

Сотовый телефон и здоровье человека



*Автор – Потапова Ю.,
Симонян Г, ученицы 5Б класса
МБОУ «Новолядинская СОШ».
Руководитель - Н.В. Володина,
учитель географии*

"Человек своими вредными привычками приводит в движение силы, которые его, в конце концов, губят"





Научно-технический прогресс прочно укоренился в нашей сегодняшней жизни. Современный человек с молоком матери впитывает представление о его несомненной пользе. Научно-технический прогресс (НТП) представляется "великим благодетелем" человечества, которого были лишены праотцы. Сотовый телефон, прочно вошел в нашу

Цель

- ❖ формирование знаний о вредном влиянии сотового телефона на здоровье человека.



Задачи

- ❖ изучение и анализ литературы по вопросу вредного воздействия сотового телефона на здоровье человека ;
- ❖ проведение анкетирования с целью выявления зависимости школьников от сотовых телефонов;
- ❖ привести примеры научных исследований влияния сотовой связи на организм человека;
- ❖ разработать рекомендации по безопасному использованию сотового телефона.

Объект исследования: мобильный телефон

Предмет исследования: способность мобильного телефона оказывать воздействие на организм человека



Гипотеза: мобильный телефон оказывает вредное воздействие и многие об этом не задумываются.

Методы исследования: наблюдение, поисковый, исследования публицистических и научных источников, работа с литературой, анкетирование, анализ, обобщение.



Создателем первого сотового телефона стал сотрудник компании Motorola Мартин Купер. В 1967 году он разработал первые портативные рации для полиции Чикаго. В начале 70-х годов парень понял, что уже способен разработать относительно небольшой портативный телефон. Первым его опусом стал сотовый телефон под названием Dyna - Тас. Вес - 1,15 кг, с 12 кнопками. Дисплея не было. Стоимость его составляла 2000 долларов.



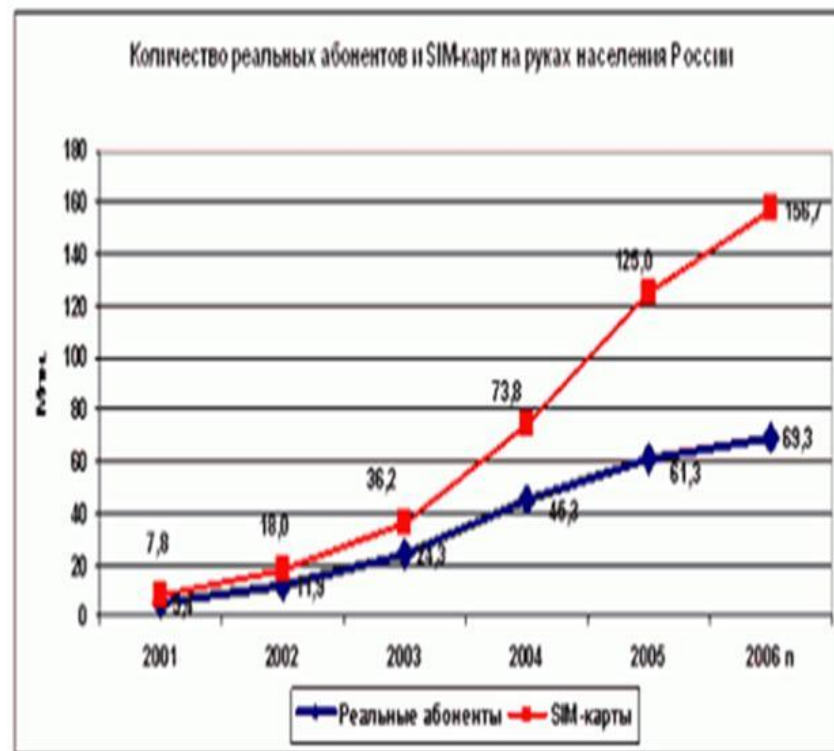
9 сентября 1991 в России появился первый оператор сотовой связи — ЗАО «Дельта Телеком». Первый мобильный телефон стандарта NMT - Nokia Mobile Cityman.

Современный сотовый телефон весит гораздо меньше. Так же он имеет встроенную батарею и множество дополнительных функций.



Ежегодно число пользователей сотовой связи во всём мире увеличивается.

30% людей имеют по 2 сотовых и регулярно их используют



Мобильные телефоны очень далеко продвинулись в своём развитии, и это дало новые поводы для споров об их вреде.



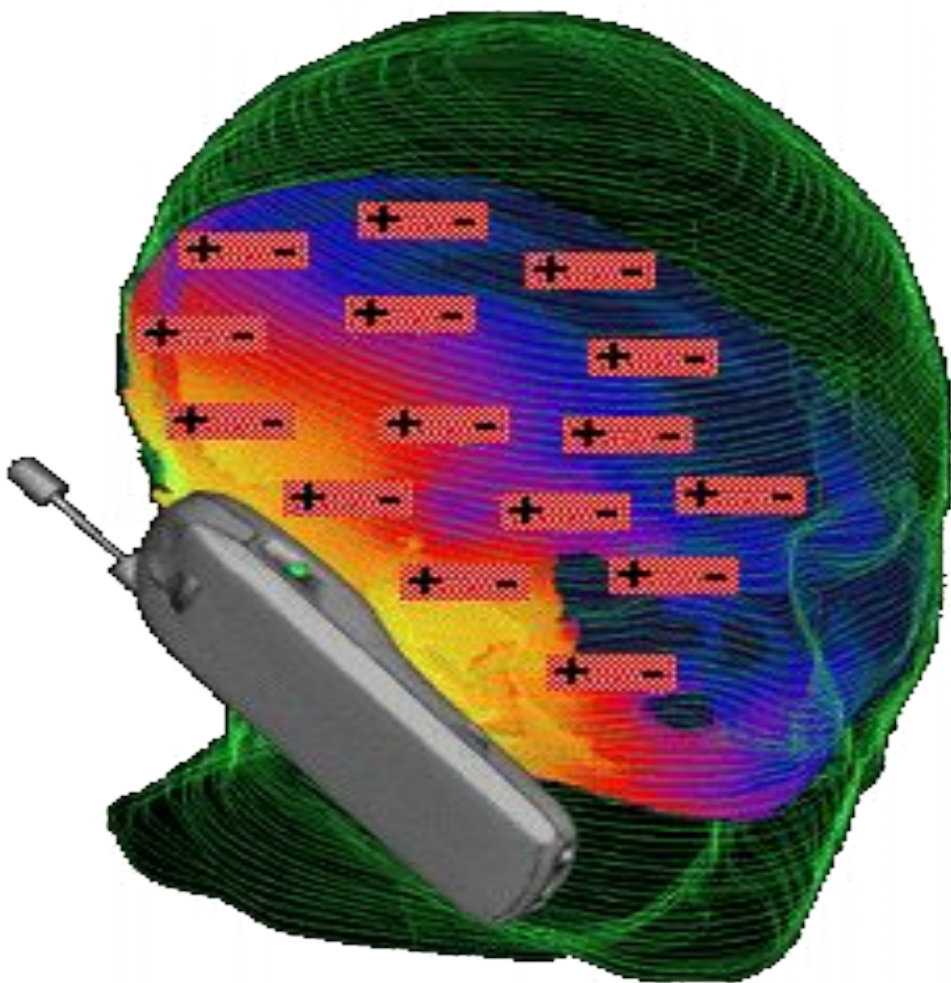
1. Влияние на активность

МОЗГА.

Излучение мобильных телефонов повреждает области мозга связанные с обучением, памятью и передвижением. Ученые исследовали воздействие излучения мобильного телефона на крыс в возрасте от 12 до 26 недель, чей мозг находится в той же стадии развития, что и мозг подростков. Спустя 50 дней исследователи обнаружили множество мертвых мозговых



Влияние электромагнитного излучения, создаваемого мобильным телефоном на мозг человека



Область головы, к которой Вы прикладываете трубку в процессе разговора, может нагреваться на 1 - 2 градуса. Облучение электромагнитным излучением приводит к повреждению сосудов и нарушению функций мозга: мышления, памяти, внимания

2. Влияние на зрение



Исследования показали, что достаточно двухчасового общения в день с вашим мобильным другом, чтобы через год ваше зрение упало на 12-14%

3. Человеческий слух и мобильный телефон

«Человек является очень пластичным существом, которое способно довольно быстро подстраиваться под разные вредные факторы внешней среды и довольно долго переносить их разрушающее воздействие. И в основном это касается взрослой и уже сформировавшейся личности, а с подростками дело обстоит совершенно иначе. Можно с уверенностью сказать, что современные активные пользователи мобильных телефонов наверняка, правда уже в более зрелом возрасте, станут клиентами врачей

Врач Сергей Маризин



3. Человеческий слух и мобильный телефон

Человеческое ухо способно воспринимать звуковые колебания частот определенного спектра. Но что же происходит, когда мы пользуемся мобильным телефоном, постоянно слушая музыку? Человек вставляет в слуховой проход наушник, не следя за громкостью и не щадя свои барабанные перепонки. Современная музыка более агрессивна по набору звуковых частот. Да и времени на прослушивание музыки не жалеем: по пути на занятия и на самих уроках. А некоторые засыпают в наушниках дома.

Ученые доказали, что при длительном разговоре наблюдается увеличение температуры уха, барабанной перепонки, прилегающего участка



4. Мобильный телефон и психика подростков



Зависимость людей от мобильной связи начинает напоминать наркотическую. Исследования ученых подтверждают, что многие школьники, проводящие все свое время вместе с мобильным телефоном, более раздражительны, неуравновешенны.



5. Влияние на сердце, кровь.

Шведские физики предположили, что электромагнитное излучение мобильных телефонов повреждает красные кровяные тельца - эритроциты.

Венгерский биолог Турочи попросил 76 добровольцев сделать два звонка, по 7,5 минуты каждый. У испытуемые изменились биотоки мозга, замедлилось мозговое кровообращение, упало артериальное давление, они испытывали беспокойство и стресс.



6. Мобильный телефон - настоящий источник заразы

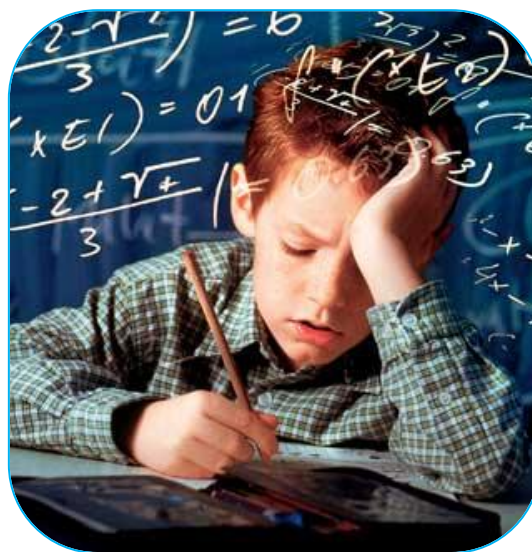
С мобильных телефонов были взяты пробы на бактерии. На корпусе мобильного телефона нашли больше бактерий, чем на дверных ручках, клавиатурах, подошвах обуви и даже сиденьях туалета. Исследование подтвердило наличие на всех этих предметах разнообразных кожных бактерий.



7. Влияние мобильных телефонов на иммунную систему человека



Длительное воздействие магнитных полей проявляется ухудшением памяти, снижением половой активности, понижением иммунитета и повышенной утомляемостью, повреждением генетического аппарата клетки, т. е. ДНК клетки, инфекционными заболеваниями, они дольше протекают и тяжело поддаются лечению.

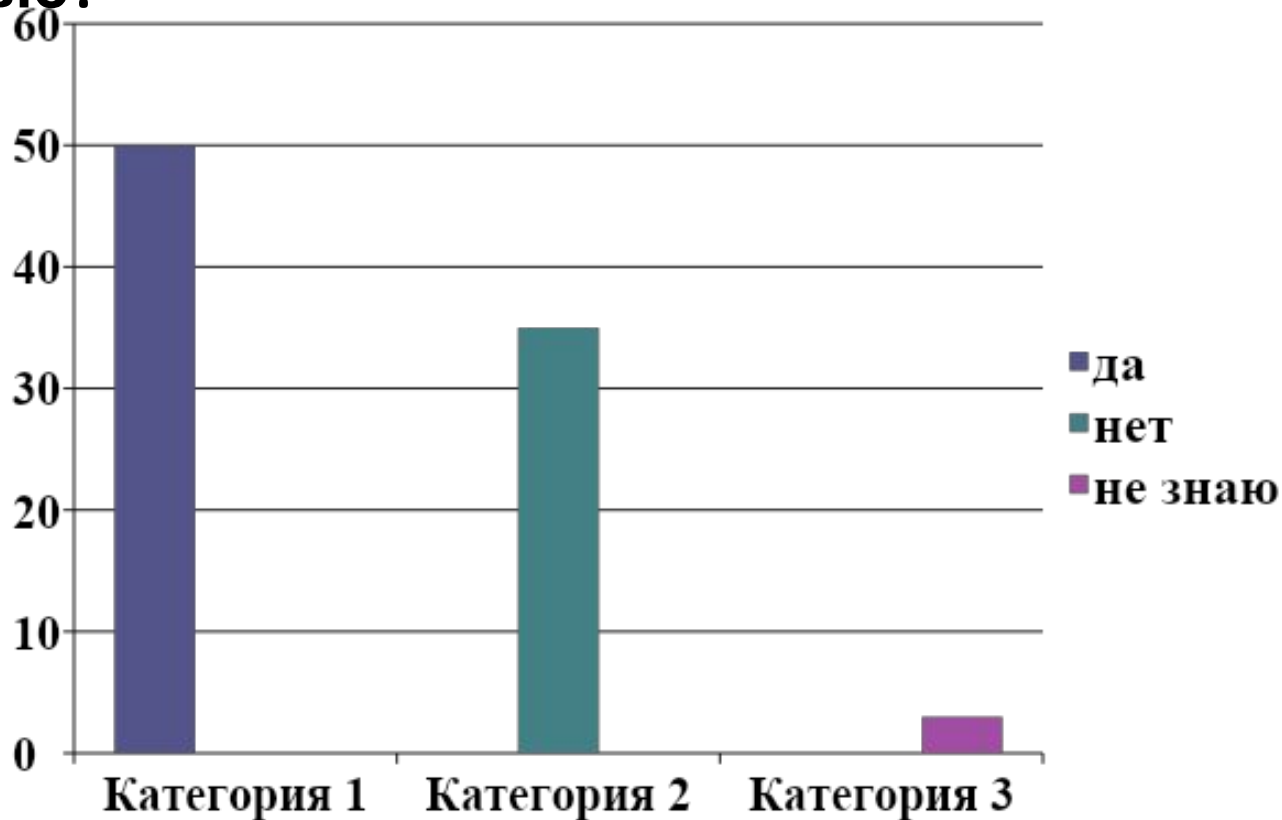


Анкетирование

Цель исследования – проанализировать информацию об отношении к телефону и использованию его учащимися



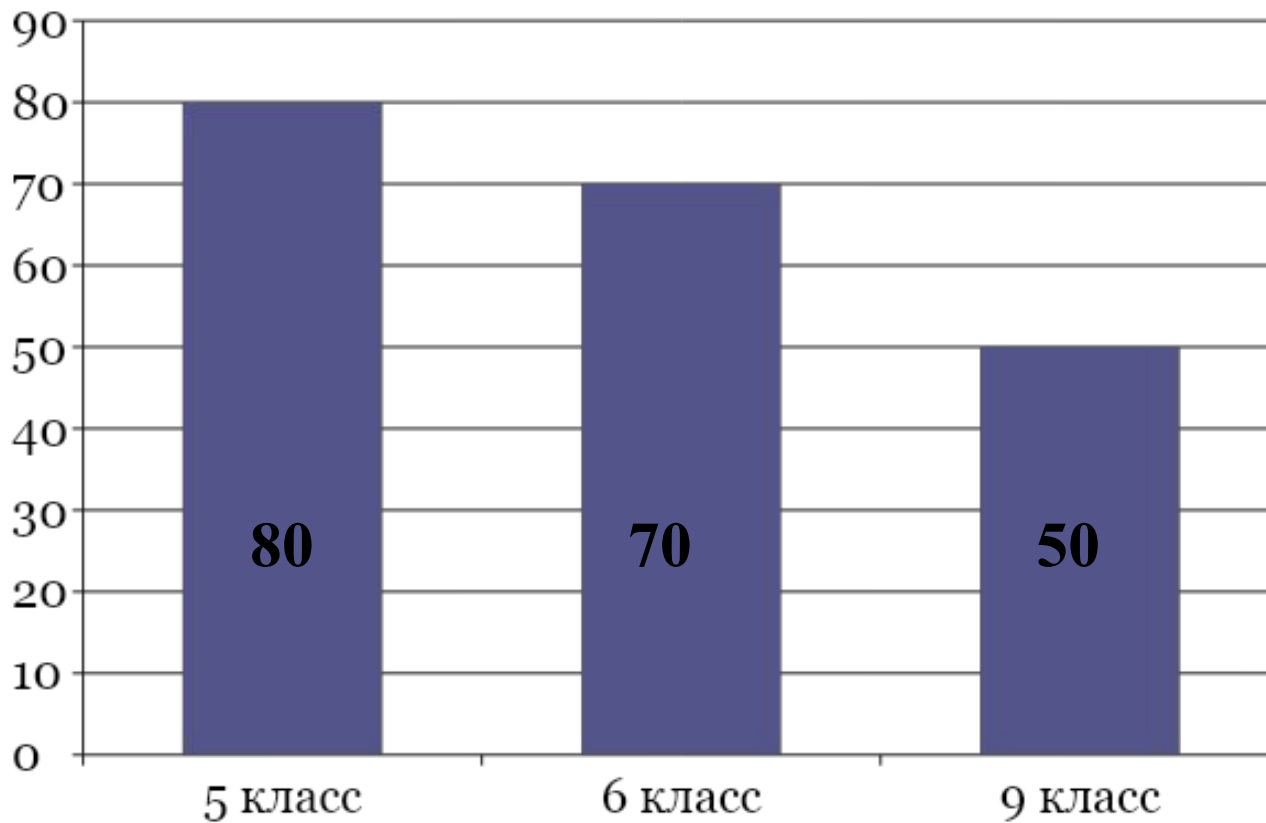
Использование сотового телефона вредит вашему здоровью?



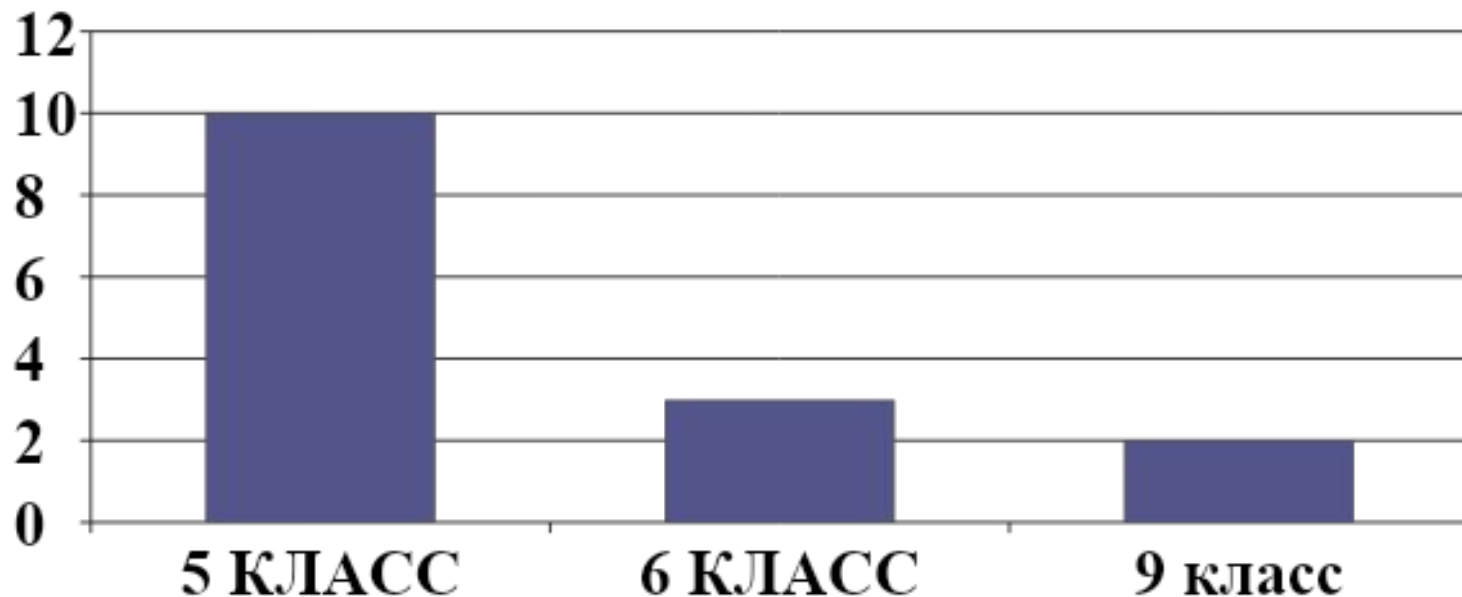
Вывод: подавляющее большинство учащихся слышало о вреде сотового телефона на организм, но не все знают, как обезопасить себя от вредного воздействия .



Сколько времени тратите на разговоры?



Средняя продолжительность одного разговора по телефону.



Проблемы со здоровьем возрастают, если пользоваться телефоном длительное время. Те, кто пользуется телефоном около 30 минут ежедневно, повышает вероятность потери памяти почти в 2 раза, по сравнению с теми, кто ограничивается 2 минутами в день.

Как же обезопасить себя от вредного влияния сотовых телефонов?

- ❖ Разговор по сотовому старайтесь сделать как можно короче.
- ❖ Используйте гарнитур, это способствует меньшему воздействию электромагнитных волн на голову.
- ❖ Старайтесь не пользоваться телефоном в местах со слабой связью.
- ❖ Выбирайте сотовый телефон с выходной мощностью -0,2-0,4Вт, выходная мощность должна быть указана в документации на телефон, в паспорте.
- ❖ Не стоит носить телефон на груди или поясе, лучше в кармане верхней одежды, руке или сумке.
- ❖ Не рекомендуется подносить телефон к уху во время вызова.

Человек должен обращаться с достижениями научно-технического прогресса аккуратно и помнить, что никакая техника не заменит ему здоровья



**Спасибо за
внимание**