



# КЛАССНЫЙ ЧАС В 8 «А» «НАША СЕМЕЙНАЯ ОЛИМПИАДА»



Классный руководитель  
Сийм Галина Васильевна



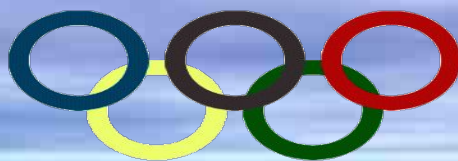
# СПОРТ



ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ  
И УКРЕПЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА, А ТАКЖЕ  
СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ  
СОРЕВНОВАНИЙ В РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЯХ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.



# ОЛИМПИАДА



ПЛАМЯ ПОЛЫХАЕТ,  
ПЯТЬ КОЛЕЦ СИЯЮТ.  
ПРАЗДНИК ДЛЯ НАРОДА  
РАЗ В ЧЕТЫРЕ ГОДА.  
ПРАЗДНИК ТОТ СПОРТИВНЫЙ,  
ДРЕВНИЙ, ЯРКИЙ, ДИВНЫЙ.

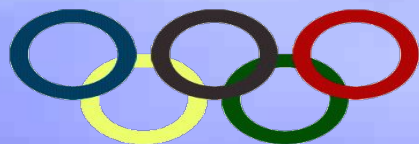


*ЧТО ТАКОЕ ОЛИМПИАДА?*

*ЭТО ЧЕСТНЫЙ СПОРТИВНЫЙ БОЙ!*

*В НЕЙ УЧАСТВОВАТЬ –  
ЭТО НАГРАДА!*

*ПОБЕДИТЬ ЖЕ МОЖЕТ ЛЮБОЙ!!!*





## ТРАДИЦИОННЫЕ РИТУАЛЫ ИГР

\* зажжение олимпийского огня на церемонии открытия (огонь зажигается от солнечных лучей в Олимпии и доставляется факельной эстафетой спортсменов в город-организатор Игр)

\* произнесение одним из выдающихся спортсменов страны, в которой происходит Олимпиада, олимпийской клятвы от имени всех участников игр  
\* произнесение от имени судей клятвы о беспристрастном судействе

\* поднятие государственного флага и исполнение национального гимна в честь победителей  
\* вручение победителям и призёрам соревнований медалей



# *ОЛИМПТИЙСКИЙ ОГОНЬ*



# КЛЯТВА СПОРТСМЕНОВ

РОССИЯ 1  
ПРЯМОЙ ЭФИР



РУСЛАН ЗАХАРОВ

ОЛИМПИЙСКАЯ КЛЯТВА СПОРТСМЕНОВ







Текст олимпийской клятвы разработан в 1913 году Пьером де Кубертенем, который предложил Международному олимпийскому комитету (МОК) возродить ритуал олимпийской клятвы, принимавшейся на Олимпийских играх в Древней Греции (клятва чести на стадионе в Олимпии у алтаря Зевсу).

Текст Олимпийской клятвы спортсменов:

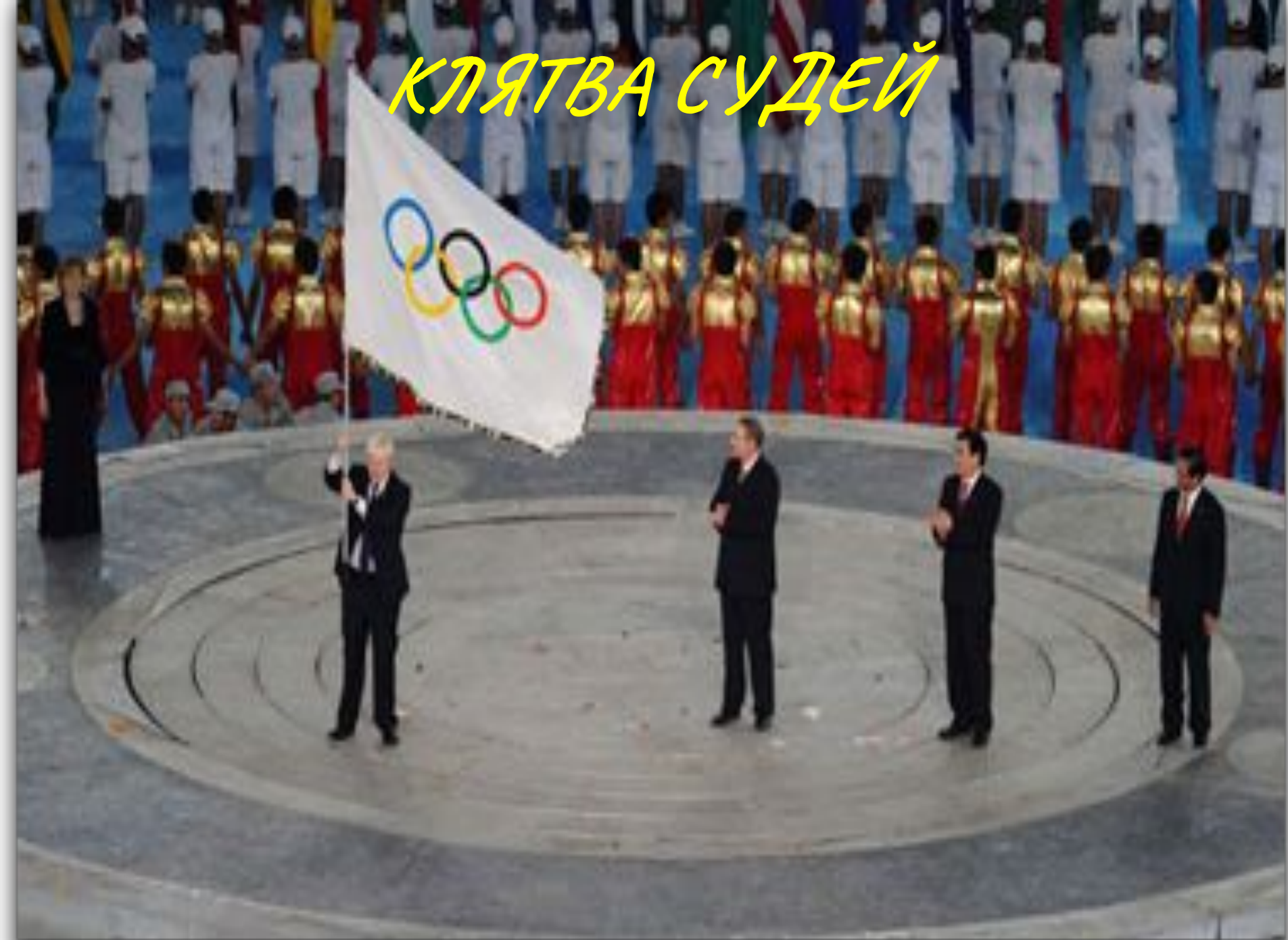
*От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд.*

Впервые олимпийская клятва была произнесена на Олимпийских играх 1920 года бельгийским спортсменом Виктором Бойном<sup>[1]</sup>. Согласно Олимпийской хартии, олимпийская клятва произносится спортсменом страны, где проводятся очередные Олимпийские игры, с трибуны, установленной на поле олимпийского стадиона, у знамени своей страны.

Чести произнести олимпийскую клятву Национальный олимпийский комитет обычно удостоивает одного из выдающихся спортсменов.



# КЛЯТВА СУДЕЙ





В 1968 году по предложению Олимпийского комитета СССР МОК включил в церемонию открытия летних и зимних Игр также Олимпийскую клятву судей (произносится после Олимпийской клятвы спортсменов судьёй из страны, где проводятся Олимпийские игры).

### Текст Олимпийской клятвы судей:

От имени всех судей и официальных лиц я обещаю, что мы будем выполнять наши обязанности на этих Олимпийских играх с полной беспристрастностью, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе.



**СИМВОЛ**

**ОЛИМПИЙСКИХ ИГР –**

**ПЯТЬ СКРЕПЛЁННЫХ КОЛЕЦ,  
СИМВОЛИЗИРУЮЩИХ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
ПЯТИ ЧАСТЕЙ СВЕТА В ОЛИМПИЙСКОМ  
ДВИЖЕНИИ.**





## **ЦВЕТ КОЛЕЦ:**

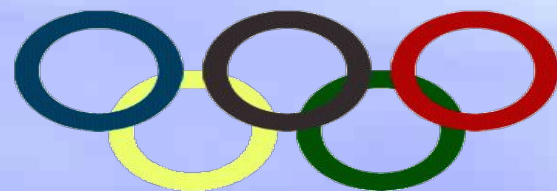
**ГОЛУБОЙ** ДЛЯ ЕВРОПЫ

**ЧЁРНЫЙ** ДЛЯ АФРИКИ

**КРАСНЫЙ** ДЛЯ АМЕРИКИ

**ЖЁЛТЫЙ** ДЛЯ АЗИИ

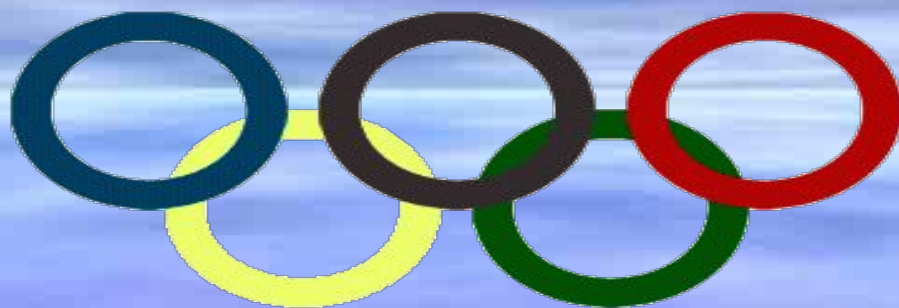
**ЗЕЛЁНЫЙ** ДЛЯ АВСТРАЛИИ







# *ДЕВИЗ ОЛИМПТИЙСКИХ ИГР*



*Citius, Altius, Fortius*

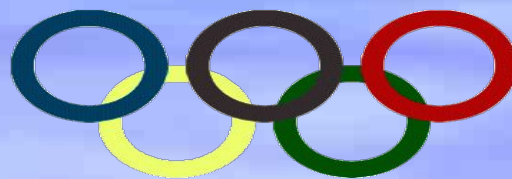
*(Быстрее, Выше, Сильнее).*



*ОЛИМПТИЙСКИЙ ФЛАГ –  
БЕЛОЕ ПОЛОТНИЦЕ С  
ОЛИМПТИЙСКИМИ КОЛЬЦАМИ,  
С 1920 ГОДА ПОДНИМАЕТСЯ  
НА ВСЕХ ИГРАХ*



**ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ** – КРУПНЕЙШИЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕТНИМ И ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА, ПРОВОДЯЩИЕСЯ ОДИН РАЗ В 4 ГОДА ПОД ЭГИДОЙ МЕЖДУНАРОДНОГО ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА (МОК).



**ЗВАНИЕ ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА** ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ПОЧЁТНЫМ И ЖЕЛАННЫМ В КАРЬЕРЕ СПОРТСМЕНА В ТЕХ ВИДАХ СПОРТА, ПО КОТОРЫМ ПРОВОДЯТСЯ ОЛИМПИЙСКИЕ ТУРНИРЫ.



*ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО СПОРТ, НО И  
ПРОЯВЛЕНИЕ КАЧЕСТВ ХАРАКТЕРА.*



*НА ПРОТЯЖЕНИИ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР  
ОСНОВНЫМИ ЦЕННОСТЯМИ СЧИТАЮТСЯ СОВЕРШЕНСТВО,  
ДРУЖБА, УВАЖЕНИЕ, СМЕЛОСТЬ, РАВЕНСТВО,  
ВДОХНОВЕНИЕ И РЕШИМОСТЬ*





*А начинается все с семьи, когда мама впервые приводит ребенка на каток, а папа просто предлагает покататься на лыжах...  
В тот момент никто и не задумывается, что рядом неуклюже переставляет ножки будущий чемпион...*



# «НАША СЕМЕЙНАЯ ОЛИМПИАДА»



# АКТИВНЫЙ СПОРТ





# *СПОРТ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ*

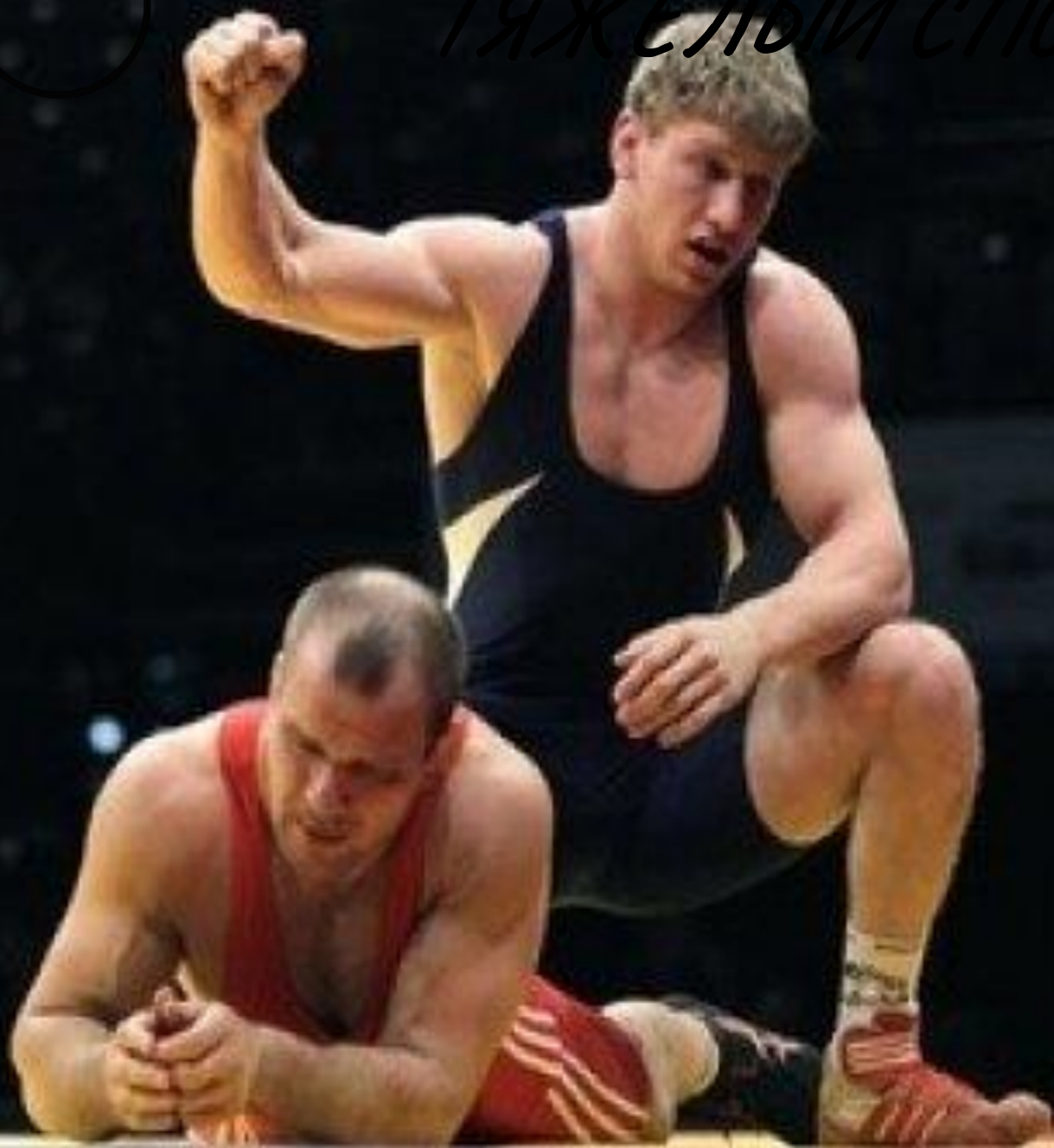




# Экстремальный спорт

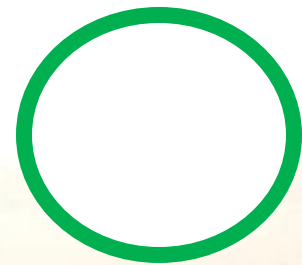


*ТЯЖЕЛЫЙ СПОРТ*





*СПОРТ ДЛЯ ДУШИ*



*РАССКАЖИТЕ О ТЕХ ВИДАХ СПОРТА, КОТОРЫЕ  
ВХОДЯТ В ВАШУ ГРУППУ*



*СДЕ,*

*ТА,*

*КОТОРЫЙ РАЗВИТ У ВАС В СЕМЬЕ!*





Я прыгаю всех выше!

# Папа, мама, я.



Мороз и солнце -  
день чудесный!



Футбол - это круто!



Красота спасёт мир!



С боксёром не шутят!

# СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ



Само ГТО - не догонит никто!

## Работа в группах





***Россия — священная наша держава,  
Россия — любимая наша страна.  
Могучая воля, великая слава —  
Твоё достоянье на все времена!***

***Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!***


*От южных морей до полярного края  
Раскинулись наши леса и поля.  
Одна ты на свете! Одна ты такая —  
Хранимая Богом родная земля!*

*Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!*

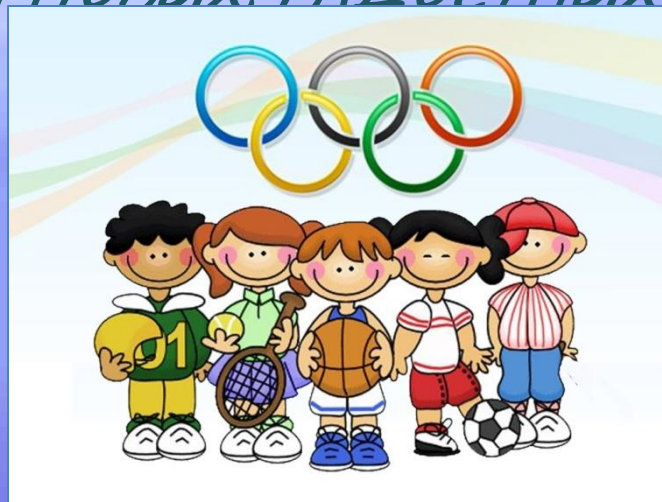


**Широкий простор для мечты и для жизни  
Грядущие нам открывают года.  
Нам силу даёт наша верность Отчизне.  
Так было, так есть и так будет всегда!**

**Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!**



*ВПЕРЕД, К БАРЬЕРАМ, ОЛИМПИЙЦЫ!  
ДАРИТЕ МИРУ СВОЙ РЕКОРД!  
КИТАЙЦЫ, РУССКИЕ, ИНДИЙЦЫ -  
ВАС ВСЕХ ЗОВЕТ ОТВАЖНЫЙ СПОРТ.  
ДЛЯ СПОРТА ДУХ ВСЕГО ВАЖНЕЕ,  
А КОЖИ ЦВЕТ НЕ ВАЖЕН, НЕТ!  
СПЕШИТЕ ЖИТЬ, ВПЕРЕД, СКОРЕЕ,  
ДЛЯ НОВЫХ, РАДОСТНЫХ ПОБЕД!*



# ВРУЧЕНИЕ МЕДАЛЕЙ И ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

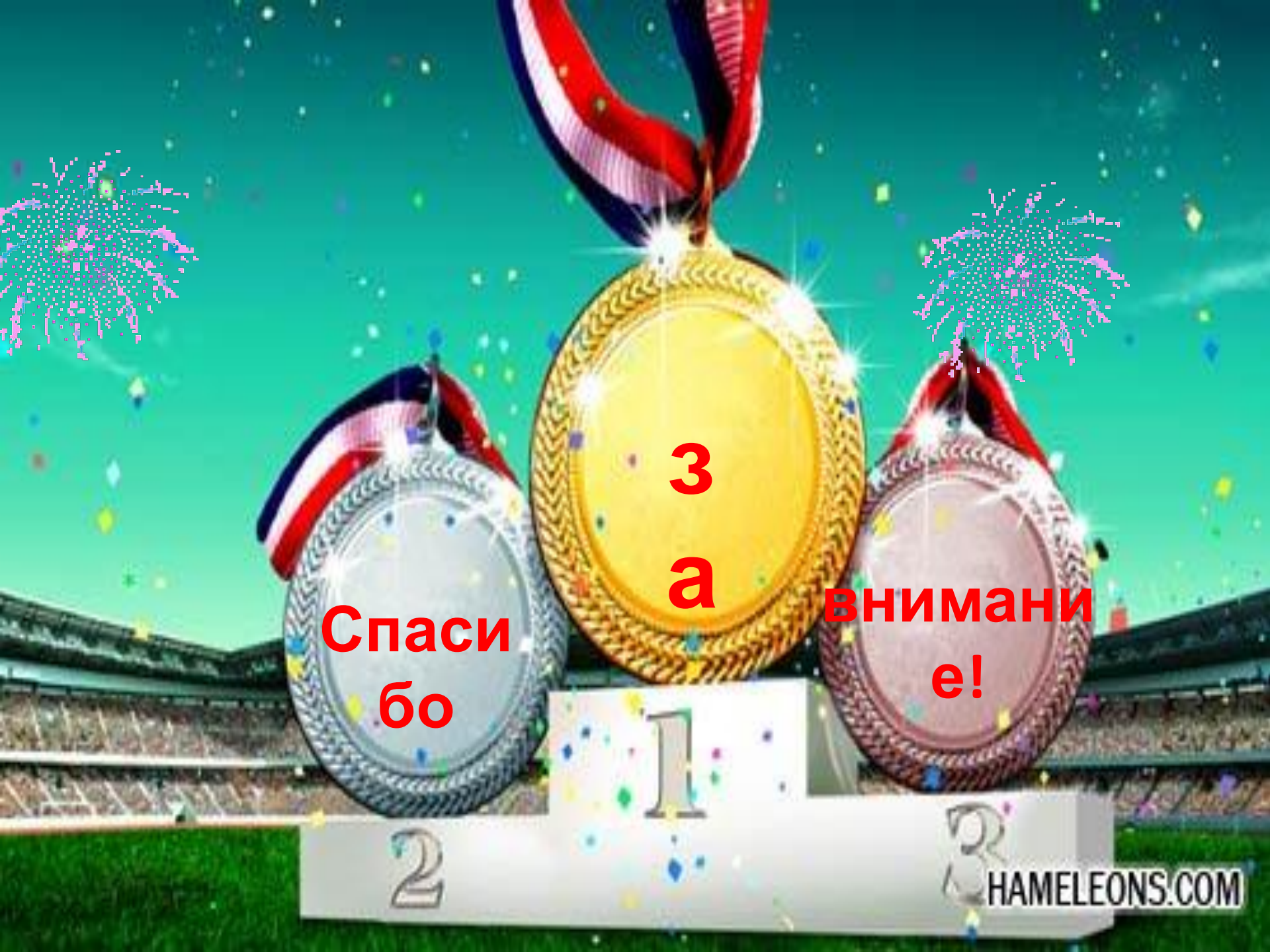




*БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ, ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ  
И ТОГДА НИКТО НИКОГДА  
НЕ СМОЖЕТ ВАМ СКАЗАТЬ  
«ТЫ НЕ СМОЖЕШЬ»,  
«У ТЕБЯ НЕ ПОЛУЧИТСЯ».*

*СПОРТ НЕ ЛЮБИТ СЛАБЫХ,  
ДРУЖИТЬ С НИМ МОЖЕТ,  
ТОЛЬКО СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК!*





з  
а

Спаси  
бо

в н и м а н и  
е!

1

2

3

HAMELEONS.COM