

Минздрав России предупреждает:

10% - здоровые дети

50% - имеют хроническую патологию

40% - группа риска

15% - с нарушением психики

35% - имеют гиподинамию

Задачи современной школы:

- Сохранить и поддерживать уровень здоровья.
- Воспитать ценностное отношение к здоровью: обучить основам ЗОЖ.
Сделать всё, чтобы ребенок мог и хотел:
- иметь хорошую осанку;
- спокойный характер;
- общаться со сверстниками;
- осознанно отказаться от сигарет, алкоголя, наркотиков;
- преодолевать жизненные трудности;
- представлять последствия нездорового образа жизни

Школьные факторы риска:

- образ жизни;
- привычки и поведение;
- наследственность;
- неправильное питание;
- гиподинамия;
- интенсификация УВП;
- влияние социума;
- проблемы взаимопонимания;
- экологические проблемы;
- разрушение служб школьного врачебного контроля;
- недостаточно высокий уровень педмастерства;
- влияние семьи.

Вредные привычки

- Причины:
- одиночество;
- неустроенность;
- жизненные проблемы;
- неблагополучие в семье;
- проблемы в школе;
- доступность алкоголя, табака, наркотиков;

Вредные привычки

- Мотивы:
- из любопытства;
- чтобы казаться взрослее;
- за компанию;
- чтобы похудеть;
- модно;
- влияние рекламы.

Последствия воздействия факторов:

- ухудшение здоровья;
- усталость, раздражительность;
- снижение работоспособности;
- высокая психологическая тревожность;
- низкая самооценка;
- интеллектуальная, эмоциональная, физическая перегрузка.

Моя семья!

любовь

счастье



радость

поми-
манье



верность

уваже-
ние

доброе
слово

мы
не-
раз-
луч-
ны

