

# ФОРМУЛА



**Здоровье является состоянием  
полного физического,  
душевного и социального  
благополучия, а не только  
отсутствием болезней и  
физических дефектов.**



**ВОЗ апреля 1948 г.**

# УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ



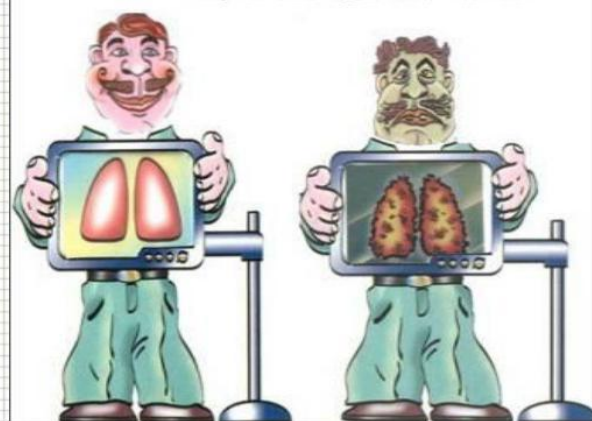
# БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



Вредным привычкам - **Нет!**



"Здоровый и курящий человек"



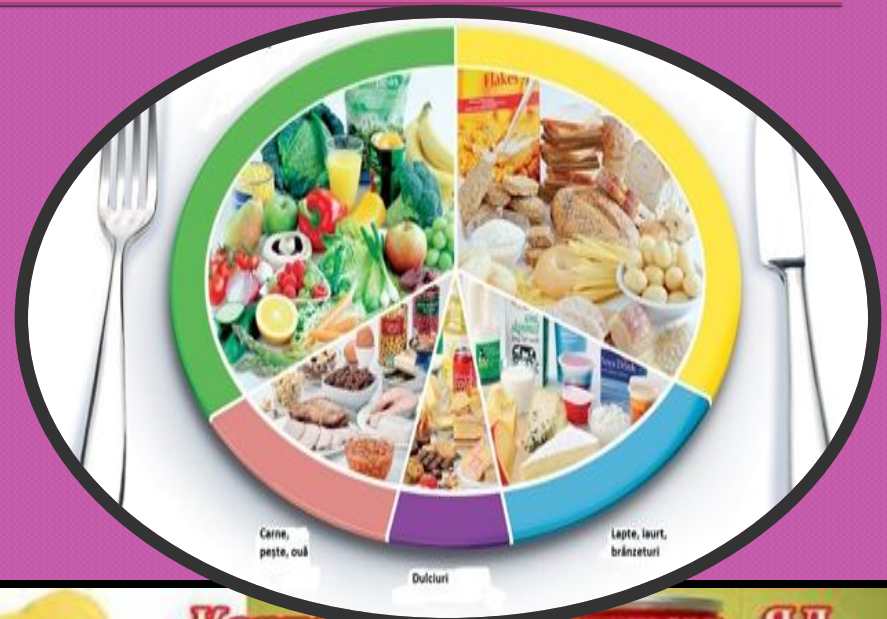
# РЕЖИМ ДНЯ



## ПИРАМИДА СОЗДАНИЯ РЕЗЕРВОВ ЗДОРОВЬЯ



# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



# ***ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ***

