

Кибербуллинг



Что такое кибербуллинг?

это травля с помощью цифровых устройств
(сотовые телефоны, компьютеры и планшеты)

может происходить через SMS, текст и приложения, или онлайн в социальных сетях,
форумах или играх, где люди могут просматривать, участвовать или обмениваться
контентом

включает отправку, публикацию или обмен
негативным, вредным, ложным содержанием



Три главных отличия травли в Интернете и в реальной жизни

1. Отсутствуют временные и географические ограничения. Когда человеку устраивают травлю в школе, то этот процесс не продолжается круглосуточно. При этом круг издевающихся ограничивается учебным заведением. В Интернете этих границ нет: окончание учебного дня не прекращает издевательства, а расстояние и отсутствие личного знакомства не мешают присоединиться к травле. Издевательства в Интернете не дают жертве передышки.
2. Проще привлечь новых участников и усилить травлю. Информация в Интернете распространяется стихийно и с большой скоростью. В реальности на распространение клеветы и слухов нужно время: их должно обсуждать большинство. Кроме того, от распространения слухов многих сдерживает страх. В Интернете можно мгновенно разослать сообщения и привлечь к издевательствам огромную аудиторию. Когда такой процесс запущен, его трудно остановить.
3. Сильнее чувство безнаказанности за травлю. Для распространения необязательно открывать свою личную информацию, можно делать это с «фейковой» (ненастоящей) страницей, сохраняя анонимность. На таких условиях легче присоединиться к травле, чем в реальности.

АНОНИМНОСТЬ
СКОРОСТЬ
МАССОВОСТЬ

Кибербуллинг включает широкий спектр различных форм воздействия на жертву, от непристойной шутки до психологического виртуального террора, наносящего тяжелые психологические травмы, вплоть до суицида.

Тактика киберзапугивания

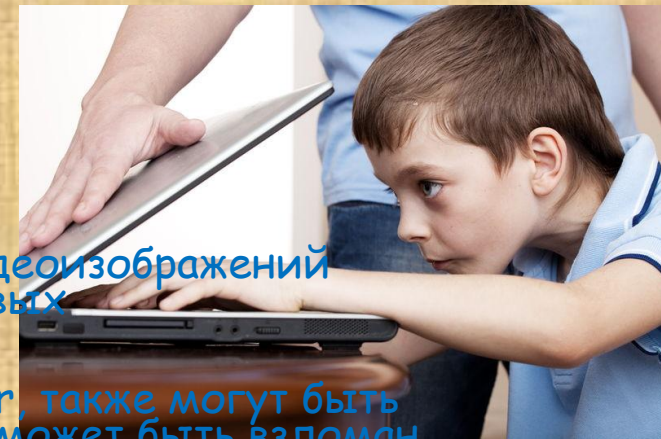
- Публикация комментариев или слухов о ком-то в Интернете, которые являются вредными или неловкими
- Угрожать причинить кому-то боль или призывать им убить себя
- Публикация компрометирующей картинки или видео
- Публикация материалов через фальшивый аккаунт
- Троллинг на тему национальности, расы, вероисповедания
- Создание порочащей информации о ком-либо
- Рассылка порочащей информации содержащей личные данные жертвы



Выделяются восемь основных типов кибербуллинга

1. **Перепалки, или флейминг** — обмен короткими эмоциональными репликами между двумя и более людьми, разворачивается обычно в публичных местах Сети. Иногда превращается в затяжной конфликт. Неожиданный выпад может вызвать у жертвы сильные эмоциональные переживания.
2. **Нападки**, постоянные изнурительные атаки, повторяющиеся оскорбительные сообщения, направленные на жертву (например, сотни SMS на мобильный телефон, постоянные звонки), с перегрузкой персональных каналов коммуникации.
3. **Клевета** — распространение оскорбительной и неправдивой информации. Текстовые сообщения, фото и т.д.
4. **Самозванство**, перевоплощение в определенное лицо — преследователь позиционирует себя как жертву, используя ее пароль доступа к аккаунту в социальных сетях, в блоге, почте, системе мгновенных сообщений, либо создает свой аккаунт с аналогичным никнеймом и осуществляет от имени жертвы негативную коммуникацию. Организация «волны обратных связей» происходит, когда с адреса жертвы без ее ведома отправляют друзьям провокационные письма.
5. **Выманивание конфиденциальной информации** и ее распространение — получение персональной информации и публикация ее в Интернете или передача тем, кому она не предназначалась.
6. **Отчуждение (изоляция)**. Любому человеку присуще желание быть включенным в группу. Исключение же из группы воспринимается как социальная изоляция. Чем в большей степени человек исключается из взаимодействия, тем хуже он себя чувствует, и тем больше падает его самооценка. В виртуальной среде это может привести подростка к глубоким эмоциональным переживаниям.
7. **Киберпреследование** — скрытое отслеживание жертвы с целью организации нападения, избиения, проявления насилия и т.д.
8. **Хеппислепинг (радостное избиение)** — видеоролики с записями реальных сцен насилия. Эти ролики размещают в Интернете, где их могут просматривать тысячи людей, без согласия жертвы.

Откуда можно ждать опасности? Какие средства используются для кибербуллинга?



- **Мобильная связь.** Телефон может быть использован как для фиксации фото- и видеозаписей с целью дискредитации жертвы, так и для доставки объекту преследования текстовых и мультимедийных сообщений.
- **Сервисы мгновенных сообщений.** Такие популярные сервисы, как WhatsApp, Viber, также могут быть использованы для отправки сообщений жертве. Кроме того, аккаунт самой жертвы может быть взломан и использован для рассылки дискредитирующих сообщений друзьям и родственникам.
- **Чаты и форумы** могут быть использованы для рассылки агрессивных сообщений, а также для раскрытия анонимности владельца одного из аккаунтов — выбранной жертвы, может быть выложена конфиденциальная, личная информация.
- **Электронная почта** при кибербуллинге используется для отправки жертве запугивающих сообщений, в том числе содержащих фото и видео, а также писем, содержащих вирусы. Могут быть опубликованы также личные письма жертвы, не предназначенные для широкой огласки.
- **Веб-камеры.** Используются для видеосвязи с провоцированием жертвы, с последующей публикацией видеозаписи.
- **Социальные сети.** Такие сервисы как ВКонтакте, Одноклассники и др. могут применяться для размещения запугивающих и издевательских комментариев, фото и видео. Аккаунт жертвы может быть заблокирован группой людей, на него могут быть отправлены массовые жалобы. Он может быть взломан для рассылки порочащих сообщений от имени жертвы. Может быть также создан и использован аккаунт от имени жертвы для дискредитирующей деятельности.
- **Сервисы видеохостинга** используются для размещения издевательских или запугивающих видеороликов.
- **Игровые сайты и виртуальные игровые миры.** Кроме широких коммуникативных возможностей, позволяющих размещать сообщения так же, как это делается в социальных сетях, группа людей может целенаправленно вредить игровому персонажу жертвы, что также оказывает серьезное психологическое давление.

4 СОВЕТА ЖЕРТВЕ КИБЕРБУЛЛИНГА

Координатор проектов Института ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании Юлия Плахутина дала простые советы, как защитить себя от травли



1 Настроить режим приватности, чтобы отправлять сообщения или комментировать ваши записи могли только друзья.

2 Не публиковать в соцсетях свою личную информацию (адрес, телефон и т. д.).



ЖАЛОБА



3 Сообщить администрации социальной сети об оскорблении в ваш адрес. Можно пожаловаться как на самого хама, кликнув пункт «Пожаловаться на страницу» на его аккаунте, так и на непристойные видео, фото или комментарии.



Что можно сделать если столкнулись с ситуацией кибертравли?

- Все зафиксируйте (скриншот экрана)
- Не реагируйте на сообщение
- Храните доказательства (для провайдера и правоохранительных органов)
- Заблокируйте буллера
- Расскажите родителям
- **Вместе с родителями** постарайтесь разобраться в ситуации:
 - (В чем конфликт, кто участник, что за причина, есть ли угроза жизни).

Обратитесь за помощью:

- к администратору ресурса
- Если в травле участвуют ученики школы - к директору
- Если угроза жизни - в правоохранительные органы, приложив доказательства.
- Посоветуйтесь с юристом



ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СМЕЛЫХ

УЧАСТИЕ В ИГРЕ

Пройдя всю игру, ты узнаешь,
как вести себя в ситуациях
буллинга.

Тебе будут предложены примеры
из жизни подростков.

Надо выбрать
наиболее эффективный вариант
действий.

НАЧАТЬ ИГРУ

ПРОДОЛЖИТЬ ИГРУ

ПОПРОБОВАТЬ ПОЗЖЕ



КИБЕРБУЛЛИНГ

Преследование человека через
электронные средства связи
(мобильные телефоны,
компьютеры).

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ



1

КАК ПОСТУПИТЬ?

ПОПРОБОВАТЬ УБЕДИТЬ
ОБИДЧИКОВ, ЧТО ОНИ НЕПРАВЫ

НЕ ОТВЕЧАТЬ

ОРГАНИЗОВАТЬ ОТВЕТНУЮ
ТРАВЛЮ

УДАЛИТЬ СВОЙ АККАУНТ,
КУПИТЬ НОВУЮ SIM-КАРТУ ДЛЯ
ТЕЛЕФОНА

ЗАНЕСТИ ОБИДЧИКОВ В
ЧЕРНЫЙ СПИСОК

РАССКАЗАТЬ РОДИТЕЛЯМ ИЛИ
ДРУГИМ ВЗРОСЛЫМ



1

Помощь рядом

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ ОНЛАЙН



Искать



КЛАССНЫЕ ИГРЫ.РФ



ДЕТЯМ



ПОДРОСТКАМ

Мы используем куки для наилучшего представления нашего сайта. Если Вы продолжите использовать сайт, мы будем считать что Вас это устраивает.

ПОМОЩЬ РЯДОМ



ТВОЙ ЛИЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

Расписание работы консультантов

На нашем сайте ты можешь:

Получить онлайн консультацию психолога

Поделиться своими переживаниями с личным консультантом

Узнать номера телефонов доверия и адреса организаций, где тебе помогут

Получить полезную информацию и пройти тестирование

Помочь другим и поделиться своей историей

Поиграть в игры и перейти по ссылкам на интересные сайты



Телефоны доверия

Сырай в игру

Истории из жизни

Пройди тест

Часто задаваемые вопросы

НОВОСТИ

09.05.2018

[С Днем Победы!](#)

27.04.2018

[Сайту ПомощьРядом.рф – 6 лет!](#)

[Консультации по вопросам онлайн-безопасности](#)



Мы



Здоровье



Семья



Любовь



Дружба



Школа



Безопасность



Насилие



Твои права



Работа

ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ. ОНЛАЙН

психологическая
помощь подросткам и
молодёжи



НАПИСАТЬ
КОНСУЛЬТАНТУ



Оказание экстренной психологической помощи детям,
родителям

Всероссийский Детский телефон доверия
8-800-2000-122

Региональная горячая линия по вопросам безопасности
детей

8-800-101-0086

Горячая линия по вопросам интернет-безопасности

8 800 25 000 15

