

*** РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ**
«Формирование здорового образа
ЖИЗНИ»

*** «Успешной и востребованной будет та школа, которая обеспечит здоровье детей, использует здоровьесберегающие педагогические технологии»**

В.Н.Касаткин

* Охрану здоровья детей можно назвать приоритетным направлением деятельности всего общества, поскольку лишь здоровые дети в состоянии должным образом усваивать полученные знания и в будущем способны заниматься производительно-полезным трудом.



* **Здоровье** - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

Различают здоровье:

- * Физическое,
- * Психическое,
- * Социальное,
- * Нравственное,
- * Духовное.



- * на 20% - от окружающей среды,
- * на 20% - от наследственных факторов,
- * на 10% - от медицинского обслуживания,
- * на 50% - от образа жизни.

* **Здоровье зависит**

Слабее тело
без дела.



* Здоровый образ жизни:

- * Благоприятное социальное окружение,
- * Духовно-нравственное благополучие,
- * Оптимальный двигательный режим,
- * Закаливание организма,
- * Рациональное питание,
- * Личная гигиена,
- * Отказ от вредных пристрастий,
- * Положительные эмоции.



- * условия обучения ребёнка в школе (отсутствие стресса, адекватность требований, адекватность методик обучения и воспитания),
- * рациональная организация учебного процесса (в соответствии с возрастными, половыми, индивидуальными особенностями и гигиеническими требованиями);
- * соответствие учебной и физической нагрузки возрастным возможностям ребенка;
- * необходимый, достаточный и рационально организованный двигательный режим.

*** Здоровьесберегающая
технология- это**

* Типы технологий

- * В нашей школе существует система мероприятий, целью которых является активизация у детей и подростков процесса формирования навыков здорового и безопасного образа жизни.



* Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ

* профилактические
прививки,
витаминация,
организация
здорового питания



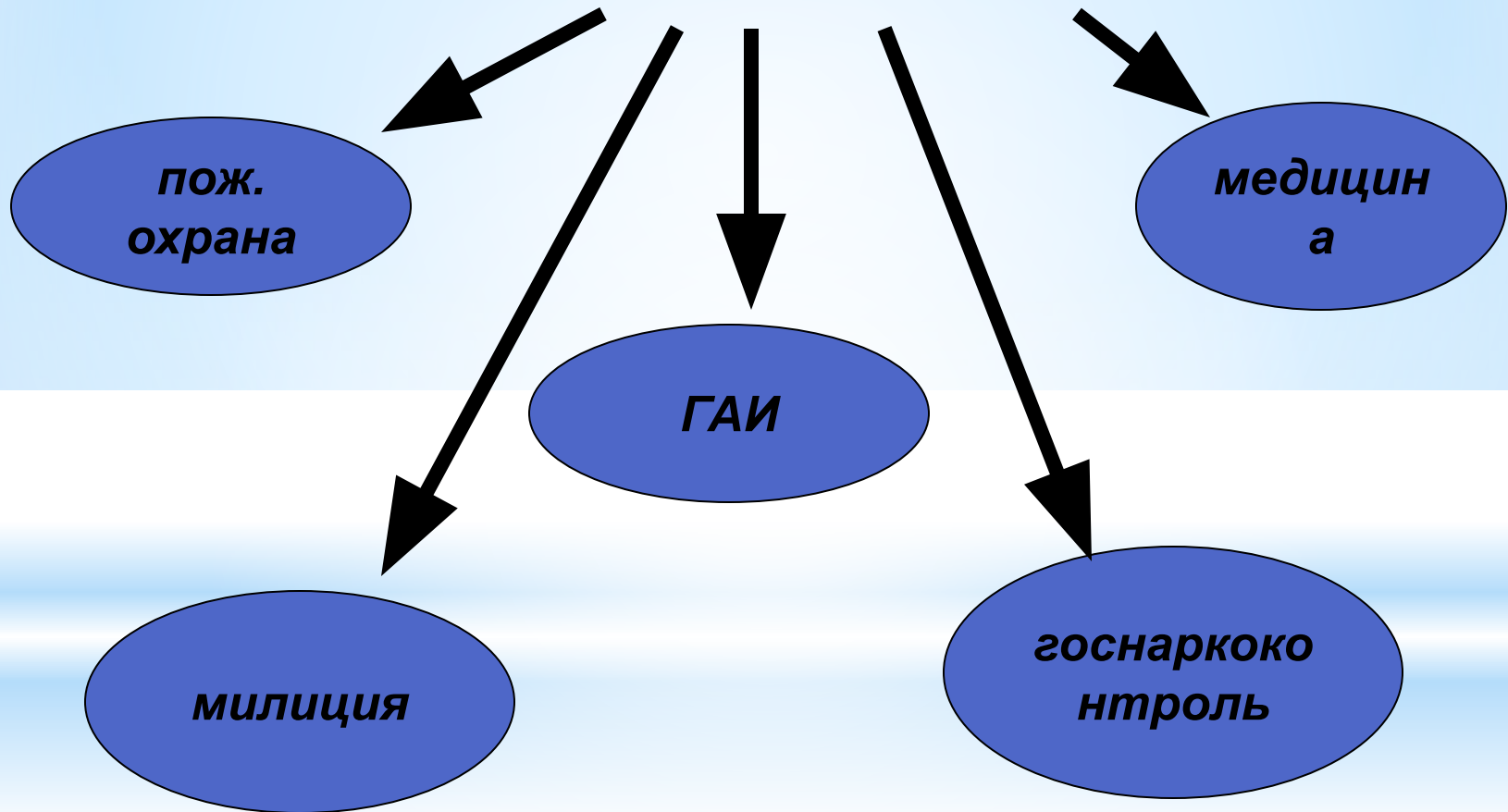
* Оздоровительные технологии

- * физическая подготовка,
- * гимнастика,
- * физкультминутки и подвижные перемены



* Технология межведомственного взаимодействия

взаимодействия



* Технологии безопасного поведения



* Навыки безопасного (для здоровья личности) поведения в различных жизненных ситуациях.



* Технологии обучения здоровью

* включение
соответствующих тем в
предметы
общеобразовательного
цикла



* Технологии воспитания культуры здоровья

- * факультативные занятия по развитию личности учащихся,
- * внеклассные и внешкольные мероприятия,
- * Дни Здоровья,
- * Спортивные соревнования,
- * конкурсы и т.д.



Работа спортивных секций



A close-up photograph of several white lilies with yellow centers and brown stamens, set against a dark background. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The petals are large and trumpet-shaped, with small dark spots near the base of the petals.

Будьте здоровы

Спасибо за внимание