

*Требования СанПиН 2.4.2.2821-10  
"Санитарно-эпидемиологические  
требования к условиям и организации  
обучения в общеобразовательных  
организациях» к организации внеурочной  
деятельности*

**Мащенко О.Н., преподаватель педагогики**

# *Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях\**

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы  
СанПиН 2.4.2.2821-10 (с изменениями на 24 ноября 2015 года)

---

В документе учтены:

- \* Изменения N 1 от 29 июня 2011 года (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 июня 2011 года N 85);
- \* Изменения N 2 от 25 декабря 2013 года (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25 декабря 2013 года N 72);
- \* Изменения N 3 от 24 ноября 2015 года (постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 ноября 2015 года N 81).

# *Х. Гигиенические требования к режиму образовательной деятельности*

## ***САНuП***

**10.5. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице 3.**

## ***ФГОС НОО***

- \* 16. Основная образовательная программа начального общего образования реализуется организацией, осуществляющей образовательную деятельность через организацию урочной и внеурочной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.**

# Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2 - 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10

**Примечание:**

\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

\*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

# *Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях\**

*10.5 Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.*

- \* Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.*

# ФГОС НОО

п.19.10 Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное)..

- *формы* художественные, культурологические, филологические, хоровые *студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и другие формы..*

- добровольная основа в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

# Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях\*

Спортивно-  
оздоровительное  
направление

п.10.23. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, *внеурочных занятиях спортивного профиля* при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

# Внеурочная деятельность

1. Внеурочная деятельность реализуется в *виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.*
2. Длительность занятий зависит *от возраста и вида деятельности.* 3. Продолжительность :  
чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры - *не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов,*
  - *не более полутора часов в день - для остальных классов.*
4. Музыкальные занятия - использование элементов ритмики и хореографии.
5. Просмотры телепередач и кинофильмов не чаще 2 раз в неделю с ограничением длительности просмотра :  
до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов;  
до 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.
6. Для организации различных видов внеурочной деятельности использовать общешкольные помещения:  
- читальный, актовый и спортивный залы;
  - библиотеку,
  - помещения близко расположенных домов культуры;
  - центры детского досуга;
  - спортивные сооружения;
  - стадионы.



***Спасибо за внимание!***