

МБОУ «Каменногорский ЦО»

ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

**"Приготовление воскресного завтрака
для всей семьи"**

Выполнила: Совгачева И.В



В воскресенье я решила накормить всю свою семью завтраком.

- 1. Что же мне приготовить?**
- 2. Чем порадовать родных?**

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА :

*УСТРОИТЬ СЕМЕЙНЫЙ ЗАВТРАК И
ПОРАДОВАТЬ РОДНЫХ*



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА :

1. Узнать вкусы семьи.
2. Научиться готовить из повседневных продуктов вкусный и красивый завтрак.
3. Порадовать семью.

Выбор завтрака:

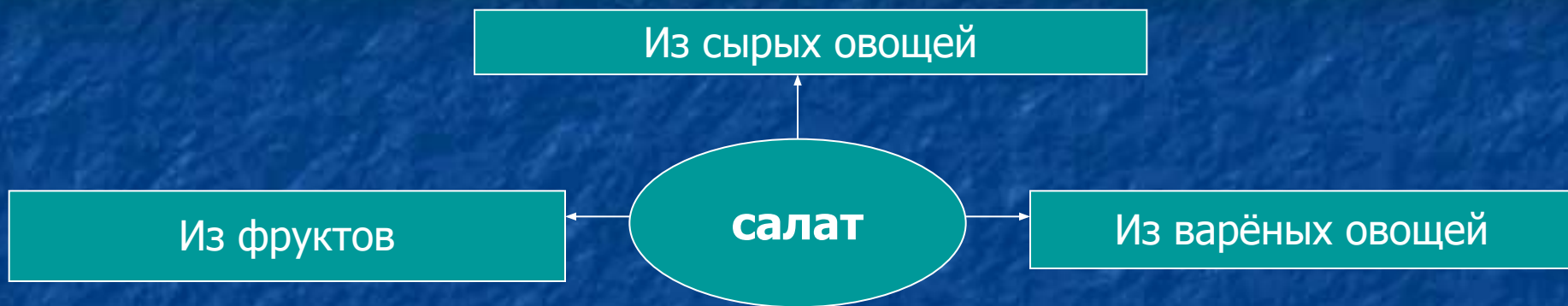
Выбор был довольно сложный.

Я выбрала: салат, блюдо из яиц, напиток,
бутерброд.

Завтрак буду готовить на 4-х человек.

ИССЛЕДОВАНИЕ:

Какой будет САЛАТ?



МОЙ ВЫБОР:
из сырых овощей

САЛАТ «Загадка»



+



+



+



+



Кукуруза
(400 гр.)

Капуста
(400 гр.)

Огурцы
(4 шт.)

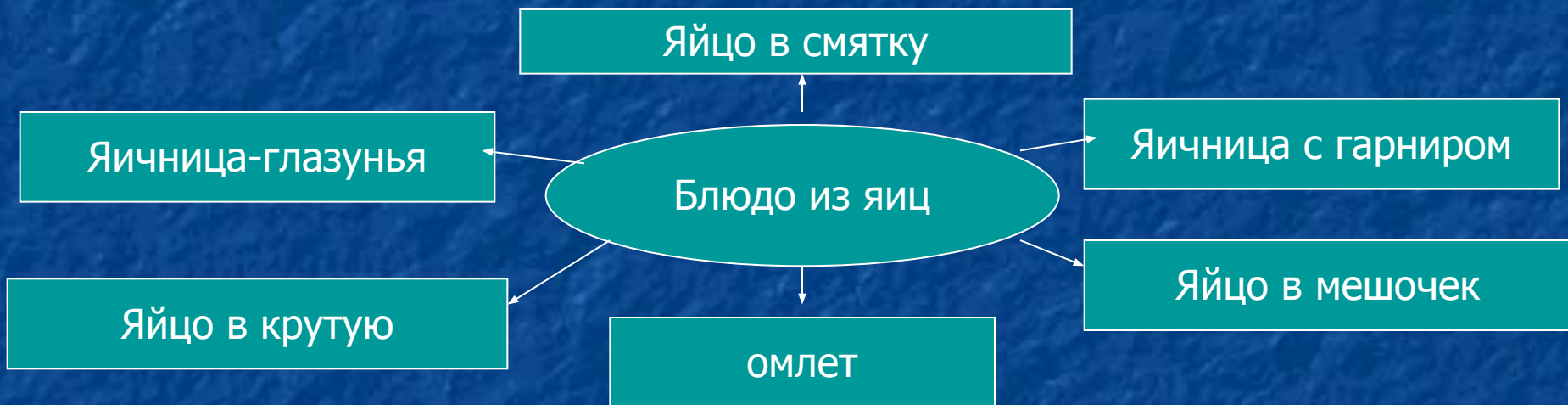
Зелень
(200 гр.)

Сметана
(200 гр.)

2. Режу на маленькие дольки огурцы, шинкую мелко капусту и зелень, добавляю кукурузу. Всё перемешиваю. Добавляю сметану.

Салат готов!

Какое буду готовить блюдо из яиц?



Мой выбор: Яичница-глазунья



Яйцо
(4 шт.)

+



Масло подсолнечное
(60 мл.)

=



Какой приготовлю напиток?



Мой выбор: чай



Заварка

(16 гр.)

+



Сахар

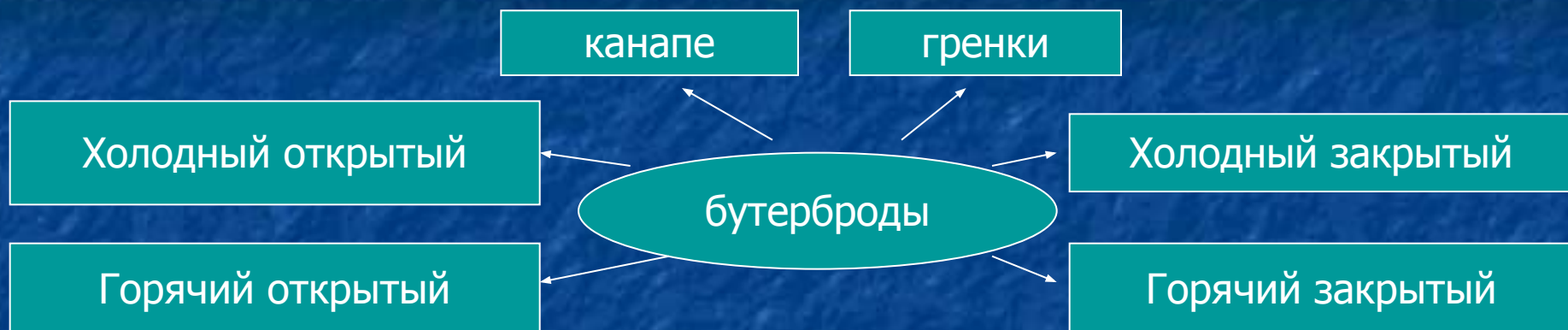
(120 гр.)

+

ВОДА =



Какие сделаю бутерброды?



Мой выбор: канапе

1. Шпажки – 8 шт.
2. Колбаса – 120 гр.
3. Сыр – 120 гр.
4. Помидор Чери – 8 шт.
5. Хлеб чёрный – 80 гр.

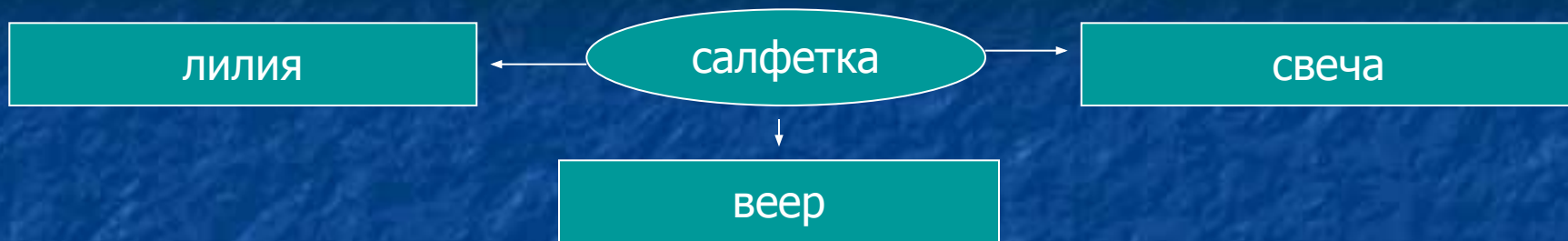
Какой скатертью накрою стол?



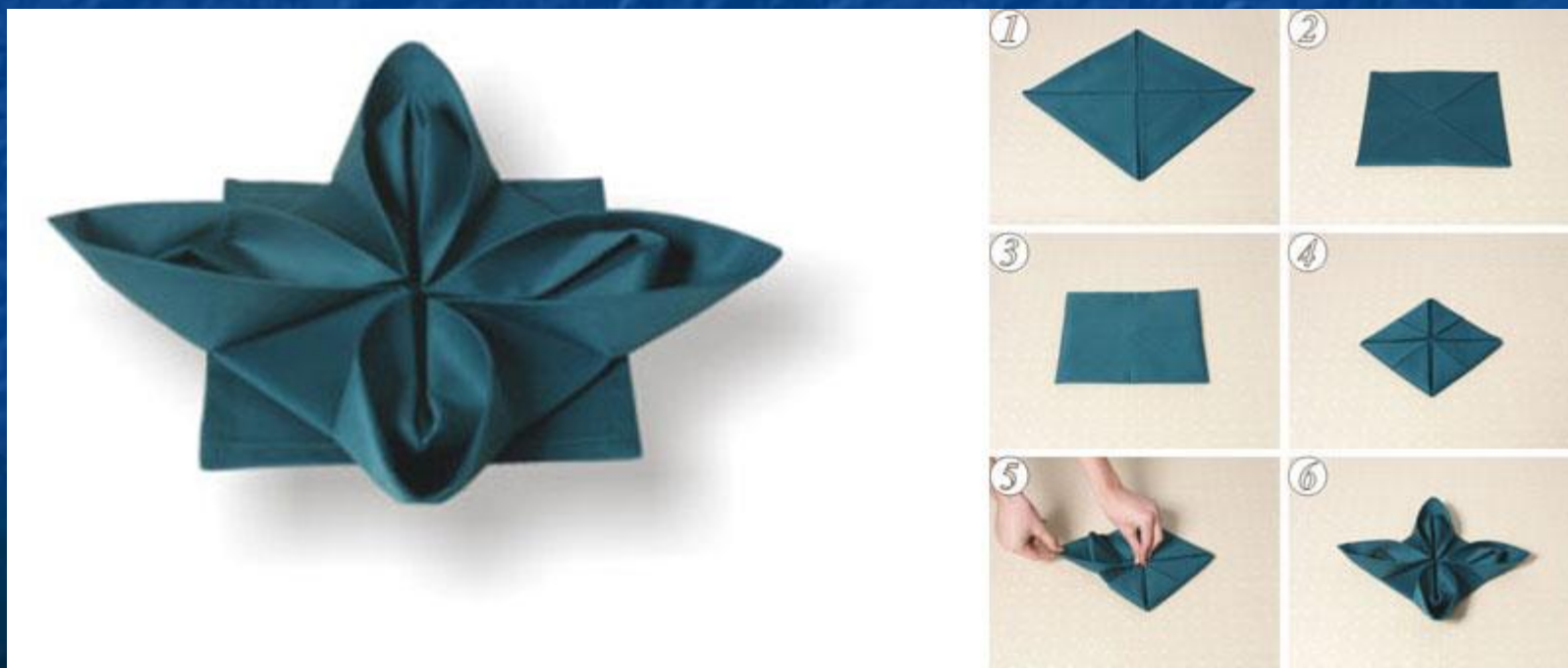
Мой выбор: цветная



Как сложу салфетки?



Мой выбор: лилия



Самооценка и оценка:

Работа над проектом мне очень понравилась. Я много узнала о рецептах приготовления блюд для вкусного завтрака, научилась правильно его готовить и подавать на красиво украшенный стол.

Этот небольшой опыт на кухне мне пригодится в дальнейшем.

Информационные источники:

Сайты:

1. <http://www.kostyor.ru/poetry/chukovsky/>
2. <http://festival.1september.ru/articles/518452/>
3. <http://vkusnyashek.net/2012/01/17/buterbrod-i-ego-vidy/>
4. http://www.domsovetof.ru/publ/recepty_kulinarija/zakuski_i_buterbrody/but



ДОБРОГО УТРА !
УДАЧНОГО ДНЯ !
И ОТ СОЛНЬШКА
И ОТ МЕНЯ!!!