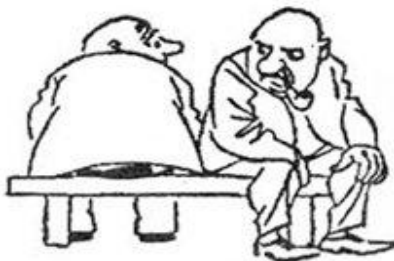
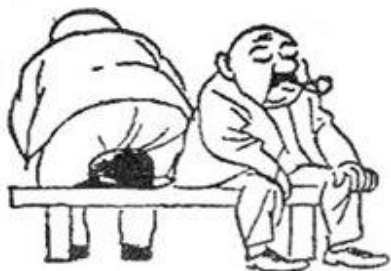


Чем мы отличаемся ?





Типы темперамента

Холерик



Сангвиник



Флегматик

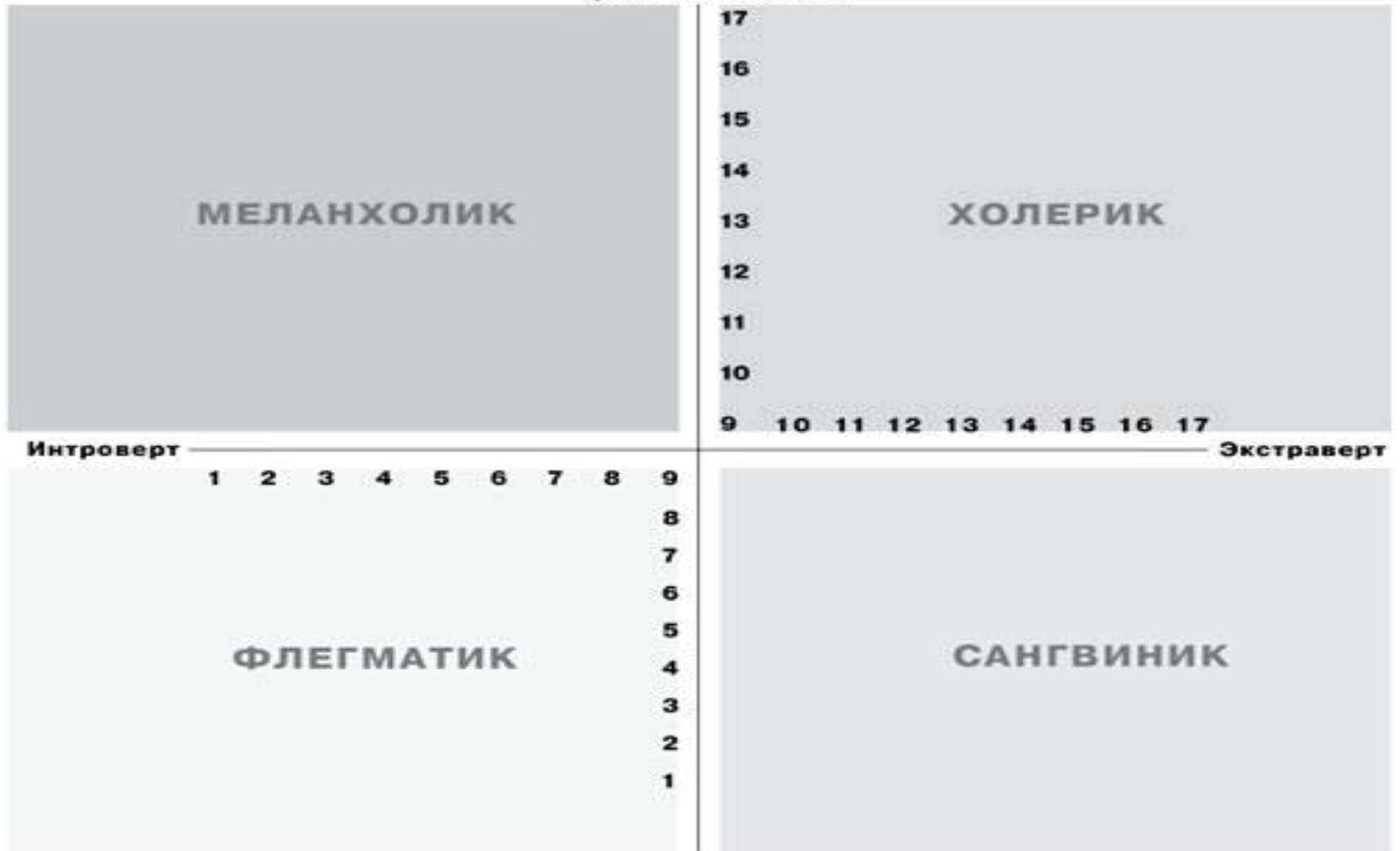


Меланхолик



Черта характера	Холерик	Сангвиник	Флегматик	Меланхолик
Особенности в общении				
Эмоциональность	Бурная вспышка, резкая смена настроения	Поверхностная, кратковременная	Слабо выраженная	Глубокая, сильная, но "все в себе"
Терпение	Слабое	Умеренное	Большое	Очень слабое
Выдержанность	Невыдержан, вспыльчив	Выдержан, сохраняет самообладание в неожиданной, сложной обстановке	Выдержан, легко сдерживает себя	Трудно предсказуемое поведение
Агрессивность	Агрессивен	Миротлюбив	Сдержанный	Истеричный
Устойчивость настроения	Неустойчивое с преобладанием бодрого	Устойчивое, жизнерадостное	Устойчивое	Неустойчивое с преобладанием пессимизма
Способность к адаптации	Хорошая	Отличная	Медленная	Трудная
Общительность	Резок, прямолинеен, с людьми неуживчив	Общителен, не чувствует скованности	Ровен в отношениях с людьми, в меру общителен	Склонен к одиночеству, замкнутости
Особенности речи	Быстрая, сбивчатая, неровная	Быстрая, образная, отчетливая	Спокойная, равномерная, с паузами	Слабая, тихая, с задыханием
Жестикуляция	Жесты резкие, большая амплитуда движений	Жесты живые, выразительные	Мало подвижен, инертен, вял	Движения робкие, стесненные
Устойчивость в интересах	Неустойчив	Неустойчив	Устойчив	Устойчив

Чувствительность



Интроверт

Экстраверт

Стабильность



Флегматик

Холерик

Сангвиник

Меланхолик

Дружба и любовь в зависимости от темперамента

САНГВИНИК

переживает симпатии легко, ярко и весело



ХОЛЕРИК

дружит с немногими, другом командует, сильно привязан, склонен к гневу, ревности, к разрыву из склонности

ФЛЕГМАТИК

не склонен к выражению ярких чувств, спокойное отношение к партнеру, влюбчив, спокойная привязанность



МЕЛАНХОЛИК

преданность, подчиняется паре, стыдится открывать свои чувства, однолюб




Сангвиник - мозги управляют чувствами.

Холерик - чувства
управляют мозгами.

Флегматик - мозгам
не хватает чувств.

Меланхолик - чувствам
не хватает мозгов.



An illustration of a woman with long dark hair lying on her side on a light-colored surface. She is wearing a patterned dress with geometric designs in teal, orange, and white. A large, textured brown object, resembling a piece of fur or a heavy blanket, is draped over her back and shoulders. Her eyes are closed, and she has a serene expression. The background is a textured blue and green wash.

У меланхоликов великолепное воображение
и очень богатый внутренний мир.
У них высокая чувствительность не только
к собственным чувствам и эмоциям,
но и к чувствам окружающих,
он способен сочувствовать и
сопереживать. Однолюб.

Меланхолик

ранимость

сентиментальность

Сангвиник

любовистность
нестандартность
общительность

Человек с этим типом темперамента обладает хорошо развитым образным мышлением. Весь мир он видит в ярких красках. Глубоко эмоциональная личность, он нуждается в постоянном проявлении своих эмоций и ощущений.

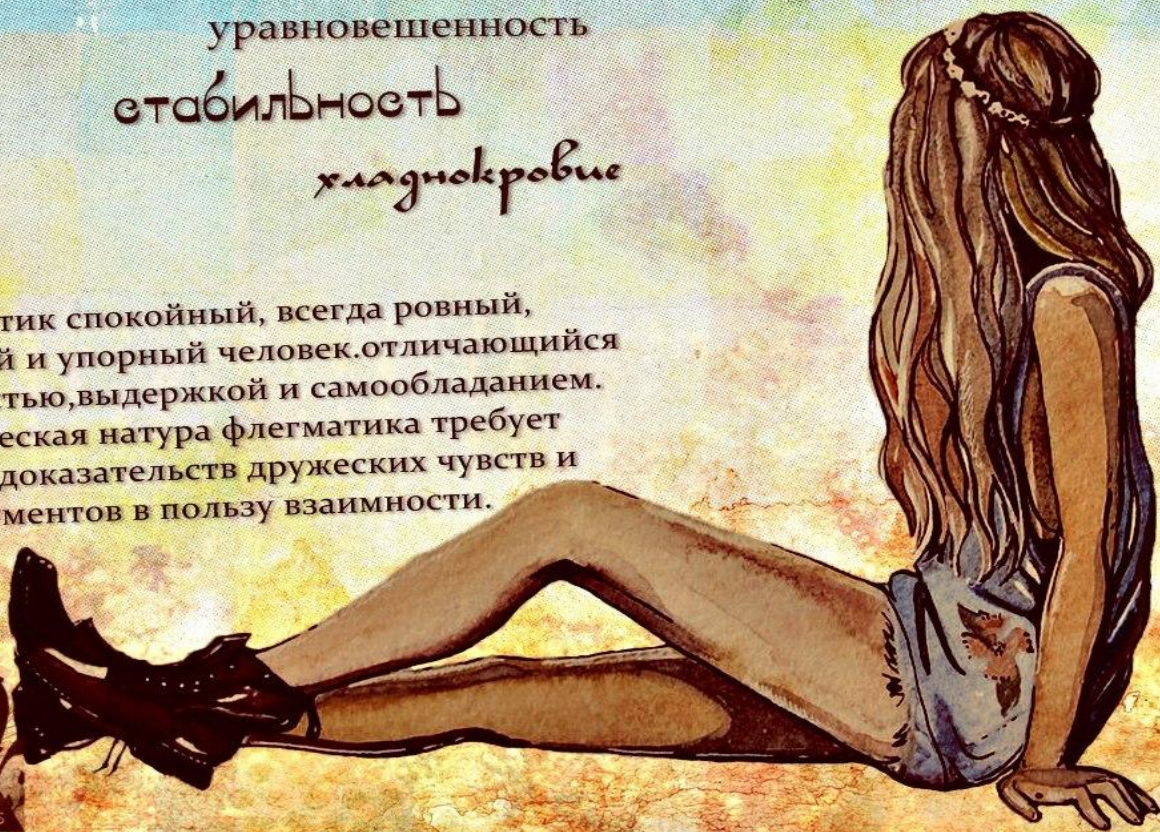
Сангвиник часто отличается нестандартным мировоззрением, необыкновенными мыслями



Флегматик

уравновешенность
стабильность
хладнокровие

Флегматик спокойный, всегда ровный, настойчивый и упорный человек, отличающийся терпеливостью, выдержкой и самообладанием. Скептическая натура флегматика требует больших доказательств дружеских чувств и аргументов в пользу взаимности.



Julia Mello

vk.com/younames



Холерик

эмоциональность
решительность

Холерика легко узнать в толпе. Уверен в себе и своих силах, обожает лидировать и быть везде первыми. Порывистый, способный отдаваться делу со страстностью, преодолевать значительные трудности, но, в то же время, неуравновешенный, склонный к бурным эмоциональным вспышкам и резким сменам настроения.

Темперамент и профессия

- Меланхолику подходит работа, требующая точных ручных умений. Противопоказаны профессии, связанные с неожиданностями и сложностями.



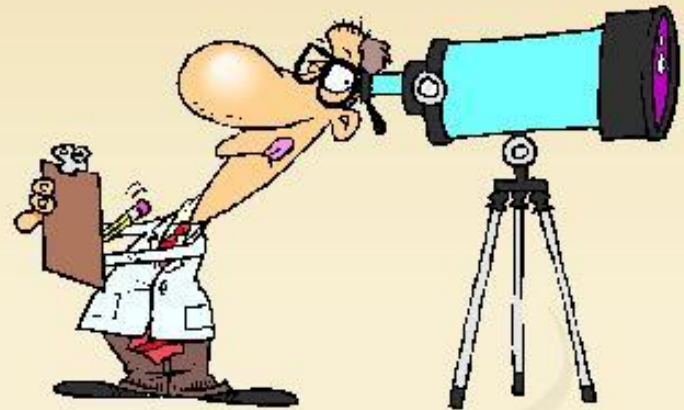
Темперамент и профессия

- **Сангвинуку** интереснее заниматься разнообразной работой, где он получает постоянно новые знания. Профессии должны быть постоянно связаны с общением, а также организацией деятельности людей.



Темперамент и профессия

- **Флегматик** в работе должен иметь возможность соблюдать привычный режим, деятельность может носить монотонный характер.



Темперамент и профессия

- Холерику подходит циклическая работа, в которой чередуются периоды больших усилий и спокойной деятельности.



Какой темперамент лучше?

Не бывает «хорошего» или «плохого» темперамента. Вопрос, кем лучше быть, не имеет смысла, как и вопрос какое время года лучше. В каждом есть свои плюсы и минусы. Надо их знать и действовать, выбирая эффективную модель поведения в зависимости от ситуации, не идя на поводу у природных качеств, а развивая их.



Любая группа людей работает эффективней, если в ней есть представители всех темпераментов.

Меланхолики первыми чувствуют в каком направлении надо начинать поиск.

Холерики выполняют функции бесстрашных разведчиков.

Сангвиники являются источником положительных эмоций и постоянно генерируют неожиданные идеи.

Флегматики анализируют информацию и предлагают взвешенное решение.



Заключение:

В жизни в «чистом» виде темпераменты встречаются редко, как правило, говорят о преобладании тех или иных черт темперамента (смешанный тип). Проявление свойств темперамента во многом зависит и от условий жизнедеятельности.

