

Клуб выходного дня «Зимний поход на гору Лысую»



Калашникова Евгения
Владимировна
-учитель биологии,
географии и ОБЖ,
Червинская Наталья
Ивановна
-учитель математики и
физической культуры
МБОУ «Тугнуйская СОШ»

Актуальность и новизна.

Актуальность данного проекта заключается в том, что в настоящее время наблюдается повышенный интерес к здоровью и безопасности детей в различных ситуациях, а также во время активного отдыха.

- **Вид проекта:** воспитательно-обучающий.

- **Цель проекта:**

- Нахождение географического объекта Тугнуйской долины горы **Лысой**;
- Обучение детей правилам безопасного поведения при катании с горы на санках.

- **Задачи проекта:**
 - Организация активного вида отдыха;
 - Развитие физических качеств;
 - Развитие познавательного интереса к родному краю;
 - Повышение туристского мастерства участников похода;
 - Изучение и применение на практике навыков безопасного катания с горы.
- **Целевая группа:** учащиеся 7-10 классов
- **Количество участников:** 26 человек
(4 учителя, 22 учащихся)
- **Время и место проведения:** Поход однодневный, пеший, экипировка зимняя (обязательное условие 2 пары варежек), санки. Общая протяженность маршрута 6 км.

- **Ожидаемые результаты:** Закрепление на практике правил безопасного поведения при катании с горы на санках; пропаганда физической культуры, спорта и туризма среди школьников и организации активного отдыха; закрепление на практике навыков автономного существования в природе в зимнее время; познание туристских возможностей родного края в зимнее время.





Сбор в центре села в 10.00.



В 10.15 начинаем движение в южном направлении.



Примерно через час, мы у кустистого подножия горы Лысой. Растительный покров горы соответствует её названию. На ней не растет ни одного дерева, нет ни одного куста, только травяной покров составляют виды семейства злаковых.

Угол наклона горы примерно 40-45 градусов.



Проводим инструктаж по технике безопасности автономного пребывания в природе в зимнее время. Объясняем правила безопасного катания с горы, умение группироваться при падении с санок, отрабатываем умение остановки санок, умение правильно и безопасно тормозить, соблюдение дистанции при катании с горы.



В течении некоторого времени отрабатываем полученные знания на малой высоте. А только потом бежим получать удовольствие при катании с горы.

Применяем практические навыки разведения костра, добываем воду и ставим кипятить чай.



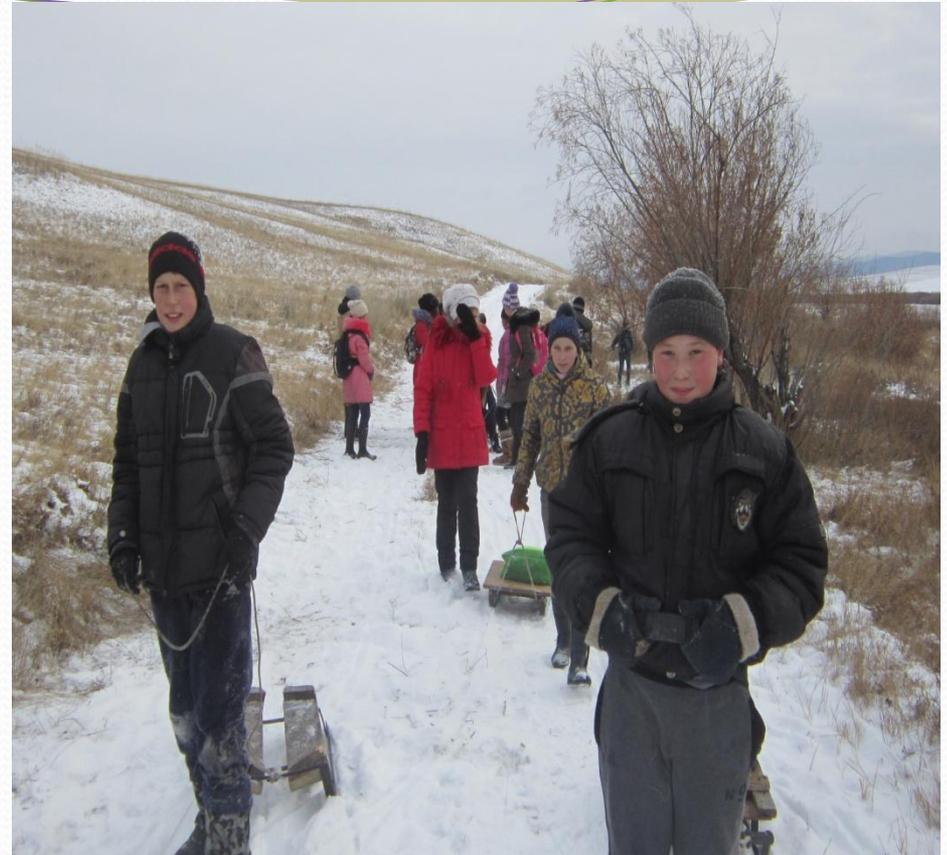


В 13.00 был дружный обед с горячим чаем, жареным салом и колбасой на костре, и печеной картошкой.



**Каждый ребенок
скатился с горы
примерно по 15-20 раз.**





Довольные и счастливые примерно в 15.00 начали собираться домой. Затушили костер, убрали за собой мусор. Соорудили кормушку для птиц из пластиковой бутылки, положили крошки хлеба, кусочки сала и в 15.30 отправились домой.



**Отзывы детей о походе
были самые хорошие.**

**В следующее
воскресенье некоторые
родители со своими
детьми повторили наш
поход.**

