

# Программа коррекции агрессивного поведения подростков

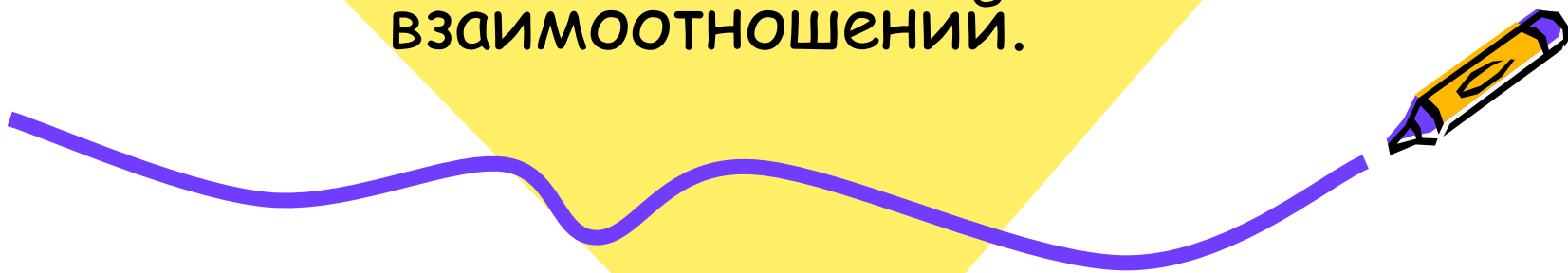


Выполнила:  
Соколик И. С.





Одна из причин агрессивности поведения у подростков - это отсутствие навыков общения, необходимых для оптимальных взаимоотношений.



## Цель:

Снижение тенденции к агрессивному поведению и обучение социально приемлемым формам общения и поведения

## Задачи:

- Оказать помощь в формировании базового доверия к миру, осознании собственной безопасности;
- Осознать собственную агрессию и пути ее преодоления. Осознать собственное отношение к агрессивному поведению;
- Сформировать социально приемлемый стиль общения и способы поведения;
- Оказать помощь в формировании умения выразить гнев в приемлемой форме.



## **Предмет коррекции:**

*Снижение агрессивного поведения у подростков.*

## **Форма проведения:**

*Групповые занятия по 30-40 минут 2 раза в неделю, всего 4 занятия. Группа 7-10 человек. В ходе работы предполагается индивидуальные консультации с родителями и педагогами.*

## **Средства проведения:**

*Игротерапия;*

*Арттерапия: рисуночная.*



- Ознакомительный этап (15 мин.)
- Консультационный этап (по необходимости)
- Этап групповой работы (30-40 мин.)
- Заключительный этап (10 мин.)



# Форма занятий:

Разминка

Основная часть

Заключительная часть



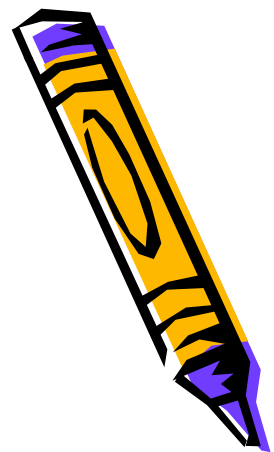
# Содержание программы:

Занятие №1 Что помогает нам общаться?

Занятие № 2 Агрессия.

Занятие № 3 Осознание агрессии.

Занятие № 4 Как лучше выразить гнев.



# Занятие № 1 Что помогает нам общаться?

Цель: Создание доброжелательной атмосферы знакомство участников, формирование взаимопонимания.

Вводная часть:

Упражнение «Здравствуй, друг»

Цель: Создание дружеской атмосферы, настроить группу на работу.(2 мин.)

Цель: Развить навыки сотрудничества и способности понимать другого.(10 мин.)





## Основная часть:

Упражнение «Знакомство»

Цель: Познакомить участников друг с другом.(5 мин.)

Упражнение «Круглый стол»

Цель: Познакомить участников более близко.(7 мин.)

Упражнение «Зеркало»

Цель: Способствовать сплочению

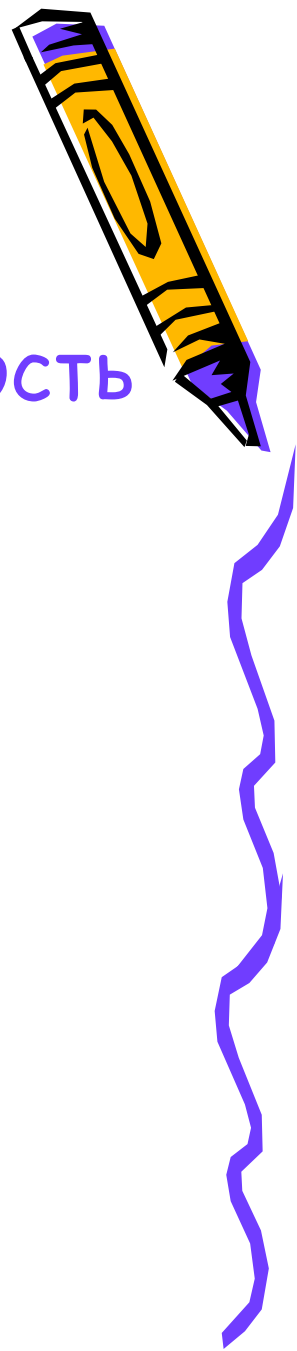
группы



Заключительная часть:

Обмен впечатлениями

Цель: Помочь осознать необходимость взаимопонимания и более доверительного отношения к окружающим.(10 мин.)



# Занятие № 2 Агрессия

Цель: Снятие негативных эмоций,  
помощь в осознании агрессивных  
проявлений

Вводная часть:

Упражнение «Рукопожатие»

Цель: Настроить группу на работу,  
создание положительной атмосферы  
и развить внимательное отношение  
друг к другу.(7-10 мин.)



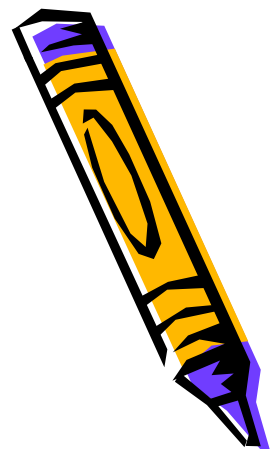
## Основная часть:

Групповая дискуссия на тему  
«Агрессия»

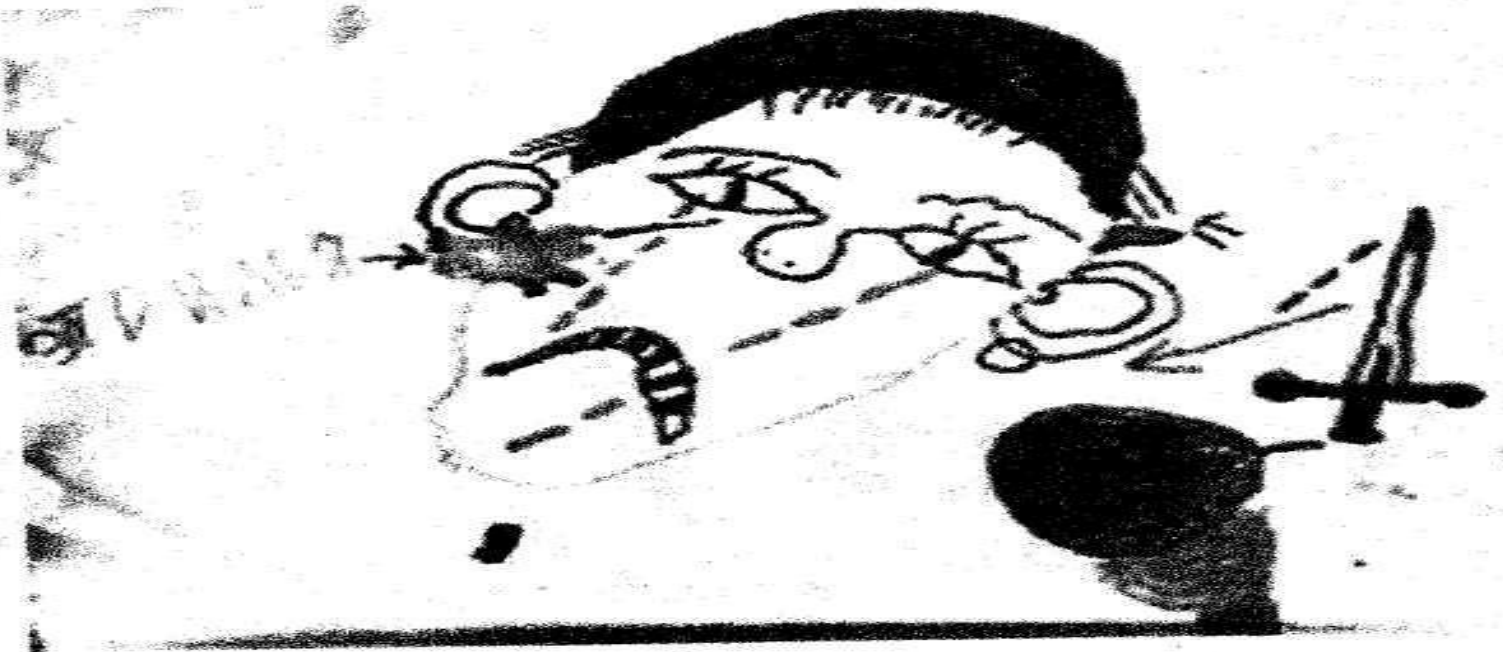
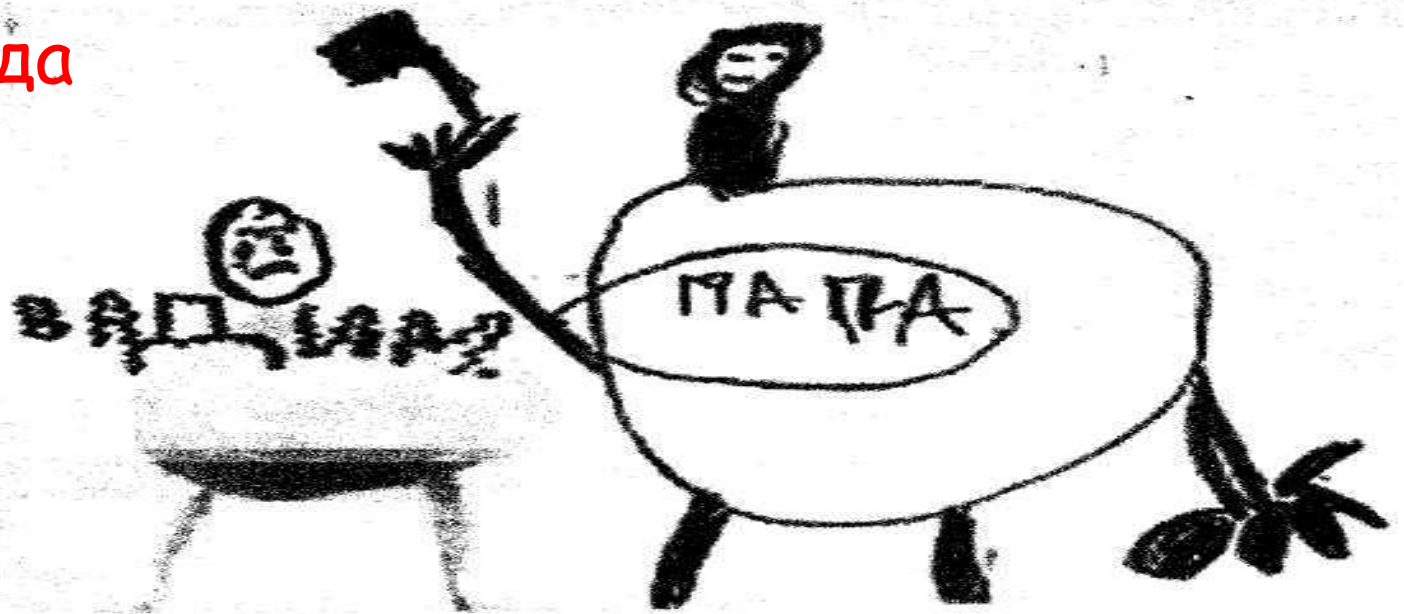
Цель: Способствовать осознанию  
агрессивного поведения.(15 мин.)

Упражнение «Злые маски»

Цель: Оказать помощь в освобождении  
от неприятных эмоций и выражении  
агрессии.(20 мин.)



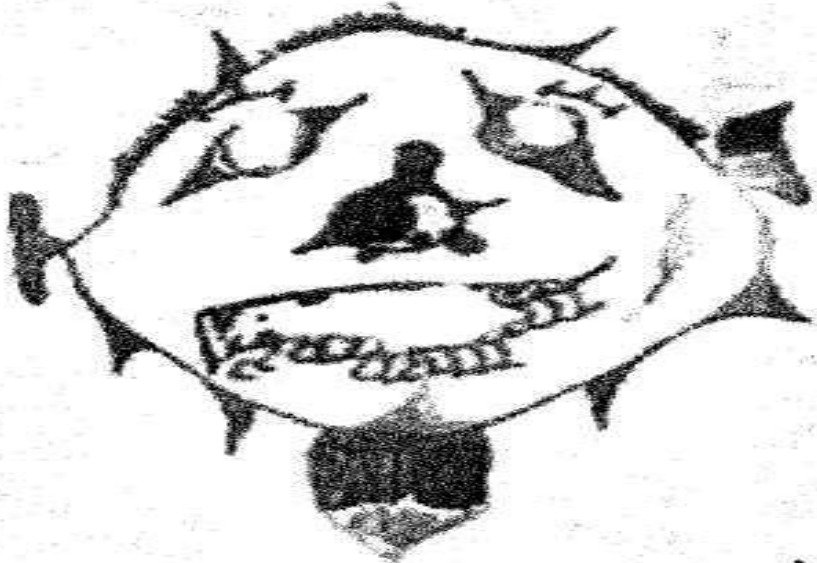
# Обида



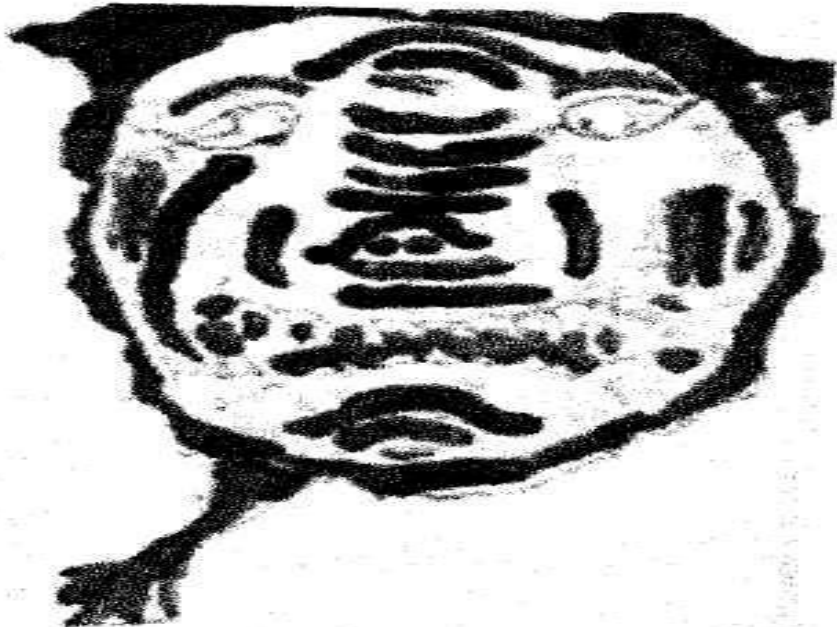
Недовольство



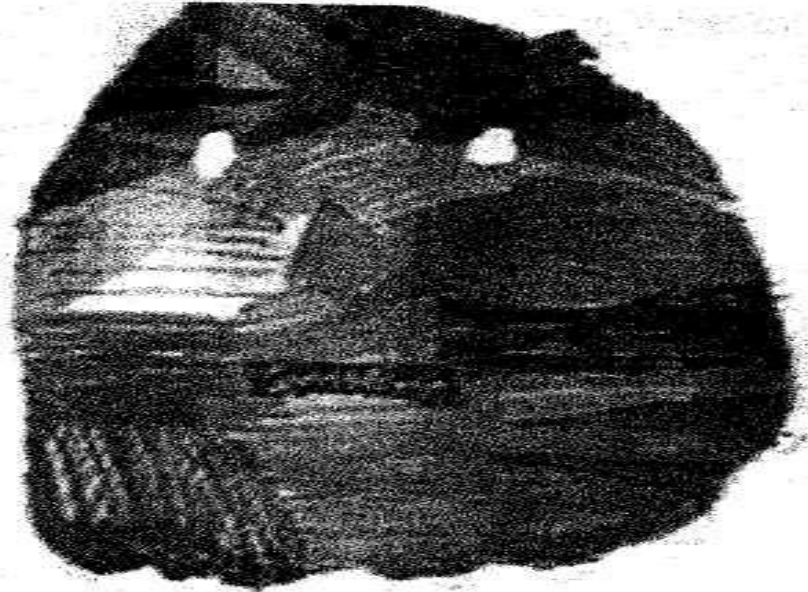
Оскал



Гнев



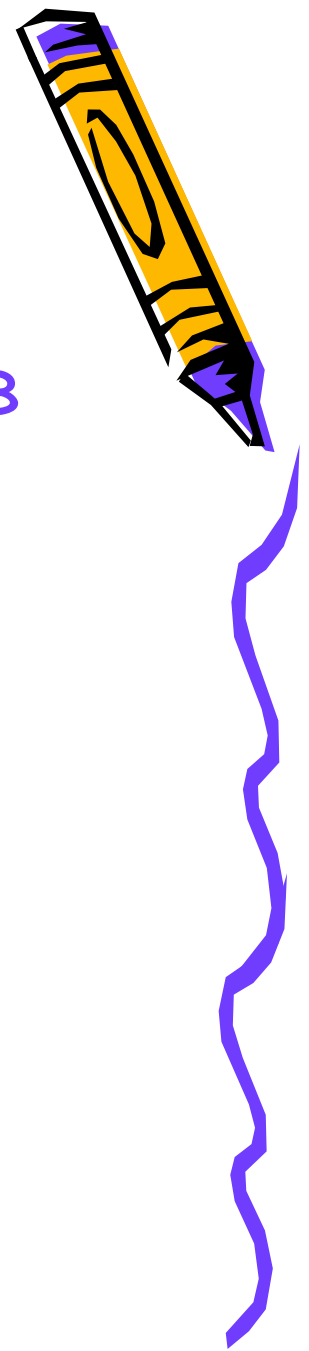
Злоба

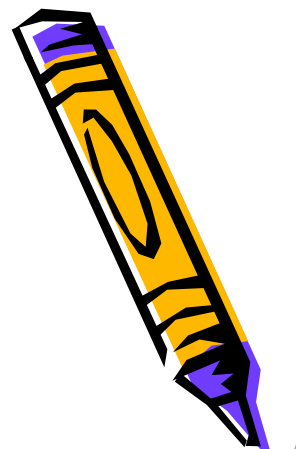


Заключительная часть:

Тренинговое упражнение с мячом

Цель: Формирование уверенности в себе.





Спасибо за внимание

