

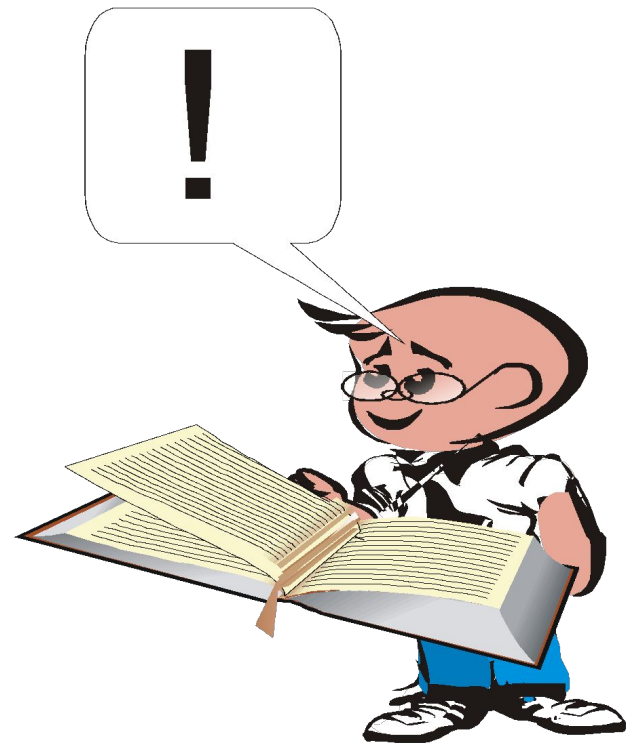
В мире тысячи профессий. Как сориентироваться в их многообразии? Выбрать среди них ту с которой начнется мой трудовой жизненный путь?



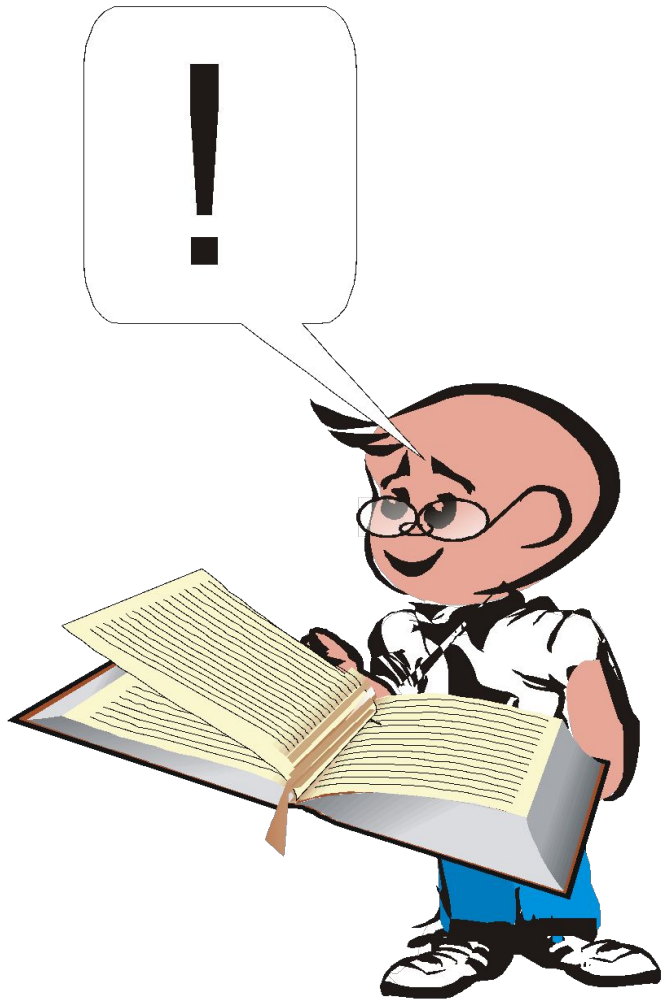


Моя будущая профессия

Цель: Раскрыть возможности развития и самоутверждения в выборе будущей профессии, а также избежать ошибки при выборе профессии.



Темы самостоятельных исследований



- Каков современный рынок труда?
- Какие требования предъявляются к профессионалу?
- Какие ошибки допускаются при выборе профессии?

15 профессий, переживающих наибольший рост

1. Социальные работники, помощь на дому	118%.
2. Медицинское обслуживание на дому	102%.
3. Системные аналитики	92%
4. Компьютерная инженерия	91%
5. Специалисты по созданию электронных документов	83%
6. Специалисты в области лечебной физкультуры	82%
7. Специалисты в области трудоустройства и профессиональной подготовки	81%
8. Физиотерапевты	79%
9. Работники сферы услуг	74%
10. Терапевты	72%
11. Маникюр	68%
12. Медицинская помощь (младший мед. персонал)	59%
13. Помощники адвоката	59%
14. Работники медицинских регистратур	56%
15. Бизнес – консультанты	16%

Рейтинг востребованных профессий

- Менеджеры по продажам и закупкам.
- Программисты.
- Банковские служащие, бухгалтеры.
- Рекламисты, маркетологи, бренд – менеджеры.
- Дизайнер интерьера, архитекторы.
- Полиграфисты, журналисты.
- Учителя, преподаватели вузов.
- Переводчики.
- Артисты, музыканты

Основные правила выбора профессии

- Узнать, какие профессии и специальности нужны там, где я проживаю.
- Подумать, чем бы я хотела заниматься, что меня особенно привлекает.
- Подробно изучить эту профессию; оценить возможность ее приобретения.
- Сравнить полученные знания о профессии со своими данными, желаниями, посоветоваться с родителями, учителями, врачами, по возможности получить профконсультацию.
- Выбрав для себя будущую профессию, быть настойчивым в стремлении овладеть ею в совершенстве

Требования различных групп профессий, областей деятельности и рынка труда

- **определенный уровень образования (общего и профессионального), квалификации;**
- **здоровье человека должно давать возможность ему осуществлять плодотворную трудовую деятельность по выбранной профессии;**
- **профессия должна соответствовать склонностям и способностям человека;**
- **профессия должна выбираться с учетом его темперамента, характера;**
- **На данную профессию должен быть спрос на рынке труда, т.е. профессия должна быть полезна и востребована обществом.**

Ошибки при выборе профессии

К ошибкам, возникающим при выборе профессии относятся:

- увлечение внешней или частной стороной профессии;
- выбор «за компанию» с друзьями;
- неумение разбираться в мотивах выбора и т.д.;
- незнание пути получения профессии;
- неправильное отношение к различным обстоятельствам выбора;
- перенос отношения к человеку - представителю той или иной профессии – на отношение к самой профессии;
- отождествление школьного учебного предмета с профессией;
- устарелое представление о характере труда в сфере материального производства;
- неумение (без учета индивидуальных особенностей) разобраться в своих личностных качествах (склонностях, способностях, подготовленности и т.д.);
- предрассудки относительно некоторых важных для общества занятий, которые иногда считаются непрестижными («дворник», «уборщица» и др.).

Направление исследования

- Пути освоения профессии
- Значение темперамента и характера в профессиональном самоопределении
- Первые шаги в освоении будущей профессии



Пути освоения профессии

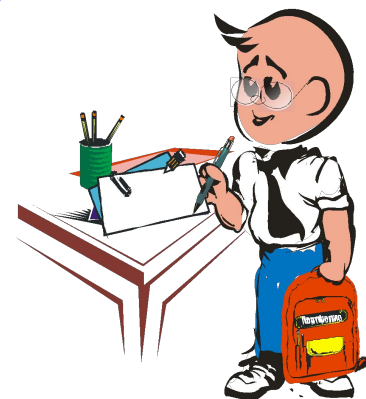
<i>Уровень профессиональной подготовки</i>	Где осуществляется подготовка
Начальная	Общеобразовательные школы, учебно-производственные комбинаты, учебно-курсовые комбинаты, производство
Средняя	Профессиональные училища, частные профессиональные школы
Средне-специальная	Техникумы, педучилища, колледжи, специальные средние школы и училища
Высшая	Государственные и частные вузы

Значение темперамента и характера в профессиональном самоопределении

- **Темперамент – эмоциональная возбудимость человека и его восприимчивость к впечатлениям внешнего мира.**
- **Классификация темпераментов по Гиппократу:**
 - **Холерик;**
 - **Сангвиник;**
 - **Меланхолик;**
 - **Флегматик.**

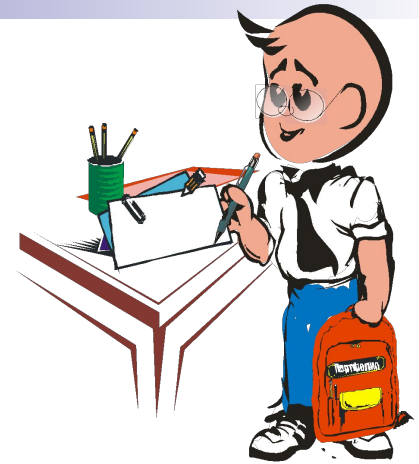
- **Характер** – индивидуальное сочетание устойчивых, психических особенностей человека, проявляющихся в его действиях, поведении.
- Древнегреческое слово «характер» в переводе на русский означает «чеканка, печать».
- Учёные выделяют четыре группы черт характера, выражающих отношение личности к действительности:
 - Отношение к людям;
 - Отношение к деятельности;
 - Отношение к общественной и личной собственности;
 - Отношение к себе.

Рекомендации по выбору профессии



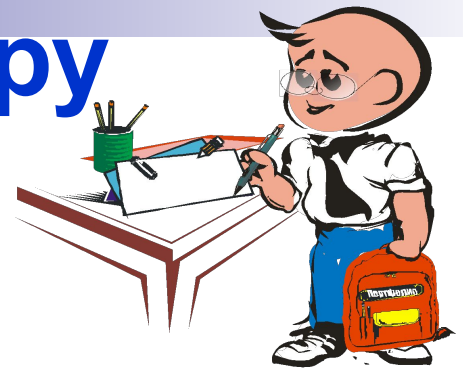
- Каждый сам выбирает свою профессию и сам должен ошибаться и учиться на своих ошибках; советы нужно слушать, а решать и поступать по-своему.
- Осознайте ценность вашего выбора (для себя и для общества), изучайте профессию и все, что с ней связано.
- Сориентируйтесь в конкретной социально-экономической ситуации (потребность, престижность, зарплата и др.).

Рекомендации по выбору профессии



- Произнося «Я-хочу», знайте, что вы можете и что надо в данных обстоятельствах.
- Выделите дальнюю профессиональную цель (мечту), соотнесите ее с другими жизненными целями (личностными, семейными, досуго-выми).
- Постройте для себя систему ближних и средних перспектив как этапов движения к дальней цели.
- Не бойтесь поиска, риска, смело исправляйте ошибки, возвращайтесь с неправильно избранного пути.
- Выбирать следует не только профессию, а и связанный с ней образ жизни и подходящий для вас вид деятельности.

Рекомендации по выбору профессии



- Будьте ответственны в решениях: жизнь не знает черновиков.
- Имейте резервный вариант на случай неудачи по основному направлению.
- Осознайте трудности (внешние и внутренние) на пути к намеченным целям.
- Наметьте (спланируйте) пути и средства преодоления трудностей.
- Для приближения мечты надо много работать, читать, думать.
- Начинайте реализацию намеченного плана с самого малого: ежедневного, рефлексивного анализа своей жизнедеятельности.

Я и моя профессия

Обдумывая выбор будущей профессии, старайтесь оценивать свои интересы, склонности, возможности. Словом, разбираться в сложном мире своих качеств, которые нельзя не принимать во внимание при обдумывании будущего трудового пути