

**Презентация  
воспитательного  
проекта  
«Дорога к своему  
здоровью»**

**Классный руководитель 9-А класса  
Юнгова Наталья Петровна**



**Юнгова Наталья Петровна**

**учитель технологии,**

**классный руководитель**

**9-А класса,**

**ГБОУ СОШ с.Алексеевка**

**педагогический стаж - 21**

**год**

**увлечения: вязание,**

**вышивка**

# Пять компонентов воспитательной системы

- Развития интеллектуальных, познавательных способностей;
- Развития коммуникативных, творческих способностей;
- Формирования духовно-нравственных качеств, гражданственности;
- Формирования самосознания, потребности в самосовершенствовании и самореализации;
- Сохранения и укрепления здоровья школьников.

**Дорога  
к своему здоровью**

## Цель проекта:

Поиск оптимальных средств сохранения здоровья и укрепления здоровья учащихся класса, создание наиболее благоприятных условий для формирования отношения к здоровью как к одному из главных путей в достижении успеха

## Задачи проекта:

- - отработать систему выявления уровня здоровья школьников и целенаправленное отслеживание его в течение всего времени обучения;
- - пропагандировать здоровый образ жизни и совершенствовать систему профилактической работы;
- - проводить просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

# Мониторинг здоровья

Уч. год	Индекс Кетле					Индекс Робинсона					Индекс Шаповаловой				
	Ту чн ое	Де ф иц ит	Гар мо ни чно е +	Гар мо ни чно е -	Гар мо ни чно е	Ни зки й	Ни же сре дне го	Ср едн ий	Вы ше сре дне го	Вы сок ий	Ни зки й	Ни же сре дне го	Ср едн ий	Вы ше сре дне го	Вы сок ий
2010- 2011	6	2	2	9	6	4	1	15	2	3	0	1	1	2	21
2011- 2012	4	10	1	8	2	9	2	10	1	3	3	1	1	4	16
2012- 2013	6	4	3	6	6	6	5	10	4	0	1	0	3	3	18
2013- 2014	5	3	0	8	7	0	0	8	10	5	5	0	1	4	13

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, физическое и эстетическое благополучие. Делай в свои силы.  
В.А. Сухомлинский

# Реализация воспитательной системы через воспитательный проект

Город  
Здоровья

Олимпиец

Дорога к  
своему  
здоровью

Здоровье и  
физическое  
совершенство  
вание

Страна  
вредных  
привычек

## Кодекс здоровья.

*Как необходимо вести себя, чтобы оставаться молодым и здоровым.*

Мало есть.  
Почаще есть рыбу, овощи и фрукты.  
Пить воду, молоко, соки, чай.  
Заниматься спортом.  
Как можно больше ходить.  
Дышать свежим воздухом.  
Спать достаточно.  
Проявлять доброжелательность.  
Чаще улыбаться.  
Любить жизнь.

*Какие действия могут нанести вред здоровью.*

Переедать.  
Много есть жирной, сладкой соленой пищи.  
Употреблять алкоголь.  
Смотреть часами телевизор и просиживать за компьютером.  
Сидеть дома.  
Курить.  
Поздно ложиться и вставать.  
Быть раздражительным.  
Терять чувство юмора.  
Унывать, сердиться, обижаться.

Постарайтесь следовать этому кодексу здоровья, и вы на долгие годы сохраните молодость и красоту.

# Город Здоровья



## Физкульт-Ура.

1 куплет.

Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам  
Физкультурной заниматься  
Заниматься надо нам  
припев.

И мы уже сегодня  
Сильнее, чем вчера  
Физкульт-ура  
Физкульт-ура  
Физкульт-ура  
2 куплет.

Нам пилюли и микстуру  
И мороз, и в холода  
Заменяет физкультура  
И холодная вода  
3 куплет.

Не боимся мы простуды  
Нам ангины нипочём  
Мы коньки и лыжи любим,  
Дружим с шайбой и мячом.





# Здоровье и физическое совершенство ание





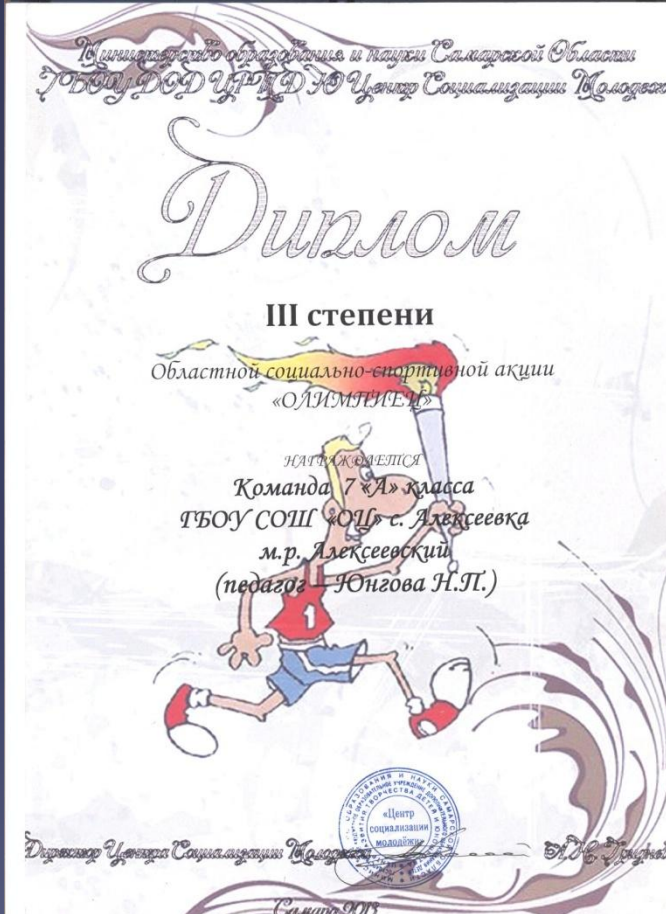
# Олимпиец



# Социальные акции



# Областная социально-спортивная акция «Олимпиец»





# Страна вредных привычек



# Профилактические мероприятия



Методист комитета  
«Семьи и материнства»  
Золотарева М.В.

Социальный педагог  
Зотова Ю.С.



# Областной конкурс агитбригад «Навигатор здоровья»

Министерство образования и науки Самарской области  
ГБОУ ДОД ЦРТДЮ «Центр социализации молодежи»

## СЕРТИФИКАТ

участника

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

команда «Инициатива»

*руководители Николаев Н.Н., Пилотина Л.А.*

Областного конкурса агитбригад «Навигатор здоровья» по Областной  
профилактической программе «Свежий ветер»

Директор ГБОУ ДОД ЦРТДЮ ЦСМ



А.Н. Гриднев

Руководитель программы «Свежий ветер»

М.В. Чижов

Самара, 2014г.



# Социальные акции



Выступление  
агитбригады в  
д/с «Солнышко»

Помощь  
Хабаровскому краю





# Работа с родителями

```
graph TD; A[Работа с родителями] --> B[Классные родительские собрания]; A --> C[День открытых дверей]; A --> D[Школа ответственного родительства]; A --> E[Совместная работа с родителями]; A --> F[Психологические педагогические консультации]; A --> G[Участие родителей в Управляющем Совете]; A --> H[Деятельность родительского комитета];
```

Классные  
родительские  
собрания

День  
открытых  
дверей

Школа  
ответственного  
родительства

Совместная  
работа с  
родителями

Психологические  
педагогические  
консультации

Участие  
родителей в  
Управляющем  
Совете

Деятельность  
родительского  
комитета

# Совместные мероприятия родителей и детей



# Наши результаты



МОУ Алексеевская средняя общеобразовательная школа  
«Образовательный центр»

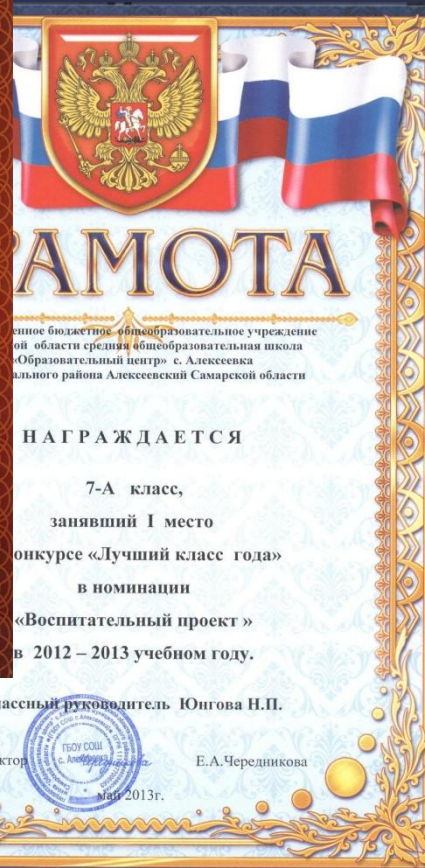
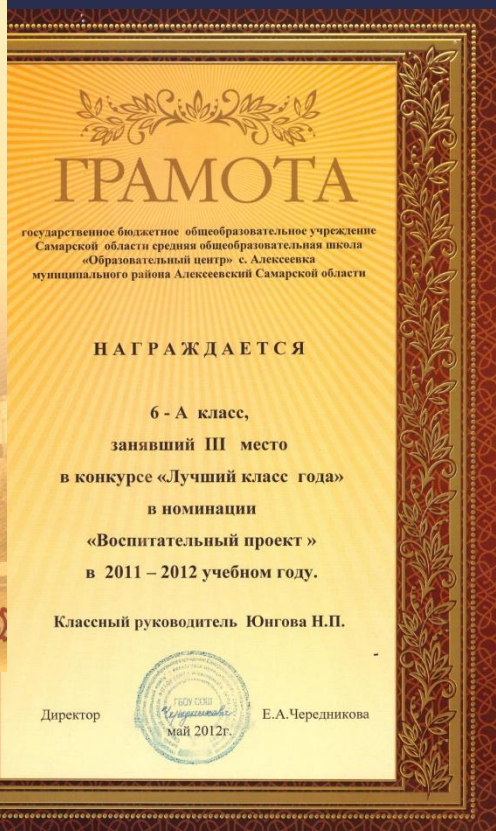
НАГРАЖДАЕТСЯ

**5-А класс,**  
занявший III место в конкурсе  
воспитательных проектов  
в 2010 – 2011 учебном году

Классный руководитель Юнгова Н.П.

май 2011 г.

Директор школы *Чердникова* Е.А.Чердникова



# Достижения обучающихся



Департамент по делам молодежи Самарской области  
Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Агентство по реализации молодежной политики»



В.В. Личаев

А.И. Орлов

*Забота о здоровье детей – это  
важнейший труд воспитателя.  
От жизнерадостности, бодрости  
детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное  
развитие, прочность знаний, вера в  
свои силы.*

***В.А. Сухомлинский***

