

Министерство образования и науки Краснодарского края  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Краснодарского края  
«Брюховецкий многопрофильный техникум»

# Всероссийский урок ГТО

## «Нормы ГТО – нормы ЖИЗНИ»

- Николаева Л.Д., классный руководитель
- Группы № 401 по профессии «Автомеханик»

# Что такое ГТО?

«Готов к труду и обороне»

- программа физкультурной подготовки  
с 1931 года по 1991 год



ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-  
ТРЕНИРУЙСЯ!

- ◆ массовость
- ◆ Простота
- ◆ Общедоступность
- Укрепление здоровья

**Как зародился** Днем рождения физкуль-турно-  
**Всесоюзный** оздоровительного движения считается 24 мая  
**физкультурный** 1930 года. В газете «Комсомольская правда»  
**комплекс ГТО?** были опубликованы первые материалы об  
этом событии



**укреплению государственности и  
общественные основы  
советской системы физического  
воспитания**



**МОЛОДЕЖЬ -  
НА СТАДИОНЫ!**



**БУДЬ ФИЗКУЛЬТУРНИЦЕЙ!**

ДАВНО.РУ

# «От значка ГТО – к олимпийской медали!»



« Знак ГТО на груди у него  
Больше не знают о нём  
ничего...

Много в столице таких же  
значков.

К славному подвигу  
каждый готов!»

Из стихотворения Самуила  
Маршака "Рассказ о  
неизвестном герое", 1987



Принятая в 1931 году программа ГТО для учащихся и населения старше 16 лет (3 ступени) «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) для школьников 1—8-х классов (4 возрастные ступени) состояла из 2 частей:



# Из истории ФКиС, ГТО в СССР







ALLDAY.RU







# Физкультура и спорт в СССР в послевоенные годы



# Укреплялась материальная база ФКиС, росло число коллективов физической культуры и спортсменов



496. Кокорекин А.  
К труду и обороне будь готов! 1934

**Организованные занятия физкультурой и спортом проводятся в основном в 2-х направлениях : обязательное и добровольное**



## Комплекс «Готов к труду и обороне»

В 1935 - 37 гг. вводится Единая всесоюзная спортивная квалификация – I, II, III спортивные разряды и звание «Мастер спорта СССР» (в 1934 г. было введено звание «Заслуженный мастер спорта»

Получают государственную поддержку спортивные вузы: Государственный центральный институт физической культуры в Москве, Институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта в Санкт-Петербурге





**В 1976 году насчитывалось  
39 физкультурно-спортивных организаций**



**Всего к началу 1976г.  
подготовлено:**

**Значкистов ГТО всех  
степеней – св. 262 млн. чел;**

**Мастеров спорта СССР –  
136 тыс. чел;**

**Мастеров спорта СССР  
международного класса –  
4,8 тыс. чел;**

**Мастеров спорта СССР  
международного класса –  
4,8 тыс. чел;**

**Звание заслуженного  
тренера СССР – св.1000 чел.**







Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 04.03.2014 года



## УКАЗ

### ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

#### О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований

# Для чего возрождают комплекс ГТО в нашей стране?

Здоровый образ жизни, готовность к защите своей страны, увеличение продолжительности жизни населения



## Принципы:

- добровольность и доступность
- медицинский контроль
- учет местных традиций и особенностей



## Содержание комплекса:

- нормативы ГТО и спортивных разрядов
- система тестирования
- рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп

В КОМПЛЕКС ГТО  
ВКЛЮЧЕНЫ  
**19** ВИДОВ  
ИСПЫТАНИЙ  
(ТЕСТОВ)



# ТОЛЬКО ВПЕРЕД, БУДЬ С НАМИ!



## ГТО - путь к успеху!

Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым защитить своих близких?  
У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону  
Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем!

### ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ? Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!

- Изучи план
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

подробнее на сайте [gto76.pf](http://gto76.pf)

Бег	Прыжок в длину с разбега
Прыжок в длину с места	Метание
Подтягивание	Наклон вперед с прямыми ногами
Лыжные гонки	Плавание
Стрельба из пневматической винтовки (упрощенно 5л.2)	Туристский поход с проверкой туристских навыков

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году. За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...

При участии в ГТО, ты можешь не только проверить свои силы, но и бороться за призы в конкурсе «На лучшее информационное обеспечение» на сайте [gto76.pf](http://gto76.pf)



# «НОРМЫ ГТО-НОРМЫ ЖИЗНИ»

