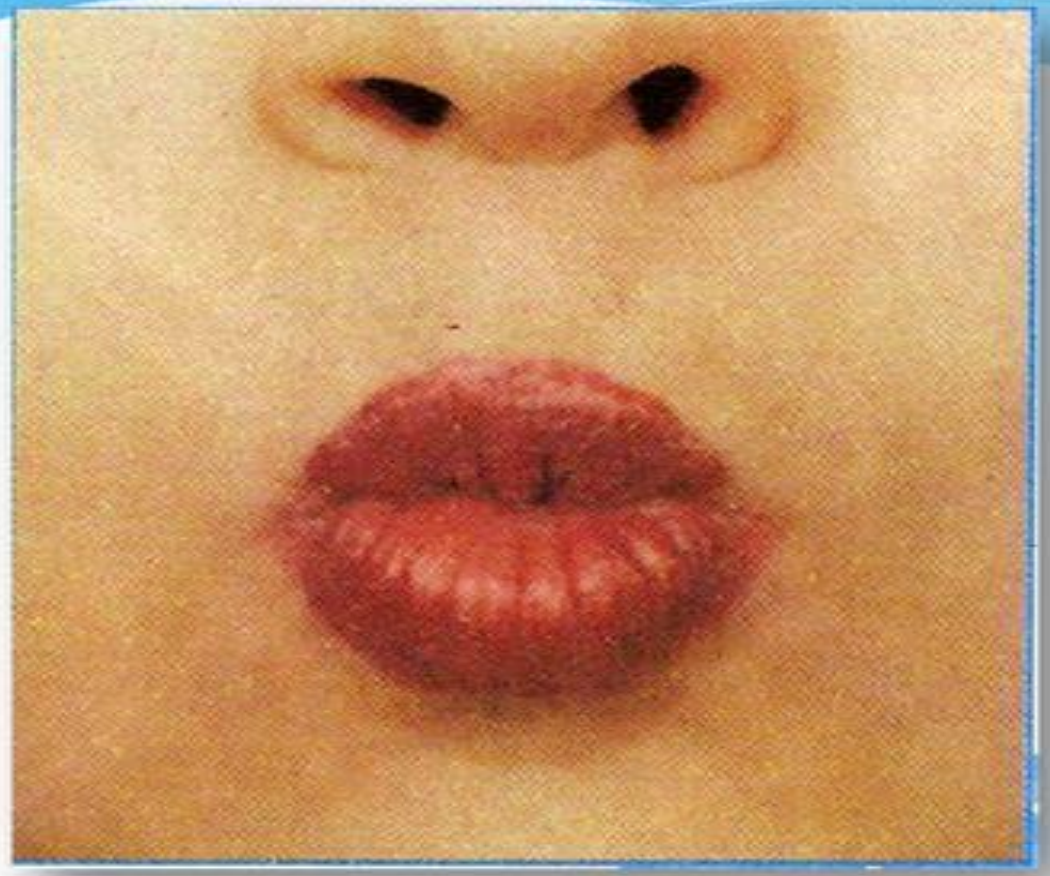
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Артикуляционное упражнение «Заборчик»

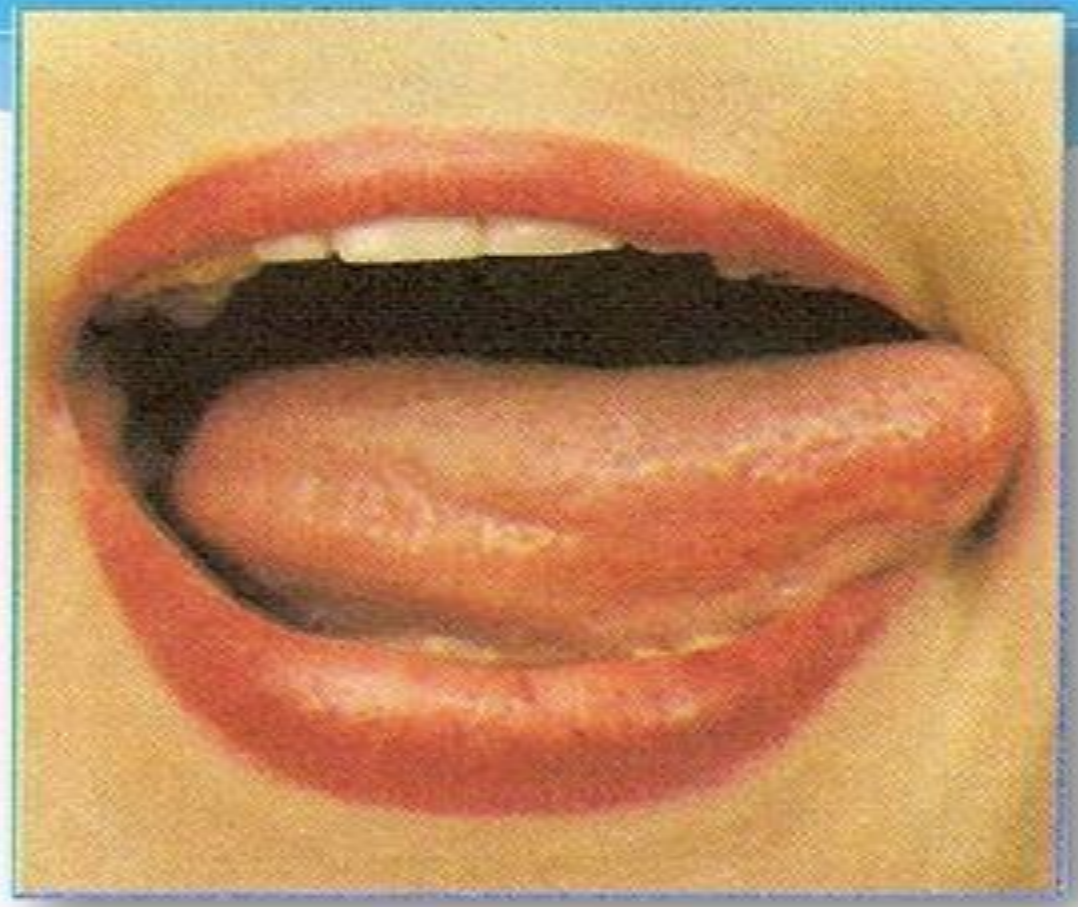
Улыбнуться, обнажив верхние и нижние сомкнутые зубки.

Артикуляционное упражнение «Слоник»



* Губы и зубы сомкнуты.
* С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой.
* Удерживать их в таком положении та счет до пяти.

Артикуляционное упражнение «Часики»



* Улыбнуться, открыть рот.
* Кончик языка переводить на счет раз-два из одного уголка рта в другой.
* Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.
* Повторить 5 – 10 раз

Артикуляционное упражнение «Качели»

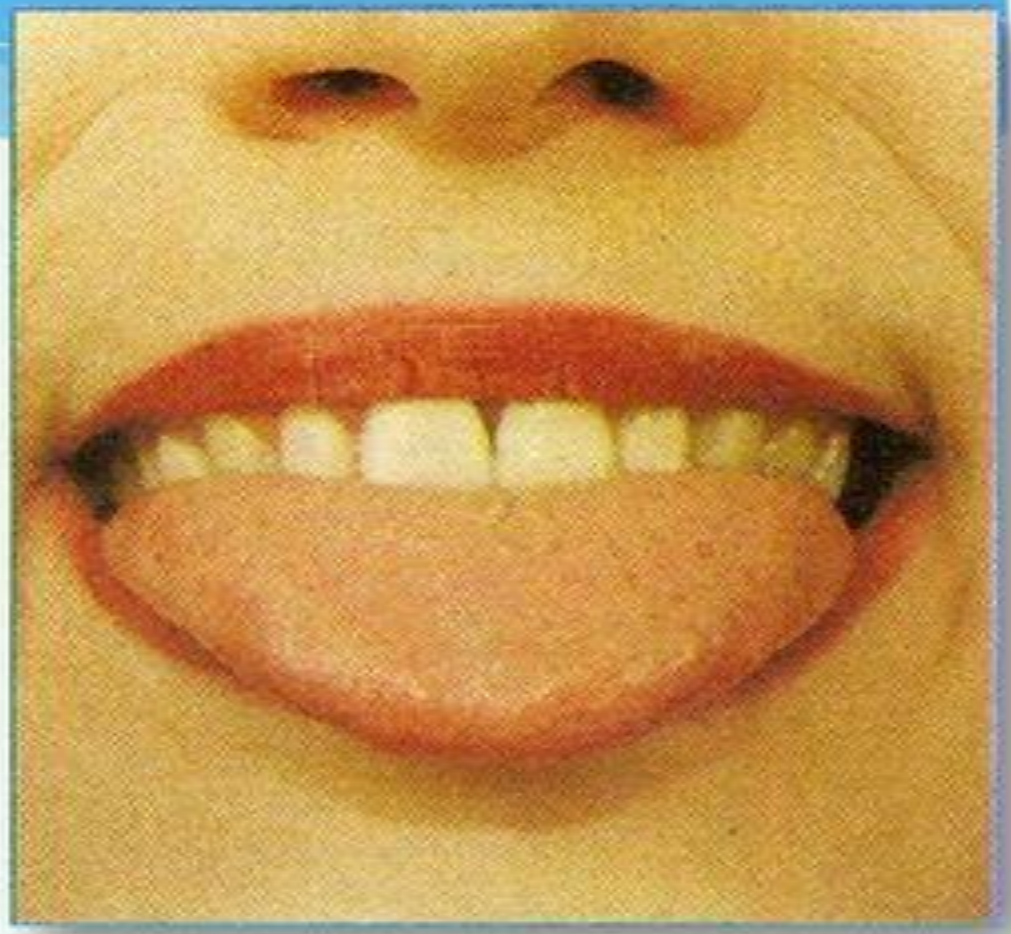
- На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы.
- Нижняя челюсть при этом неподвижна.

Артикуляционное упражнение «Блинчик»

* Улыбнуться, открыть рот.
* Положить широкий язык на нижнюю губу.
* Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти.

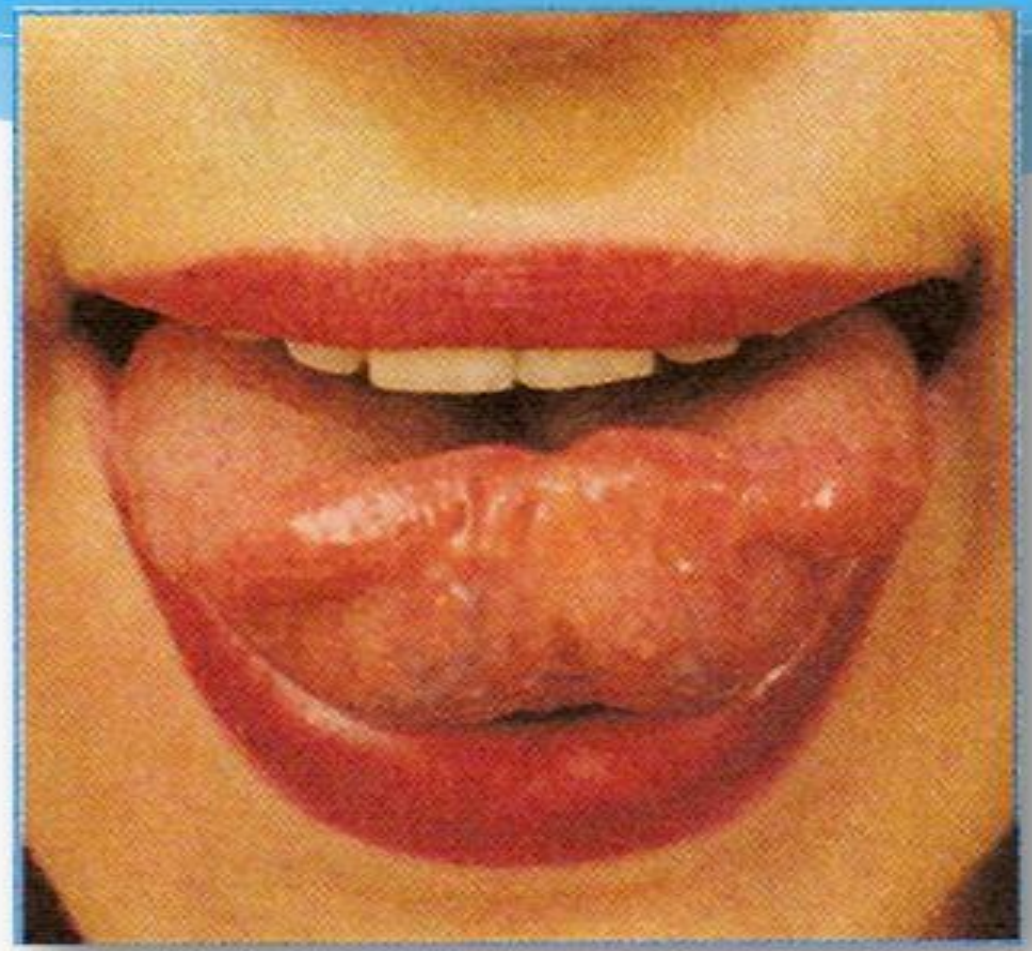
Артикуляционное упражнение «Расческа»

- Улыбнуться
- Закусить язык зубами
- «Протаскивать» язык между зубами вперед – назад, как бы «причесывая» его



Артикуляционное упражнение «Чашечка»

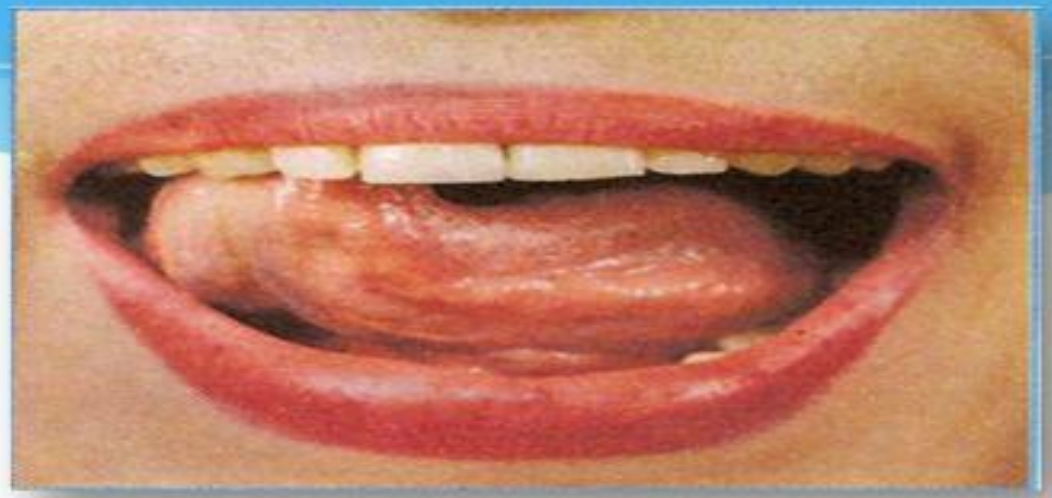
- Улыбнуться
- Открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки.
- Удерживать на счет до пяти.
- Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.



Артикуляционное упражнение «Парус»

* Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами.
* Удерживать язык в таком положении на счёт до восьми, потом до десяти.
* Опустить язык и повторить упражнение 2-3 раза.

Артикуляционное упражнение «Чистим зубки»



* Улыбнуться, приоткрыть рот.
* Кончиком языка «почистить» верхние зубки с внутренней стороны, двигая языком вправо-влево.
* Посчитаем зубки, в этом комплексе «считаем» верхние зубы.