

**Адаптация
первоклассника
в свете новых стандартов
ФГОС НОО**



29.11.2017 г.

Педагог-психолог
МОУ «Школа-гимназия №6» г. Джанкоя
Шин Л.Ю.



Звенит звонок который раз подряд.
Его услышав, люди улыбаются,
И расцветают лица у ребят:
Пришла пора - уроки начинаются.



АДАПТАЦИЯ

- Адаптация - естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении (привыкании) к новым условиям жизни, новой деятельности, новым социальным контактам, новым социальным ролям. Значение этого периода вхождения в непривычную для детей жизненную ситуацию важно тем, что от благополучности его протекания зависит не только успешность овладения учебной деятельностью, но и комфортность пребывания в школе, здоровье ребенка, его отношение к школе и учению.



Проблема

Готов ли ребенок к
новому этапу жизни: к
обучению в школе?



УСПЕШНОСТЬ ЗАВИСИТ ОТ ТРЁХ СОСТАВЛЯЮЩИХ:



- Адаптация физиологическая
- Адаптация психологическая
- Адаптация социальная или личностная

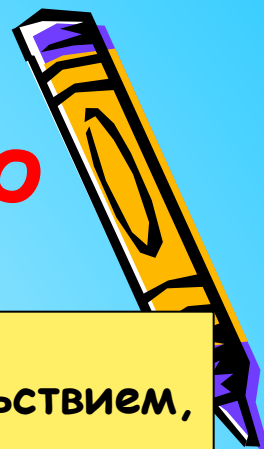


Можно ли быть уверенным, что

- Первокласснику в школе нравится, он идет туда с удовольствием, охотно рассказывает о своих успехах и неудачах.
- Первоклассник не слишком устает.
- Первоклассник достаточно самостоятелен
- У него появились друзья-одноклассники.
- На вопрос: "А может быть, лучше вернуться в детский сад?" он решительно отвечает: "Нет!"

НЕТ!

Успешный ученик



Успехи в учебе зависят

- От желания и умения учиться
- Умения видеть связь явлений, закономерности
- От желания разобратся, понять, почему, как, отчего...



А также:



- Ребенок должен понимать роль ученика
- Подчиняться общим школьным требованиям и требованиям учителя



- Ребенок должен уметь сосредотачиваться на достаточно продолжительное время
- Удерживать внимание, не отвлекаться
- Слушать учителя, уметь выдержать целый урок
- Находить общий язык с одноклассниками



Степень адаптированности

Первая группа детей адаптируется в течение первых двух месяцев обучения. Эти дети относительно быстро вливаются в коллектив, осваиваются в школе, приобретают новых друзей. У них почти всегда хорошее настроение, они спокойны, доброжелательны, добросовестны и без видимого напряжения выполняют все требования учителя. Иногда у них все же отмечаются сложности либо в контактах с детьми, либо в отношениях с учителем, так как им еще трудно выполнять все требования правил поведения. Но к концу октября трудности этих детей, как правило, преодолеваются, ребенок полностью осваивается и с новым статусом ученика, и с новыми требованиями, и с новым режимом.



Степень адаптированности



Вторая группа детей имеет более длительный период адаптации, период несоответствия их поведения требованиям школы затягивается. Дети не могут принять новую ситуацию обучения, общения с учителем, детьми. Такие школьники могут играть на уроках, выяснять отношения с товарищем, они не реагируют на замечания учителя или реагируют слезами, обидами. Как правило, эти дети испытывают трудности и в усвоении учебной программы, лишь к концу первого полугодия реакции этих детей становятся адекватными требованиям школы, учителя.

«Группа риска»



Степень адаптированности



- **Третья группа** - дети, у которых социально-психологическая адаптация связана со значительными трудностями. У них отмечаются негативные формы поведения, резкое проявление отрицательных эмоций, они с большим трудом усваивают учебные программы. Именно на таких детей чаще всего жалуются учителя: они "мешают" работать в классе.



ТРУДНОСТИ

1. Хроническая неуспешность.

- В практике нередки случаи, когда трудности адаптации ребенка в школе связаны с **ОТНОШЕНИЕМ** родителей к школьной жизни и школьной успеваемости ребенка.

Это, с одной стороны, страх родителей перед школой, боязнь, что ребенку в школе будет плохо. Это часто звучит в речи родителей: "Будь моя воля, я бы никогда не отдала бы его в школу, мне до сих пор снится моя первая учительница в кошмарных снах".

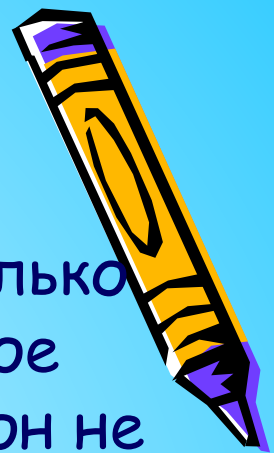
Опасения, что ребенок будет болеть, простужаться.



ТРУДНОСТИ

С другой стороны, это ожидание от ребенка только очень хороших, высоких достижений и активное демонстрирование ему недовольства тем, что он не справляется, что чего-то не умеет. В период начального обучения происходит изменение в отношении взрослых к детям, к их успехам и неудачам. "Хорошим" считается ребенок, который успешно учится, много знает, легко решает задачи и справляется с учебными заданиями.

К неизбежным в начале обучения трудностям некоторые родители относятся отрицательно, показывая это ребенку вербально и невербально.



Причины, приводящие к неуспешности:

1. Недостаточная подготовленность ребенка к школе (слабо развитая мелкая моторика - следствие: трудности в обучении письму; несформированность произвольного внимания - следствие: трудности в овладении учебным материалом)



Причины, приводящие к неуспешности:

2. Тревожность, которая сформировалась в дошкольном возрасте под влиянием семейных отношений, семейных конфликтов. В семьях, где чаще бывали конфликты между супругами, ребенок растет тревожным, нервным, неуверенным, т.к. семья не может удовлетворить его основные потребности в безопасности и любви, следствие: **общая неуверенность в себе и склонность панически реагировать на некоторые трудности автоматически переносятся на школьную жизнь.**



Причины, приводящие к неуспешности:

3. Завышенные ожидания родителей.

Нормальные средние успехи ребенка воспринимаются как неудачи. Реальные достижения не учитываются, оцениваются низко. Следствие: растет тревожность, снижается стремление к достижению успеха, уверенность в себе, формируется низкая самооценка, которая закрепляется низкой оценкой окружающих.

Часто родители, пытаясь преодолеть трудности, добиться лучших (с их точки зрения) результатов, увеличивают нагрузки, устраивают ежедневные дополнительные занятия, заставляют по несколько раз переписывать задания, чрезмерно контролируют. Это приводит к еще большему торможению развития.



ТРУДНОСТИ

2. Уход от деятельности.

Ситуация, когда ребенок сидит на уроке и в то же время как бы отсутствует, не слышит вопросы, не выполняет задания учителя. Это не связано с повышенной отвлекаемостью ребенка на посторонние предметы и занятия. Это уход в себя, в свой внутренний мир, фантазии. Такое часто бывает с детьми, которые не получают достаточного внимания, любви и заботы со стороны родителей, взрослых (часто в неблагополучных семьях).



ТРУДНОСТИ

3. Негативистская демонстративность.

Характерна для детей с высокой потребностью во внимании со стороны окружающих, взрослых. Здесь будут жалобы не на плохую учебу, а на поведение ребенка. Он нарушает общие нормы поведения. Взрослые наказывают, но парадокс: те формы обращения, которые взрослые используют для наказания, оказываются для ребенка поощрением. Истинное наказание - лишение внимания. Внимание в любой форме - безусловная ценность для ребенка, которой лишен родительской ласки, любви, понимания, принятия.



ТРУДНОСТИ

4. Вербализм.

Дети, развивающиеся по такому типу отличаются высоким уровнем развития речи и задержкой мышления. Вербализм формируется в дошкольном возрасте и связан с особенностями развития познавательных процессов. Многие родители считают, что речь - важный показатель психического развития и прилагают большие усилия, чтобы ребенок научился бойко и гладко говорить (стихи, сказки и т. д.). Те же виды деятельности, которые вносят основной вклад в умственное развитие (развитие абстрактного, логического, практического мышления посредством ролевых и дидактических игр, конструирования и др.) оказываются на заднем плане. Мышление, особенно образное, отстает.



ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ:

Необходимо больше внимания уделять развитию образного мышления: рисование, конструирование, лепка, аппликация, мозаика.

Основная тактика: придерживать речевой поток и стимулировать продуктивную деятельность.



ТРУДНОСТИ

5. «Ребенок ленится»

За этим может стоять все, что угодно.

1) сниженная потребность познавательных мотивов;

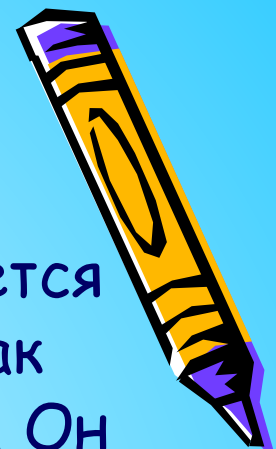
2) мотивация избегания неудач, неуспеха («я не буду делать, у меня не получится, я не умею»), то есть ребенок отказывается что-либо делать, так как сомневается в успехе и знает, что за плохую оценку, работу его не похвалят, а лишний раз обвинят в некомпетентности.

3) общая замедленность темпа деятельности, связанная с особенностями темперамента. Ребенок трудится добросовестно, но «очень медленно», и родителям кажется, что ему "ЛЕНЬ ШЕВЕЛИТЬСЯ", они начинают его подгонять, раздражаются, проявляют недовольство, а ребенок в это время чувствует, что он не нужен, что он плохой. Возникает тревога, которая влечет за собой дезорганизацию деятельности.



- 4) Высокая тревога как глобальная проблема неуверенности в себе, тоже иногда расценивается родителями как лень. Ребенок не пишет, так как совершенно не уверен, как и что нужно писать. Он начинает увиливать от любого действия, если сомневается, что делает правильно, хорошо, ибо уже знает, что его будут любить родители, если он все сделает хорошо, а если нет, то он не получит такой необходимой для него "порции" любви.

Реже бывает лень в собственном смысле, когда ребенок делает только то, что ему приятно. Это избалованность.



Как оказать помощь в адаптации к школе?

помогут быстрее
адаптироваться
ребенку к новым
условиям
жизнедеятельности



ЧТО ДЕЛАТЬ?

1) Самый важный результат такой помощи - это восстановить у ребенка положительное отношение к жизни, в том числе и к повседневной школьной деятельности, ко всем лицам, участвующим в учебном процессе (ребенок - родители - учитель).



ЧТО ДЕЛАТЬ?



2) Ни в коем случае не сравнивать посредственные результаты ребенка с эталоном, то есть с требованиями школьной программы, достижениями других, более успешных, учеников. Лучше вообще никогда не сравнивать ребенка с другими детьми.



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Сравнивать ребенка можно только с ним самим и хвалить только за одно: улучшение его собственных результатов.

Главная награда - это доброе, любящее, открытое, доверительное общение.



ВЫВОД:

Первый класс - один из наиболее тяжелых периодов в жизни детей. При поступлении в школу на ребенка влияет и классный коллектив, и личность педагога, и изменение режима, и непривычно длительное ограничение двигательной активности, и появление новых обязанностей. Приспосабливаясь к школе, организм ребенка мобилизуется. Но следует иметь в виду, что степень и темпы адаптации у каждого индивидуальны, поэтому каждому ребёнку требуется помощь и большое терпение со стороны всех окружающих взрослых.

