Сделать из своих родителей – своих соратников, чем не «изюминка».

Треугольник.

Учитель

Ученик **Родитель**

Работа с родителями.

1. Встреча с родителями.
2. Нестандартные формы общения.
3. Приглашаем в гости.
4. Диалог – ведущая форма общения.
5. Взаимное уважение.
6. Благодарности родителям.

Воспитывает всё: люди, вещи, явления, но прежде всего люди: на первом месте – родители и педагоги.
В.А.Сухомлинский

1. *Родительское собрание (май).*

«Родителям первоклассников».

- ***Поделитесь с ребёнком воспоминаниями о счастливых мгновениях своего школьного прошлого. Приятные воспоминания, забавные случаи, рассказы о друзьях детства помогут вашему малышу настроиться на положительный лад.***
- ***Не пугайте ребёнка возможными трудностями и неудачами, это может напрочь отбить у него желание учиться, сформировать у него стойкое неприятие школы или даже страх перед ней.***
- ***Ребёнок должен твёрдо помнить своё полное имя, з домашнего телефона, адрес, имена родителей.***
- ***Сразу приучайте ребёнка к порядку. Заранее вместе с ним подготовьте его рабочее место и портфель. У малыша должен быть свой письменный стол, тетради, карандаши и ручки.***

Умная диета.

1. **Если малыш неусидчив, быстро утомляется и приходит в отчаяние при первых же неудачах,** ***введите в рацион как можно больше продуктов, содержащих витамин С. Чёрная смородина, облепиха, салаты, сладкий перец, фрукты, ягоды. В качестве лакомства ежедневно предлагайте детям изюм, курагу, чернослив и орехи.***
2. **Улучшению памяти способствуют:** ***картофель (глюкоза); молоко (кальций, калий, фосфор, йод); шпинат, зелёный горошек (фолиевая кислота); рыба и море продукты (В 12), сыр (белок). Легче будет учить стихи.***
3. **Невнимательным детям** ***необходимо лакомиться орехами и бананами. Яйца, рис, и хлеб из муки грубого помола должны входить в рацион. Эти продукты помогут концентрироваться на занятиях.***
4. **Плаксивым, угрюмым и подавленным детям** ***помогают продукты, в которых в первую очередь есть витамин В 6 (мясо, молоко, сыр, фасоль, сладкий перец).***
5. ***«Скорая помощь» при плохом настроении выступают шоколад, бананы, помидоры. Эти продукты воздействуют на выработку в организме серотина и эндорфирона, которые отвечают за***

5 «заветных продуктов».

1. **Сёмга (форель).**
2. **Кофе.**
3. **Зелёный чай.**
4. **Какао (горький шоколад).**
5. **Ягоды (черника, голубика).**

Ребёнок – зеркало семьи.

2. Родительское собрание (сентябрь).

«В семье – первоклассник»

- **Начало школьной жизни – серьёзное испытание для малыша и его родителей.**
- **От взрослых во многом зависят достижения ребёнка в учёбе.**
- **Успешная адаптация в новом коллективе.**
- **Выработка у малыша стремления к самостоятельности.**
- **Не показывать своего негатива, а больше поддержки.**
- **Об удобном времени для занятий.**
- **Режим дня.**

- ***Найти в ребёнке изюминку, зёрнышко творца, которое нужно взрастить , оберегать и постоянно развивать.***