

# Воспитание

процесс идеальный,  
невидимый, и результаты  
которого не могут быть  
отслежены по принципу  
«здесь и сейчас»



# Я - личность

Научить человека быть счастливым  
нельзя,  
но воспитать его так, чтобы он был  
счастливым, можно.

А.С. Макаренко.



# Модель воспитательной системы.



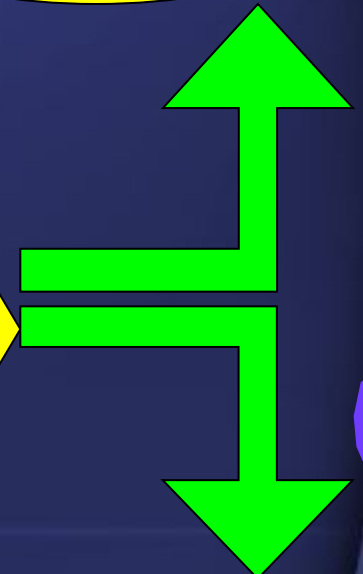
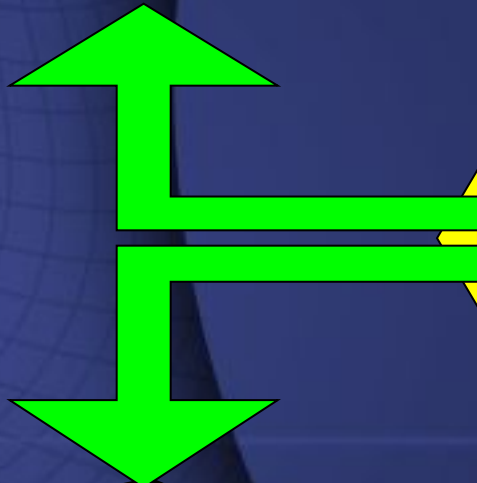
Я-гражданин

Познавательная  
активность

Цель: Формирование и раскрытие творческой индивидуальности личности человека-гражданина, обладающего духовной культурой, и его социализация

Комфортная  
школа

Моя  
семья



# Целевые ориентиры воспитательной системы

*Цель: Формирование и раскрытие творческой индивидуальности личности человека-гражданина, обладающего духовной культурой и его социализация*

## *Задачи:*

- 1. Формирование гражданского самосознания;*
- 2. Приобщение к общечеловеческим ценностям, формирование у детей адекватного этим ценностям поведения. («Истина», «Красота», «Человек», «Семья», «Отечество», «Труд», «Культура», «Мир», «Земля»)*
- 3. Формирование интеллектуально - нравственного, физического потенциала ребёнка;*
- 4. Формирование креативных способностей;*
- 5. Обеспечение личностно- ориентированного подхода в воспитании*
- 6. Развитие сотрудничества детей, педагогов, родителей.*

# Основные принципы построения воспитательной системы

## Принципы

### воспитательной работы:

1. Принцип толерантности;
2. Принцип воспитания успехом;
3. Принцип создания воспитательной среды;
4. Принцип индивидуализации воспитания;
5. Принцип сотрудничества;
6. Принцип социализации.

## ЗАКОНЫ НАШЕЙ ЖИЗНИ:

**Закон уважения:** Уважай людей, и тогда люди будут уважать тебя.

**Закон дружбы:** В жизни происходят события, которые тяжело пережить одному. Тогда на помощь приходит друг.

**Закон храбрости:** Будь храбрым и не бойся препятствий.

**Закон любви:** Люби своих друзей, Родину и всё то, что тебя окружает.

**Закон доброты:** Доброта – это сила. Не бойся быть сильным: дари людям добро.

**Закон трудолюбия:** Труд сделал из обезьяны человека.

Трудись, чтобы не вернуться назад!

**Закон дисциплины:** Дисциплинированному человеку

не страшны трудности и препятствия.

**Закон милосердия:** Рядом с тобой может оказаться человек, которому нужна помощь. Помоги!!!

# Я - Гражданин

## Цели:

1. Воспитание и развитие гражданского долга, патриотизма – важнейшей духовно – нравственной ценности.

## задачи:

1. Воспитание личности духовной, нравственной, социально адаптированной к современному обществу
2. Формирование чувства гордости за свой родной край, преданность родной школе.
3. Развитие чувств единения, школьного братства, коллективизма.

## Формы работы

Классные часы

Программа «Гражданин XXI века»

Встречи

Создание альбома «Летопись моего класса»

Акции «Милосердие»

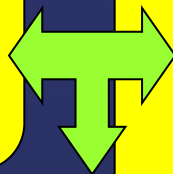
# Комфортная школа

Задачи:

## Цель:

Создание «социальной ситуации развития» детей, среды общения в микросоциуме, обучение моделированию взаимоотношений с помощью активных форм деятельности.  
Формирование ценностной установки на здоровый образ жизни;  
Развитие интереса учащихся к внеурочной деятельности.

1. Защита, сохранение физического и психологического здоровья ребёнка;
2. Пропаганда здорового образа жизни;
3. Взаимодействие с учреждениями для построения индивидуальных карт здоровья;
4. Профилактика асоциального поведения учащихся
5. Создание условий для учащихся Инициативности и самостоятельности ответственности Открытости в реальной жизненной ситуации.



## Формы работы

Устные журналы «Познай себя»

Классные часы

Походы, экскурсии, дни именинника, чаепития

Спортивно-развлекательные игры

Индивидуальные консультации

Беседы

# Семья

задачи:

## Цель:

Осознание учащимися  
значимости семьи в жизни человека  
Укрепление связи школы с семьёй,  
способствующей развитию детей в  
духе  
взаимопонимания,  
ответственности  
и толерантности.

1. Формирование уважения к семье как к базовой ценности общества;
2. Оптимизация сотрудничества родителей и педагогов в формировании личности.
3. Создание благоприятной атмосферы общения в системе «родитель-учитель – ученик»;
4. Психолого – педагогическое просвещение родителей;
5. Организация совместной работы по совершенствованию нравственных, физических, Качеств, социализации подростков

## Формы работы

Родительские  
собрания

Классные  
часы

Походы,  
экскурсии

Спортивно-  
развлекательные  
игры

Индивидуальные  
консультации  
и

Вечера





A central white circle labeled "Правовое воспитание" is connected by lines to six surrounding ovals: "Отряд ЮИД" (yellow), "школьный парламент" (pink), "Совет профилактики" (light blue), "Работа с родителями" (yellow), "Лекции беседы с врачами специалистами, психологом" (grey), and "Отряд ЮДП" (light blue). The background is dark blue with a grid pattern and decorative elements like a pencil and a purple wavy line.

**Правовое воспитание**

Отряд ЮИД

школьный парламент

Совет профилактики

Работа с родителями

Лекции беседы с врачами специалистами, психологом

Отряд ЮДП

# Ожидаемые результаты

## Утверждение и развитие личности:

- Осмысление значимости приобретения знаний, умений навыков;
- формирование нравственно - эстетических потребностей, жизненных ценностей;
- стремление к здоровому образу жизни;
- становление гражданской позиции;
- Развитие активной творческой самореализации;
- умение общения в совместной деятельности.

# Критерии и показатели оценки результата воспитательной системы



## Показатели эффективности

- Отсутствие конфликтов и проблемных ситуаций
- Доброжелательные отношения и сознательная дисциплина;
- Владение коммуникативными и жизненными навыками
- Активная творческая и гражданская позиция
- Наличие достижений разного уровня.
- Удовлетворённость участников педагогического процесса своей и совместной деятельностью, содержанием и организацией воспитательного процесса;

# Урок мужества





# Мы за здоровье









# Каждый ребёнок имеет право на здоровье



## НАША ПИЦЦА И ВИТАМИНЫ I

**Летняя аптечка: выбираем самую полезную зелень**

Витамины и другие полезные вещества содержатся в зелени, которую мы употребляем в пищу. Летняя аптечка должна включать в себя следующие растения:

- Укроп** - богат витаминами А, С, Е, К.
- Петрушка** - источник витаминов А, С, Е, К.
- Зеленый лук** - содержит витамины А, С, Е, К.
- Шпинат** - богат железом, кальцием, магнием.
- Сельдерей** - улучшает пищеварение.
- Листья салата** - источник витаминов А, С, Е, К.
- Зеленая фасоль** - богата белком и клетчаткой.
- Спаржа** - улучшает обмен веществ.
- Листья горчицы** - стимулируют пищеварение.
- Квашеная капуста** - источник витамина С.
- Крапива** - улучшает кровообращение.
- Листья смородины** - богаты витаминами А, С, Е, К.
- Листья малины** - источник витаминов А, С, Е, К.
- Листья ежевики** - богаты железом.
- Листья вишни** - источник витаминов А, С, Е, К.
- Листья смородины красной** - богаты железом.

**Квашеная капуста**

Для приготовления квашеной капусты необходимо выбрать плотные головки капусты, удалить поврежденные листья и нарезать капусту тонкими ломтиками. Добавить 1 кг капусты, 1 кг сахара и 1 л рассола (1 л воды и 1 ст.л. соли). Капусту следует заквашивать в прохладном месте в течение 3-5 дней.

**Сельдерей**

Сельдерей улучшает пищеварение, снижает уровень холестерина в крови и способствует снижению веса. Рекомендуется употреблять сельдерей в виде сока или салата.

**Листья салата**

Листья салата богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять салат в виде салата или сока.

**Зеленая фасоль**

Зеленая фасоль богата белком и клетчаткой. Рекомендуется употреблять фасоль в виде салата или супа.

**Спаржа**

Спаржа улучшает обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови и способствует снижению веса. Рекомендуется употреблять спаржу в виде салата или супа.

**Листья горчицы**

Листья горчицы стимулируют пищеварение, улучшают аппетит и способствуют снижению веса. Рекомендуется употреблять листья горчицы в виде салата или сока.

**Крапива**

Крапива улучшает кровообращение, снижает уровень холестерина в крови и способствует снижению веса. Рекомендуется употреблять крапиву в виде салата или сока.

**Листья смородины**

Листья смородины богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья смородины в виде салата или сока.

**Листья малины**

Листья малины богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья малины в виде салата или сока.

**Листья ежевики**

Листья ежевики богаты железом. Рекомендуется употреблять листья ежевики в виде салата или сока.

**Листья вишни**

Листья вишни богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья вишни в виде салата или сока.

**Листья смородины красной**

Листья смородины красной богаты железом. Рекомендуется употреблять листья смородины красной в виде салата или сока.

**Квашеная капуста**

Квашеная капуста богата витамином С. Рекомендуется употреблять квашеную капусту в виде салата или супа.

**Крапива**

Крапива богата железом. Рекомендуется употреблять крапиву в виде салата или сока.

**Листья смородины**

Листья смородины богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья смородины в виде салата или сока.

**Листья малины**

Листья малины богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья малины в виде салата или сока.

**Листья ежевики**

Листья ежевики богаты железом. Рекомендуется употреблять листья ежевики в виде салата или сока.

**Листья вишни**

Листья вишни богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья вишни в виде салата или сока.

**Листья смородины красной**

Листья смородины красной богаты железом. Рекомендуется употреблять листья смородины красной в виде салата или сока.

**Квашеная капуста**

Квашеная капуста богата витамином С. Рекомендуется употреблять квашеную капусту в виде салата или супа.

**Крапива**

Крапива богата железом. Рекомендуется употреблять крапиву в виде салата или сока.

**Листья смородины**

Листья смородины богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья смородины в виде салата или сока.

**Листья малины**

Листья малины богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья малины в виде салата или сока.

**Листья ежевики**

Листья ежевики богаты железом. Рекомендуется употреблять листья ежевики в виде салата или сока.

**Листья вишни**

Листья вишни богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья вишни в виде салата или сока.

**Листья смородины красной**

Листья смородины красной богаты железом. Рекомендуется употреблять листья смородины красной в виде салата или сока.

**Квашеная капуста**

Квашеная капуста богата витамином С. Рекомендуется употреблять квашеную капусту в виде салата или супа.

**Крапива**

Крапива богата железом. Рекомендуется употреблять крапиву в виде салата или сока.

**Листья смородины**

Листья смородины богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья смородины в виде салата или сока.

**Листья малины**

Листья малины богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья малины в виде салата или сока.

**Листья ежевики**

Листья ежевики богаты железом. Рекомендуется употреблять листья ежевики в виде салата или сока.

**Листья вишни**

Листья вишни богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья вишни в виде салата или сока.

**Листья смородины красной**

Листья смородины красной богаты железом. Рекомендуется употреблять листья смородины красной в виде салата или сока.

**Квашеная капуста**

Квашеная капуста богата витамином С. Рекомендуется употреблять квашеную капусту в виде салата или супа.

**Крапива**

Крапива богата железом. Рекомендуется употреблять крапиву в виде салата или сока.

**Листья смородины**

Листья смородины богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья смородины в виде салата или сока.

**Листья малины**

Листья малины богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья малины в виде салата или сока.

**Листья ежевики**

Листья ежевики богаты железом. Рекомендуется употреблять листья ежевики в виде салата или сока.

**Листья вишни**

Листья вишни богаты витаминами А, С, Е, К. Рекомендуется употреблять листья вишни в виде салата или сока.

**Листья смородины красной**

Листья смородины красной богаты железом. Рекомендуется употреблять листья смородины красной в виде салата или сока.



# Витамины

**Витамины группы В.** Их называют витамином жизни, так как участвуют в обмене веществ, стимулируют работу нервной системы и являются ее основой.

- B1 — содержится в дрожжах, бобовых, злаках, орехи, картофель.
- B2 — молоко и молочные продукты, дрожжи, капуста, пшеница.
- B3 — яйца, мясо, грибы, овощи, зерновые.
- B4 — говяжье мясо, желтое куриное яйцо, крапивока.
- B5 — авокадо, фасоль, шпинат, капуста.
- B6 — орехи, фасоль, морковь.
- B7 — зеленая горчица, горох.
- B9 — листовые овощи, рыба, мясо.
- B11 — пшеница, дрожжи, капуста, сельдерей.
- B12 — обогащенные продукты, сельдерей.

**Витамины Р** влияют на кровеносные сосуды. Содержится в чае, шиповнике, луке, клюкве, бруснике. Восстанавливает работу печени после отравлений, при диабете и лучевой болезни. Особенно необходим близнецам, Козерогам, Девам. Всем знакам Зодиака стоит помнить, что особенный дефицит витаминов создается при приеме некоторых лекарственных препаратов, особенно антибиотиков и сульфамидов.

**Витамин К** отвечает за кроветворение. Содержится в зеленых растениях, капусте, моркови. Рекомендуется Весам, Ракам, Тельцам.

**Витамин Е** задерживает старение, влияет на работу мозга, нервов. Содержится в растительных маслах. Особенно рекомендуется Девам и Скорпионам.

**Золотые и витаминные**  
 В то же время острозеленый витаминный напиток является незаменимым для беременных женщин, особенно в зимний период. Но витаминный напиток — это будущее здоровье. Главным условием является — качество — и качество жизни. И этот напиток содержит большое количество разнообразных витаминов. По количеству витаминов раскладывается так:

- Солнце — витамин А
- Пшеница — витамин группы В
- Морковь — витамин А
- Салат — витамин С
- Виноград — витамин В
- Молоко — витамин А
- Икра — витамин В

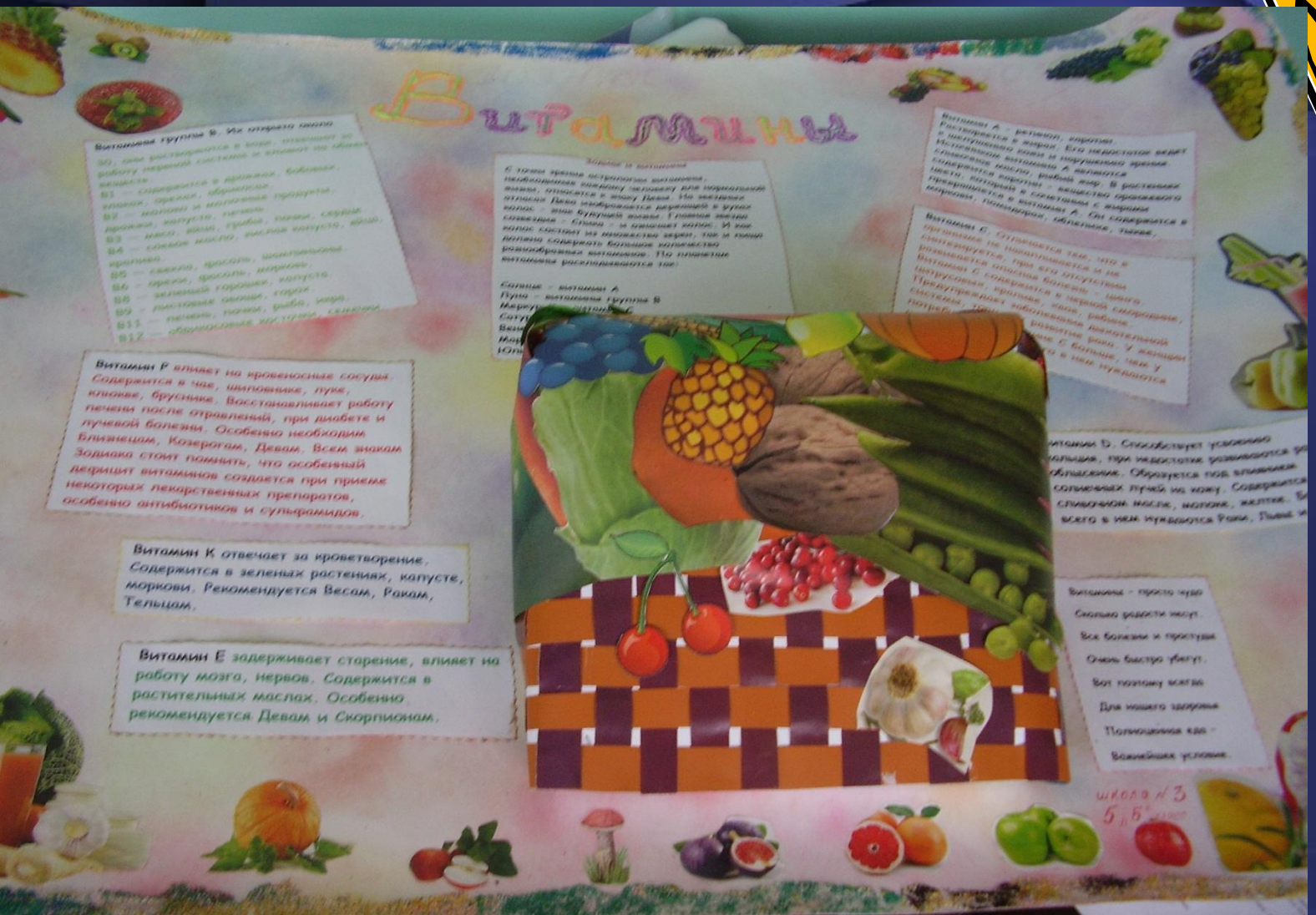
**Витамин А** — витамин, который способствует в жизни. Его недостаток ведет к истощению организма и нарушению зрения. Содержится в печени, рыбьем жире. В растительных источниках — морковь, тыква, шпинат, болгарский перец и витамин Е. Он содержится в моркови, помидорах, абрикосах, тыкве.

**Витамин С** содержится так, что и организм не накапливает его, и не разрушается при его избытке. Витамин С содержится в цитрусовых. Предупреждает заболевания сердечно-сосудистой системы, повышает иммунитет, улучшает обмен веществ, способствует развитию иммунитета. Содержится в цитрусовых, ягодах, овощах. У женщин недостаток витамина С вызывает заболевания. Витамин С содержится в цитрусовых, ягодах, овощах. У женщин недостаток витамина С вызывает заболевания.

**Витамин D** способствует усвоению кальция, при недостатке развивается рахит. Образуется под влиянием солнечных лучей на кожу. Содержится в сливочном масле, молоке, желтке. Витамин D содержится в сливочном масле, молоке, желтке. Витамин D содержится в сливочном масле, молоке, желтке.

Витамины — просто чудо. Сколько радости имеют. Все болезни и простуды. Очень быстро улетят. Вот поэтому всегда. Для нашего здоровья. Пользоваться надо — важнейшее условие.

школа №3  
 5, 5 класс



# Классный час «Наши права»



# Викторина «Наши права» 6-7 классы





«Я люблю свою  
семью»





# Конкурс по ТДД





# Победители конкурса ТДД



# Конкурс агидбригад ЮИД





# Беседы с инспектором ГИБДД



# Команда ЮДП



# Беседа с инспектором

