



# КОГНИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Подготовила Белан Н.В.  
Школа педагогики ДВФУ

# *Основные направления современной зарубежной психологии*

- Психоанализ
- Бихевиоризм
- Гештальтпсихология
- Гуманистическая психология
- Гуманистическая
- Трансперсональная
- Деятельностная
- Когнитивная

## *Когнитивная психология*

**Cognitio** в переводе с латинского означает знание.

*Основная задача* этого направления заключается в доказательстве решающего значения знания в поведении индивида. Человеческий организм представляется как система, занятая активными поисками сведений и переработкой информации.

# Значение когнитивной психологии

Когнитивная психология изучает то, как люди получают информацию о мире, как эта информация представляется человеком, как она хранится в памяти, преобразуется в знания, которые затем влияют на наше внимание и поведение. Эти исследования привели к пониманию когнитивной психологии как направления, задачей которого является доказательство решающей роли знания в поведении субъекта. Теперь уже можно поставить вопрос об организации знания в памяти субъекта, в том числе о соотношении вербальных (словесных) и образных компонентов в процессах запоминания и мышления (Г. Бауэр, А. Пайвио, Р. Шепард).

Когнитивная психология оказывает влияние на все разделы психологии, причем основное внимание уделяется обучению. Она показывает, что эффективное обучение возможно лишь в том случае, когда новый материал, связанный с уже имеющимися знаниями и умениями.

# 1970—1980-е годы

- Происходит бурный рост *когнитивной психологии*, постепенно занимающей всё большую роль в науке, практически вытесняя бихевиоризм. Когнитивная психология шла по пути постепенного опровержения своих исходных постулатов о сущности человеческой психики как системы переработки информации с ограниченной пропускной способностью. В этот период психология устанавливает *активные связи с лингвистикой*, возникает *психолингвистика*.
- В остальных областях психологии происходит стабильный рост и накопление знаний, вместе с тем вновь обостряется ощущение «вечного кризиса» психологической мысли, так как ни одно из действующих направлений не даёт надежды на скорое появление действительно полной и объясняющей поведение человека теории.

# КОГНИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

- Когнитивная психология — направление в психологии, возникшее в начале 60-х гг. Характеризуется рассмотрением психики как системы когнитивных операций. Современная когнитивная психология работает в следующих исследовательских областях: восприятие, распознавание образов, внимание, память, воображение, речь, психология развития, мышление и решение задач, человеческий интеллект и искусственный интеллект. Основным методом выступает анализ микроструктуры того или иного психологического процесса.



Дж. Келли

# Дж. Брунер (р. 1915)



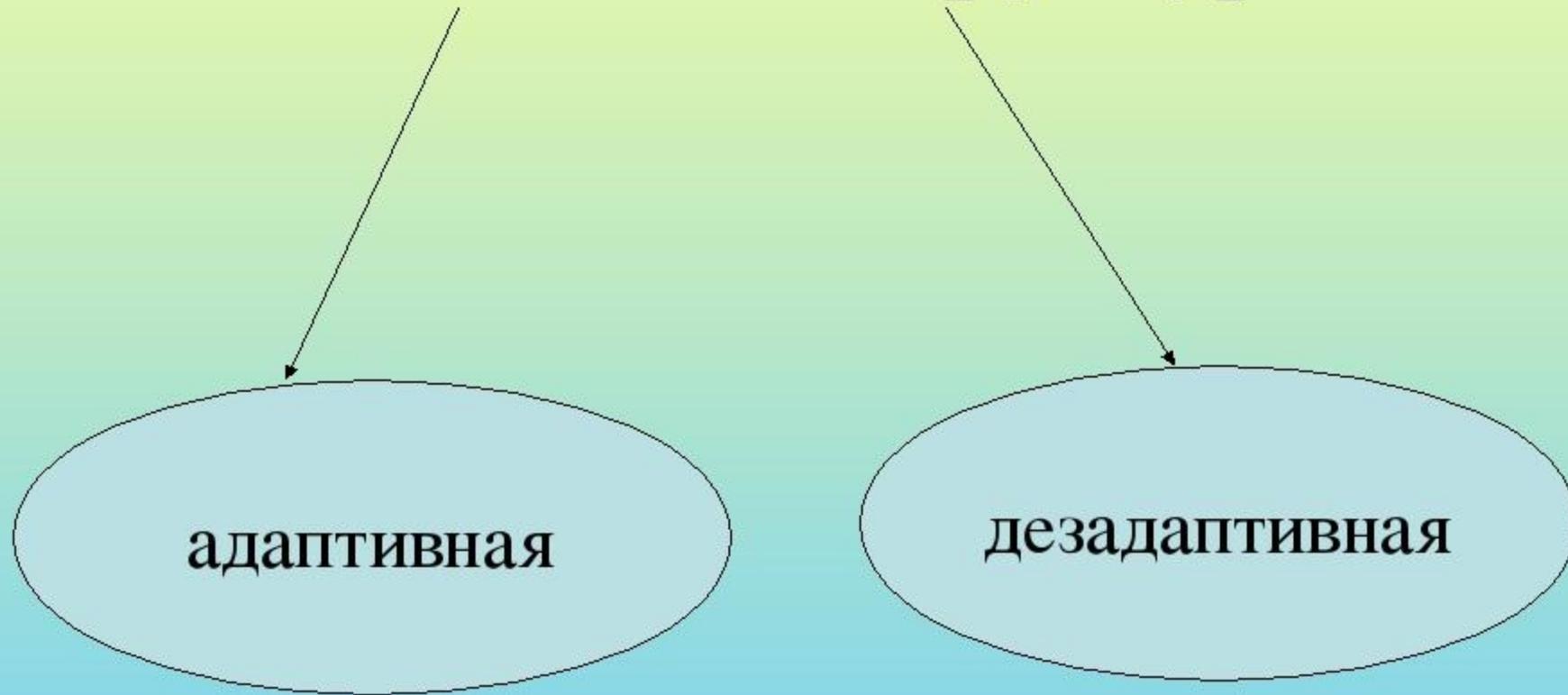
Ключевым понятием когнитивной психологии является понятие «схема», означающее план сбора, программу переработки информации. Все психические процессы имеют свои схемы функционирования. Так же, как жизнедеятельность организма определяется генотипом, восприятие, память, мышление, эмоции определяются схемами.

– американский психолог и педагог,  
представитель когнитивной психологии

# Когнитивная модель

- Когнитивная терапия основана на принципах теории обучения, предполагающей, что различные типы поведения и сопутствующие им признаки развиваются в результате привычной реакции человека на внешние условия. То есть, определенным образом реагируя на внешний стресс, мы вырабатываем в себе и определенную модель поведения.

# Когнитивная структура



# КОГНИТИВНЫЕ ТЕХНИКИ

направлены на выявление и проверку ошибочных представлений и дезадаптивных умопостроений. В ходе терапии пациент обучается производить высоко специфичные операции, а именно:

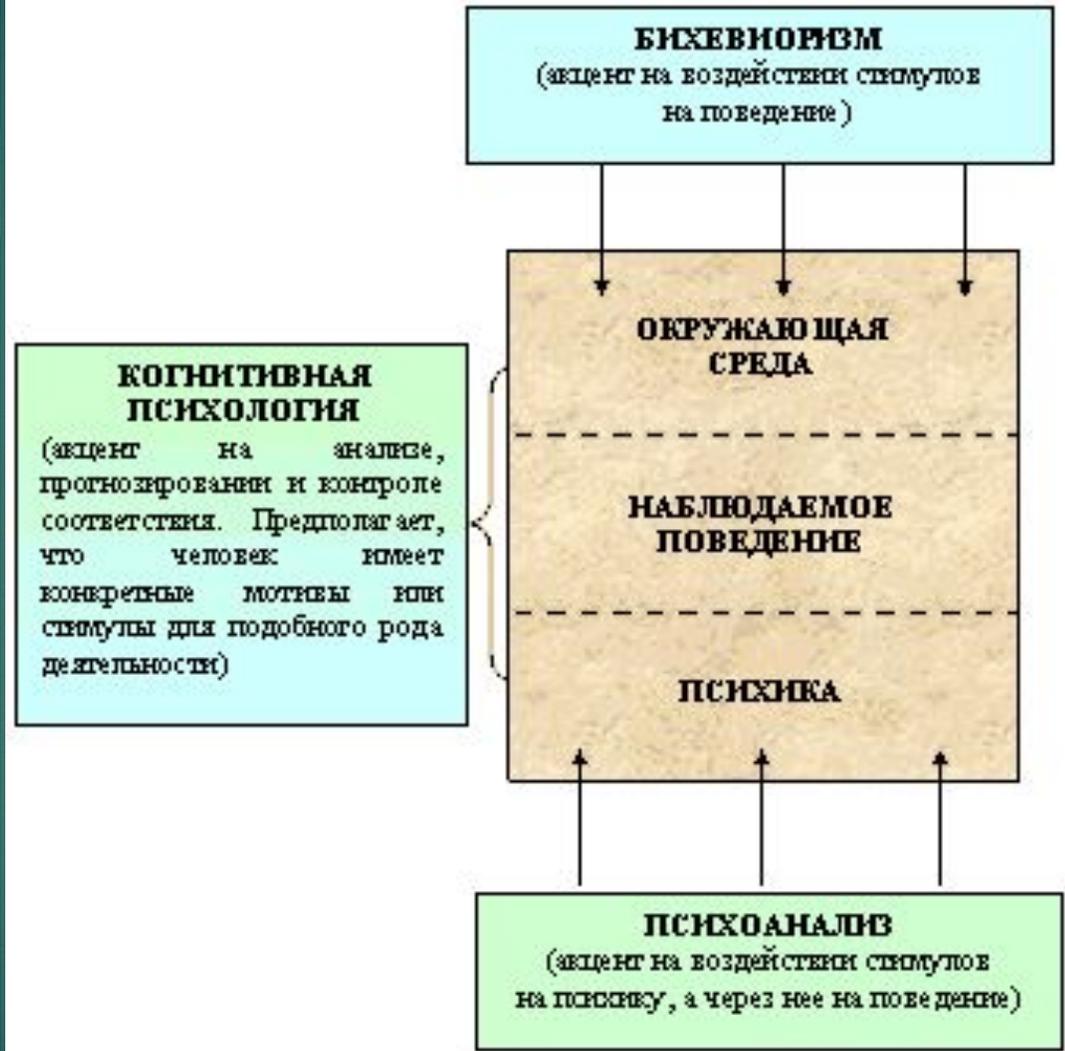
- Отслеживать свои негативные автоматические мысли (представления);
- Распознавать взаимосвязь между собственными мыслями, эмоциями и поведением;

# Когнитивно-поведенческая психотерапия

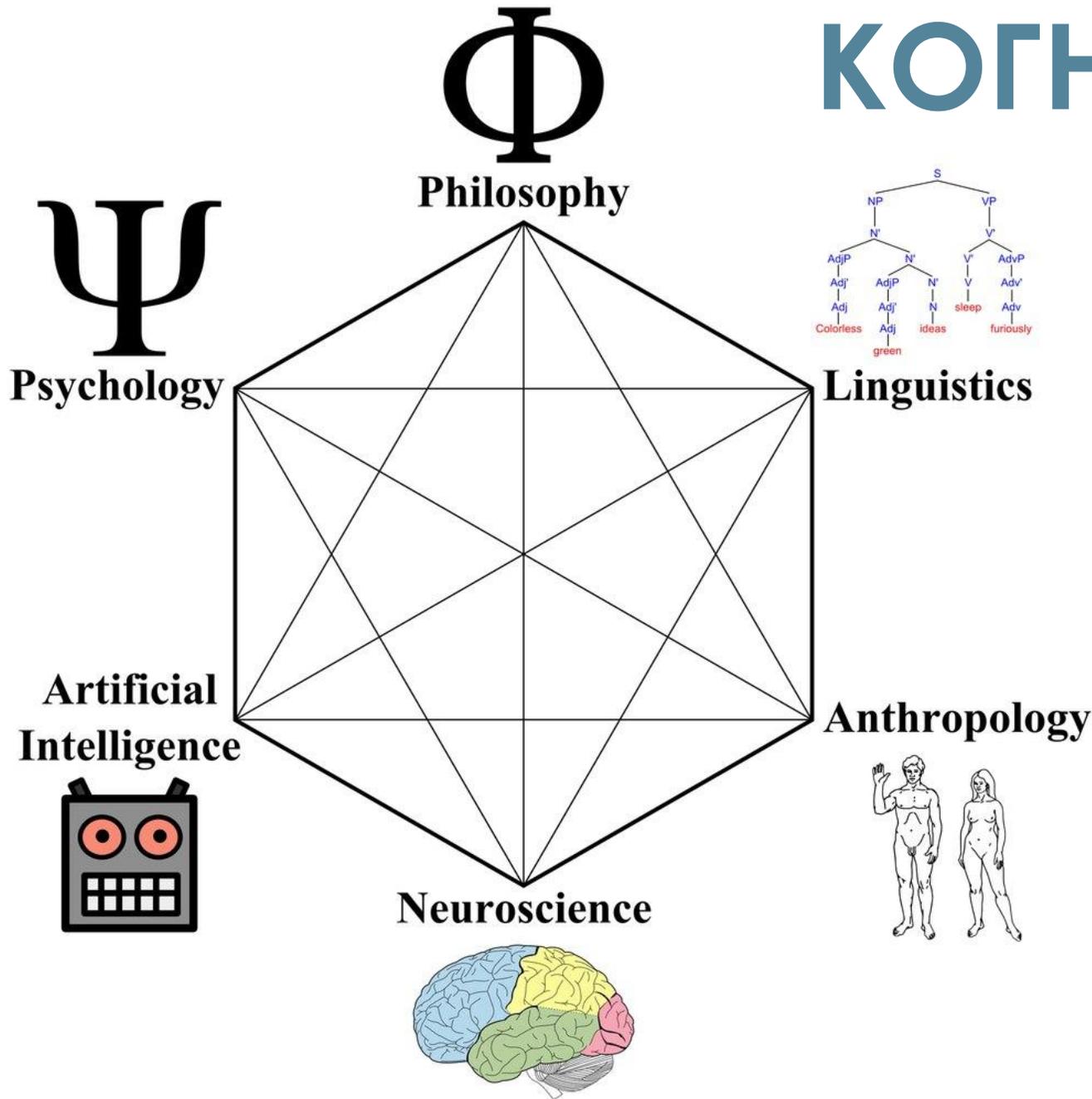
- – это активный, директивный, ограниченный во времени, структурированный подход. В основе данного подхода лежит теоретический посыл, согласно которому эмоции и поведение человека в значительной степени детерминированы тем, как он описывает для себя и структурирует реальность. Представления человека (вербальные или образные «события», присутствующие в его сознании) определяются его установками и умопостроениями (схемами), сформированными в результате прошлого опыта.



# КОГНИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ



# КОГНИТИВИСТИКА



## ЧТО ТАКОЕ КОГНИТИВНАЯ НАУКА И ЧЕМ ОНА ЗАНИМАЕТСЯ

Когнитивная наука — совокупность наук о познании как приобретение, хранение, преобразование и использование знания живыми и искусственными системами. К настоящему времени это целая сеть взаимосвязанных научных дисциплин, занимающихся исследованиями человеческого познания и его мозговых механизмов.

# Основные подходы в когнитивной науке

Мария Фаликман

МГУ имени М.В. Ломоносова, НИУ ВШЭ, ИОН РАНХиГС



Семинар по социофизике, химический факультет МГУ, 9 февраля 2017 г.

## Когнитивная наука 2000+: экспансия нейронаук



## «Культурная нейронаука» как тренд 2010-х: мозг в контексте культуры



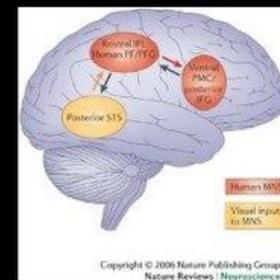
## Социальная нейронаука: мозг в обществе Коммуникация, эмпатия и «зеркальные нейроны»

Джакомо Риццолатти  
(Пармский университет)

Мозговые механизмы понимания целенаправленных действий другого человека, распознавания эмоций и сопереживания

Риццолатти Дж., Синигалья К. «Зеркала в мозге: о механизмах совместного действия и сопереживания». М.: Языки славянских культур, 2012

Якобони М. «Отражаясь в людях: почему мы понимаем друг друга». М.: Юнайтед Пресс, 2011



Copyright © 2006 Nature Publishing Group  
Nature Reviews | Neuroscience