



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №19»
ИЗОБИЛЬНЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

УНИВЕРСИТЕТ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



2017/18 учебный

год

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ ПРИ ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ К ГИА

Васюкова Любовь Викторовна,
педагог-психолог
МБОУ «СОШ №19» ИГОСК

«ЭКЗАМЕНЫ ГРЯДУТ, И ПРОТЕСТУЕТ ДУША...»

Слово **«экзамен»** в переводе с латинского - **«испытание»**

Экзамены – это испытание для личности в любом возрасте, особенно – в подростковом.



Стресс - это реакция мобилизации всех физических и психологических сил человека, активизации его опыта преодоления кризисных ситуаций.

Преодолевая стрессы, человек развивается, взрослеет

Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших образовательные программы среднего общего образования



ТРЕВОЖНОСТЬ - эмоциональное состояние, чувство сильного волнения, беспокойства, нередко без всякого внешнего повода



Состояние тревоги часто возникает и в норме. О патологической тревоге можно говорить, тогда, когда она дезорганизует всю жизнедеятельность

Тревога перед экзаменом – вполне нормальное явление. Хуже, если тревоги нет совсем. Другое дело – какая это тревога – парализующая или мобилизующая.

Главные причины волнения учащихся перед ГИА:

- ✓ сомнение в полноте и прочности знаний
- ✓ стресс незнакомой ситуации
- ✓ стресс ответственности перед родителями и школой
- ✓ сомнение в собственных способностях: в логическом мышлении, умении анализировать, концентрации и распределении внимания
- ✓ психофизические и личностные особенности: тревожность, астеничность, неуверенность в себе

Составляющие готовности учащихся к сдаче ГИА



Информационная
готовность

Предметная
готовность

Психологическая
готовность

Поддержка детей родителями

Поддерживать ребенка – значит верить в него. Поддержка тех, кого ребенок считает значимыми для себя, очень важна для него. Взрослые имеют немало возможностей, чтобы продемонстрировать ребенку свое удовлетворение от его достижений или усилий.

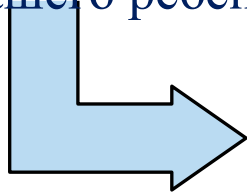


**Именно Ваша
поддержка нужна
выпускнику
прежде всего**

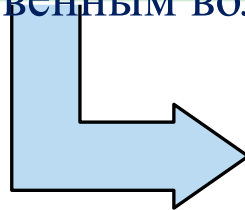


Поведение родителей

Умеренно контролируйте подготовительный процесс к экзамену - это залог спокойствия для вас и вашего ребенка



Поощрение, поддержка, реальная помощь, а главное - спокойствие взрослых помогают ребенку успешно справиться с собственным волнением



Не запугивайте ребенка, не напоминайте ему о сложности и ответственности предстоящих экзаменов.

В экзаменационную пору основная задача родителей - создать оптимальные комфортные условия для подготовки ребенка и... не мешать ему.

Поведение родителей

- ✓ объясните: для хорошего результата совсем не обязательно отвечать на все экзаменационные вопросы. Гораздо эффективнее спокойно дать ответы на те вопросы, которые он знает наверняка, чем переживать из-за нерешенных заданий;
- ✓ независимо от результата экзамена, часто, щедро и от всей души говорите ему о том, что он (она) - самый(ая) любимый(ая), и что все у него (неё) в жизни получится!
- ✓ вера в успех, уверенность в своем ребенке, его возможностях, стимулирующая помощь в виде похвалы



Организация занятий



Очень важно разработать ребёнку индивидуальную стратегию деятельности при подготовке и во время экзамена.

И вот именно в разработке индивидуальной стратегии родители должны принять самое активное участие: помочь своим детям осознать свои сильные и слабые стороны, понять свой стиль учебной деятельности (при необходимости доработать его), развить умения использовать собственные интеллектуальные

Организация занятий

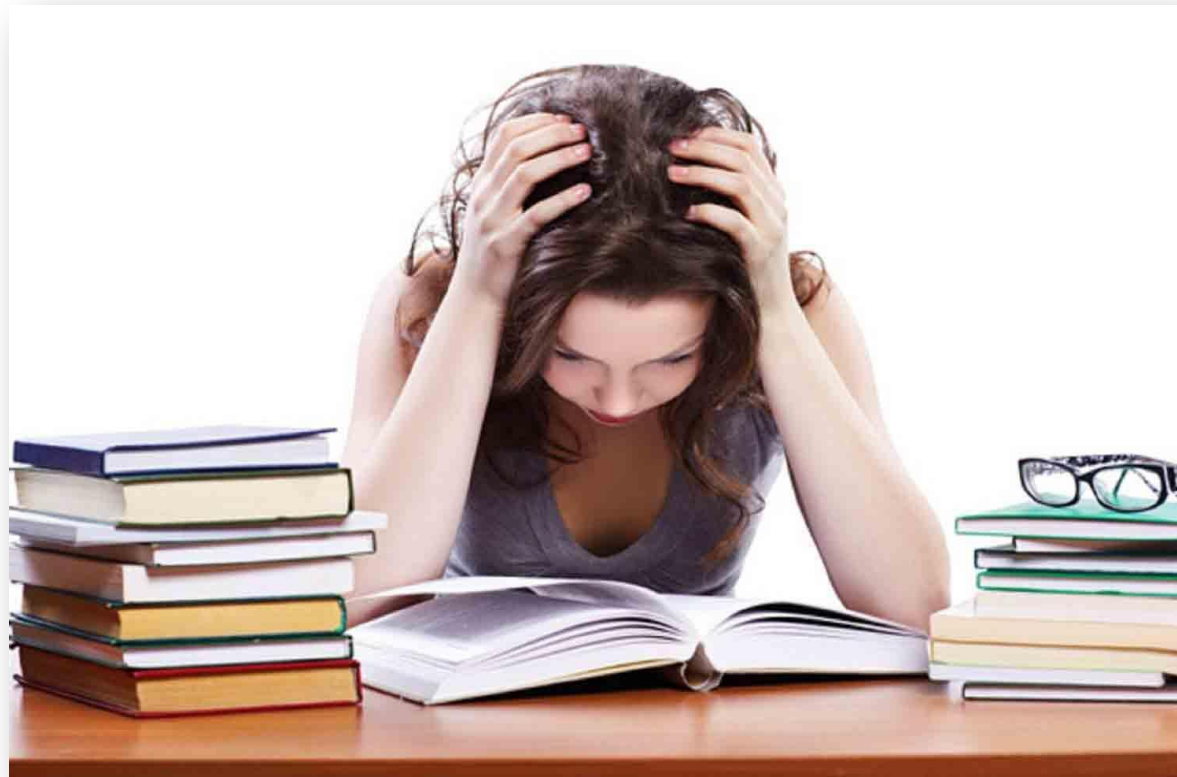


Проговорить с ребенком, на какую оценку он претендует, помочь ему разработать стратегию действий.

Помочь каждому ребенку осознать особенности своего способа учебной деятельности и свои личностные особенности.

Помните!

Главное – снизить напряжение и тревожность ребенка и обеспечить ему подходящие условия для занятий



Рекомендации выпускникам

- ✓ пробежать глазами весь тест, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся;
- ✓ внимательно прочитать вопрос до конца и понять его смысл;
- ✓ если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться;
- ✓ если не смог в течение отведенного времени ответить на вопрос, есть смысл положиться на свою интуицию и указать наиболее вероятный вариант.





Каждый, кто сдаёт экзамены, независимо от их результата постигает самую важную в жизни науку – умение не сдаваться





МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №19»

ИЗОБИЛЬНЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

УНИВЕРСИТЕТ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ИТОГОВАЯ
АТТЕСТАЦИЯ



2017/18 учебный

год