



Принципы ненасилия в самопознании

Исаханова Н.Б





План.

1. Характерные особенности ненасилия.
2. Ненасилие по отношению к себе.
3. Причины насилия в современном мире
4. Практика ненасилия
5. Ненасилие в преподавании самопознания



- ★ Ненасилие – сладкий плод практики истины, любви, праведного поведения и покоя

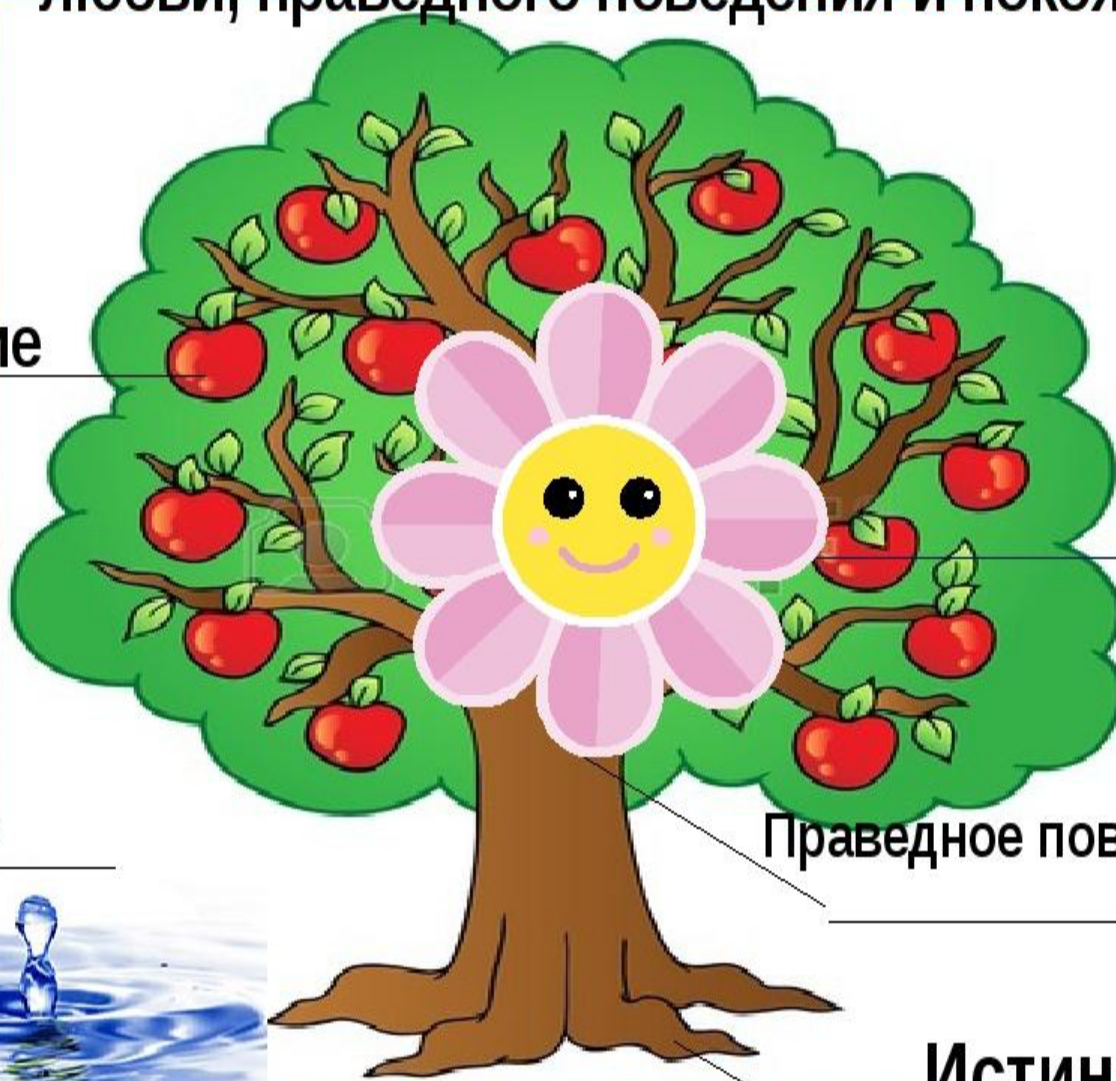
Ненасилие

Покой

Любовь

Праведное поведение

Истина



Аксиоло́гия (от др.-греч. ἀξία — *ценность*; др.-греч. λόγος — *слово, учение*) — теория ценностей, раздел философии.

Аксиология изучает вопросы, связанные с природой ценностей, их местом в реальности и структурой ценностного мира, то есть о связи различных ценностей между собой, с социальными и культурными факторами и структурой личности. Доктор педагогических наук Петракова Т.И. вывела 3 вида ценностей: природные, приобретенные, абсолютные.

Природные ценности: это ценности естественных сил и способностей души, то есть ума, чувства, воли. Природным ценностями являются ясность ума, быстрота мысли, надежность памяти, искренность чувств, стойкость воли;

Приобретенные: это ценности, усвоенные человеком в процессе интеллектуального и нравственного развития, такие как корректность, вежливость, симпатия, отзывчивость, благодарность, терпение;

Абсолютные общечеловеческие ценности: не изменяемые во времени, не зависят от нации, среды обитания и конфессиональной принадлежности, имеют значение для всего человечества.



Характерные особенности ненасилия

- Осознание единства всего сущего.
- Ненасилие проявляет себя как Любовь ко всем существам.
- Ненасилие включает в себя все добродетели по отношению к природе – это сохранение баланса в природе, соблюдение законов природы.
- Ненасилие означает не только не причинение вреда, но и совершение действий для облегчения страданий других людей.





Три аспекта ненасилия:

1. *индивидуальный* (ненасилие по отношению к пяти органам чувств);

2. *социальный* (уважение и любовь ко всем людям, принятие всех культур и религий);

3. *экологический* (жизнь в гармонии с природой, забота об окружающей среде).





1. *Индивидуальный* (ненасилие по отношению к пяти органам чувств)

Говорить ложь, грубость – насилие над языком;

- Слушать плохие речи – насилие над ушами;
- Видеть во всем плохое – насилие над глазами;
- Вдыхать плохие запахи – насилие над носом;
- Совершать плохие поступки – насилие над телом





Экологический (жизнь в гармонии с природой, забота об окружающей среде).

Негативные мысли – насилие над Вселенной.

- Думай о хорошем,
- Смотри на хорошее,
- Слушай хорошее
- Говори хорошее,
- Делай хорошее – вот путь к счастью





Социальный аспект ненасилия.

В данном аспекте важно понять единство всех культур и религий как исторического наследия человечества. Слово «религия» происходит от латинского слова religare, что означает воссоединение, возвращение к духовному источнику.



Причины ненасилия:



- Недостаток Любви.
- Недостаток духовно-нравственных знаний
- Насилие как реакция на изменение.
- Насилие как желание переделать мир под свои умственные представления о мире.



Практика ненасилия



- Контроль над проявлением агрессивных эмоций (различение, размышление)
- Воздерживаться от непочтительной речи
- Воздерживаться от пагубной информации
- Избегать плохой компании.



Одним из главных принципов методики преподавания дисциплины «Самопознание» является принцип **ненасилия**, поэтому используют только позитивные и гуманные методы и методические приёмы: позитивный настрой, цитаты урока, рассказывание историй, притч, историй о великих личностях, творческие задания и т. д.





Ярким примером бескорыстного служения и практики ненасилия является **Махатма Ганди**.

«Ненасилие - это оружие сильных. Если желаешь, чтобы мир изменился, - сам стань этим изменением». Для Ганди ненасилие означало переполнение любовью ко всему человечеству, путь жизни, исходивший из глубины его сердца. Это давало ему силы для продолжения жизни, без этого он не мог прожить ни секунды

