

ФОРМУЛА



**Здоровье является состоянием
полного физического,
душевного и социального
благополучия, а не только
отсутствием болезней и
физических дефектов.**



ВОЗ апреля 1948 г.

УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ



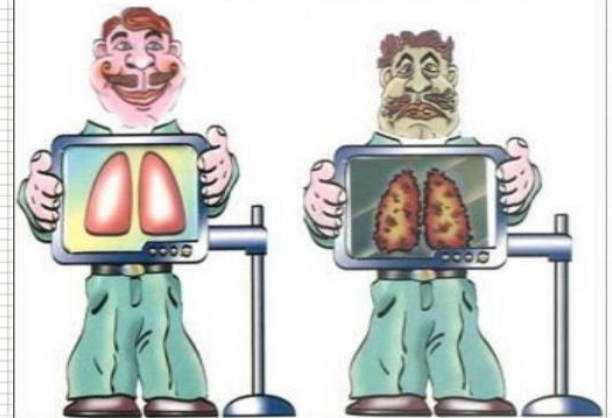
БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



Вредным привычкам - **Нет!**



"Здоровый и курящий человек"



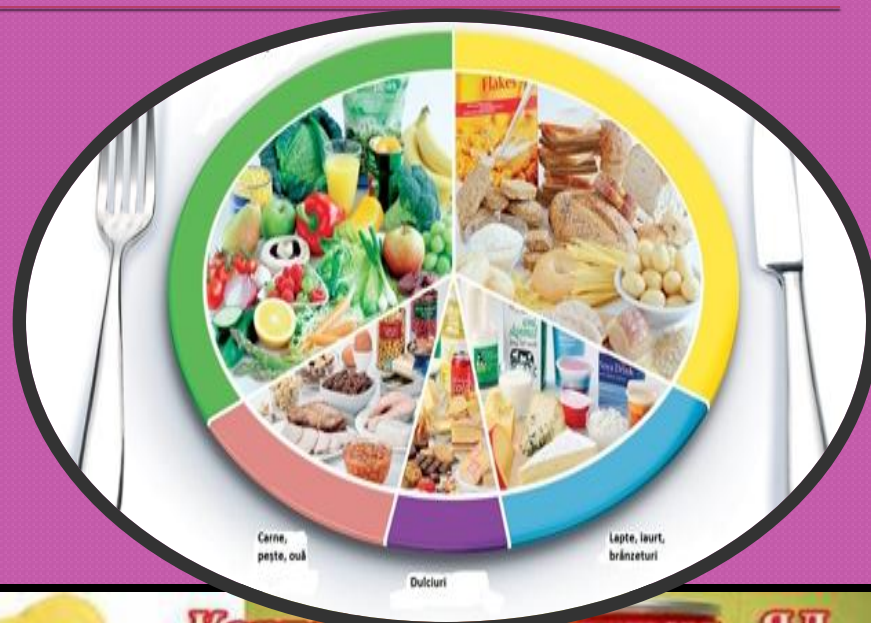
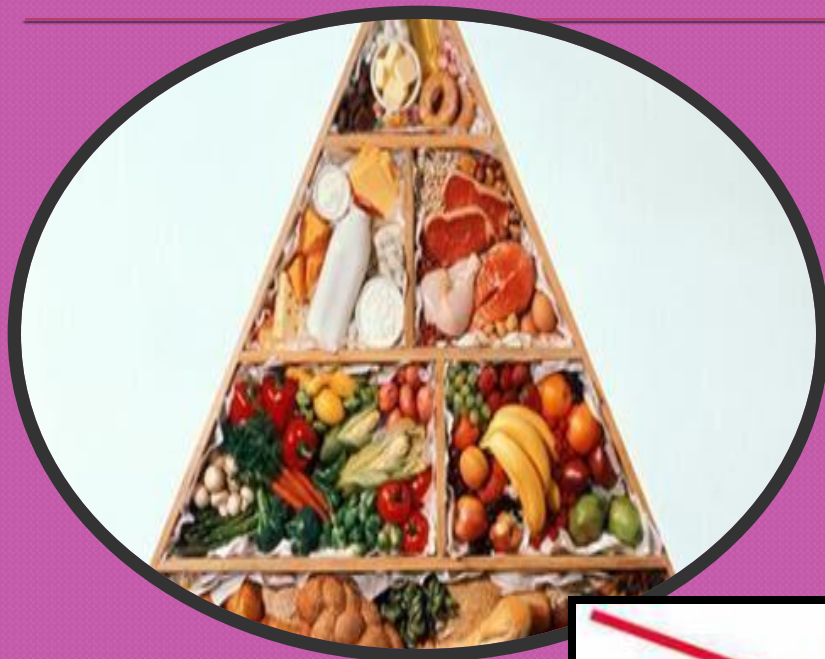
РЕЖИМ ДНЯ



ПИРАМИДА СОЗДАНИЯ РЕЗЕРВОВ ЗДОРОВЬЯ



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ

