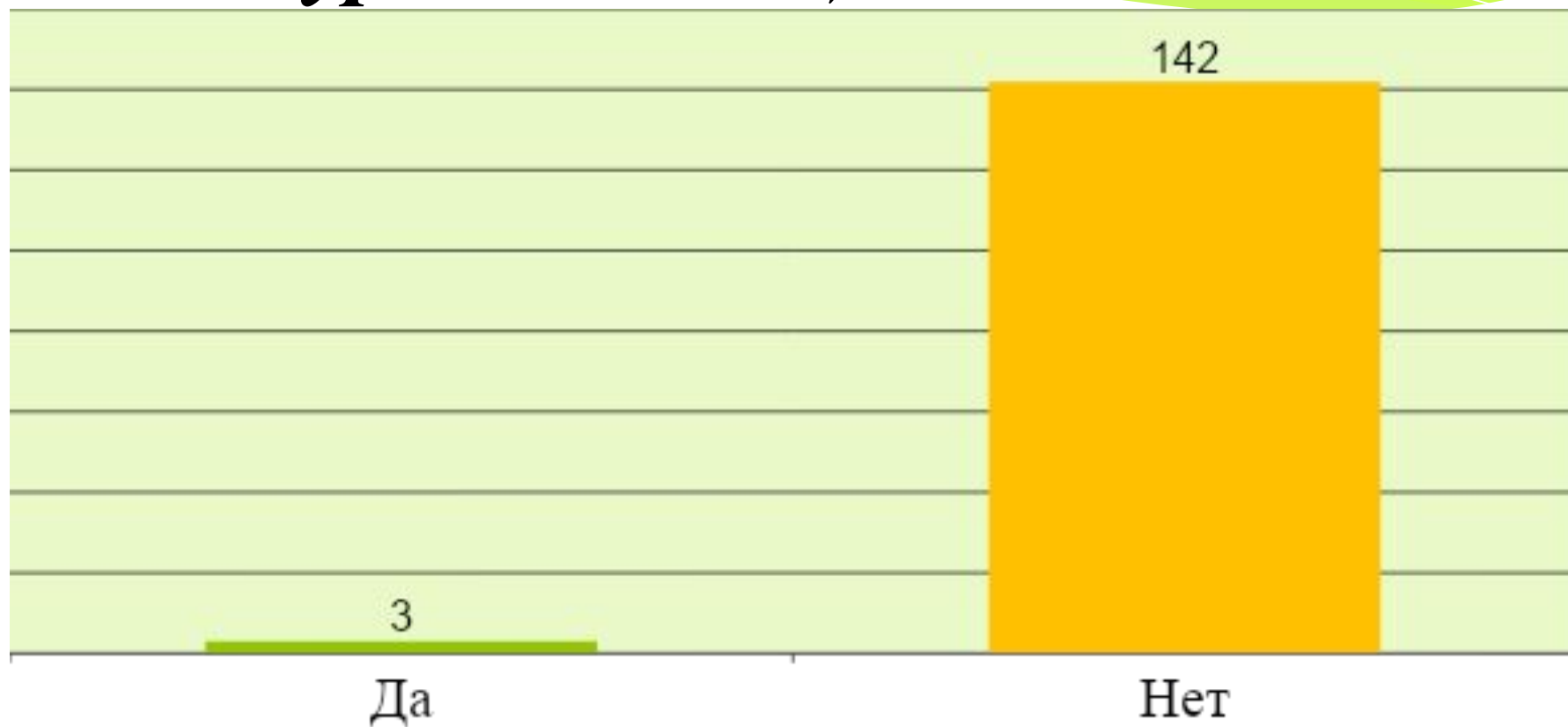
## *7. Если «да», то сколько раз (примерно) Вы выпиваете?*



# 8. Опасно ли употребление спиртных напитков для Вашего здоровья?



**9. Употребляли ли Вы и Ваши друзья  
какие-нибудь таблетки или  
химические вещества  
одурманивающего действия**



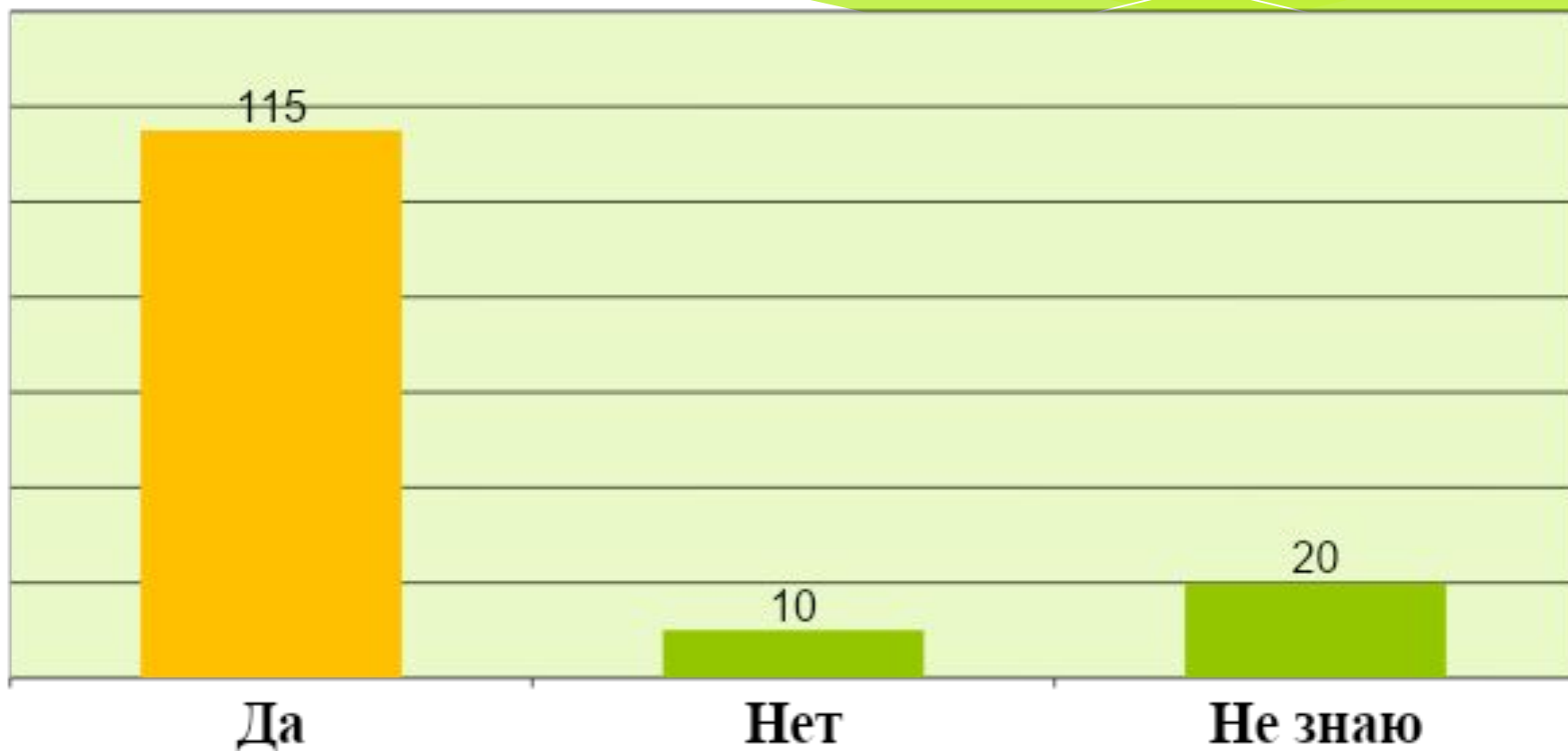
# *10. В какой мере Вы знакомы с проблемой наркомании среди молодежи?*



# *11. Сталкивались ли Вы с проблемой употребления наркотиков?*



## *12. Является ли наркомания одной из причин заболевания СПИДом?*

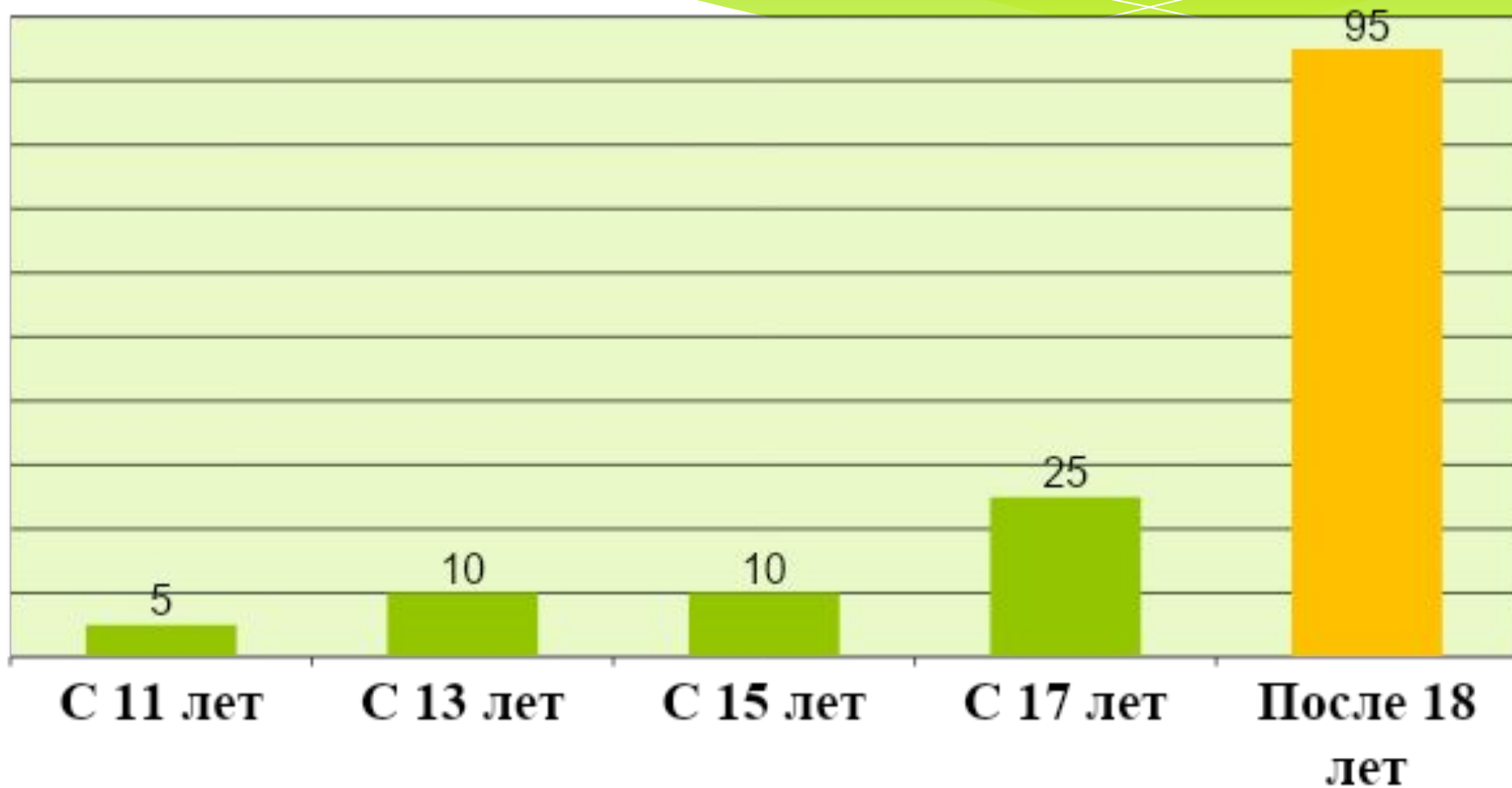




# 13. Каким путем можно заразиться ВИЧ-инфекцией, СПИДом?



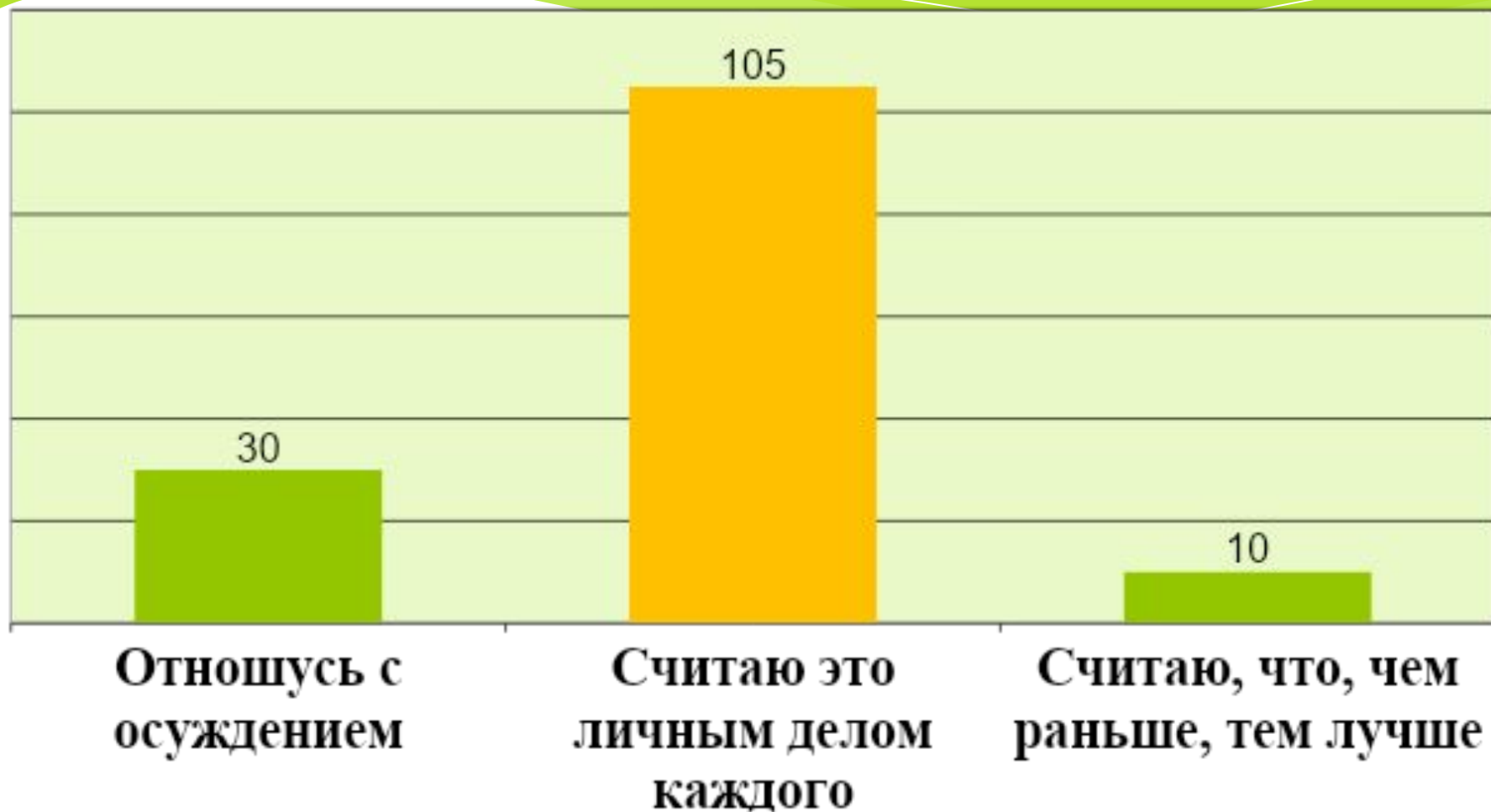
*14. С какого возраста, как Вы считаете, можно начинать половую жизнь?*



# *15. На сколько Вы осведомлены о средствах и способах безопасного полового акта?*



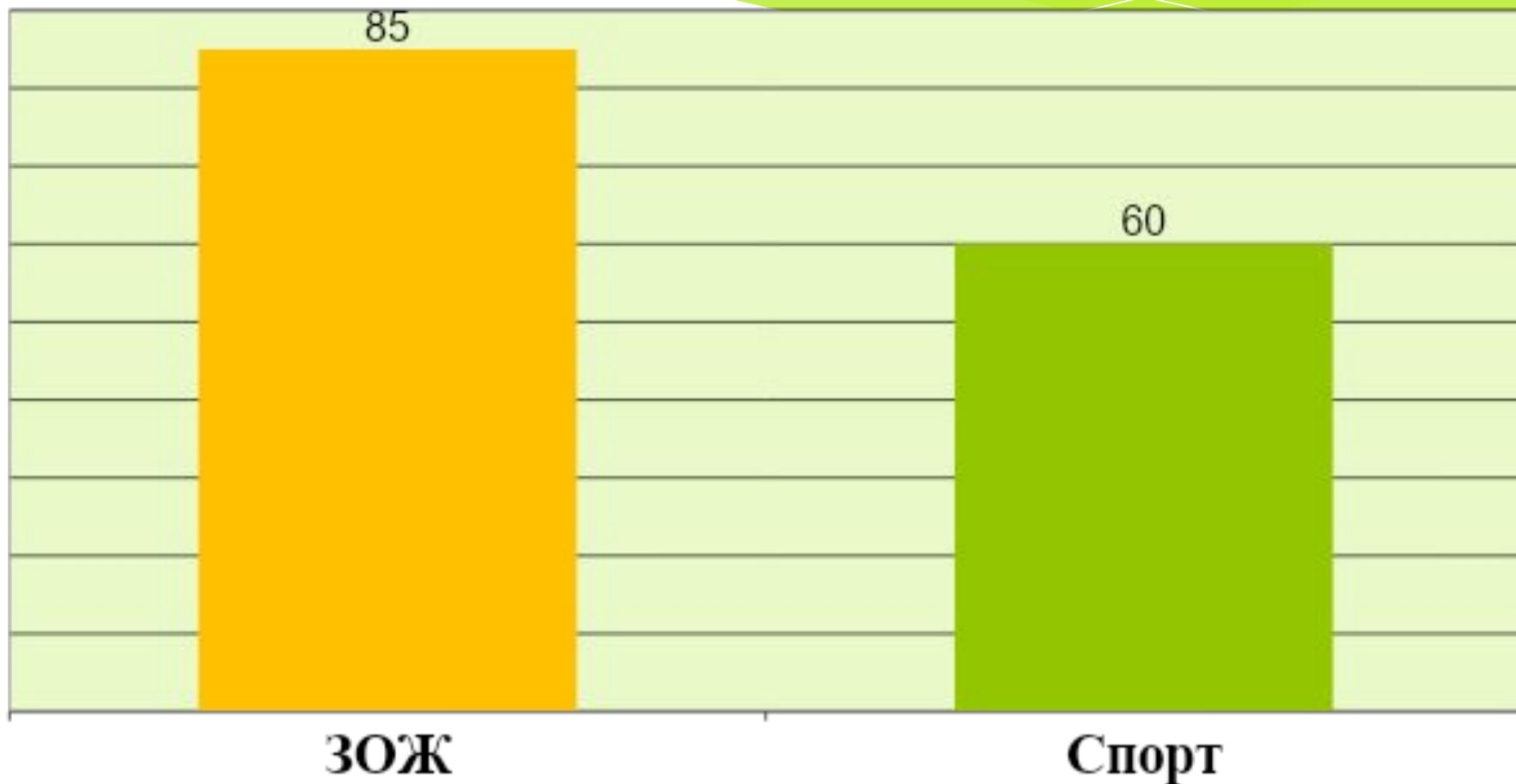
## *16. Как вы относитесь к проблеме ранней беременности?*



# 17. По вашему мнению, здоровый образ жизни это...?



*18. Какой образ жизни, на Ваш взгляд, является привлекательным, престижным?*



## *Предложения:*

- продолжать вести просветительскую деятельность по вопросам ЗОЖ, полового воспитания, антинаркотической пропаганды, борьбы со СПИДом;
- повышать мотивацию обучающихся к ЗОЖ;
- личным примером демонстрировать преимущества активного, высоконравственного досуга;
- стимулировать и поощрять участие обучающихся во внутриколледжных и общественно значимых мероприятиях;
- продолжать периодические мониторинги и тестирования с целью контроля ситуации.