

# Радуга настроения.



**Цель:**

**ОСОЗНАНИЕ СВОИХ И  
ЧУЖИХ ЭМОЦИЙ.**

The background is a light green gradient with several white butterfly silhouettes and leaf shapes scattered across it. The text is centered in a red, serif font.

«Какое у тебя сегодня  
настроение?»

# «Цветы в вазе»

**КРАСНЫЙ** -весёлое, активное настроение.

**ЖЁЛТЫЙ** – светлое, приятное настроение.

**ГОЛУБОЙ** – тревожное настроение, хочется помолчать, или плохо себя чувствую.



Весёлое, активное настроение



Светлое, приятное настроение



Тревожное настроение,  
хочется помолчать, или  
плохо себя чувствую



# Дидактическая игра «Весёлые шарики».

Радость

Удивл  
ение

Злоба

Испуг

Горе

Ярость

Счастье

Печаль

Страх

Гнев

Недово  
льство

Веселье

Обида

Тревога

Веселье

восхищ  
ение

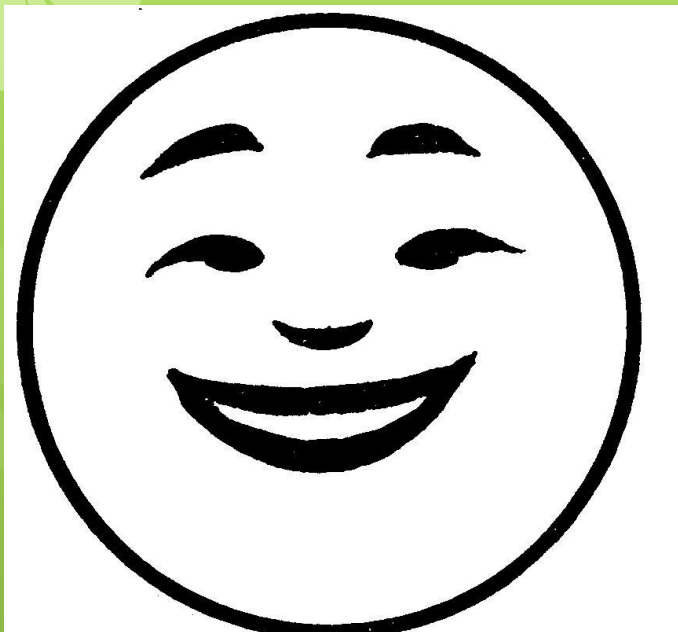
# «Угадай эмоцию»

Угадайте эмоцию по выражению лица?

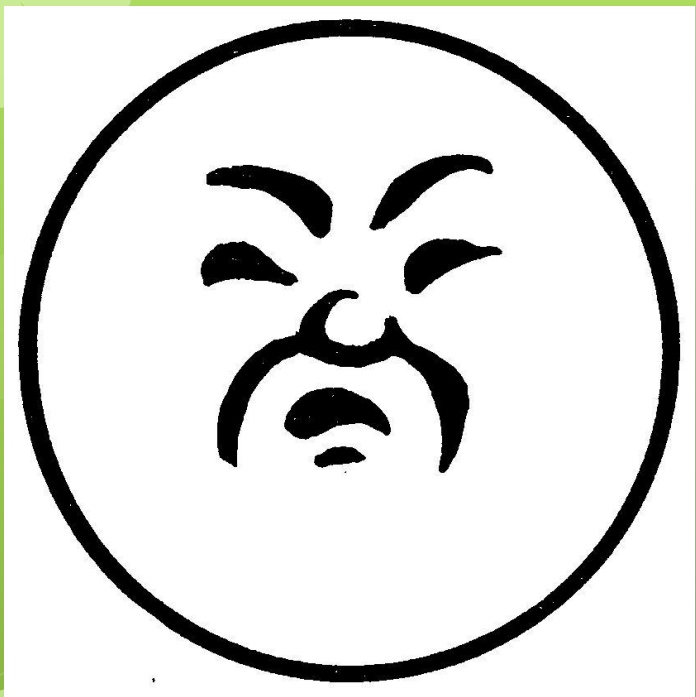


**Грусть**

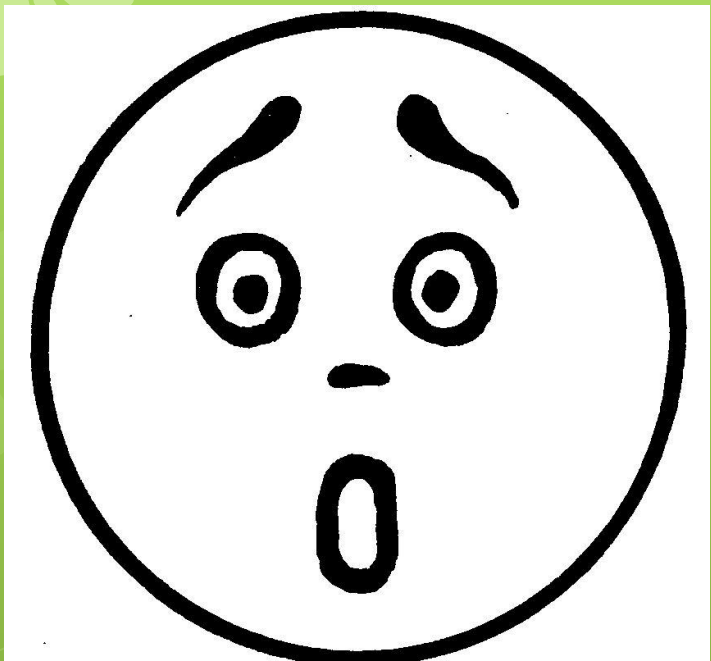




**Радость**

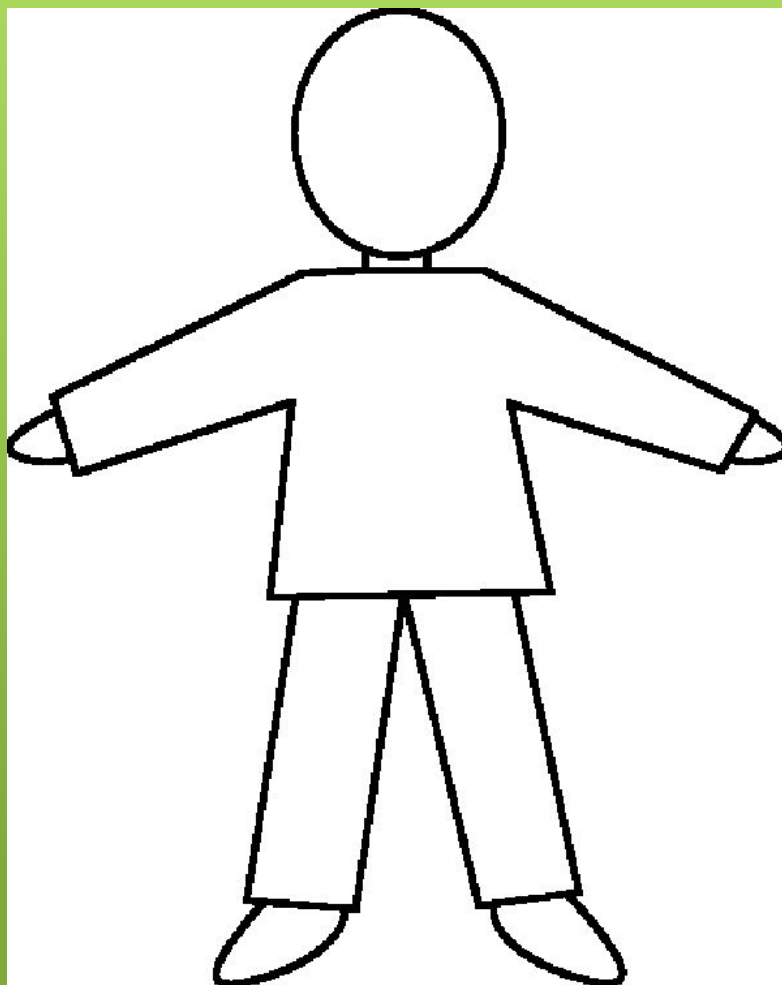


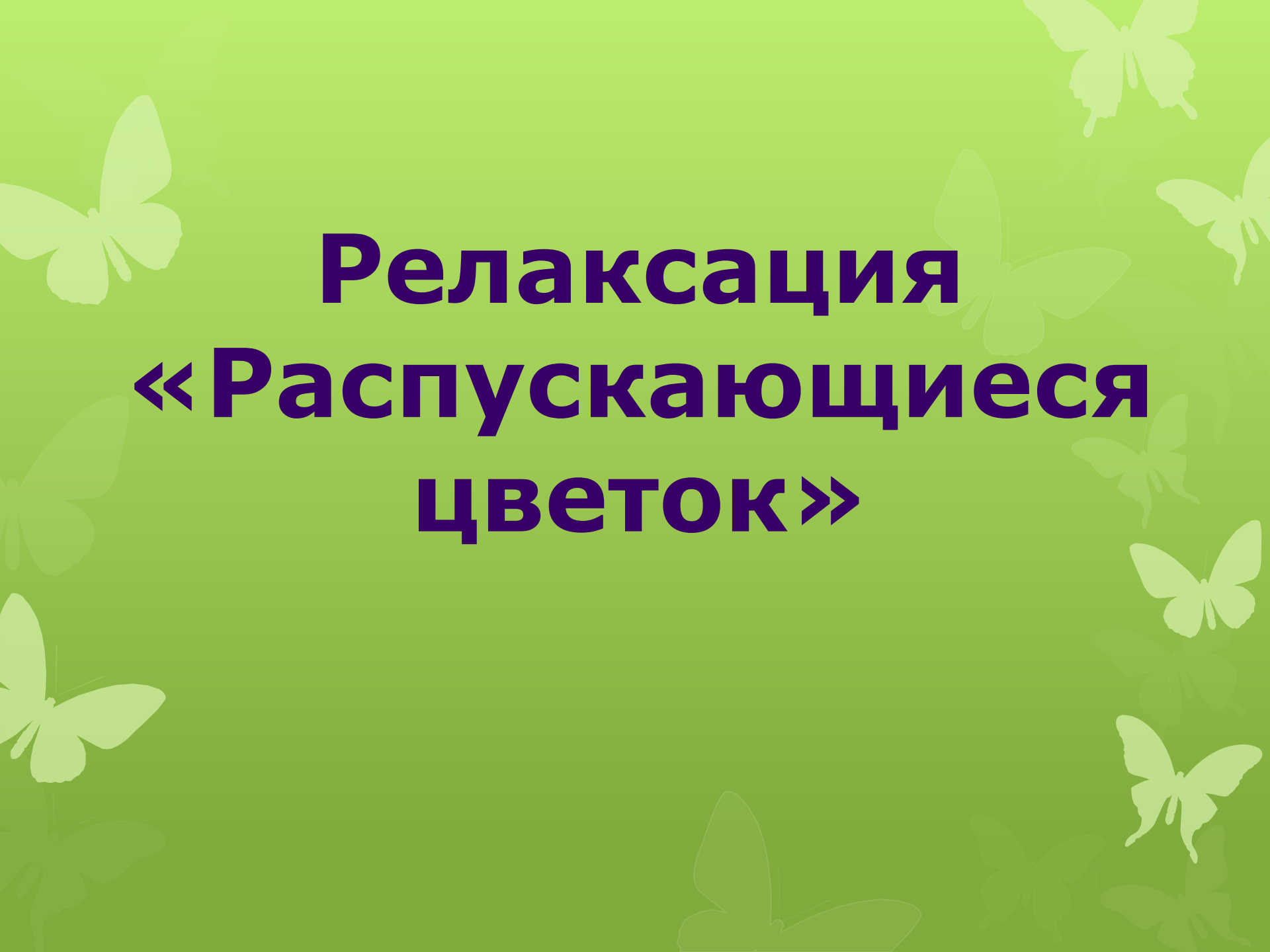
**Злость**



**Страх**

# Диагностическое задание «Цвета настроений».



The background is a light green gradient with several white butterfly silhouettes and faint flower outlines scattered across it. The text is centered and reads:

**Релаксация  
«Распускающиеся  
цветок»»**



Весёлое, активное настроение



Светлое, приятное настроение



Тревожное настроение,  
хочется помолчать, или  
плохо себя чувствую



**Спасибо за  
внимание**