

Программа коррекции агрессивного поведения подростков

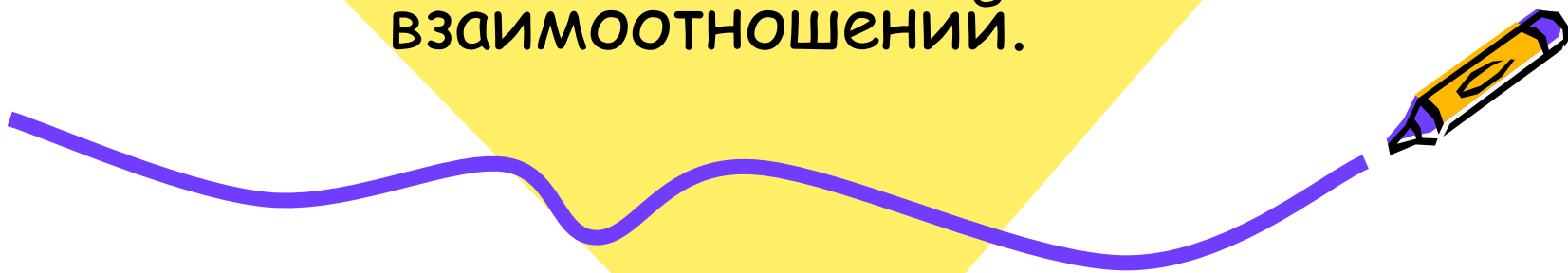


Выполнила:
Соколик И. С.





Одна из причин агрессивности поведения у подростков - это отсутствие навыков общения, необходимых для оптимальных взаимоотношений.



Цель:

Снижение тенденции к агрессивному поведению и обучение социально приемлемым формам общения и поведения

Задачи:

- Оказать помощь в формировании базового доверия к миру, осознании собственной безопасности;
- Осознать собственную агрессию и пути ее преодоления. Осознать собственное отношение к агрессивному поведению;
- Сформировать социально приемлемые стиль общения и способы поведения;
- Оказать помощь в формировании умения выразить гнев в приемлемой форме.



Предмет коррекции:

Снижение агрессивного поведения у подростков.

Форма проведения:

Групповые занятия по 30-40 минут 2 раза в неделю, всего 4 занятия. Группа 7-10 человек. В ходе работы предполагается индивидуальные консультации с родителями и педагогами.

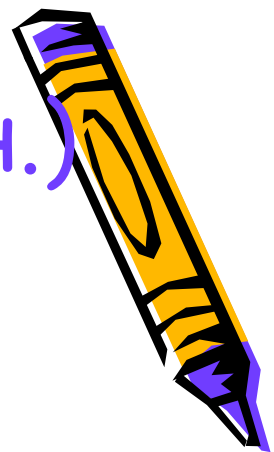
Средства проведения:

Игротерапия;

Арттерапия: рисуночная.



- Ознакомительный этап (15 мин.)
- Консультационный этап (по необходимости)
- Этап групповой работы (30-40 мин.)
- Заключительный этап (10 мин.)

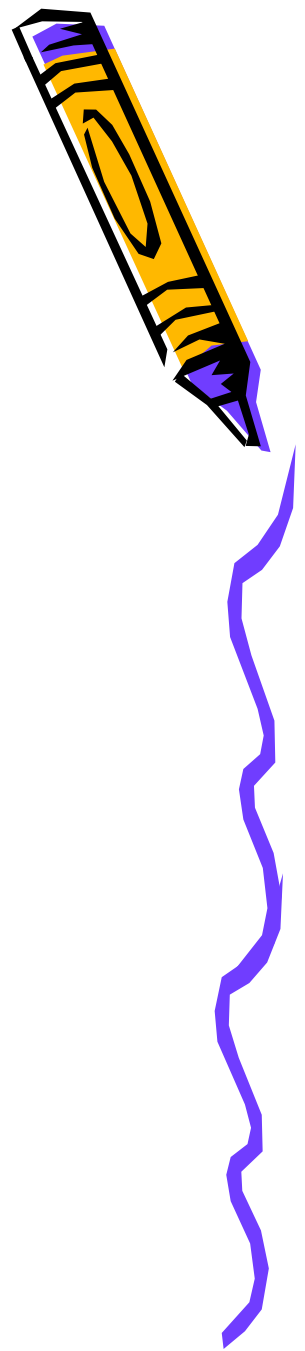


Форма занятий:

Разминка

Основная часть

Заключительная часть



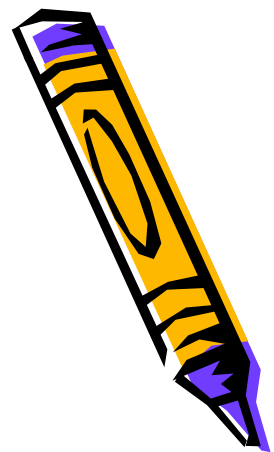
Содержание программы:

Занятие №1 Что помогает нам общаться?

Занятие № 2 Агрессия.

Занятие № 3 Осознание агрессии.

Занятие № 4 Как лучше выразить гнев.



Занятие № 1 Что помогает нам общаться?

Цель: Создание доброжелательной атмосферы знакомство участников, формирование взаимопонимания.

Вводная часть:

Упражнение «Здравствуй, друг»

Цель: Создание дружеской атмосферы, настроить группу на работу.(2 мин.)

Цель: Развить навыки сотрудничества и способности понимать другого.(10 мин.)



Основная часть:

Упражнение «Знакомство»

Цель: Познакомить участников друг с другом.(5 мин.)

Упражнение «Круглый стол»

Цель: Познакомить участников более близко.(7 мин.)

Упражнение «Зеркало»

Цель: Способствовать сплочению

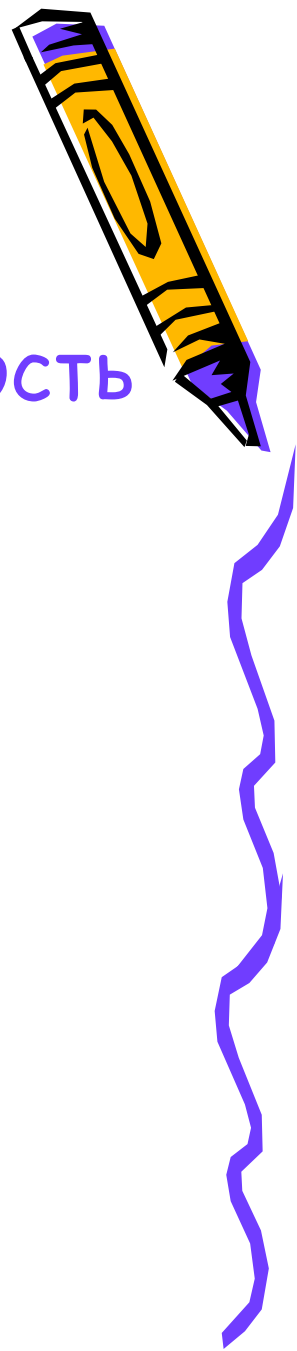
группы



Заключительная часть:

Обмен впечатлениями

Цель: Помочь осознать необходимость взаимопонимания и более доверительного отношения к окружающим.(10 мин.)



Занятие № 2 Агрессия

Цель: Снятие негативных эмоций,
помощь в осознании агрессивных
проявлений

Вводная часть:

Упражнение «Рукопожатие»

Цель: Настроить группу на работу,
создание положительной атмосферы
и развить внимательное отношение
друг к другу.(7-10 мин.)



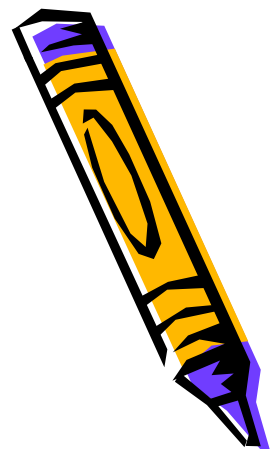
Основная часть:

Групповая дискуссия на тему
«Агрессия»

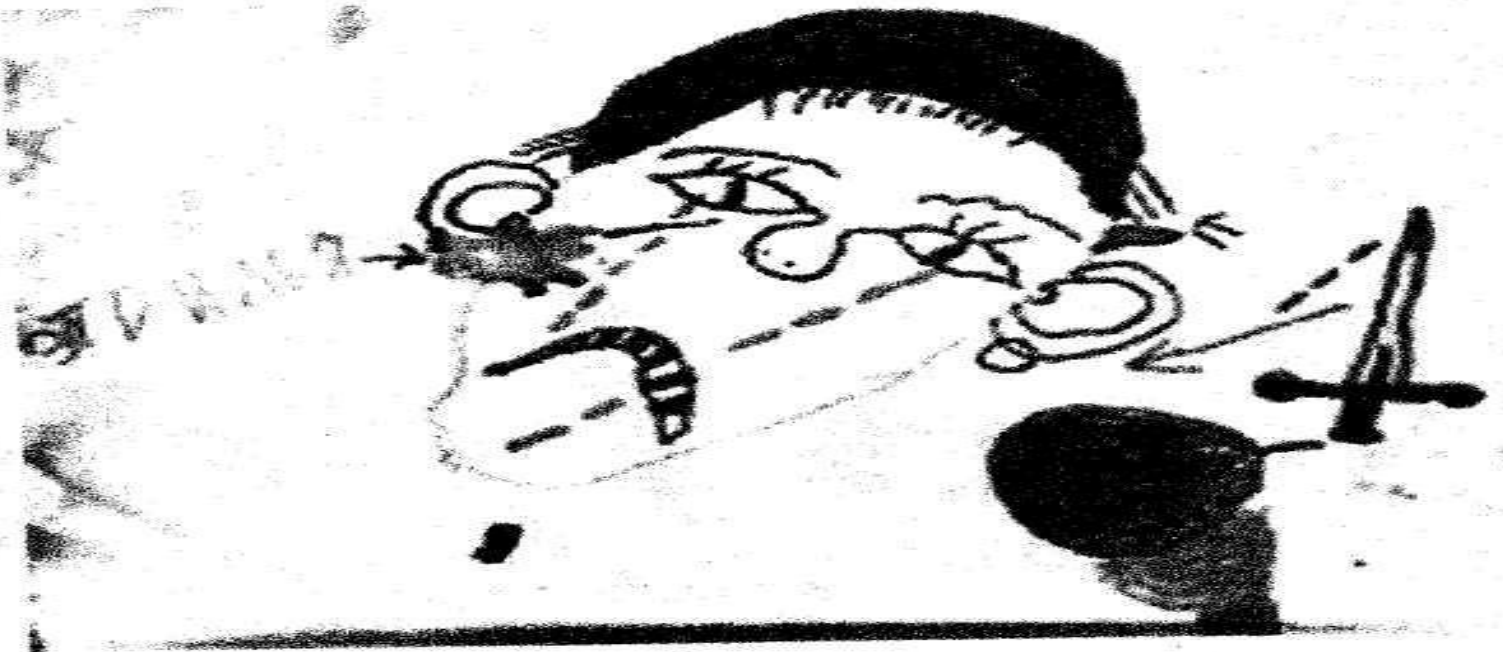
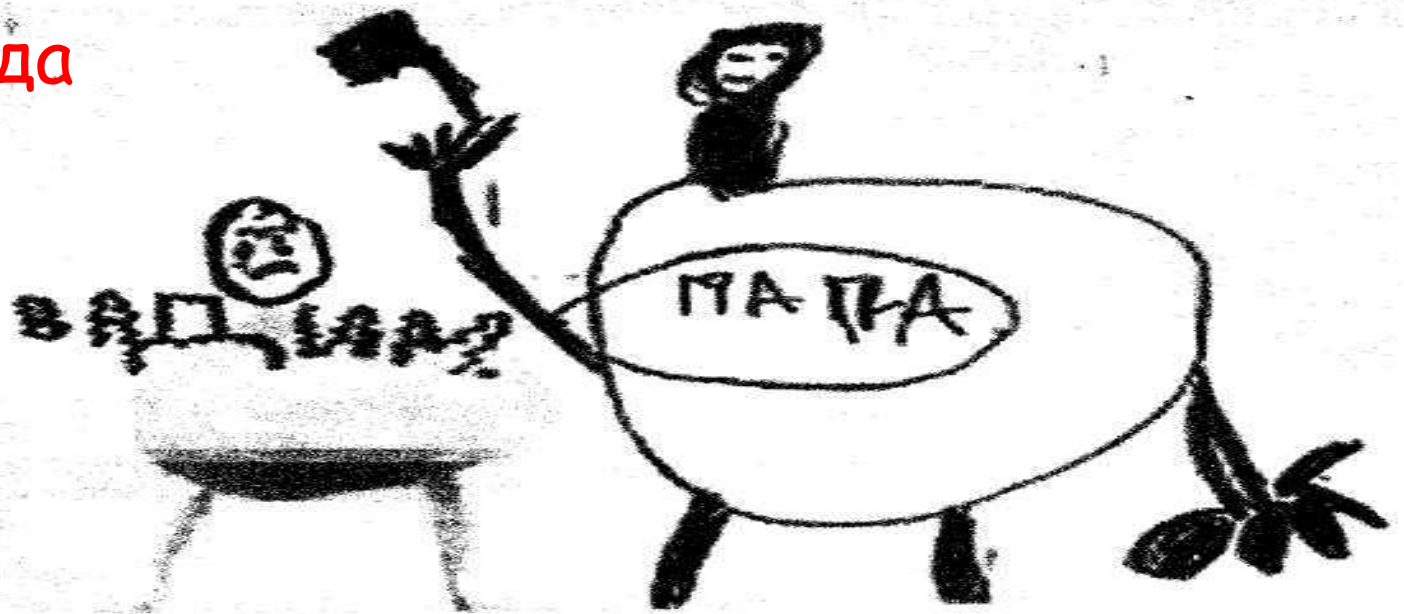
Цель: Способствовать осознанию
агрессивного поведения.(15 мин.)

Упражнение «Злые маски»

Цель: Оказать помощь в освобождении
от неприятных эмоций и выражении
агрессии.(20 мин.)



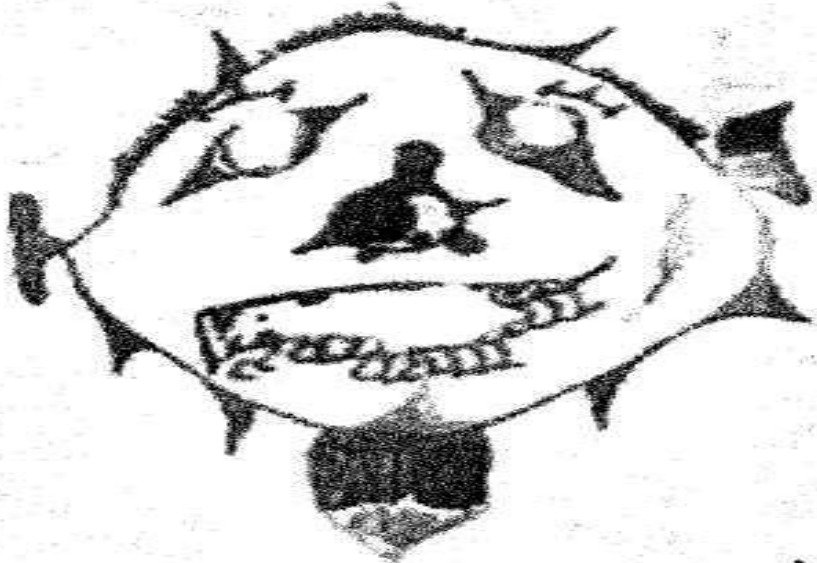
Обида



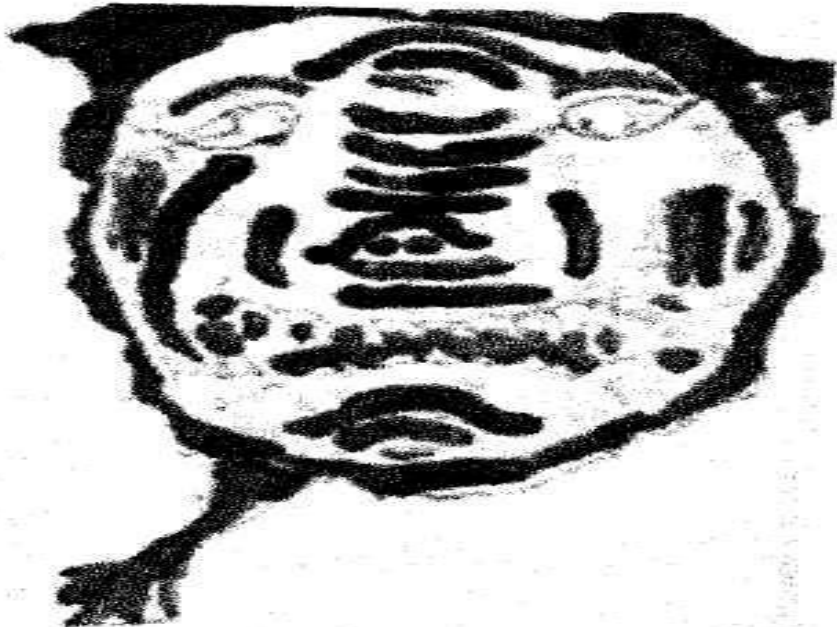
Недовольство



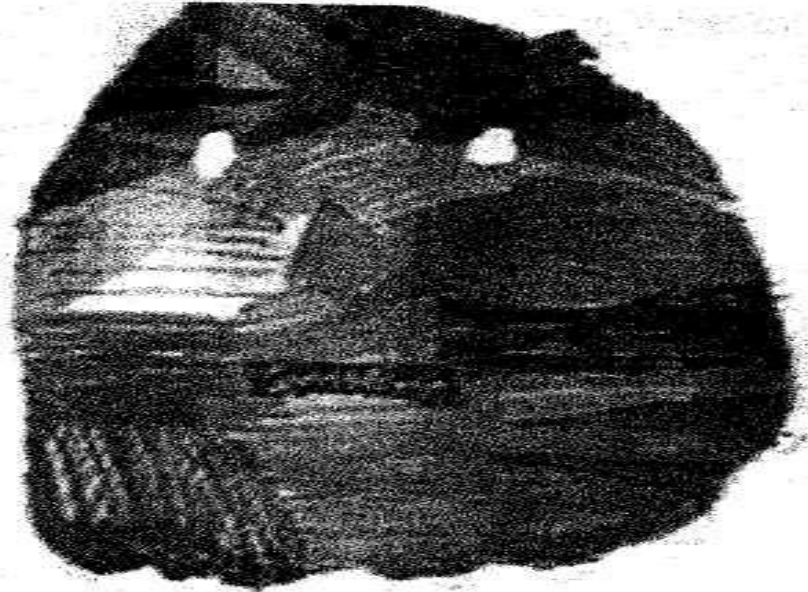
Оскал



Гнев



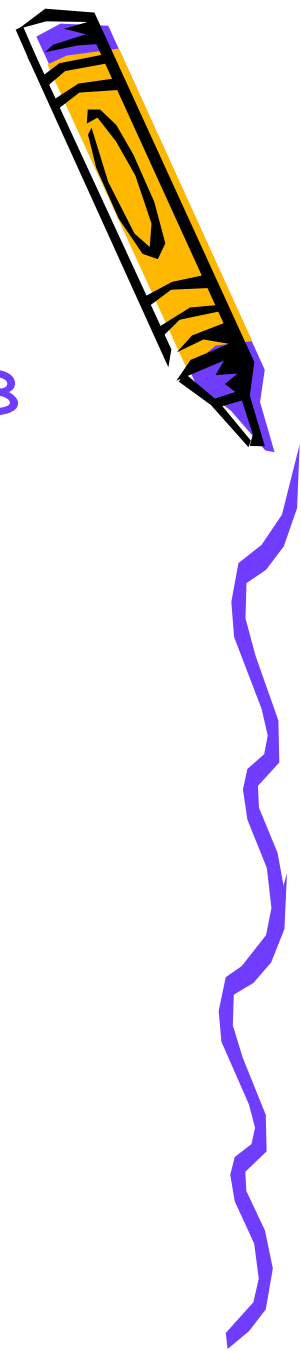
Злоба

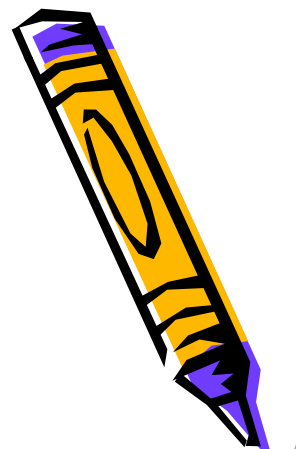


Заключительная часть:

Тренинговое упражнение с мячом

Цель: Формирование уверенности в себе.





Спасибо за внимание

