

# Клуб выходного дня «Зимний поход на гору Лысую»



Калашникова Евгения  
Владимировна  
-учитель биологии,  
географии и ОБЖ,  
Червинская Наталья  
Ивановна  
-учитель математики и  
физической культуры  
МБОУ «Тугнуйская СОШ»

## **Актуальность и новизна.**

Актуальность данного проекта заключается в том, что в настоящее время наблюдается повышенный интерес к здоровью и безопасности детей в различных ситуациях, а также во время активного отдыха.

- **Вид проекта:** воспитательно-обучающий.

- **Цель проекта:**

- Нахождение географического объекта Тугнуйской долины горы **Лысой**;
- Обучение детей правилам безопасного поведения при катании с горы на санках.

- **Задачи проекта:**
  - Организация активного вида отдыха;
  - Развитие физических качеств;
  - Развитие познавательного интереса к родному краю;
  - Повышение туристского мастерства участников похода;
  - Изучение и применение на практике навыков безопасного катания с горы.
- **Целевая группа:** учащиеся 7-10 классов
- **Количество участников:** 26 человек  
(4 учителя, 22 учащихся)
- **Время и место проведения:** Поход однодневный, пеший, экипировка зимняя (обязательное условие 2 пары варежек), санки. Общая протяженность маршрута 6 км.

- **Ожидаемые результаты:** Закрепление на практике правил безопасного поведения при катании с горы на санках; пропаганда физической культуры, спорта и туризма среди школьников и организации активного отдыха; закрепление на практике навыков автономного существования в природе в зимнее время; познание туристских возможностей родного края в зимнее время.





**Сбор в центре села в 10.00.**



**В 10.15 начинаем движение в южном направлении.**



**Примерно через час, мы у кустистого подножия горы Лысой. Растительный покров горы соответствует её названию. На ней не растет ни одного дерева, нет ни одного куста, только травяной покров составляют виды семейства злаковых.**

**Угол наклона горы примерно 40-45 градусов.**



**Проводим инструктаж по технике безопасности автономного пребывания в природе в зимнее время. Объясняем правила безопасного катания с горы, умение группироваться при падении с санок, отрабатываем умение остановки санок, умение правильно и безопасно тормозить, соблюдение дистанции при катании с горы.**





**В течении некоторого времени отрабатываем полученные знания на малой высоте. А только потом бежим получать удовольствие при катании с горы.**

**Применяем практические навыки разведения костра, добываем воду и ставим кипятить чай.**



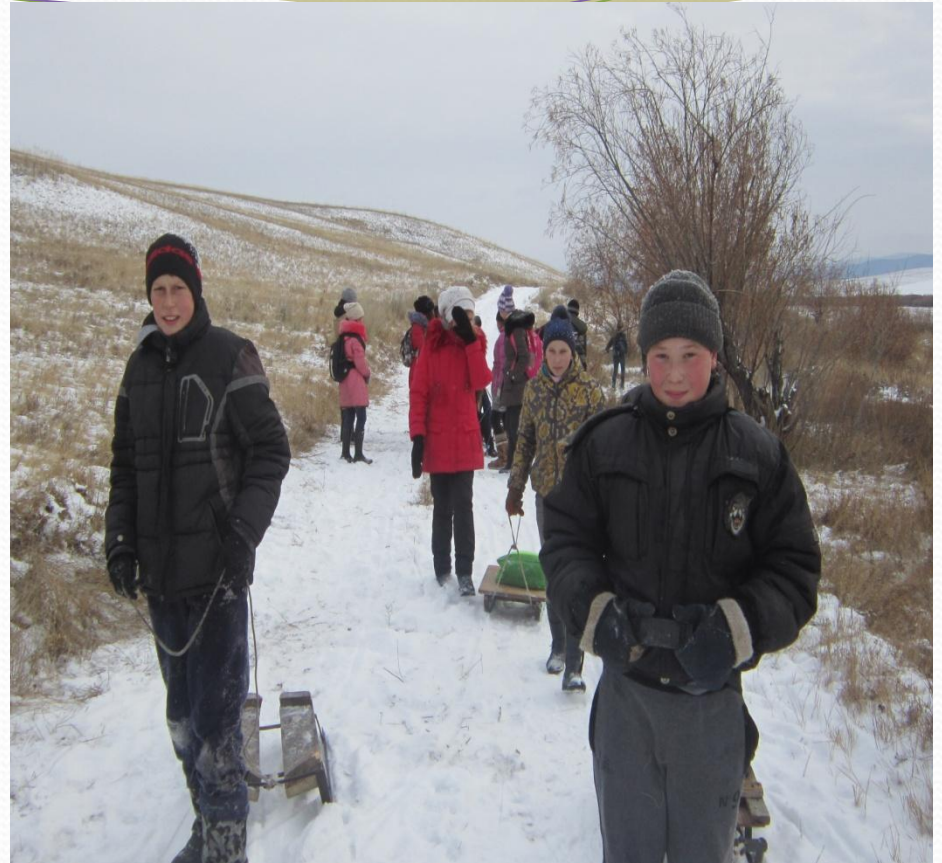


**В 13.00 был дружный обед с горячим чаем, жареным салом и колбасой на костре, и печеной картошкой.**



**Каждый ребенок  
скатился с горы  
примерно по 15-20 раз.**





**Довольные и счастливые примерно в 15.00 начали собираться домой. Затушили костер, убрали за собой мусор. Соорудили кормушку для птиц из пластиковой бутылки, положили крошки хлеба, кусочки сала и в 15.30 отправились домой.**



**Отзывы детей о походе  
были самые хорошие.**

**В следующее  
воскресенье некоторые  
родители со своими  
детьми повторили наш  
поход.**

