

# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

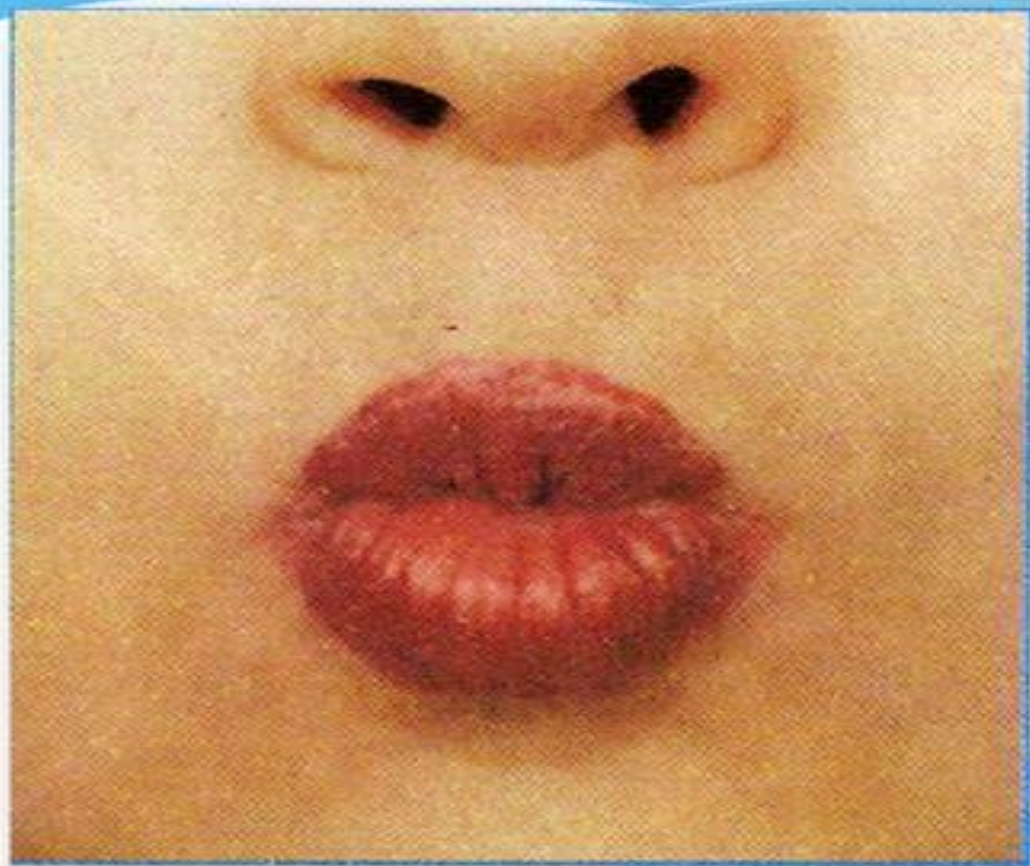
## Артикуляционное упражнение «Заборчик»



Улыбнуться, обнажив верхние и  
нижние сомкнутые зубки.



## Артикуляционное упражнение «Слоник»

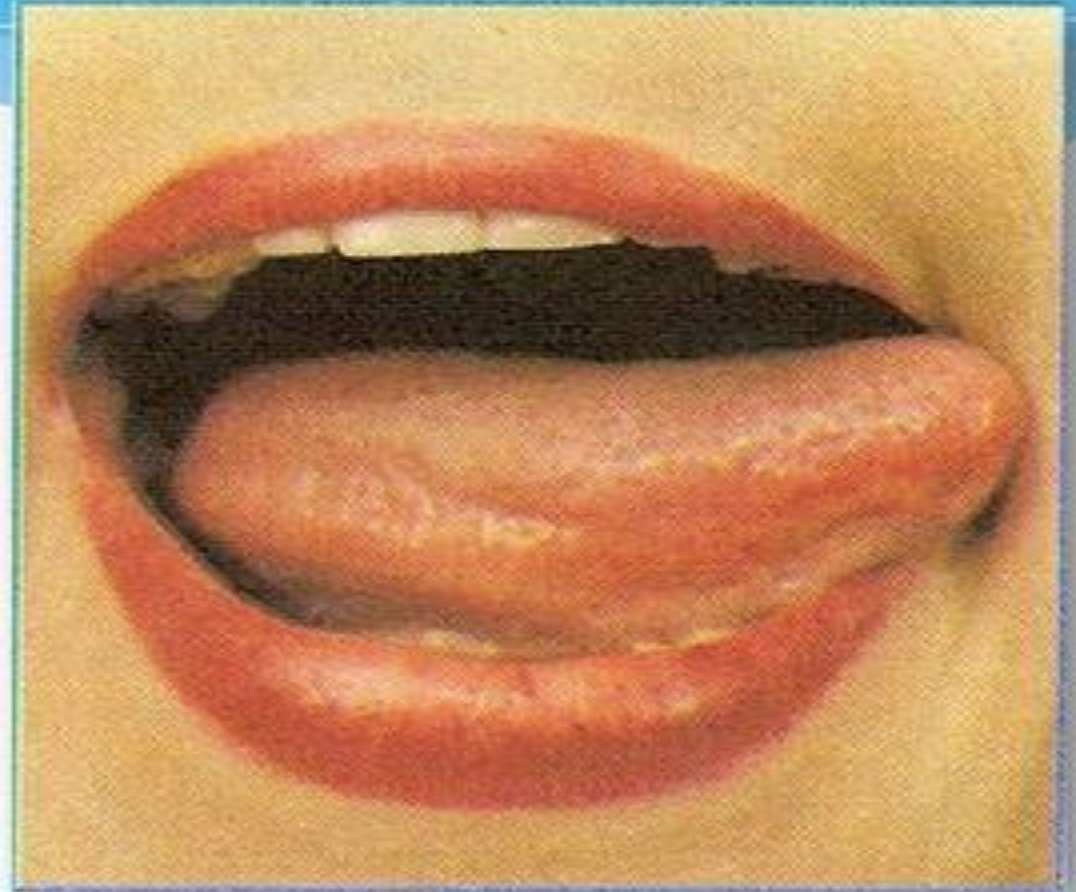


- \* Губы и зубы сомкнуты.
- \* С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой.
- \* Удерживать их в таком положении та счет до пяти.



## Артикуляционное упражнение «Часики»

- \* Улыбнуться, открыть рот.
- \* Кончик языка переводить на счет раз-два из одного уголка рта в другой.
- \* Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.
- \* Повторить 5 – 10 раз



## Артикуляционное упражнение «Качели»



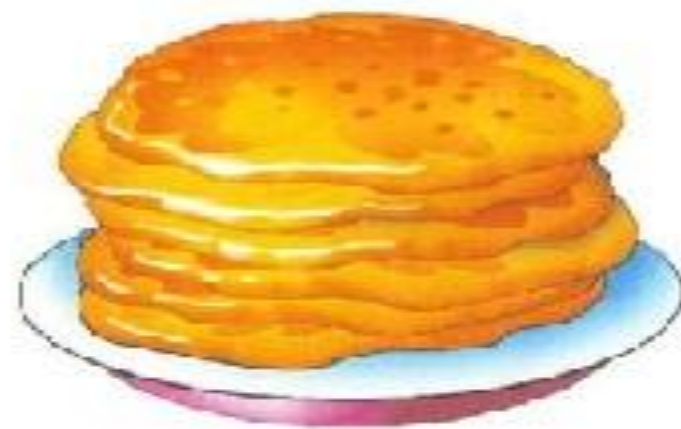
- \* На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы.
- \* Нижняя челюсть при этом неподвижна.



## Артикуляционное упражнение «Блинчик»

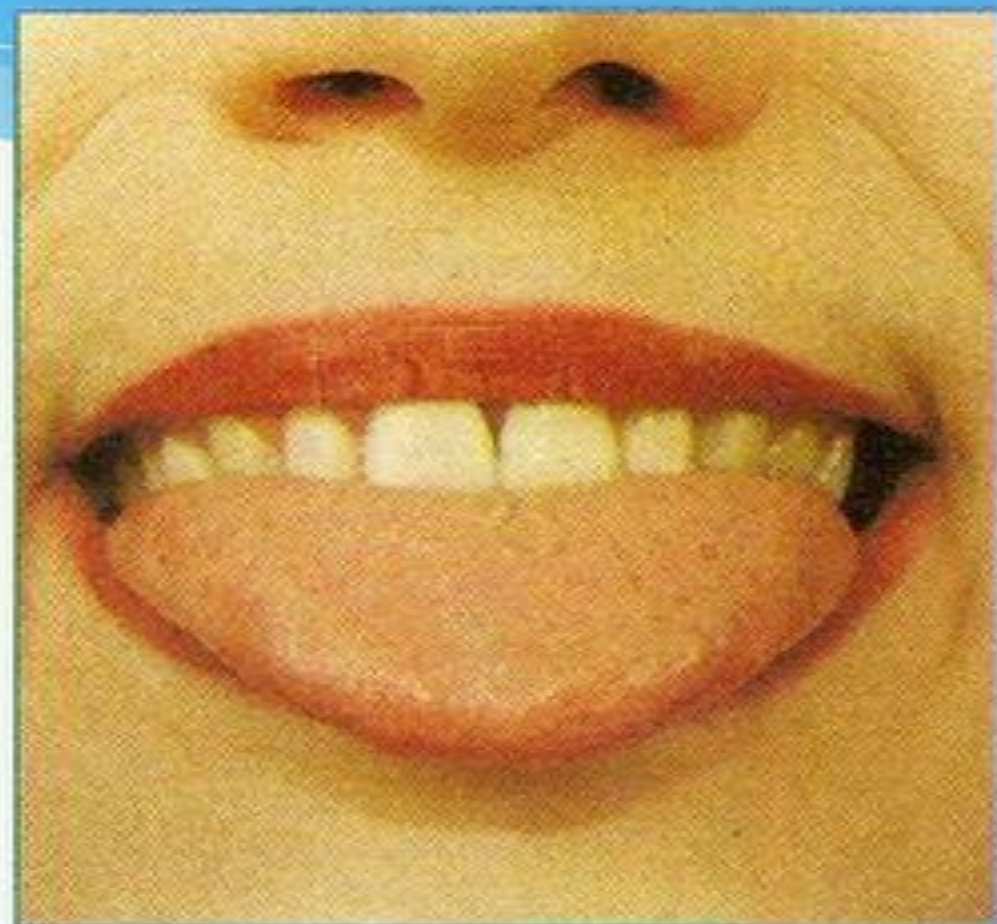


- \* Улыбнуться, открыть рот.
- \* Положить широкий язык на нижнюю губу.
- \* Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти.



## Артикуляционное упражнение «Расческа»

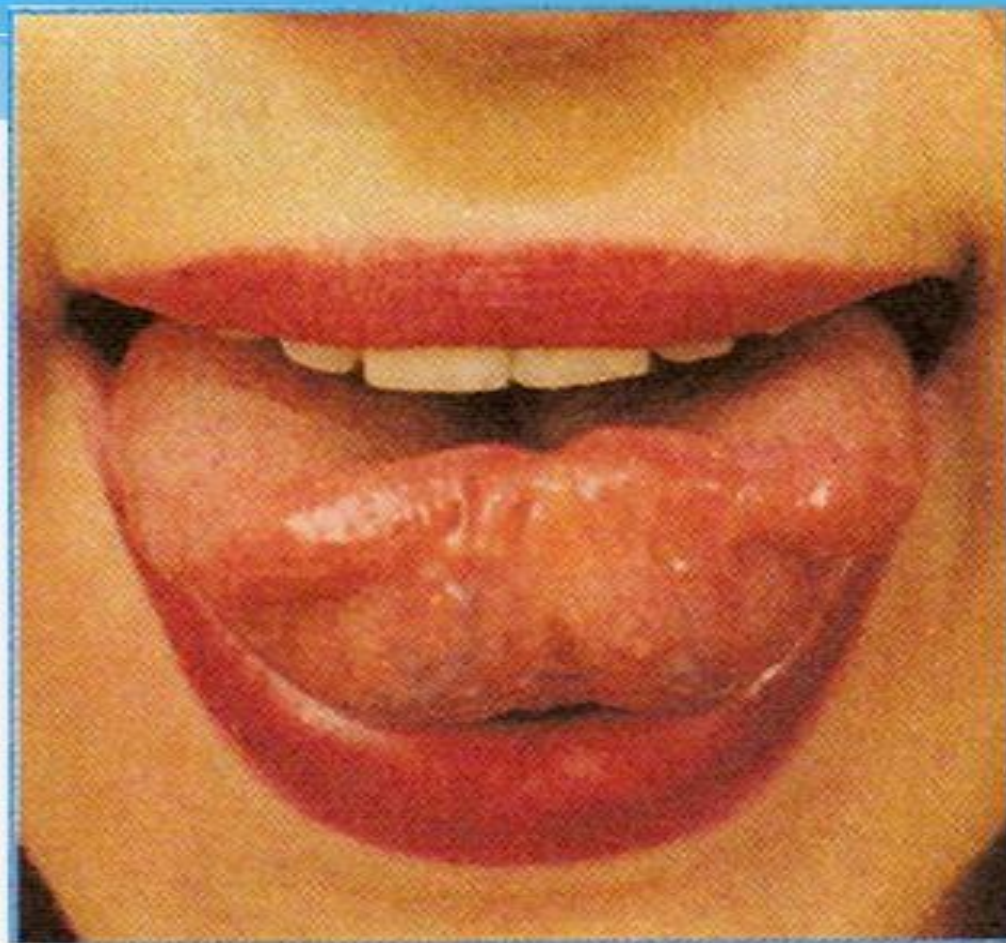
- \* Улыбнуться
- \* Закусить язык зубами
- \* «Протаскивать» язык между зубами вперед – назад, как бы «причесывая» его



## Артикуляционное упражнение «Чашечка»



- \* Улыбнуться
- \* Открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки.
- \* Удерживать на счет до пяти.
- \* Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.





## Артикуляционное упражнение «Парус»



- \* Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами.
- \* Удерживать язык в таком положении на счёт до восьми, потом до десяти.
- \* Опустить язык и повторить упражнение 2-3 раза.



## Артикуляционное упражнение «Чистим зубки»



- \* Улыбнуться, приоткрыть рот.
- \* Кончиком языка «почистить» верхние зубки с внутренней стороны, двигая языком вправо-влево.
- \* Посчитаем зубки, в этом комплексе «считаем» верхние зубы.

