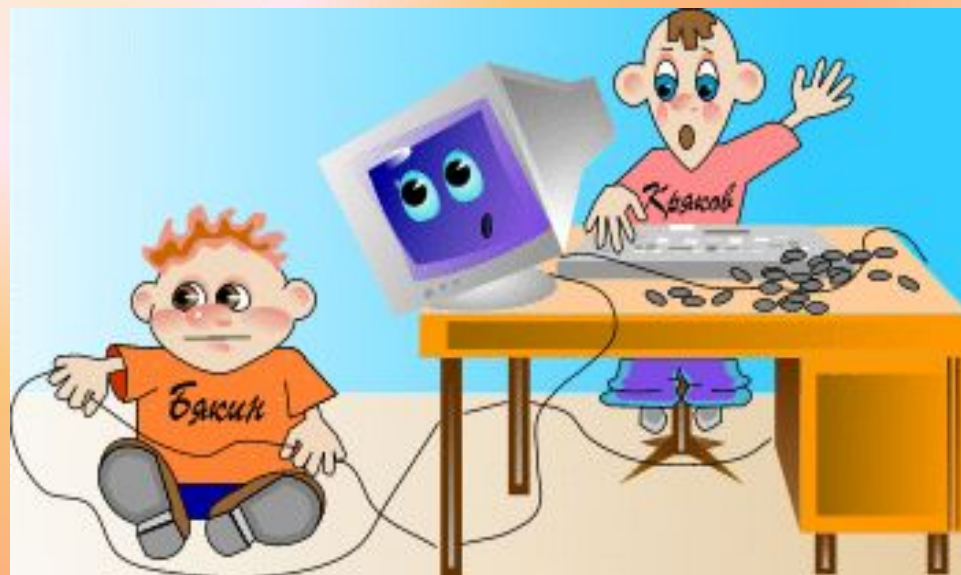




Родительское собрание "Компьютер и дети: плюсы и минусы"

Учитель Хашина Светлана Александровна
Караваинский филиал
МБОУ «Инжавинская сош»



Анкета для детей «Ты и компьютер»

1в. Есть ли у тебя дома компьютер , ноутбук или планшет?

2в. Как часто ты используешь компьютер в подготовке домашних заданий?

3в. Играешь ли ты в компьютерные игры?

1)Каждый день 2) 2-3 раза в неделю 3) 1 раз в неделю и реже 4)не играю

4в. Чем чаще всего ты занимаешься в свободное время?

Расставь цифры от 1 до 6 ,учитывая то, какому занятию ты уделяешь большее значение.

Чтение книг

Занятия спортом

Просмотр телевизионных передач

Компьютерные игры

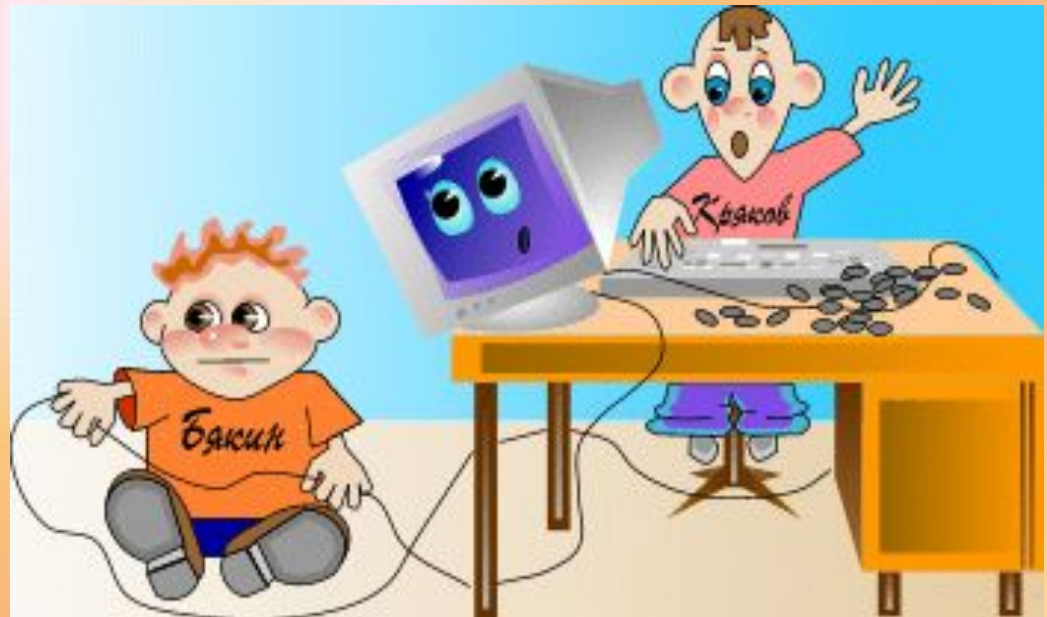
Общение с семьей

Прогулки на свежем воздухе

**Миф №1:
Общение с компьютером портит детское
здоровье.**



Существуют четыре основных вредных фактора: нагрузка на зрение, стеснённая поза, нагрузка на психику, излучение.



Памятка для родителей

Синдром компьютерного стресса.

Отмечаются нарушение памяти, бессонница, ухудшение зрения, головные боли, хроническая усталость, депрессионное состояние, проблемы в общении.

Как противостоять?

Надо соблюдать гигиенические нормы и правила. Своевременно делать перерывы в работе. Проветривать помещение, делать влажную уборку.

Методики снятия стресса

- посмотрите в окно и считайте до 20, обмойте лицо холодной водой.
- переключите внимание на воспоминание о приятном.
- больше общайтесь с природой.
- физические нагрузки, музыкальная терапия - снимают нервное напряжение.
- настой лекарственных растений: валерианы, пустырника, шалфея, розмарина, мяты, пиона .

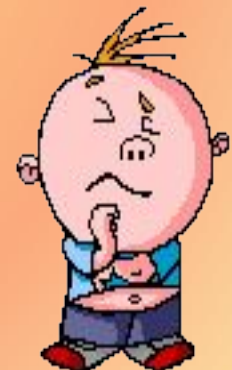
Миф №2:

Компьютерные игры приносят только вред

Игры на компьютере: **аркадные** игры развивают реакцию и способность принимать решения в сложной обстановке.

Логические игры развивают мышление, сообразительность и находчивость.

Аркадно-логические игры развивают сообразительность и скорость реакции.



Полезные стороны игр:

компьютерные игры развивают логику, мышление, память, внимательность, в некоторых играх развивает знание иностранных языков, знание компьютера и т.д.

Отрицательные стороны игр:

психические расстройства, ухудшение зрения, развитие жестокости, игры как “наркотики”, ухудшение физической, учебной подготовки.

Рекомендации для правильного применения игровых программ с целью воспитания и развития школьника:

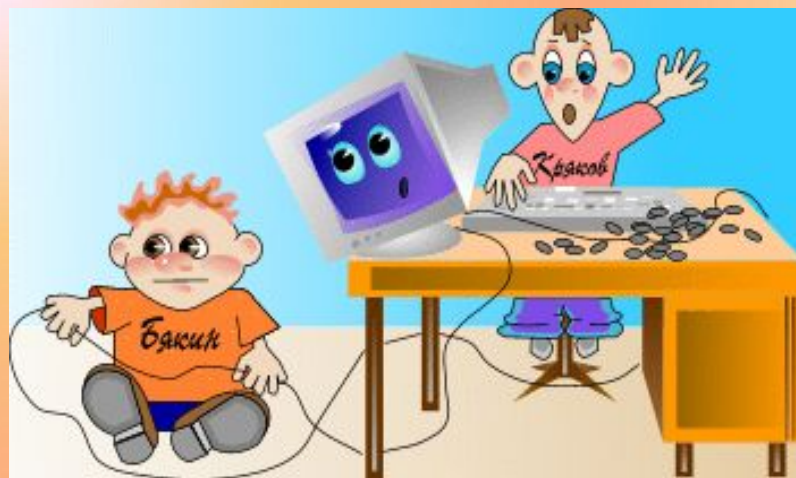
- **Выбирайте** жанр игры в соответствии с темпераментом и склонностями ребёнка.
- **Разрешайте** дольше играть в игры с исследовательским содержанием, чем с развлекательным.
- **Продолжительность** игры выбирайте в соответствии с возрастом ребёнка и характером игры.
- **Не прерывайте** игру ребёнка до завершения эпизода – ребенок должен покинуть компьютер с сознанием успешно выполненного дела.
- **Главный принцип**, который должен усвоить ребенок – нельзя играть в игры в ущерб жизненно важным занятиям, таким как сон, еда, отдых, физкультура, игры на свежем воздухе и др.



Миф №3:

Компьютер только для игр и развлечений.

Развивающие компьютерные игры для детей – это отличный способ самообразования, а умение пользоваться Интернетом, может стать хорошей школой общения и навыков по поиску и отбору информации





$M + П + Я + К = В.У.М. + П.А.Р$