



# **Тема:** **«Что возьмет с собой в дорогу выпускник»**

**Форма занятия: час общения.**

# Цели:

- Обозначение основ профессионального определения.
- Формирование активного и ответственного отношения к жизни.
- Оказание помощи подростку при осуществлении собственного выбора.

## ***Возраст с большим знаком вопроса***

«Структура личности подростка... В ней нет ничего устойчивого, окончательного и неподвижного. Все в ней переходит, все течет»

Л.С. Выгодский

...Я выбираю путь, по которому я пройду ( с кем?)..., (каким?)... ; буду руководствоваться интересами (какими?)..., выберу профессию ...потому, что имею способности (какие?)... ; чтобы строить отношения с людьми мне надо быть (каким?)... ; самым главным в жизни считаю(что?) ... и т.д.

Золотое правило жизни: НАЧИНАЙ!

«Если Вы правильно выберете труд и вложите в него свою душу, то счастье само Вас отыщет»  
Ушинский

## **Выбор профессии складывается из составляющих:**

Хочу ----- мои желания

Могу ----- способности и возможности

Надо ----- востребованность профессии

**«Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов»**

## **Составляющие профилактики здорового образа жизни:**

- Стремление жить без вредных привычек
- Занятия физическим трудом, физкультурой и спортом
- Управление своей психикой
- Стремление к нравственному совершенству

Время как река, которая течет в одном направлении, из прошлого в настоящее, из настоящего в будущее. Время не поворачивается вспять и не стоит на месте. Прожив миг, мы не можем вернуться назад и прожить его заново ... Так и по пути жизни человек пройдет только раз...

**«Жизнь – твое богатство, как проведешь ее, так она и пройдет»**

**Омар Хайям**

- Отец, что такое жизнь?  
Битва, дитя мое.  
Где меткий может промахнуться,  
А самый зоркий обмануться,  
И дрогнет сердце храбреца,  
Где враг, ни день, ни ночь не дремлет,  
Та битва целый мир объемлет –  
Стоять в ней нужно до конца.

## Пристань - семья

**Семья – любви великой царство.  
В ней вера, праведность и сила.  
Семья – опора государства,  
Страны моей, моей России.**

**Семья и дом – как свет и хлеб.  
Родной очаг – земля и небо.  
В спасение даны тебе,  
В каких бы ты заботах не был.**

**Твоей семьи тепло и свет –  
Вот лучшая душе отрада.  
Иного счастья в мире нет,  
Иного счастья и не надо.**

# Вывод:

Развитие подростка – это путь становления индивидуальности.

Для подростка этот период интересный, для родителей и педагогов – трудный, для юристов – опасный, а для поэтов – прекрасный.

Итак, это возраст с большим знаком вопроса.

Помните: каждый – хозяин своей судьбы!