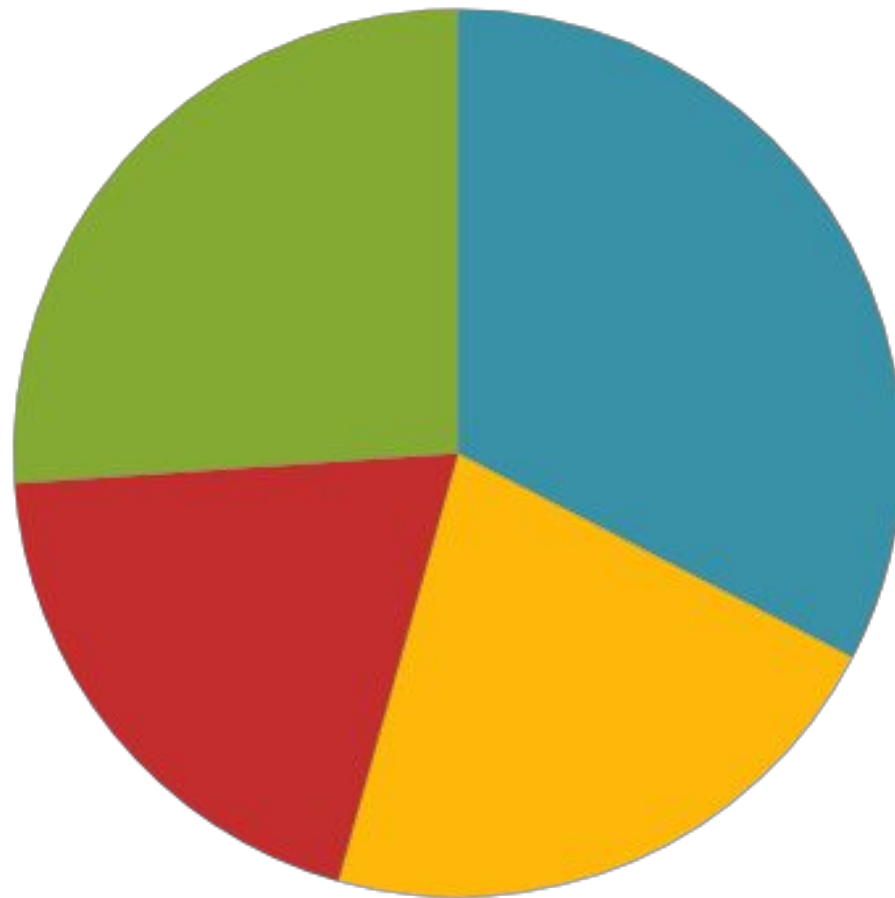




Методика диагностики уровня  
эмоционального выгорания В.В.  
Бойко

# Результаты диагностики Стадия «Напряжение»

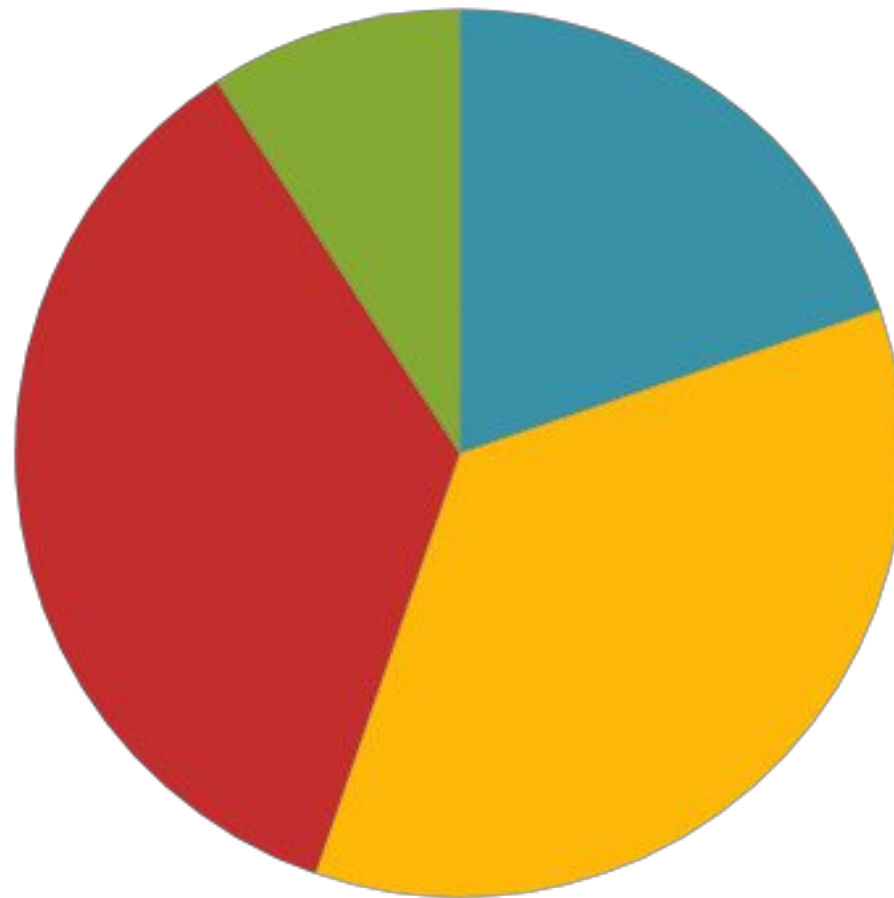
Напряжение 46 баллов



- Переживание психотравмирующих обстоятельств
- Неудовлетворенность собой
- «Загнанность в клетку»
- Тревога и депрессия

# Результаты диагностики Стадия «Резистенция»

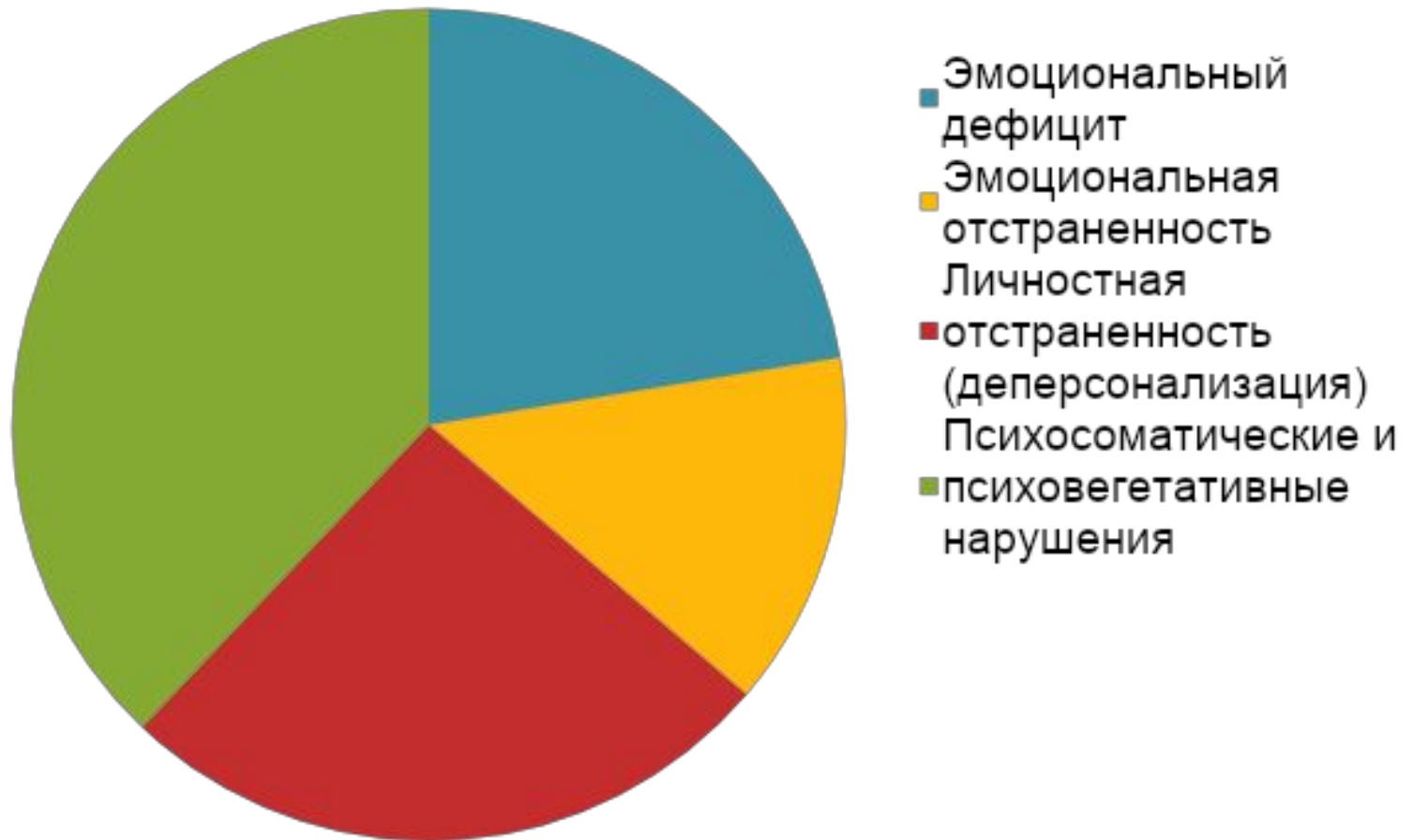
Резистенция 76 балла



- Неадекватное эмоциональное избирательное реагирование
- Эмоционально-нравственная дезориентация
- Расширение сфер экономии эмоций
- Редукция профессиональных обязанностей

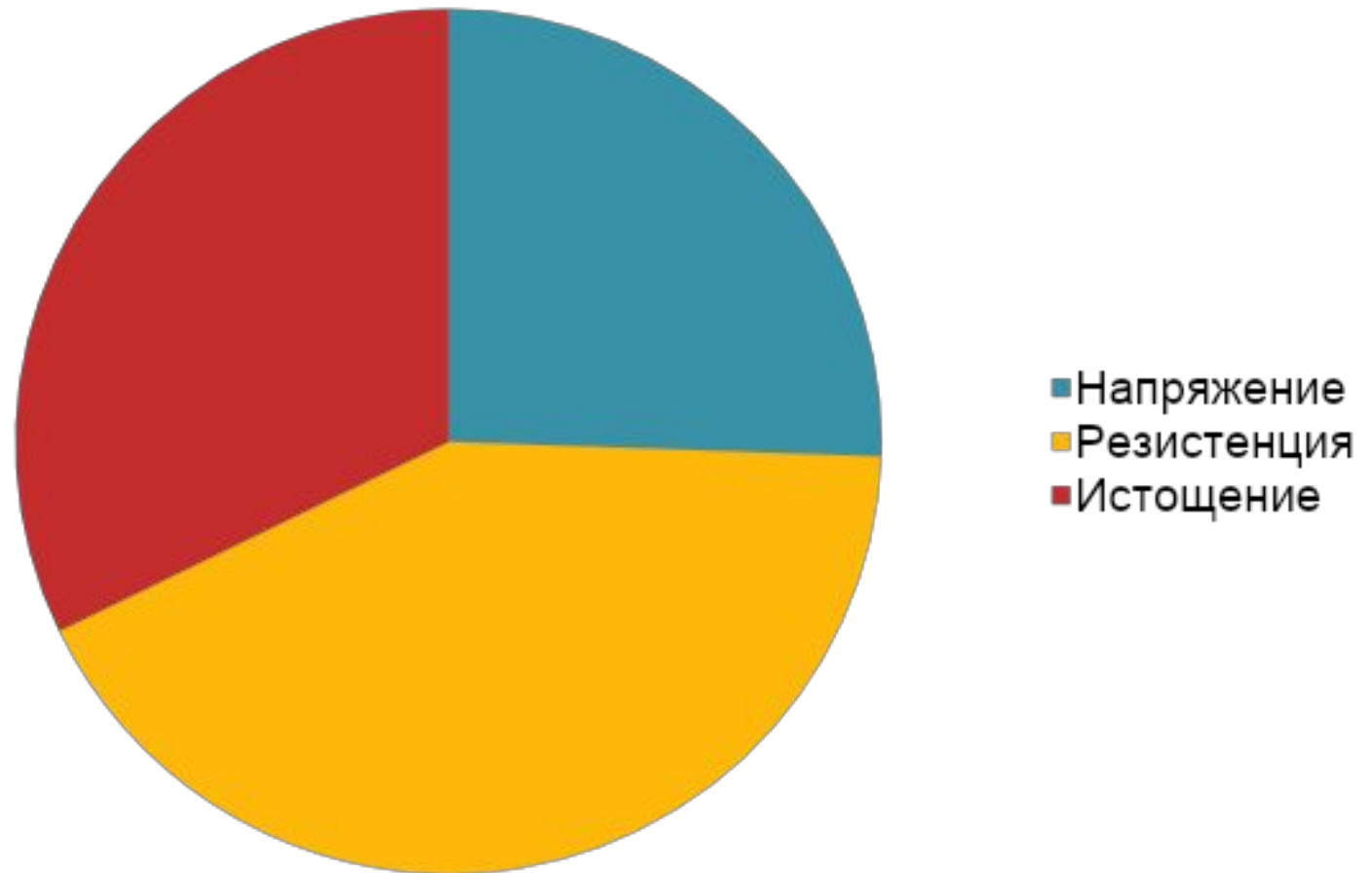
# Результаты диагностики Стадия «Истощение»

Истощение 58 балла



# Результаты диагностики

## Общие результаты



# «Напряжение» - 46 баллов – в стадии формирования

- Переживание психотравмирующих обстоятельств – 15 баллов - складывающийся симптом
- Неудовлетворенность собой – 10 баллов - складывающийся симптом
- «Загнанность в клетку» - 9 баллов - не сложившийся симптом
- Тревога и депрессия – 12 баллов - складывающийся симптом

## «Резистенция» - 76 балла – сформировавшаяся фаза

- Неадекватное эмоциональное избирательное реагирование – 15 складывающийся симптом
- Эмоционально-нравственная дезориентация – 27 баллов - доминирующий
- Расширение сферы экономии эмоций – 27 баллов - доминирующий
- Редукция профессиональных обязанностей – 7 баллов - не сложившийся симптом

## «Истощение» - 58 балла – фаза на стадии формирования

- Эмоциональный дефицит – 13 баллов -  
складывающийся симптом
- Эмоциональная отстраненность – 8  
баллов – не сложившийся симптом
- Личностная отстраненность  
(деперсонализация) – 15 баллов -  
складывающийся симптом
- Психосоматические и  
психовегетативные нарушения – 22  
балла - доминирующий симптом