

# *Психологический климат семьи*

**«Счастлив тот,  
кто счастлив у себя дома»**

*Л.Н.Толстой*



# *Функции семьи*

- *Продолжение рода*
- *Хозяйственная*
- *Воспитательная*
- *Передача знаний*
- *Создание атмосферы психологического комфорта*



## ***Психологический климат***

можно определить как характерный для семьи более или менее устойчивый эмоциональный настрой, который является следствием семейной коммуникации. Качественная сторона межличностных отношений, способствующая или препятствующая продуктивной совместной деятельности и всестороннему развитию личности.

Синонимами понятия «психологический климат семьи» являются «психологическая атмосфера семьи», «эмоциональный климат семьи», «социально-психологический климат семьи»



## *Благоприятный психологический климат семьи*

*характерны следующие признаки:*

- семейная сплоченность;*
- возможность всестороннего развития личности каждого ее члена;*
- семейная гибкость;*
- чувство защищенности и эмоциональной удовлетворенности;*
- гордость за принадлежность к своей семье;*
- ответственность.*

# *Неблагоприятный психологический климат семьи*

*характерны следующие признаки:*

- семейная разобщённость;*
- тревожность;*
- эмоциональный дискомфорт;*
- отчуждение;*
- ссоры;*
- психическая напряжённость;*
- эмоциональное отвержение.*



# *«Нормативные стрессы»*

- Вступление в брак;*
- рождение первого ребёнка;*
- появление двух и более детей;*
- помещение ребёнка в детский сад и школу;*
- вступление детей в «бунтарский» подростковый период;*
- профессиональная ориентация подростков;*
- уход детей из семьи;*
- выход супругов на пенсию.*



# *Параметры, характеризующие любую семейную систему (В Сатир)*

- 1. Самооценка участников семейного процесса*
- 2. Коммуникация*
- 3. Семейная система (свод норм)*
- 4. Социальные связи (взаимодействия с внешним миром)*



# *Благополучная семья*

- *Высокая самооценка.*
- *Честная, открытая, ясная, адекватная, прямая коммуникация.*
- *Правила гибкие, меняющиеся при необходимости. Полная свобода любых обсуждений, допускается автономность.*
- *Многообразие социальных связей, семья открыта для внешних контактов.*



# *Неблагополучная семья*

- *Низкая самооценка.*
- *Нечестная, запутанная, неопределённая неадекватная коммуникация.*
- *Правила скрытые, жёсткие, неизменные. Мелочная опека и контроль. Запреты на любые суждения.*
- *Страх перед социумом. Закрытость, отсутствие социальных связей.*

# *Помните!*



5 объятий – для  
выживания ребёнка

10 объятий – для  
поддержки

15 объятий – для роста и  
развития