

Всероссийский урок трезвости

11 сентября
ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

*Трезвость -
выбор сильных!*

Моё тело

мозг

Это командный центр твоего тела. Он руководит всеми действиями, которые выполняешь.

печень

Работает как хранилище белков, жиров, глюкозы и витаминов, которые очень важны для организма. Это также лаборатория по переработке вредных элементов в безвредные.

почки

Очищают кровь и удаляют из организма вредные вещества.

мочевой пузырь

Когда в нём соберётся много мочи, тогда тебе хочется в туалет.

кости

Когда ты растёшь, мелкие кости срастаются, превращаясь в большие. У новорожденного 300 костей, а у взрослого только 206.

легкие

Мы дышим благодаря лёгким.

сердце

Оно работает как насос, откачивает за долю секунды кровь во все части тела.

желудок

Это место, куда идёт всё, что ты ешь. Здесь еда переваривается.

тонкая кишка

Выбирает из пищи полезные вещества и передаёт в кровь.

толстая кишка

Перерабатывает остатки еды в кал.

мышцы

Когда они работают, то производят тепло. Вот почему тебе тепло, когда бегаешь!

ухо

В твоём ухе есть такая часть, которая называется улитка.

нос

Через обоняние можно распознать несколько тысяч различных запахов.

локоть

Очень больно, когда ударишься локтем, из-за того, что в нём происходит много. Будь осторожен!

нога

В ноге находится самая длинная кость в вашем теле - бедренная кость.

стопа

Благодаря стопам можно сохранить равновесие и передвигаться.

глаз

Цвет глаз наследуется от родителей или бабушек и дедушек. Он может быть коричневым, синим, серым и зеленым.

язык

С его помощью чувствуешь различную еду. Основными являются: сладкий, соленый, кислый и горький.

предплечье

Это часть руки от запястья до локтя.

рука

Кисть руки состоит из 27 костей!

колени

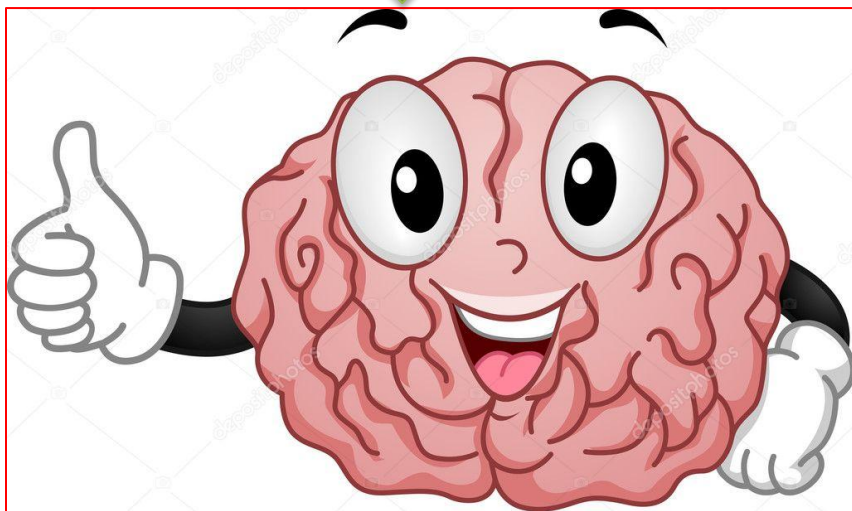
Благодаря нему можно согнуть и выпрямить ногу. Его правильная работа очень важна при занятии спортом.

Алкоголь — этиловый, или винный, спирт — это наркотический яд.

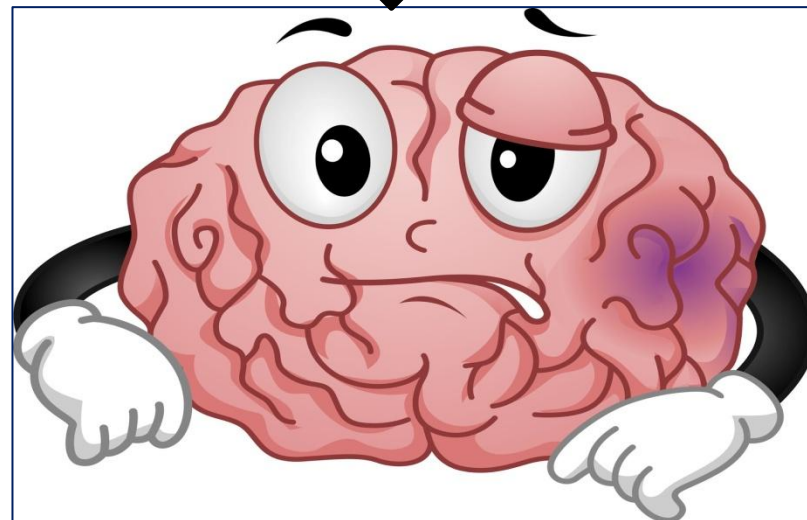
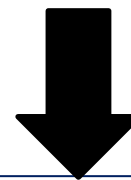


Алкоголь и МОЗГ

ЗДОРОВЫЙ МОЗГ

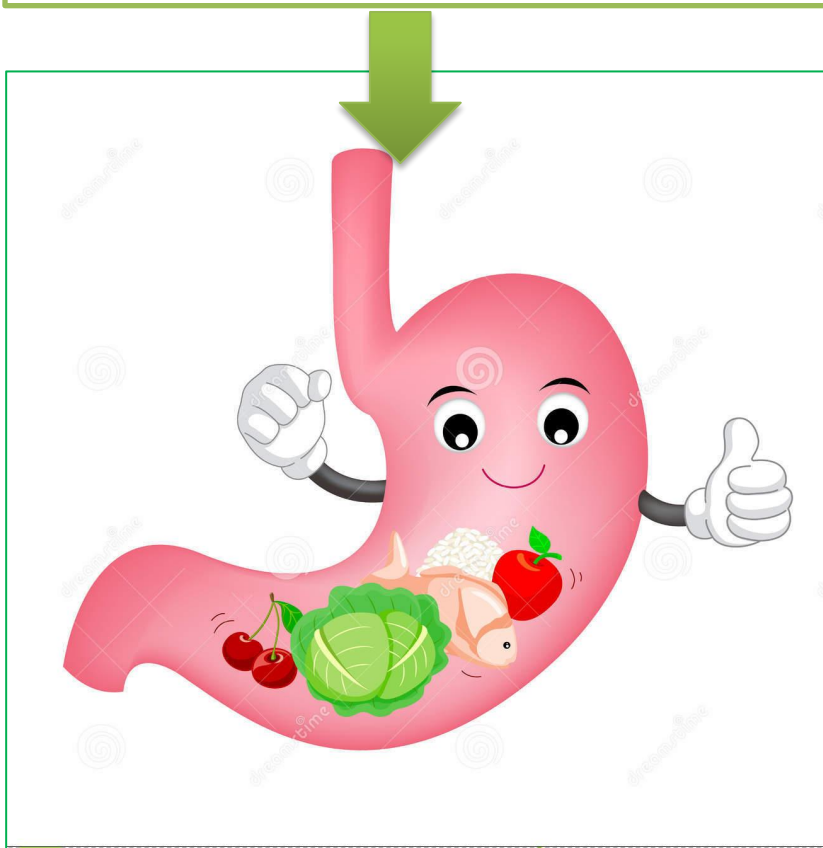


**МОЗГ ЧЕЛОВЕКА,
КОТОРЫЙ УПОТРЕБЛЯЕТ
АЛКОГОЛЬ**

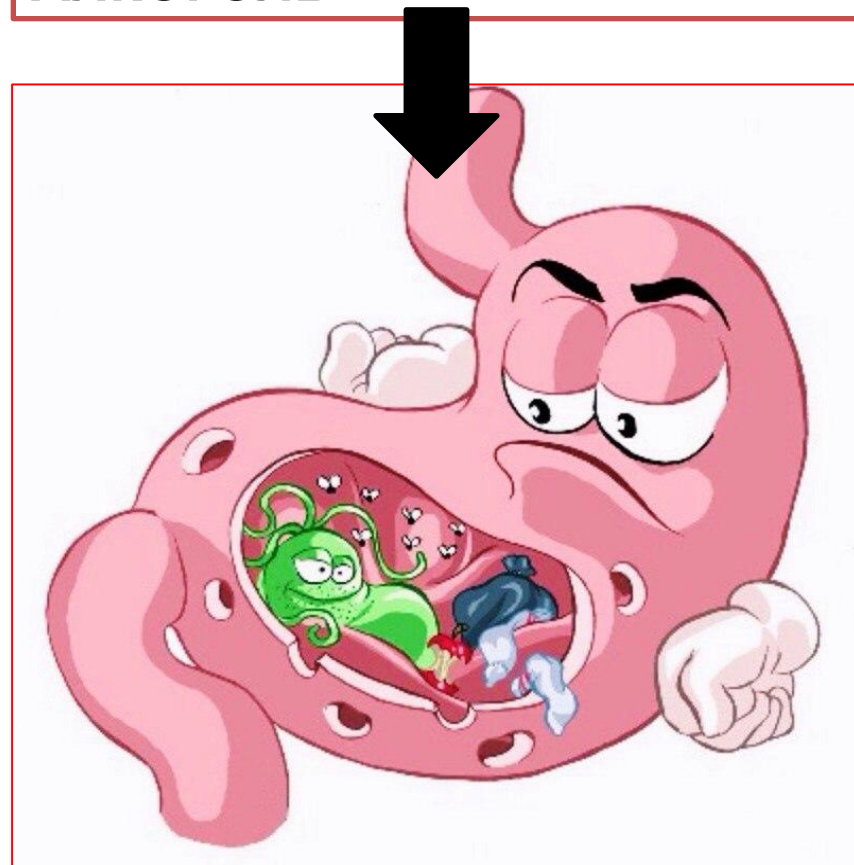


Алкоголь и желудок

**ЖЕЛУДОК ЗДОРОВОГО
ЧЕЛОВЕКА**

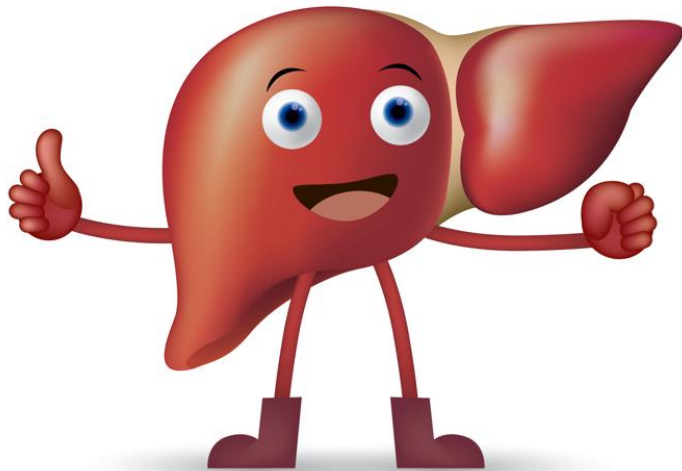


**ЖЕЛУДОК ЧЕЛОВЕКА,
КОТОРЫЙ УПОТРЕБЛЯЕТ
АЛКОГОЛЬ**

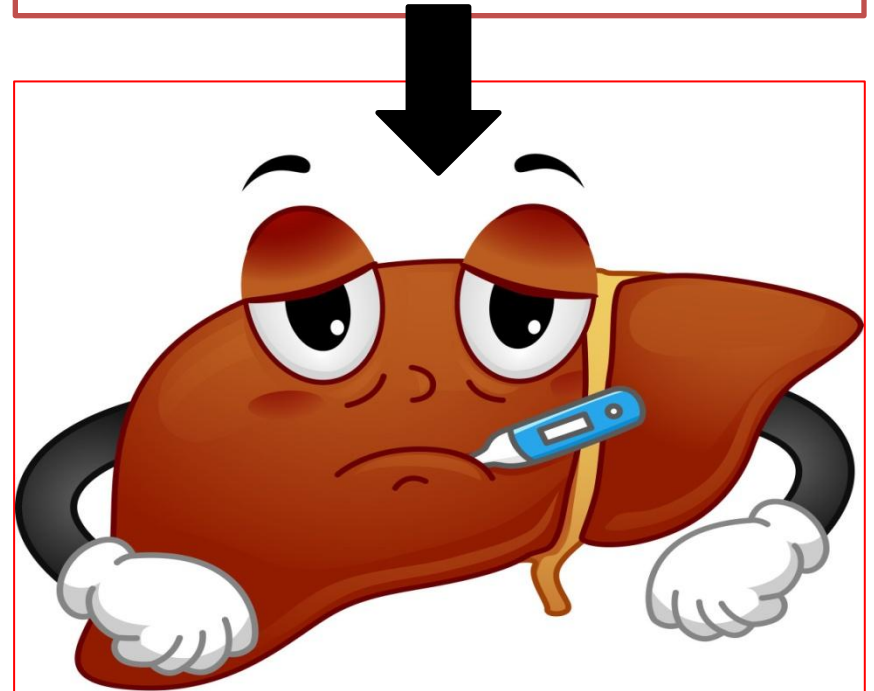


АЛКОГОЛЬ И ПЕЧЕНЬ

ПЕЧЕНЬ ЗДОРОВОГО
ЧЕЛОВЕКА



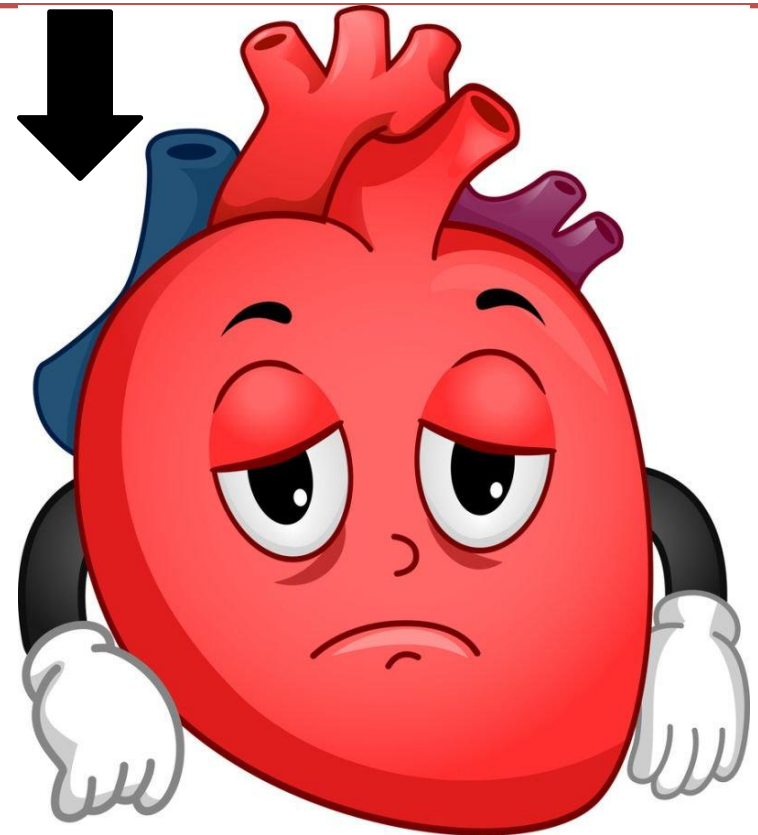
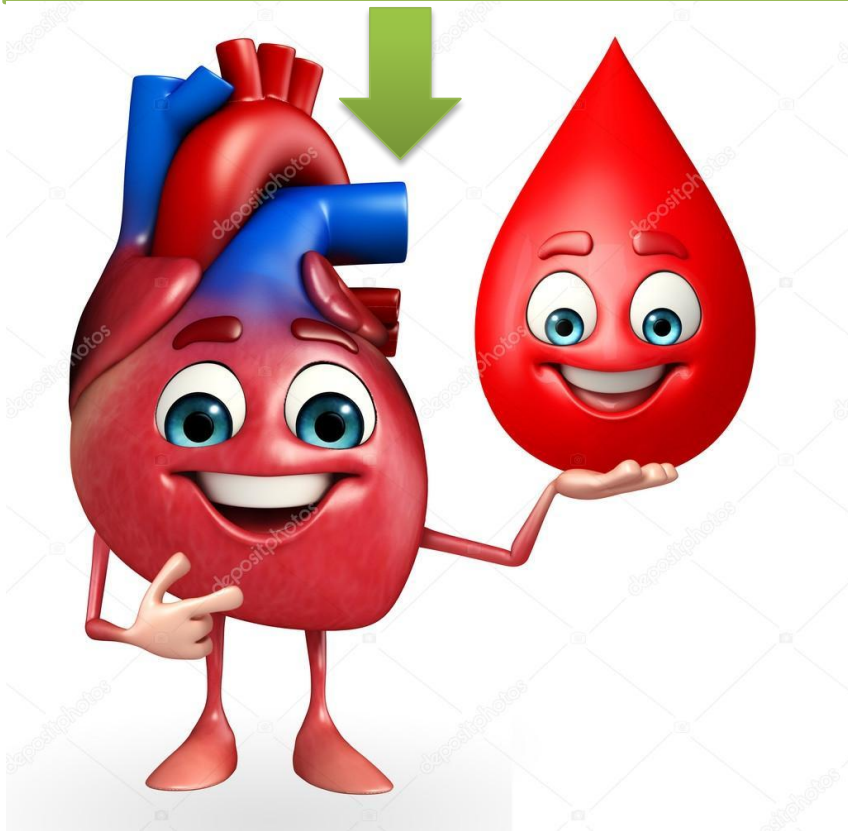
ПЕЧЕНЬ ЧЕЛОВЕКА,
КОТОРЫЙ УПОТРЕБЛЯЕТ
АЛКОГОЛЬ



АЛКОГОЛЬ И СЕРДЦЕ

**СЕРДЦЕ ЗДОРОВОГО
ЧЕЛОВЕКА**

**СЕРДЦЕ ЧЕЛОВЕКА,
КОТОРЫЙ УПОТРЕБЛЯЕТ
АЛКОГОЛЬ**



Спорт и здоровый образ жизни

