

# ВЗАИМОСВЯЗЬ ДЕЖАВЮ С ПОЛОМ И ТИПОМ ТЕМПЕРАМЕНТА

Исследовательская работа

Силиченко Елизаветы

Ученицы 10 класса А

МАОУ СОШ №29

Научный руководитель : Кустова Светлана Викторовна и Кудрявцева Ирина Алексеевна

## ДЕЖАВЮ: ЧТО ЭТО?

**ДЕЖАВЮ** - психологический эффект, заключающийся в восприятии какой-л. новой ситуации как уже случавшейся в прошлом.



# АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время важной проблемой психологии и психиатрии становится вопрос не только понимания самого явления, но и нахождение способа помочь людям, склонных как к этому расстройству памяти, так и к болезням, при которых оно является симптомом.

Важным упоминанием можно считать статистику, по которой лишь две трети людей, имевших опыт с дежавю, можно считать уравновешенными, из этого следует, что примерно 31% населения ( $\approx 2,3$  миллиарда человек) в большей или меньшей мере психически нестабильны.

# ПРОБЛЕМА

Дежавю случается с  
людьми достаточно редко,  
чтобы зафиксировать его,  
вследствие чего  
приходится опираться  
лишь на воспоминания о  
том, как и когда данный  
феномен происходил .



# ЦЕЛЬ

Выявление связи  
дежавю с полом и  
темпераментом  
человека.





# ГИПОТЕЗА

У женщин данный феномен встречается чаще, чем у мужчин, а также носит в большинстве случаев эмоциональный характер поведенческих реакций нестабильных типов темпераментов.

# ЗАДАЧИ

Для достижения поставленной цели нам необходимо решить следующие задачи:

1. Проанализировать концепции основных теорий и подходов к объекту изучения.
2. Провести опрос среди лиц обоих полов
3. Выяснить на основе полученных данных какие поведенческие реакции наиболее актуальны и закономерны у разных групп людей, переживших дежавю.

# МЕТОДИКА

## 1. Подготовительный период

- Выбрать тему исследовательской работы
- Сформулировать цели и задачи исследовательской работы
- Провести анализ литературы по теме
- Собрать как можно больше информации о предмете изучения

## 2. Практический период

- Использование метода анкетирования для выявления качественных и количественных закономерностей
- Выявить наиболее склонных к дежавю групп, посредством математической обработки данных
- Анализ результатов поведенческих реакций у выбранной группы
- Построение диаграмм на основе полученных данных
- Сделать выводы по проделанному исследованию



# ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

История освящения данного вопроса начинается с 1876 года. Впервые термин дежавю употребил в своей книге «Будущее психических наук» психолог Эмиль Буарак. Работал он на рубеже девятнадцатого-двадцатого веков. Этим термином он обозначал ощущение нереальности происходящего. Странное чувство сопровождалось тревогой, восприятием самого себя как бы со стороны. До этого момента странное явление характеризовалось либо как «ложное узнавание», либо как «парамнезия» - нарушение или расстройство памяти, выражающееся в ложных воспоминаниях. Практически одновременно были открыты и другие феномены.

# ОСНОВНЫЕ ТЕОРИИ ПРОИСХОЖДЕНИЯ

1. Смесь чувств и воспоминаний
2. Двойной процесс
3. Теория параллельной вселенной
4. Опознающая память
5. Теория голограммы
6. Вещие сны
7. Разделенное внимание, или самовоспоминание
8. Миндалевидное тело
9. Реинкарнация
10. Теория «глюка»



DEJA VU  
AGAIN  
?

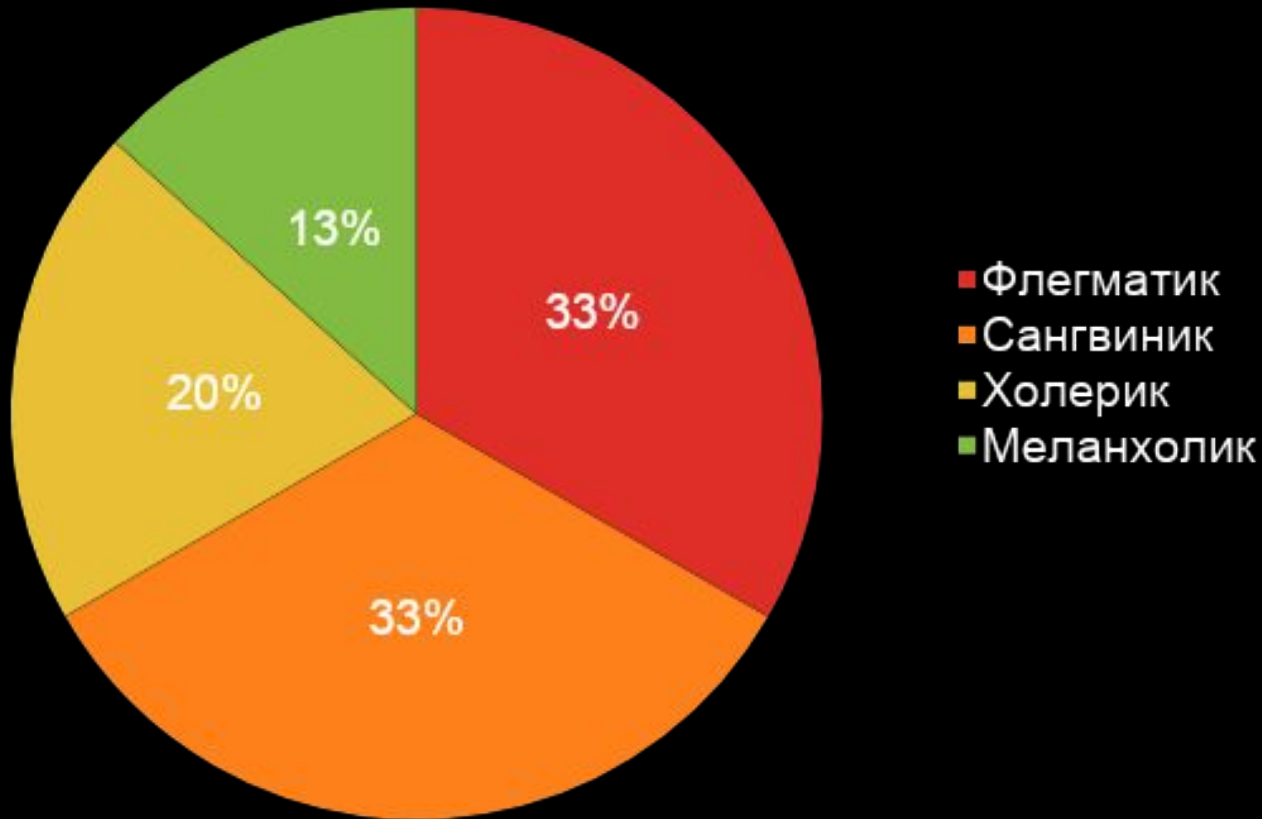


# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ЧАСТОТЕ ИССЛЕДУЕМОГО ЯВЛЕНИЯ

Пол	Частота явления			
	Постоянно	Часто	Иногда	Редко
Мужской	1 (≈7%)	3 (20%)	3 (20%)	8 (≈53%)
Женский	0 (0%)	7 (≈47%)	2 (≈13)	6 (40%)

# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ТЕМПЕРАМЕНТУ У ЖЕНЩИН

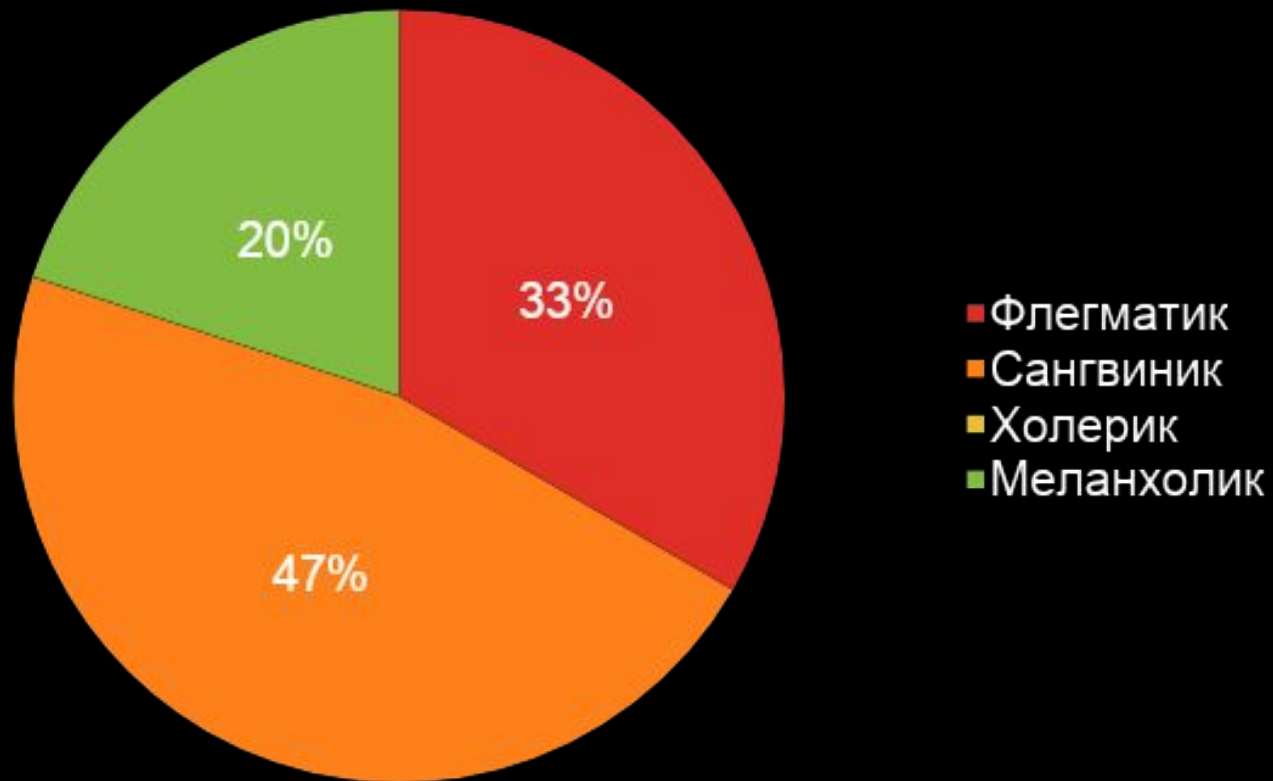
Женщины



Флегматик	Сангвиник	Холерик	Меланхолик
5	5	3	2

# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ТЕМПЕРАМЕНТУ У МУЖЧИН

Мужчины



Флегматик	Сангвиник	Холерик	Меланхолик
5	7	0	3

# ВЫВОД

У женщин феномен дежавю проявляется чаще, чем у мужчин – 47% против 27%. При этом женщины также чаще, чем мужчины проявляют черты эмоциональных типов темпераментов (меланхолики и холерики) – 43% против 20%.

Таким образом, можно связать эмоциональную неустойчивость женского пола с ощущением состояния дежавю. Наша гипотеза подтверждена.



# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- <https://brjunetka.ru/pochemu-voznikaet-effekt-dezhavyu/>  
<https://odepressii.ru/narusheniya/pamyati/dezhavyu.html>  
<http://www.wikiwand.com/ru/%D0%94%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D0%B2%D1%8E>  
<http://parapsych.ru/novosti-parapsihologii/issledovaniya-jeffekta-dezhavyu/>  
<https://www.b17.ru/blog/26529/>  
<http://www.fund-intent.ru/Article/Show/664>  
<https://masterok.livejournal.com/1373096.html>  
[https://wiki.iteach.ru/images/1/19/%D0%AD%D1%84%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82\\_%D0%94%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D0%B2%D1%8E\\_%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7.%D1%83%D1%87.pdf](https://wiki.iteach.ru/images/1/19/%D0%AD%D1%84%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82_%D0%94%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D0%B2%D1%8E_%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7.%D1%83%D1%87.pdf)  
[https://revolution.allbest.ru/psychology/00723093\\_0.html#text](https://revolution.allbest.ru/psychology/00723093_0.html#text)
- <https://naked-science.ru/article/top/10-teoriy-obyasnyayushchih-fenomen>