

**Георгий Огарёв**  
**«37 законов управления собой»**



**ЗАКОН**

**«СТРЕМИСЬ  
К СОВЕР-  
ШЕНСТВУ  
И НЕПОВТО-  
РИМОСТИ»**



# Притча







## Авторитетное мнение

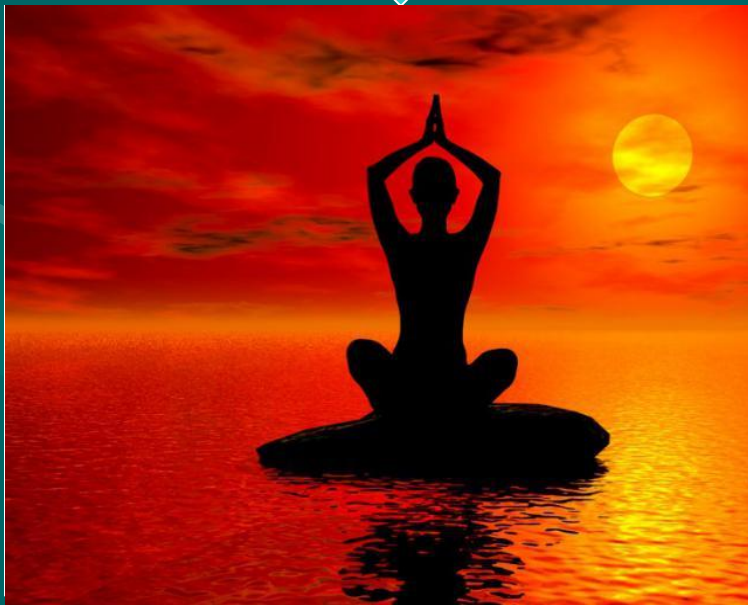
**«Я знаю, что ничего не знаю,  
но я добьюсь того, чтобы знать  
больше»**

**(Сократ)**

**СОВЕРШЕНСТВО**

**ДУХОВНОЕ**

**ФИЗИЧЕСКОЕ**



# Совершенство – в развитии!

Каждая былинка тянется вверх, растёт, жадно ловя лучи солнца... Когда она перестаёт стремиться к небу, она умирает...

Значит, это закон – стремиться расти, работать над собой, самосовершенствоваться!



«Ах, какое блаженство,  
знать, что я совершенство!»



- **Правильное мышление**
- **Способности**
- **Талант**
- **Навыки**
- **Желание**

# 1. Адекватная самооценка



Тест

«Уровень  
само-  
оценки»  
на стр. 1



# 1. Адекватная самооценка



**Тест**

**21 -30**

**«НИЗКИЙ»**

**11 – 20**

**«средний»**

**1 – 10**

**«ВЫСОКИЙ»**

## 2. Развитие творчества

Действовать,

а не

«плыть

по течению»!



### 3. Познание нового



**Стремление  
к совершен-  
ству — это  
стремле-  
ние к  
новизне**

## 4. Преодоление трудностей

**Чтобы  
преодолеть  
жизненные  
трудности,  
нужны  
сила воли,  
ум и  
душевная  
гибкость**





## 4. Преодоление трудностей

Что  
человек  
может  
сделать,  
чтобы  
справиться  
с дождём?



# 5. ПОЗИТИВНЫЙ ПОДХОД

## Делу время – потехе час



## 6. Личная выгода



**Ощутите  
много-  
гранность  
жизни и  
наслаж-  
дайтесь!**

# Лев Николаевич Толстой



**“Каждый человек – алмаз, который может очистить и не очистить себя. В той мере, в которой он очищен, через него светит вечный свет. Стало быть, дело человека не стараться светить, но стараться очищать себя”**