



**Сделать из своих
родителей – своих
соратников, чем не
«ИЗЮМИНКА».**

Треугольник.

Учитель

Ученик

Родитель

Работа с родителями.

- 1. Встреча с родителями.**
- 2. Нестандартные формы общения.**
- 3. Приглашаем в гости.**
- 4. Диалог – ведущая форма общения.**
- 5. Взаимное уважение.**
- 6. Благодарности родителям.**

**Воспитывает всё: люди, вещи, явления,
но прежде всего люди:
на первом месте – родители и педагоги.
В.А.Сухомлинский**

1. Родительское собрание (май).

«Родителям первоклассников».

- *Поделитесь с ребёнком воспоминаниями о счастливых мгновениях своего школьного прошлого. Приятные воспоминания, забавные случаи, рассказы о друзьях детства помогут вашему малышу настроиться на положительный лад.*
- *Не пугайте ребёнка возможными трудностями и неудачами, это может напрочь отбить у него желание учиться, сформировать у него стойкое неприятие школы или даже страх перед ней.*
- *Ребёнок должен твёрдо помнить своё полное имя, 3 домашнего телефона, адрес, имена родителей.*
- *Сразу приучайте ребёнка к порядку. Заранее вместе с ним подготовьте его рабочее место и портфель. У малыша должен быть свой письменный стол, тетради, карандаши и ручки.*

Умная диета.

1. Если малыш неусидчив, быстро утомляется и приходит в отчаяние при первых же неудачах, введите в рацион как можно больше продуктов, содержащих витамин С. Чёрная смородина, облепиха, салаты, сладкий перец, фрукты, ягоды. В качестве лакомства ежедневно предлагайте детям изюм, курагу, чернослив и орехи.
2. Улучшению памяти способствуют: картофель (глюкоза); молоко (кальций, калий, фосфор, йод); шпинат, зелёный горошек (фолиевая кислота); рыба и морепродукты (В 12), сыр (белок). Легче будет учить стихи.
3. Невнимательным детям необходимо лакомиться орехами и бананами. Яйца, рис, и хлеб из муки грубого помола должны входить в рацион. Эти продукты помогут концентрироваться на занятиях.
4. Плаксивым, угрюмым и подавленным детям помогают продукты, в которых в первую очередь есть витамин В 6 (мясо, молоко, сыр, фасоль, сладкий перец).
5. «Скорая помощь» при плохом настроении выступают шоколад, бананы, помидоры. Эти продукты воздействуют на выработку в организме серотина и эндорфина, которые отвечают за

5 «заветных продуктов».

- 1. Сёмга (форель).**
- 2. Кофе.**
- 3. Зелёный чай.**
- 4. Какао (горький шоколад).**
- 5. Ягоды (черника, голубика).**

Ребёнок – зеркало семьи.

2. Родительское собрание (сентябрь).

«В семье – первоклассник»

- **Начало школьной жизни – серьёзное испытание для малыша и его родителей.**
- **От взрослых во многом зависят достижения ребёнка в учёбе.**
- **Успешная адаптация в новом коллективе.**
- **Выработка у малыша стремления к самостоятельности.**
- **Не показывать своего негатива, а больше поддержки.**
- **Об удобном времени для занятий.**
- **Режим дня.**

- ***Найти в ребёнке изюминку, зёрнышко творца, которое нужно взрастить, оберегать и постоянно развивать.***