

**АЛКОГОЛ**



# **Алкоголизм подростков**

МБОУ СОШ №9  
учитель истории Лихачева Ольга Михайловна

**Алкоголь** – самый распространенный и доступный «наркотик» для подростков. У подростков, впервые попробовавших алкоголь, устойчивость к алкоголю очень низка (50 – 100 мл водки), при этом, чем меньше возраст, в котором впервые произошло опьянение, тем она ниже. При постоянном приеме алкоголя (до 2 – 3 раз в течение месяца) устойчивость к воздействию алкоголя у подростка увеличивается. Образ жизни, характерный для «алкогольной» компании, ошибочно воспринимается подростком как

- Первая проба алкоголя приходится на возраст от 10 до 13 лет, затем формируется в течение 2-х лет регулярное употребление с целью расслабления, приятного времяпрепровождения, чувства



- В десятилетнем возрасте алкогольные напитки впервые пробуют либо случайно, либо алкоголь дают родители **«для поднятия аппетита»** или когда лечат вином, иногда дети могут и сами попробовать спиртное из интереса. В более позднем возрасте подростки употребляют алкоголь по достаточно традиционным поводам: **«семейные праздники»**, **«торжество»**, **«приход гостей»** и другие. После 14-15 лет наиболее характерными становятся такие причины: **«все пьют и я пил»**, **«уговорили»**, **«для смелости»** и прочие.







- Среди **биологических** факторов способствующих развитию алкоголизма можно выделить индивидуальную высокую устойчивость к алкоголю (толерантность), отягощенную алкоголизмом наследственность, нарушение детоксицирующей

- **Социальные** факторы повышенного риска – это неблагополучная семья, неправильное воспитание, компания алкоголизирующихся сверстников.



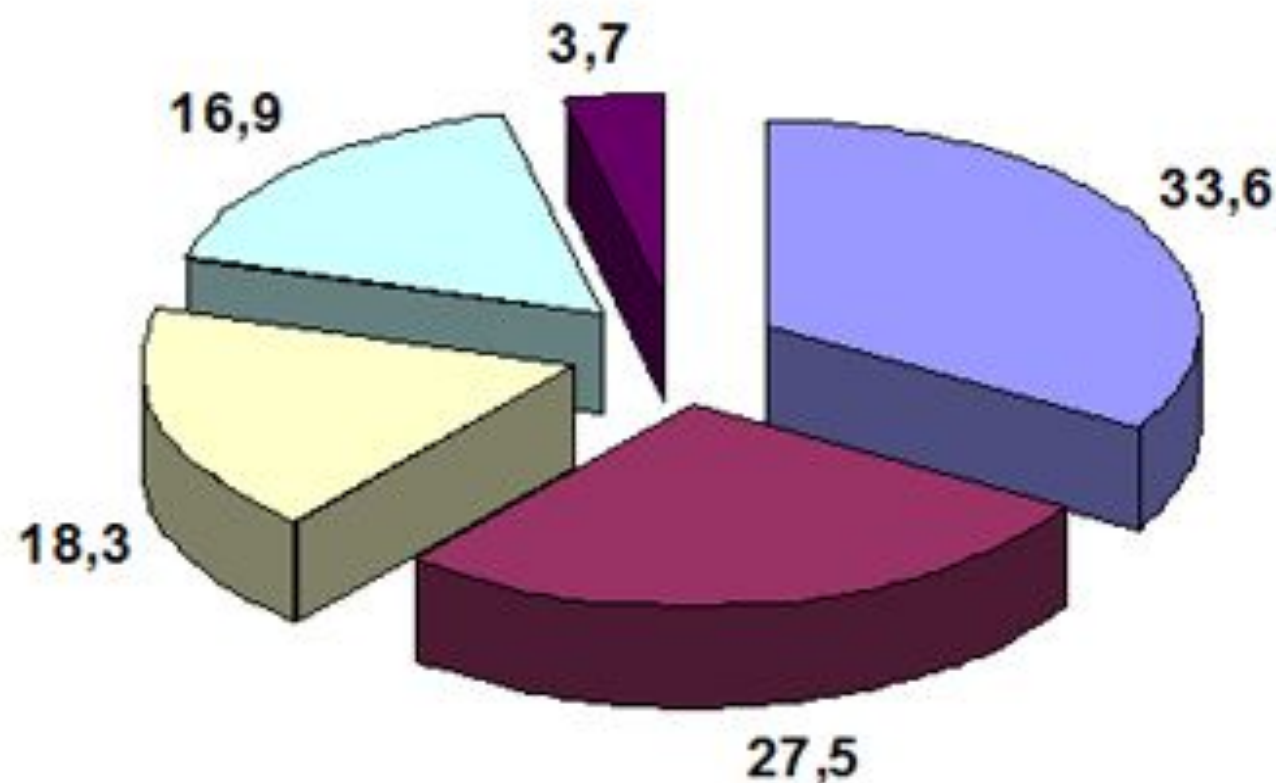




- Большую роль в приучении подростков к алкоголю оказывают телевидение, реклама и другие средства массовой информации. Реклама показывает алкогольные напитки как неотъемлемый атрибут любого отдыха и развлечений, призывая к веселому «пивному» образу жизни.

- Обилие алкогольной продукции в продуктовых магазинах и относительная ее дешевизна также подталкивает подростков к употреблению алкоголя. Разнообразные коктейли, которые якобы содержат настоящий ром или джин в смеси с натуральными соками, тоже не безопасны. После двух лет постоянного приема таких малоалкогольных напитков человек настолько привыкает к алкоголю, что без него жить становится уже невозможно.

# Частота потребления подростками алкогольных напитков, %



- |                      |                  |               |
|----------------------|------------------|---------------|
| Раз в неделю         | 2-3 раза в месяц | Раз в 2-3 дня |
| Раз в месяц или реже | Ежедневно        |               |

- На фоне пропаганды образа жизни во имя получения удовольствия сегодня жизнь подростка развивается по схеме **«удовольствие – деньги – удовольствие»**. Все это приводит к духовному и демографическому кризису и в конечном итоге к алкоголизму.
- Дети пьющих родителей отличаются повышенной склонностью к употреблению спиртных напитков, зачатки пьянства у потомства закладываются еще задолго до его рождения, т. е. свои пороки родители передают детям по наследству.

- Еще одной причиной развития подросткового алкоголизма можно считать взаимоотношения в семье ребенка.

Подтолкнуть подростка к алкоголизму могут:

- негативные межличностные отношения внутри семьи;
- чрезмерная опека со стороны родителей;
- насилие;
- поклонение и вседозволенность, потакание всем слабостям и желаниям ребенка и т.д.



И в добавление к вышесказанному, в нашей стране практически не работают законы, предусматривающие административную и уголовную ответственность за вовлечение несовершеннолетних в пьянство.



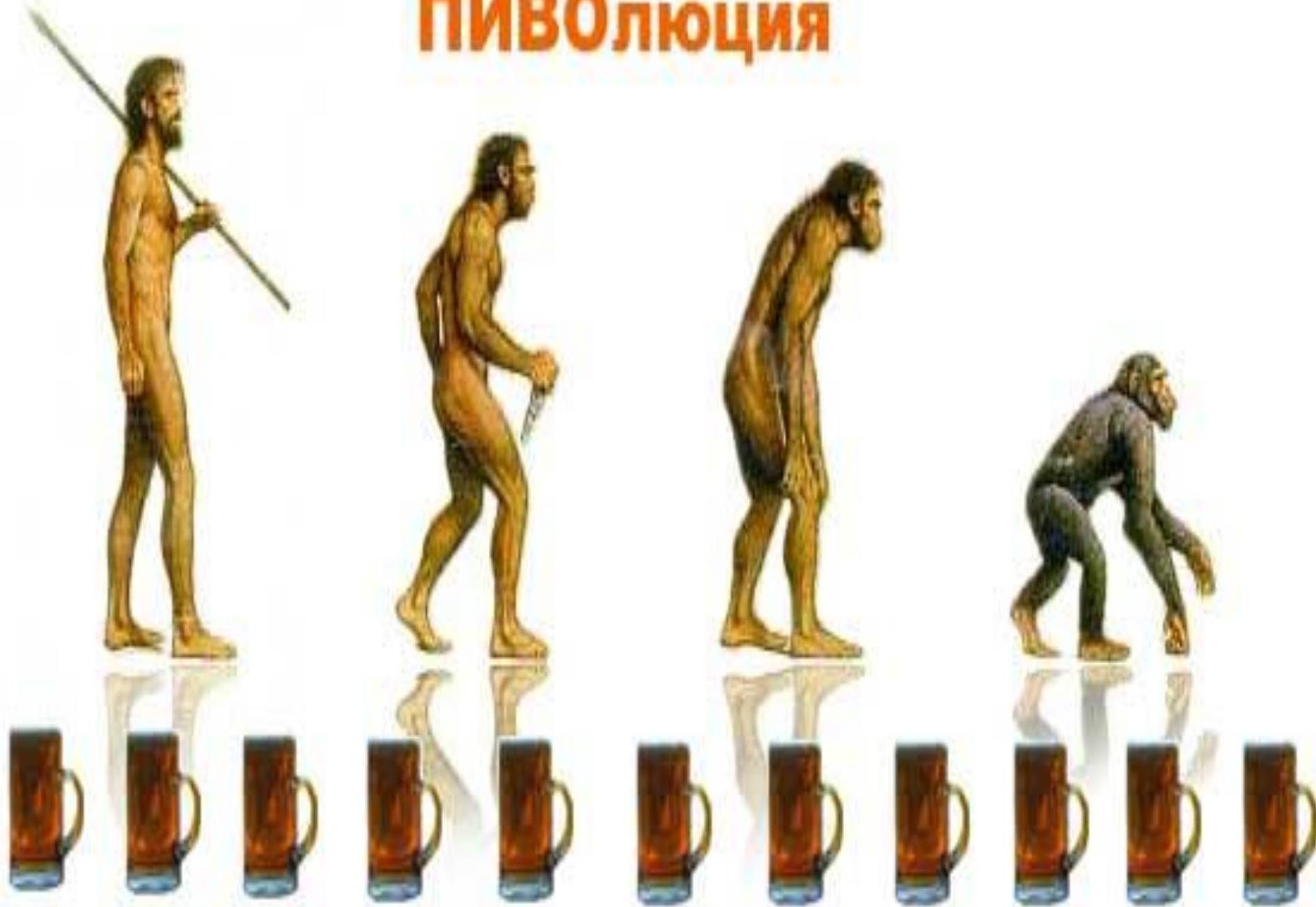
**ОСТОРОЖНО!  
ПИВО — ЯД**

[centrmedicine.ru](http://centrmedicine.ru)

- Чаще всего подростки, регулярно употребляющие алкоголь, не видят проблемы в своем пристрастии к спиртному и отрицают все опасения близких, обеспокоенных их пристрастием к пьянству. А между тем осознание проблемы – основное, наравне со скоростью обращения за наркологической помощью, условие в лечении алкоголизма у молодых людей.



# ПИВОлюция



- Этапы алкоголизма таковы – **ознакомительное употребление, систематическое употребление, регулярное употребление.** **Алкоголизм** – это болезнь, которая стала бичом современного общества. С этой проблемой необходимо бороться. К сожалению, научно доказано, что алкоголизм передается по наследству, вернее предрасположенность к нему. И что самое страшное, если отец когда-то крепко закладывал за воротник, то и ребенок в будущем рискует повторить путь родителей.



Hand raised in the air.

STAR +50 ENERGY

OBOCACINA

TUBORG

OBOCACINA

GORDON'S  
Gin & Tonic

Red cigarette pack

Yellow cigarette pack

**Основные причины** алкоголизации молодёжи - это неумение правильно использовать свободное время, растущее психологическое напряжение, позитивная реклама в средствах массовой информации, уход от проблем, отчуждение, неустроенная жизнь и несостоятельность семьи в вопросах воспитания, алкоголизм родителей и неблагополучие в семье, мода, самоутверждение и конфликт с общественными нормами.



# Потребление алкоголя в России и СССР на душу населения

Литров абсолютного алкоголя на душу населения

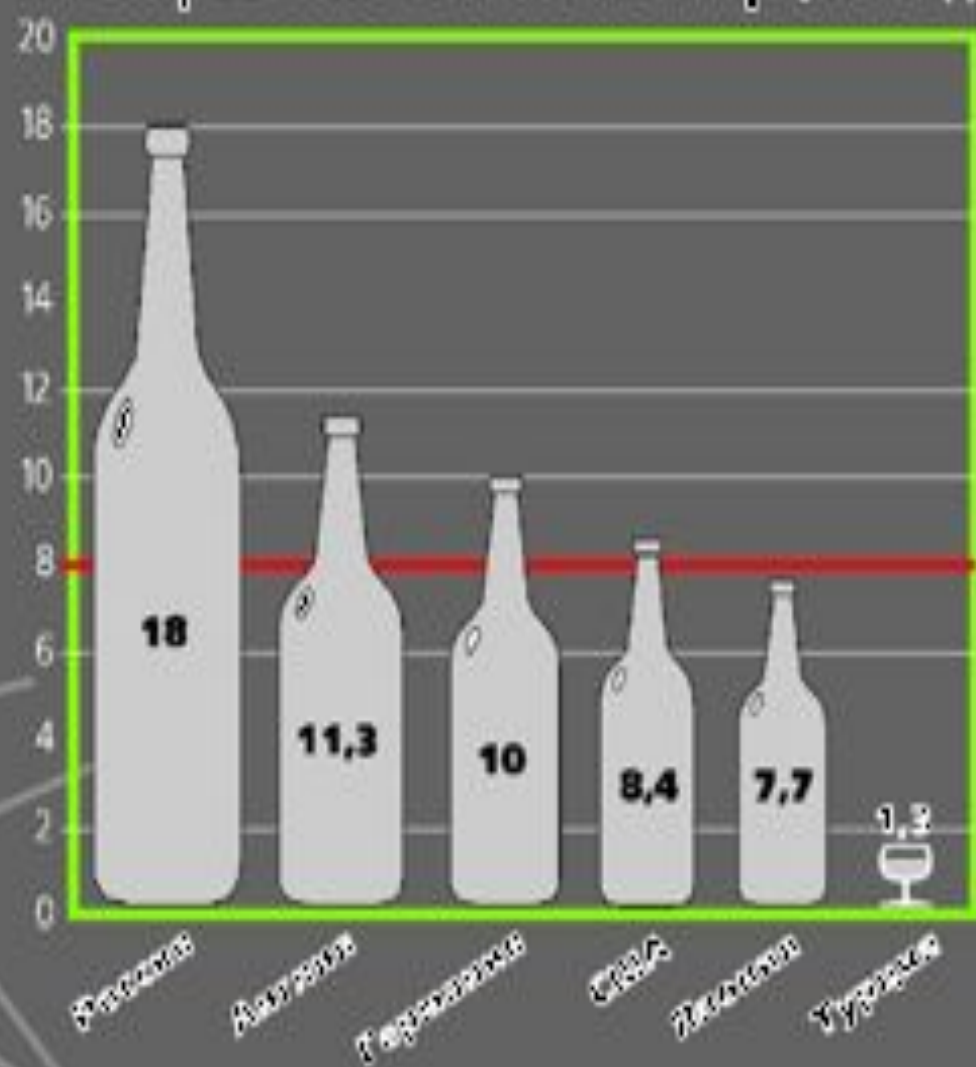


- Чтобы подросток не стал в будущем алкоголиком, скатившимся на самое дно, необходимо уже с самого детства приучать его к тому, что любой алкоголь – это яд, который разрушает не только его организм, но и личность. Необходимо привить ему отвращение к выпивке. Если эти меры не помогают, и процесс запущен, то лучшим выходом будет обращение в специализированные центры, где не раз решали проблему алкоголизма среди молодых людей.

ТЕМА  
НОМЕРА

40<sup>0</sup>  
СМЕРТИ

Потребление алкоголя  
на душу населения  
в пересчете на чистый спирт, л в год







РЕШАЙ СЕГОДНЯ, КАКИМ  
ТЫ БУДЕШЬ ЗАВТРА

НЕ ПЕЙ!

***Спасибо за  
внимание!***