

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

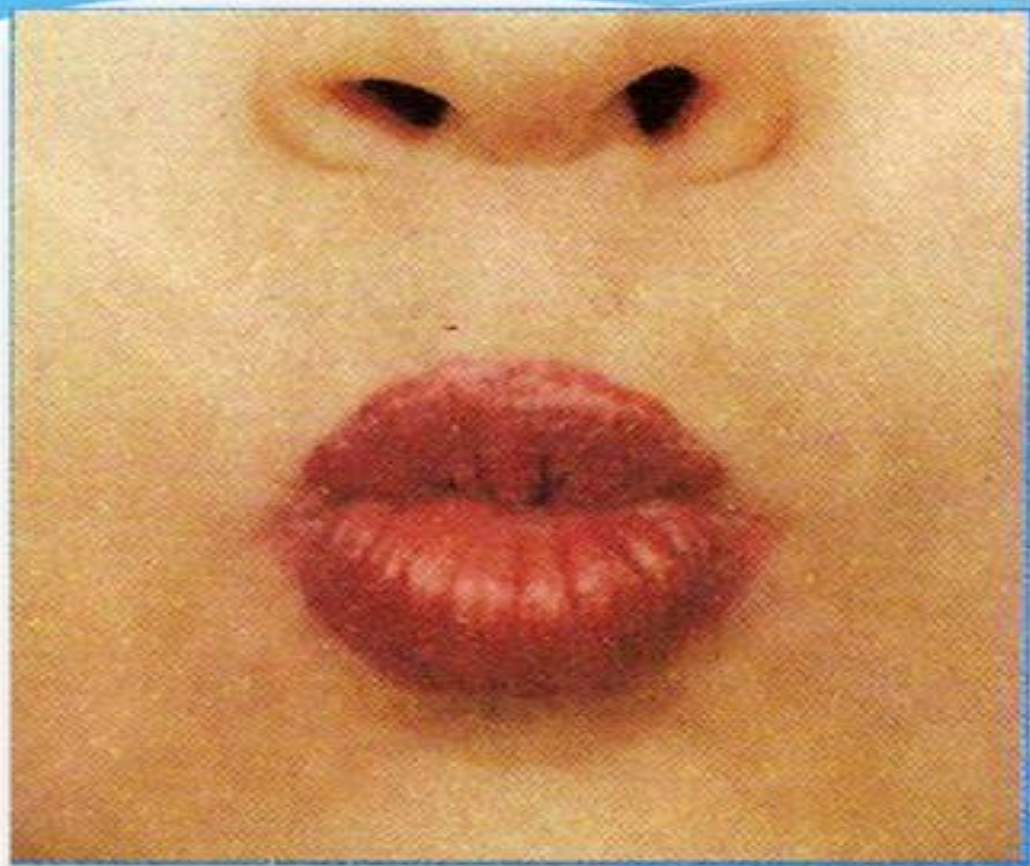
Артикуляционное упражнение «Заборчик»



Улыбнуться, обнажив верхние и
нижние сомкнутые зубки.



Артикуляционное упражнение «Слоник»

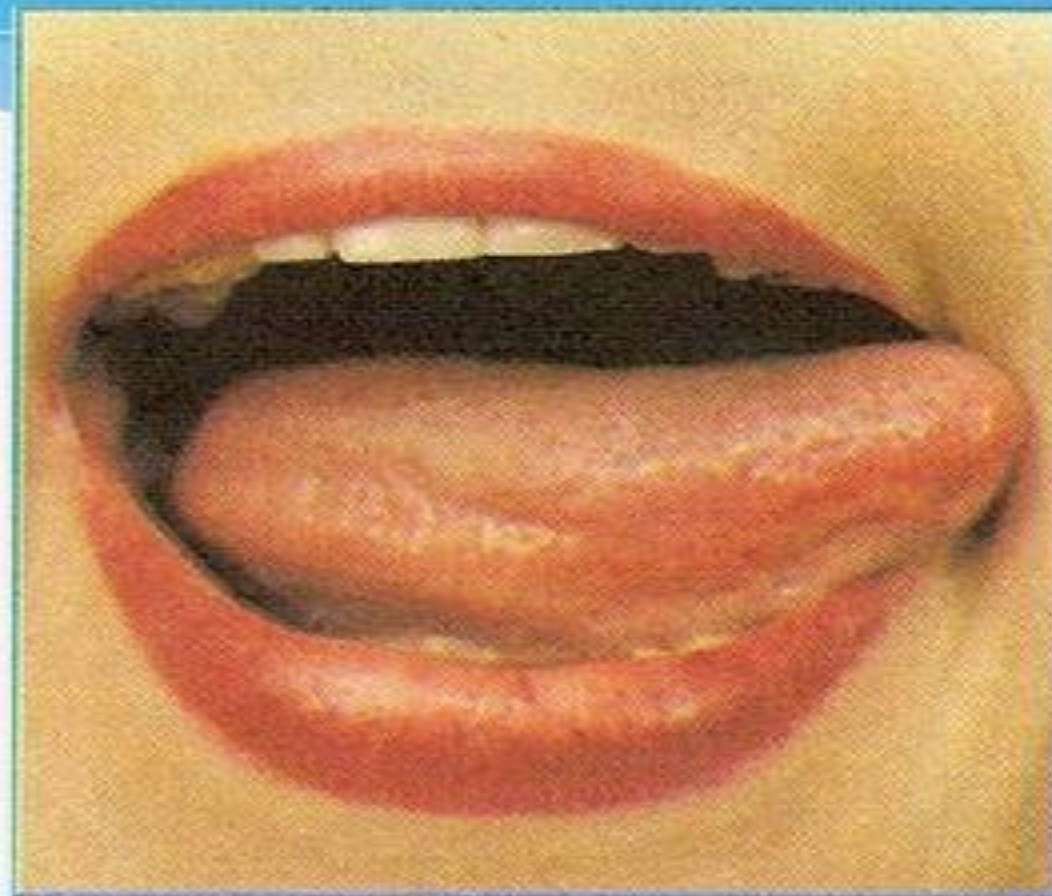


- * Губы и зубы сомкнуты.
- * С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой.
- * Удерживать их в таком положении та счет до пяти.



Артикуляционное упражнение «Часики»

- * Улыбнуться, открыть рот.
- * Кончик языка переводить на счет раз-два из одного уголка рта в другой.
- * Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.
- * Повторить 5 – 10 раз



Артикуляционное упражнение «Качели»



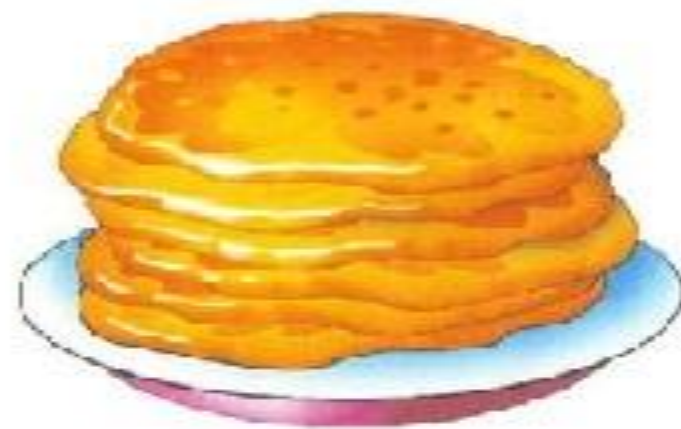
- * На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы.
- * Нижняя челюсть при этом неподвижна.



Артикуляционное упражнение «Блинчик»

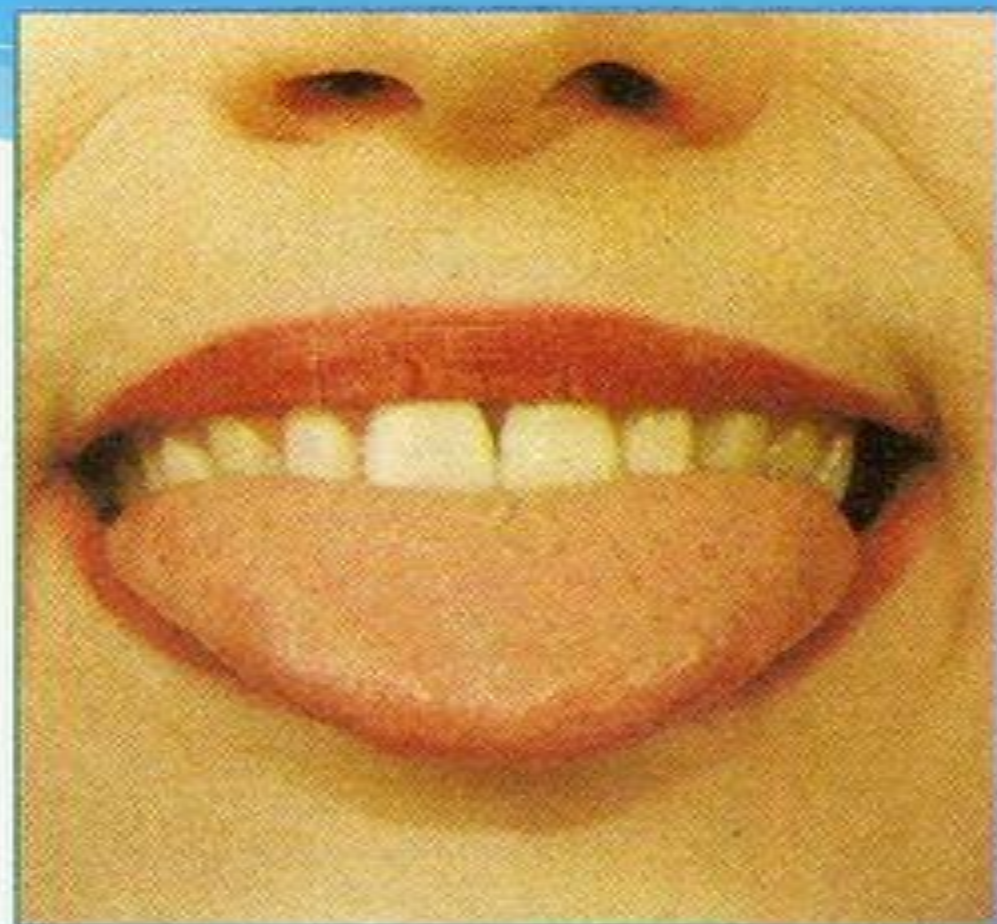


- * Улыбнуться, открыть рот.
- * Положить широкий язык на нижнюю губу.
- * Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти.



Артикуляционное упражнение «Расческа»

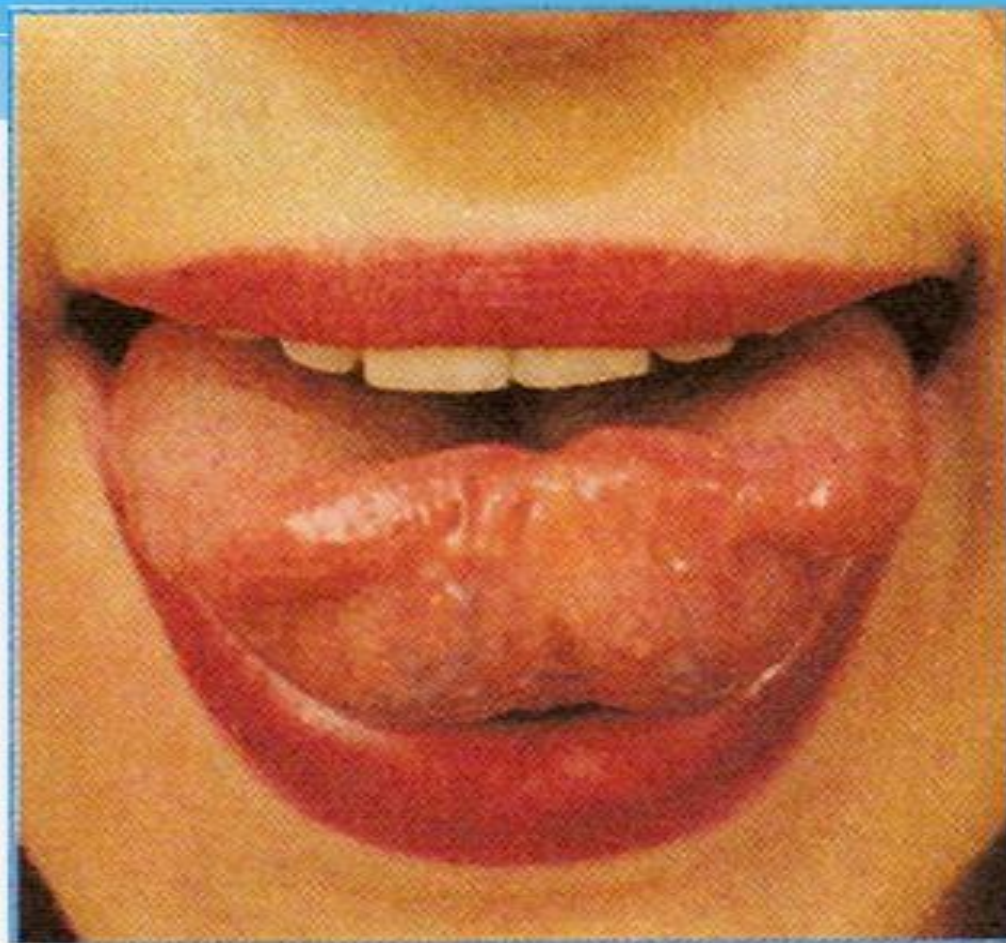
- * Улыбнуться
- * Закусить язык зубами
- * «Протаскивать» язык между зубами вперед – назад, как бы «причесывая» его



Артикуляционное упражнение «Чашечка»



- * Улыбнуться
- * Открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки.
- * Удерживать на счет до пяти.
- * Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.



Артикуляционное упражнение «Парус»



- * Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами.
- * Удерживать язык в таком положении на счёт до восьми, потом до десяти.
- * Опустить язык и повторить упражнение 2-3 раза.



Артикуляционное упражнение «Чистим зубки»



- * Улыбнуться, приоткрыть рот.
- * Кончиком языка «почистить» верхние зубки с внутренней стороны, двигая языком вправо-влево.
- * Посчитаем зубки, в этом комплексе «считаем» верхние зубы.

